

80 教育・文化

120. 児童・生徒の体力，運動能力

平成22年度

学年，区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ (小学校)	ハンドボール投げ (中・高等学校)
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(m)
	男								
小学校 1年	9.96	12.76	26.31	29.22	21.14	11.05	121.28	10.07	
2	11.76	14.85	28.23	33.36	30.04	10.39	131.35	14.13	
3	13.48	17.04	30.11	37.16	39.01	9.90	140.80	17.76	
4	15.53	19.09	32.04	41.10	48.10	9.43	150.14	21.92	
5	17.95	21.43	34.84	44.72	57.15	9.06	161.65	25.80	
6	21.85	23.80	38.84	48.18	67.05	8.62	174.83	30.80	
中学校 1	24.03	24.94	42.12	49.13	69.55	8.44	180.21	18.51	
2	30.15	28.78	48.18	53.02	86.99	7.82	200.86	21.56	
3	35.85	30.86	51.41	55.66	93.11	7.41	215.43	24.21	
高等学校 1	38.46	30.27	49.84	55.90	87.42	7.54	218.19	23.52	
2	41.49	32.24	51.86	55.71	90.65	7.36	223.15	24.95	
3	42.94	31.97	52.70	54.53	84.89	7.37	225.36	25.79	
	女								
小学校 1年	9.22	11.95	28.98	28.06	16.71	11.43	111.89	6.48	
2	10.99	14.52	31.45	31.83	22.82	10.69	122.65	8.48	
3	12.51	15.76	33.62	35.21	28.09	10.25	132.02	10.44	
4	14.94	17.97	35.99	39.20	36.96	9.76	142.24	12.78	
5	17.74	19.92	39.72	42.59	46.30	9.33	154.65	15.41	
6	20.82	21.60	43.46	45.25	52.94	8.98	163.04	17.34	
中学校 1	21.92	22.06	45.31	45.66	54.02	8.90	166.64	12.10	
2	24.27	24.42	48.74	47.08	61.72	8.64	173.29	13.69	
3	25.93	25.39	51.23	47.84	60.21	8.57	175.75	14.82	
高等学校 1	25.12	23.10	46.28	45.07	47.05	8.97	163.23	13.49	
2	26.70	24.93	50.23	47.01	52.48	8.90	170.10	14.59	
3	26.03	23.31	49.59	45.39	48.59	9.13	164.54	13.95	

資料：千葉県教育委員会「千葉県教育便覧」