

- 72 84 香砂六君子湯
〔成分・分量〕 人参3-4、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、半夏3-6、陳皮2-3、香附子2-3、大棗1.5-2、生姜0.5-1(ヒネシヨウガを使用する場合1-2)、甘草1-1.5、縮砂1-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、気分が沈みがちで頭が重く、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえて疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐
- 73 85 香蘇散
〔成分・分量〕 香附子3.5-4.5、蘇葉1-3、陳皮2-3、甘草1-1.5、生姜1-2
〔用法・用量〕 (1)散：1回1-2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、神経過敏で気分がすぐれず胃腸の弱いものの次の諸症：
かぜの初期、血の道症^{注)}
《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注)表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 74 86 厚朴生姜半夏人参甘草湯
〔成分・分量〕 厚朴3、ヒネシヨウガ3(生姜を使用する場合1)、半夏4、人参1.5、甘草2.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、腹部膨満感のあるものの次の諸症：
胃腸虚弱、嘔吐
- 75 87 杞菊地黄丸
〔成分・分量〕 地黄5-8、8、山茱萸3-4、4、山藥4、4、沢瀉3、3、茯苓3、3、牡丹皮2-3、3、枸杞子4-5、5、菊花3、3 (左側の数字は湯、右側は散)
〔用法・用量〕 (1)散：1回2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてりや口渴があるものの次の諸症：
かすみ目、つかれ目、のぼせ、頭重、めまい、排尿困難、頻尿、むくみ、視力低下
- 76 88 五虎湯
〔成分・分量〕 麻黄4、杏仁4、甘草2、石膏10、桑白皮1-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが強くでるものの次の諸症：
せき、気管支ぜんそく、気管支炎、小児ぜんそく、感冒、痔の痛み

- 77 89 牛膝散
〔成分・分量〕 牛膝3、桂皮3、芍薬3、桃仁3、当帰3、牡丹皮3、延胡索3、木香1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 比較的体力があるものの次の諸症：
月経困難、月経不順、月経痛
- 78 90 五積散
〔成分・分量〕 茯苓2-3、蒼朮2-3(白朮も可)、陳皮2-3、半夏2-3、当帰1.2-3、芍薬1-3、川芎1-3、厚朴1-3、白芷1-3、枳殻(実)1-3、桔梗1-3、乾姜1-1.5、生姜0.3-0.6(ヒネシヨウガを使用する場合1-2)、桂皮1-1.5、麻黄1-2.5、大棗1-2、甘草1-1.2、香附子1.2(生姜、香附子のない場合も可)
〔用法・用量〕 湯(原則として)
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、冷えがあるものの次の諸症：
胃腸炎、腰痛、神経痛、関節痛、月経痛、頭痛、更年期障害、感冒
- 79 91 牛車腎気丸
〔成分・分量〕 地黄5-8、山茱萸2-4、山薬3-4、沢瀉3、茯苓3-4、牡丹皮3、桂皮1-2、加工ブシ0.5-1、牛膝2-3、車前子2-3
〔用法・用量〕 (1)散：1回2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渇があるものの次の諸症：
下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善(肩こり、頭重、耳鳴り)
- 80 92 呉茱萸湯
〔成分・分量〕 呉茱萸3-4、大棗2-4、人参2-3、生姜1-2(ヒネシヨウガを使用する場合4-6)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足が冷えて肩がこり、ときにみぞおちが膨満するものの次の諸症：
頭痛、頭痛に伴うはきけ・嘔吐、しゃっくり
- 81 93 五物解毒散
〔成分・分量〕 川芎5、金銀花2、十薬2、大黄1、荊芥1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：
かゆみ、湿疹・皮膚炎

- 82 94 五淋散
〔成分・分量〕 茯苓5-6、当帰3、黄芩3、甘草3、芍薬1-2、山梔子1-2、地黄3、沢瀉3、木通3、滑石3、車前子3(地黄以下のない場合も可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：
頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり
- 83 95 五苓散
〔成分・分量〕 沢瀉4-6、猪苓3-4.5、茯苓3-4.5、蒼朮3-4.5(白朮も可)、桂皮2-3
〔用法・用量〕 (1)散：1回1-2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症：
水様性下痢、急性胃腸炎(しぶり腹^{注)}のものには使用しないこと)、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔
《備考》 注)しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すもののことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 84 96 柴陷湯
〔成分・分量〕 柴胡5-8、半夏5-8、黄芩3、大棗3、人参2-3、甘草1.5-3、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、栝楼仁3、黄連1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振で口が苦く、舌に白苔がつき、強いせきが出てたんが切れにくく、ときに胸痛があるものの次の諸症：
せき、胸痛、気管支炎
- 85 97 柴胡加竜骨牡蛎湯
〔成分・分量〕 柴胡5、半夏4、茯苓3、桂皮3、大棗2.5、人参2.5、竜骨2.5、牡蛎2.5、生姜0.5-1、大黄1、黄芩2.5、甘草2以内(大黄、黄芩、甘草のない場合も可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、精神不安があつて、動悸、不眠、便秘などを伴う次の諸症：
高血圧の随伴症状(動悸、不安、不眠)、神経症、更年期神経症、小児夜泣き、便秘

- 86 98 柴胡桂枝乾姜湯
〔成分・分量〕 柴胡6-8、桂皮3、栝楼根3-4、黄芩3、牡蛎3、乾姜2、甘草2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷え症、貧血気味、神経過敏で、動悸、息切れ、ときにねあせ、頭部の発汗、口の乾きがあるものの次の諸症：
更年期障害、血の道症^{注)}、不眠症、神経症、動悸、息切れ、かぜの後期の症状、気管支炎
- 《備考》
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 87 99 柴胡桂枝湯
〔成分・分量〕 柴胡4-5、半夏4、桂皮1.5-2.5、芍薬1.5-2.5、黄芩1.5-2、人参1.5-2、大棗1.5-2、甘草1-1.5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合2)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの次の諸症：
胃腸炎、かぜの中期から後期の症状
- 88 100 柴胡清肝湯
〔成分・分量〕 湯：柴胡2、当帰1.5、芍薬1.5、川芎1.5、地黄1.5、黄連1.5、黄芩1.5、黄柏1.5、山梔子1.5、連翹1.5、桔梗1.5、牛蒡子1.5、栝楼根1.5、薄荷葉1.5、甘草1.5
散：柴胡2、当帰1.5-2.5、芍薬1.5-2.5、川芎1.5-2.5、地黄1.5-2.5、黄連1.5、黄芩1.5、黄柏1.5、山梔子1.5、連翹1.5-2.5、桔梗1.5-2.5、牛蒡子1.5-2.5、栝楼根1.5-2.5、薄荷葉1.5-2.5、甘草1.5-2.5
〔用法・用量〕 (1)散：1回2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、瘡の強い傾向(神経過敏)にあるものの次の諸症：
神経症、慢性扁桃炎、湿疹・皮膚炎、虚弱児の体質改善
- 89 101 柴胡疎肝湯
〔成分・分量〕 柴胡4-6、芍薬3-4、枳実2-3、甘草2-3、香附子3-4、川芎3、青皮2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、胸腹部に重苦しさがあり、ときに頭痛や肩背がこわばるものの次の諸症：
腹痛、側胸部痛、神経痛

- 90 102 柴芍六君子湯
〔成分・分量〕 人参3-4、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、半夏4、陳皮2-3、大棗2、甘草1-2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1-2)、柴胡3-4、芍薬3-4
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、神経質であり、胃腸が弱くみぞおちがつかえ、食欲不振、腹痛、貧血、冷え症の傾向のあるものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐、神経性胃炎
- 91 103 柴蘇飲
〔成分・分量〕 柴胡5、半夏5、黄芩3、人参3、大棗3、香附子4、蘇葉1.5-3、甘草1.5、陳皮2、生姜1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、やや神経質で気鬱傾向を認めるものの次の諸症：
耳鳴り、耳閉感
- 92 104 柴朴湯
〔成分・分量〕 柴胡7、半夏5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩3、大棗3、人参3、甘草2、茯苓4-5、厚朴3、蘇葉2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、気分がふさいで、咽喉、食道部に異物感があり、かぜをひきやすく、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴うものの次の諸症：
小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、せき、不安神経症、虚弱体質
- 93 105 柴苓湯
〔成分・分量〕 柴胡4-7、半夏4-5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩2.5-3、大棗2.5-3、人参2.5-3、甘草2-2.5、沢瀉4-6、猪苓2.5-4.5、茯苓2.5-4.5、白朮2.5-4.5(蒼朮も可)、桂皮2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、のどが渇いて尿量が少なく、ときにはきけ、食欲不振、むくみなどを伴うものの次の諸症：
水様性下痢、急性胃腸炎、暑気あたり、むくみ
- 94 106 左突膏
〔成分・分量〕 松脂800、黄蠟220、豚脂58、ゴマ油1,000
〔用法・用量〕 外用
〔効能・効果〕 化膿性のはれもの

- 95 107 三黄散
〔成分・分量〕 大黄1-2、黄芩1、黄连1
〔用法・用量〕 散：1回0.8g 1日3回
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：
高血圧の随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症^{注)}
- 《備考》
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 96 108 三黄瀉心湯
〔成分・分量〕 大黄1-5、黄芩1-4、黄连1-4
〔用法・用量〕 湯（振り出しの場合1/3量を用いる）
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：
高血圧の随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症^{注)}
- 《備考》
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 97 109 酸棗仁湯
〔成分・分量〕 酸棗仁10-18、知母2-3、川芎2-3、茯苓2-5、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、心身が疲れ、精神不安、不眠などがあるものの次の諸症：
不眠症、神経症
- 98 110 三物黄芩湯
〔成分・分量〕 黄芩1.5-3、苦参3、地黄6
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、手足のほてりがあるものの次の諸症：
湿疹・皮膚炎、手足のあれ（手足の湿疹・皮膚炎）、不眠

- 99 111 滋陰降火湯
〔成分・分量〕 当帰2.5、芍薬2.5、地黄2.5、天門冬2.5、麦門冬2.5、陳皮2.5、白朮あるいは蒼朮3、知母1-1.5、黄柏1-1.5、甘草1-1.5、大棗1、生姜1（大棗、生姜はなくても可）
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、のどにうるおいがなく、たんが切れにくくてせきこみ、皮膚が浅黒く乾燥し、便秘傾向のあるものの次の諸症：
気管支炎、せき
- 100 112 滋陰至宝湯
〔成分・分量〕 当帰2-3、芍薬2-3、白朮あるいは蒼朮2-3、茯苓2-3、陳皮2-3、柴胡1-3、知母2-3、香附子2-3、地骨皮2-3、麦門冬2-3、貝母1-2、薄荷葉1、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱なもの次の諸症：
慢性のせき、たん、気管支炎
- 101 113 紫雲膏
〔成分・分量〕 紫根100-120、当帰60-100、豚脂20-30、黄蠟300-400、ゴマ油1,000
〔用法・用量〕 外用
〔効能・効果〕 ひび、あかぎれ、しもやけ、魚の目、あせも、ただれ、外傷、火傷、痔核による疼痛、肛門裂傷、湿疹・皮膚炎
- 114 四逆加入参湯
〔成分・分量〕 甘草2-4.8、乾姜1.5-3.6、加工ブシ0.5-2.4、人参1-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、貧血気味で手足が冷えるものの次の諸症：
感冒、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ、貧血
- 102 115 四逆散
〔成分・分量〕 柴胡2-5、芍薬2-4、枳実2、甘草1-2
〔用法・用量〕 (1)散：1回2-2.5g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、胸腹部に重苦しさがあり、ときに不安、不眠などがあるものの次の諸症：
胃炎、胃痛、腹痛、神経症
- 116 四逆湯
〔成分・分量〕 甘草2-4.8、乾姜1.5-3.6、加工ブシ0.3-2.4
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症：
感冒、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ

- 103 117 四君子湯
 [成分・分量] 人参3-4、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓4、甘草1-2、生姜0.5-1、大棗1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱で、痩せて顔色が悪くて、食欲がなく、疲れやすいものの次の諸症：
 胃腸虚弱、慢性胃炎、胃のもたれ、嘔吐、下痢、夜尿症
- 104 118 滋血潤腸湯
 [成分・分量] 当帰4、地黄4、桃仁4、芍薬3、枳実2-3、萹2-3、大黄1-3、紅花1
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、皮膚にうるおいがないものの次の諸症：
 便秘、のぼせ、肩こり
- 119 紫根牡蛎湯
 [成分・分量] 当帰4-5、芍薬3、川芎3、大黄0.5-2、升麻1-2、牡蛎3-4、黄耆2、紫根3-4、甘草1-2、忍冬1.5-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下のもの、消耗性疾患などに伴うものの次の諸症：
 乳腺の痛み、痔の痛み、湿疹・皮膚炎、貧血、疲労倦怠
- 120 滋腎通耳湯
 [成分・分量] 当帰2.5-3、川芎2.5-3、芍薬2.5-3、知母2.5-3、地黄2.5-3、黄柏2.5-3、白芷2.5-3、黄芩2.5-3、柴胡2.5-3、香附子2.5-3
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱なもの次の諸症：
 耳鳴り、聴力低下、めまい
- 121 滋腎明目湯
 [成分・分量] 当帰3-4、川芎3-4、熟地黄3-4、地黄3-4、芍薬3-4、桔梗1.5-2、人参1.5-2、山梔子1.5-2、黄連1.5-2、白芷1.5-2、蔓荊子1.5-2、菊花1.5-2、甘草1.5-2、細茶1.5、燈心草1-1.5(燈心草のない場合も可)
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱なもの次の諸症：
 目のかすみ、目の疲れ、目の痛み
- 105 122 七物降下湯
 [成分・分量] 当帰3-5、芍薬3-5、川芎3-5、地黄3-5、釣藤鈎3-4、黄耆2-3、黄柏2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、顔色が悪くて疲れやすく、胃腸障害のないものの次の諸症：
 高血圧に伴う随伴症状(のぼせ、肩こり、耳なり、頭重)

- 106 123 柿蒂湯
〔成分・分量〕 丁子1-1.5、柿蒂5、ヒネショウガ4(生姜を使用する場合1)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 しゃっくり
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 107 124 四物湯
〔成分・分量〕 当帰3-5、芍薬3-5、川芎3-5、地黄3-5
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5-2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で皮膚が乾燥、色つやの悪い体質で胃腸障害のないものの次の諸症:
月経不順、月経異常、更年期障害、血の道症^{注)}、冷え症、しもやけ、しみ、貧血、産後あるいは流産後の疲労回復
《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 108 125 炙甘草湯
〔成分・分量〕 炙甘草3-4、生姜0.8-1(ヒネショウガを使用する場合3)、桂皮3、麻子仁3-4、大棗3-7.5、人参2-3、地黄4-6、麦門冬5-6、阿膠2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、ときに手足のほてりなどがあるものの次の諸症:
動悸、息切れ、脈のみだれ
- 109 126 芍薬甘草湯
〔成分・分量〕 芍薬3-8、甘草3-8
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症:
こむらがり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛
- 110 127 芍薬甘草附子湯
〔成分・分量〕 芍薬3-10、甘草3-8、加工ブシ0.3-1.6
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷えを伴うものの次の諸症:
こむらがり、筋肉のけいれん、胃痛、腹痛、腰痛、神経痛

- 111 128 鷓鴣菜湯(三味鷓鴣菜湯)
 [成分・分量] 海人草3-5、大黃1-1.5、甘草1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 回虫の駆除
 《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
 【注)表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 112 129 蛇床子湯
 [成分・分量] 蛇床子10、当帰10、威靈仙10、苦参10
 [用法・用量] 水1,000mLを加えて濃縮し700mLとし外用する。
 [効能・効果] ただれ、かゆみ、たむし
- 113 130 十全大補湯
 [成分・分量] 人参2.5-3、黄耆2.5-3、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、当帰3-4、芍薬3、地黄3-4、川芎3、桂皮3、甘草1-2
 [用法・用量] 湯(原則として)
 [効能・効果] 体力虚弱なものの次の諸症：
 病後・術後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血
- 114 131 十味敗毒湯
 [成分・分量] 柴胡2.5-3.5、桜皮(樸椒)2.5-3.5、桔梗2.5-3.5、川芎2.5-3.5、茯苓2.5-4、独活1.5-3、防風1.5-3.5、甘草1-2、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3)、荊芥1-2、連翹2-3 (連翹のない場合も可)
 [用法・用量] (1)散:1回1.5-2g 1日3回
 (2)湯
 [効能・効果] 体力中等度なものの皮膚疾患で、発赤があり、ときに化膿するものの次の諸症：
 化膿性皮膚疾患・急性皮膚疾患の初期、じんましん、湿疹・皮膚炎、水虫
- 115 132 潤腸湯
 [成分・分量] 当帰3-4、熟地黄・乾地黄 各3-4(又は地黄6)、麻子仁2、桃仁2、杏仁2、枳実0.5-2、黄芩2、厚朴2、大黃1-3、甘草1-1.5
 [用法・用量] (1)散:1回2-3g 1日3回
 (2)湯:上記量を1日量
 [効能・効果] 体力中等度又はやや虚弱で、ときに皮膚乾燥などがあるものの次の症状：
 便秘

- 116 133 蒸眼一方
〔成分・分量〕 白礬(明礬)2、甘草2、黄連2、黄柏2、紅花2
〔用法・用量〕 各生薬を混合後、水300mLを加え煎じて200mLとする。洗眼又は温湿布する。
〔効能・効果〕 ものもらい、ただれ目、はやり目
- 117 134 生姜瀉心湯
〔成分・分量〕 半夏5-8、人参2.5-4、黄芩2.5-4、甘草2.5-4、大棗2.5-4、黄連1、乾姜1-2、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合2-4)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、はきけやげっぷを伴うものの次の諸症：
食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐、下痢、胃腸炎、口臭
- 118 135 小建中湯
〔成分・分量〕 桂皮3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、大棗3-4、芍薬6、甘草2-3、膠飴20(マルツエキス、滋養糖可、水飴の場合40)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすく腹痛があり、血色がすぐれず、ときに動悸、手足のほてり、冷え、ねあせ、鼻血、頻尿および多尿などを伴うものの次の諸症：
小児虚弱体質、疲労倦怠、慢性胃腸炎、腹痛、神経質、小児夜尿症、夜泣き
- 119 136 小柴胡湯
〔成分・分量〕 柴胡5-8、半夏3.5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩2.5-3、大棗2.5-3、人参2.5-3、甘草1-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の諸症：
食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状
- 120 137 小柴胡湯加桔梗石膏
〔成分・分量〕 柴胡7、半夏5、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合4)、黄芩3、大棗3、人参3、甘草2、桔梗3、石膏10
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 比較的体力があり、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつき、のどがはれて痛むものの次の諸症：
のどの痛み、扁桃炎、扁桃周囲炎

- 121 138 小承気湯
 [成分・分量] 大黄2-4、枳実2-4、厚朴2-3
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 比較的体力があり、腹部が張って膨満し、ときに発熱するものの次の症状：
 便秘
- 122 139 小青竜湯
 [成分・分量] 麻黄2-3.5、芍薬2-3.5、乾姜2-3.5、甘草2-3.5、桂皮2-3.5、細辛2-3.5、五味子1-3、半夏3-8
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：
 気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症
- 123 140 小青竜湯加杏仁石膏(小青竜湯合麻杏甘石湯)
 [成分・分量] 麻黄2-4、芍薬2-3、乾姜2-3、甘草2-3、桂皮2-3、細辛2-3、五味子1.5-3、半夏3-6、杏仁4、石膏5-10
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度で、せきが出て、のどの渴きがあるものの次の諸症：
 気管支ぜんそく、小児ぜんそく、せき
- 124 141 小青竜湯加石膏
 [成分・分量] 麻黄3、芍薬3、乾姜2-3、甘草2-3、桂皮3、細辛2-3、五味子2-3、半夏6-8、石膏2-5
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出て、のどの渴きがあるものの次の諸症：
 気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒
- 142 小續命湯
 [成分・分量] 麻黄2-4、防已2-3、人参1-3、黄芩2-3、桂皮2-4、甘草1-4、芍薬2-3、川芎2-3、杏仁3-3.5、加エブシ0.3-1、防風2-4、生姜1-3(ヒネシヨウガを使用する場合4-10)
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下のものの次の諸症：
 しびれ、筋力低下、気管支ぜんそく、気管支炎

- 125 143 椒梅湯
〔成分・分量〕 烏梅2、山椒2、檳榔子2、枳実2、木香2、縮砂2、香附子2、桂皮2、川楝子2、厚朴2、甘草2、乾姜2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 回虫の駆除
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
【注)表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 126 144 小半夏加茯苓湯
〔成分・分量〕 半夏5-8、ヒネショウガ5-8(生姜を用いる場合1.5-3)、茯苓3-8
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、悪心があり、ときに嘔吐するものの次の諸症：
つわり、嘔吐、悪心、胃炎
- 127 145 消風散
〔成分・分量〕 当帰3、知母1-2、地黄3、胡麻1-1.5、石膏3-5、蝉退1-1.5、防風2、苦参1-1.5、蒼朮2-3(白朮も可)、荊芥1-2、木通2-5、甘草1-1.5、牛蒡子2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上の人の皮膚疾患で、かゆみが強くて分泌物が多く、ときに局所の熱感があるものの次の諸症：
湿疹・皮膚炎、じんましん、水虫、あせも
- 128 146 升麻葛根湯
〔成分・分量〕 葛根5-6、升麻1-3、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合2-3)、芍薬3、甘草1.5-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、頭痛、発熱、悪寒などがあるものの次の諸症：
感冒の初期、湿疹・皮膚炎

- 129 147 逍遙散(八味逍遙散)
 [成分・分量] 当歸3-4.5、芍薬3-4.5、柴胡3-4.5、白朮3-4.5(蒼朮も可)、茯苓3-4.5、甘草1.5-3、生姜0.5-1、薄荷葉1-2.1
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：
 冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症^{注)}、不眠症、神経症
 《備考》
 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 130 148 四苓湯
 [成分・分量] 沢瀉4、茯苓4、蒼朮4(白朮も可)、猪苓4
 [用法・用量] (1)散:1回1-1.5g 1日2-3回
 (2)湯
 [効能・効果] 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて水を飲んでも尿量が少なく、はきけ、嘔吐、腹痛、むくみなどのいずれかを伴うものの次の諸症：
 暑気あたり、急性胃腸炎、むくみ
- 131 149 辛夷清肺湯
 [成分・分量] 辛夷2-3、知母3、百合3、黄芩3、山梔子1.5-3、麦門冬5-6、石膏5-6、升麻1-1.5、枇杷葉1-3
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以上で、濃い鼻汁が出て、ときに熱感を伴うものの次の諸症：
 鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症(副鼻腔炎)
- 132 150 秦艽羌活湯
 [成分・分量] 秦艽3、羌活5、黄耆3、防風2、升麻1.5、甘草1.5、麻黄1.5、柴胡1.5、藁本0.5、細辛0.5、紅花0.5
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度なものの次の症状：
 かゆみのある痔疾

- 133 151 秦艽防風湯
〔成分・分量〕 秦艽2、沢瀉2、陳皮2、柴胡2、防風2、当歸3、蒼朮3、甘草1、黄柏1、升麻1、大黃1、桃仁3、紅花1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、便秘傾向があるものの次の症状：
痔核で排便痛のあるもの
- 134 152 参蘇飲
〔成分・分量〕 蘇葉1-3、枳実1-3、桔梗2-3、陳皮2-3、葛根2-6、前胡2-6、半夏3、茯苓3、人參1.5-2、大棗1.5-2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1.5-3、生姜の代わりに乾姜も可)、木香1-1.5、甘草1-2(木香はなくても可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：
感冒、せき
- 135 153 神秘湯
〔成分・分量〕 麻黄3-5、杏仁4、厚朴3、陳皮2-3、甘草2、柴胡2-4、蘇葉1.5-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、せき、喘鳴、息苦しさがあり、たんが少ないものの次の諸症：
小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎
- 154 真武湯
〔成分・分量〕 茯苓3-5、芍薬3-3.6、白朮2-3(蒼朮も可)、生姜1(ヒネショウガを使用する場合2-3.6)、加エブシ0.3-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷えがあつて、疲労倦怠感があり、ときに下痢、腹痛、めまいがあるものの次の諸症：
下痢、急・慢性胃腸炎、胃腸虚弱、めまい、動悸、感冒、むくみ、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
- 136 155 参苓白朮散
〔成分・分量〕 人參1.5-3、山藥1.2-4、白朮1.5-4、茯苓1.5-4、薏苡仁0.8-8、扁豆1-4、蓮肉0.8-4、桔梗0.8-2.5、縮砂0.8-2、甘草0.8-2
〔用法・用量〕 (1)散：1回1.5-2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱く、痩せて顔色が悪く、食欲がなく下痢が続く傾向があるものの次の諸症：
食欲不振、慢性下痢、病後の体力低下、疲労倦怠、消化不良、慢性胃腸炎

- 137 156 清肌安蛔湯
〔成分・分量〕 柴胡6-7、半夏5-6、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、人参3、黄芩3、甘草2、海人草3、麦門冬3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の症状：
回虫の駆除
- 138 157 清湿化痰湯
〔成分・分量〕 天南星3、黄芩3、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、半夏3-4、茯苓3-4、蒼朮3-4(白朮も可)、陳皮2-3、羌活1.5-3、白芷1.5-3、白芥子1.5-3、甘草1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、背中に冷感があり痛みがあるものの次の諸症：
神経痛、関節痛、筋肉痛
- 139 158 清上蠲痛湯(驅風触痛湯)
〔成分・分量〕 麦門冬2.5-6、黄芩3-5、羌活2.5-3、独活2.5-3、防風2.5-3、蒼朮2.5-3(白朮も可)、当帰2.5-3、川芎2.5-3、白芷2.5-3、蔓荊子1.5-2、細辛1、甘草1、藜蘆1.5、菊花1.5-2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1.5-2.5)(藜蘆、菊花、生姜はなくても可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、慢性化した痛みのあるものの次の諸症：
顔面痛、頭痛
- 140 159 清上防風湯
〔成分・分量〕 荊芥1-1.5、黄連1-1.5、薄荷葉1-1.5、枳実1-1.5、甘草1-1.5、山梔子1.5-3、川芎2-3、黄芩2-3、連翹2.5-3、白芷2.5-3、桔梗2.5-3、防風2.5-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、赤ら顔で、ときにのぼせがあるものの次の諸症：
にきび、顔面・頭部の湿疹・皮膚炎、あかはな(酒さ)
- 141 160 清暑益気湯
〔成分・分量〕 人参3-3.5、白朮3-3.5(蒼朮も可)、麦門冬3-3.5、当帰3、黄耆3、陳皮2-3、五味子1-2、黄柏1-2、甘草1-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲れやすく、食欲不振、ときに口渴などがあるものの次の諸症：
暑気あたり、暑さによる食欲不振・下痢、夏痩せ、全身倦怠、慢性疾患による体力低下・食欲不振

- 142 161 清心蓮子飲
〔成分・分量〕
蓮肉4-5、麦門冬3-4、茯苓4、人参3-5、車前子3、黄芩3、黄耆2-4、地骨皮2-3、甘草1.5-2
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづ
るものの次の諸症：
残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ(おりもの)
- 162 清熱補気湯
〔成分・分量〕
人参3、白朮3-4、茯苓3-4、当帰3、芍薬3、升麻0.5-1、五味子1、玄参1-2、麦門
冬3、甘草1
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度以下で、胃腸が弱いものの次の諸症：
口内炎、口腔や舌の荒れ・痛み、口の乾き・乾燥
- 163 清熱補血湯
〔成分・分量〕
当帰3、川芎3、芍薬3、地黄3、玄参1.5、知母1.5、五味子1.5、黄柏1.5、麦門冬1.5-
3、柴胡1.5、牡丹皮1.5
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度以下で、胃腸障害はなく、貧血気味で皮膚が乾燥しているものの次
の諸症：
口内炎、口腔や舌の荒れ・痛み、口の乾き・乾燥
- 143 164 清肺湯
〔成分・分量〕
黄芩2-2.5、桔梗2-2.5、桑白皮2-2.5、杏仁2-2.5、山梔子2-2.5、天門冬2-2.5、貝
母2-2.5、陳皮2-2.5、大棗2-2.5、竹茹2-2.5、茯苓3、当帰3、麦門冬3、五味子0.5-
1、生姜1、甘草1
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度で、せきが続き、たんが多くて切れにくいものの次の諸症：
たんの多く出るせき、気管支炎
- 144 165 折衝飲
〔成分・分量〕
牡丹皮3、川芎3、芍薬3、桂皮3、桃仁4-5、当帰4-5、延胡索2-2.5、牛膝2-2.5、紅
花1-1.5
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度以上で、下腹部痛があるものの次の諸症：
月経不順、月経痛、月経困難、神経痛、腰痛、肩こり

- 145 166 川芎茶調散
 [成分・分量] 白芷2、羌活2、荊芥2、防風2、薄荷葉2、甘草1.5、細茶1.5、川芎3、香附子3-4
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力に関わらず使用でき、頭痛があるものの次の諸症：
 かぜ、血の道症^{注)}、頭痛
 《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 146 167 千金鷄鳴散
 [成分・分量] 大黃1-2、當歸4-5、桃仁4-5
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 打撲のはれと痛み
 《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 168 千金内托散
 [成分・分量] 黃耆2、當歸3-4、人參2-3、川芎2、防風2、桔梗2、白芷1-2、厚朴2、甘草1-2、桂皮2-4(金銀花2を加えても可)
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱で、患部が化膿するものの次の諸症：
 化膿性皮膚疾患の初期、痔、軽いとこずれ
- 147 169 錢氏白朮散
 [成分・分量] 白朮4、茯苓4、葛根4、人參3、藿香1、木香1、甘草1
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 小児の消化不良の効能については小児用量に注意のこと。
 体力虚弱で、嘔吐や下痢があり、ときに口渴や発熱があるものの次の諸症：
 感冒時の嘔吐・下痢、小児の消化不良

- 170 続命湯
〔成分・分量〕 麻黄3、桂皮3、当帰3、人参3、石膏3-6、乾姜2-3、甘草2-3、川芎1.5-3、杏仁2.5-4
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：
しびれ、筋力低下、高血圧に伴う症状（めまい、耳鳴り、肩こり、頭痛、頭重、頭部圧迫感）、気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛、関節のはれや痛み、頭痛、むくみ
- 148 171 疎経活血湯
〔成分・分量〕 当帰2-3.5、地黄2-3、川芎2-2.5、蒼朮2-3（白朮も可）、茯苓1-2、桃仁2-3、芍薬2.5-4.5、牛膝1.5-3、威霊仙1.5-3、防己1.5-2.5、羌活1.5-2.5、防風1.5-2.5、竜胆1.5-2.5、生姜0.5、陳皮1.5-3、白芷1-2.5、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、痛みがあり、ときにしびれがあるものの次の諸症：
関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛
- 149 172 蘇子降気湯
〔成分・分量〕 紫蘇子3-5（蘇葉可）、半夏3-5、陳皮2-3、前胡2-3、桂皮2-3、当帰2.5-3、厚朴2-3、大棗1-2、生姜0.5-1又は乾姜0.5-1、甘草1-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、足冷えや顔ののぼせがあり、息苦しさのあるものの次の諸症：
慢性気管支炎、気管支ぜんそく
- 150 173 大黄甘草湯
〔成分・分量〕 大黄4-10、甘草1-5
〔用法・用量〕 (1)散：1回0.75-1.5g 1日1-2回
(2)湯
〔効能・効果〕 便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和
《備考》 注）体力に関わらず、使用できる。
【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 151 174 大黄牡丹皮湯
〔成分・分量〕 大黄1-5、牡丹皮1-4、桃仁2-4、芒硝3.6-4、冬瓜子2-6
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部痛があって、便秘しがちなものの次の諸症：
月経不順、月経困難、月経痛、便秘、痔疾

- 152 175 大建中湯
 [成分・分量] 山椒1-2、人参2-3、乾姜3-5、膠飴20-64
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱で、腹が冷えて痛むものの次の諸症：
 下腹部痛、腹部膨満感
- 153 176 大柴胡湯
 [成分・分量] 柴胡6-8、半夏2.5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合 4-5)、黄芩3、芍薬3、大棗3-4、枳実2-3、大黄1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症：
 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症
- 154 177 大柴胡湯去大黄
 [成分・分量] 柴胡6-8、半夏3-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合4-5)、黄芩3-6、芍薬3、大棗3、枳実2-3
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以上で、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しいものの次の諸症：
 胃炎、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛、神経症
- 155 178 大半夏湯
 [成分・分量] 半夏7、人参3、ハチミツ20
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、みぞおちがつかえた感じがあるものの次の諸症：
 嘔吐、むかつき、はきけ、悪心
- 156 179 沢瀉湯
 [成分・分量] 沢瀉5-6、白朮2-3
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] めまい、頭重
 《備考》
 注) 体力に関わらず、使用できる。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】