

# 77. 睡眠時間

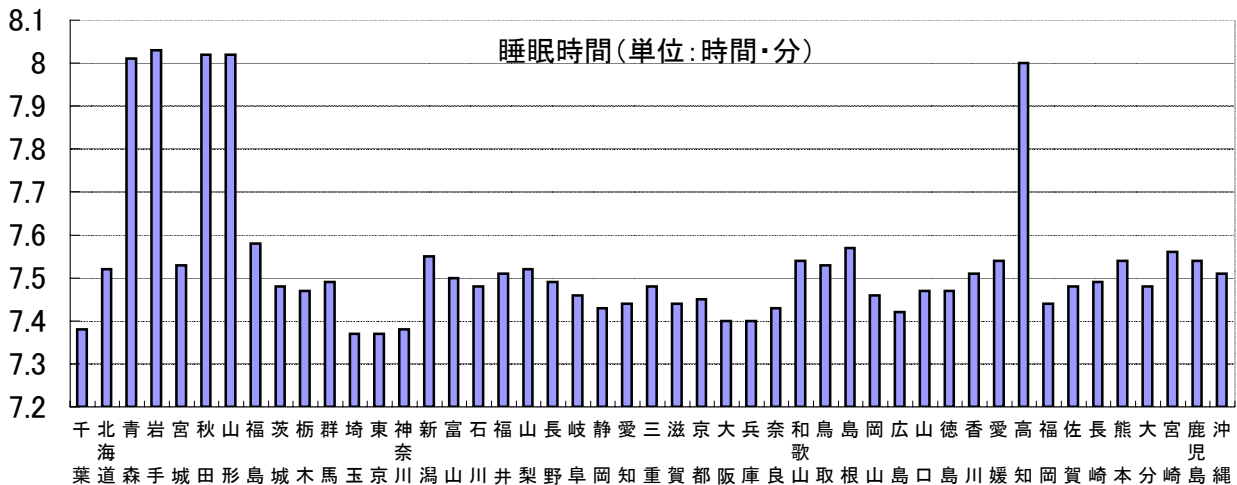
時点 2001(H13)年10月 (5年毎)

単位 時間・分

偏差値

41.0

順位	都道府県名	数	値	順位	都道府県名	数	値
—	全 国		7.45	22	長 崎		7.49
1	岩 手		8.03	25	茨 城		7.48
2	秋 田		8.02	25	石 川		7.48
2	山 形		8.02	25	三 重		7.48
4	青 森		8.01	25	佐 賀		7.48
5	高 知		8.00	25	大 分		7.48
6	福 島		7.58	30	栃 木		7.47
7	島 根		7.57	30	山 口		7.47
8	宮 崎		7.56	30	徳 島		7.47
9	新 潟		7.55	33	岐 阜		7.46
10	和 歌 山		7.54	33	岡 山		7.46
10	愛 媛		7.54	35	京 都		7.45
10	熊 本		7.54	36	愛 知		7.44
10	鹿 児 島		7.54	36	滋 賀		7.44
14	宮 城		7.53	36	福 岡		7.44
14	鳥 取		7.53	39	静 岡		7.43
16	北 海 道		7.52	39	奈 良		7.43
16	山 梨		7.52	41	大 阪		7.42
18	福 井		7.51	42	兵 庫		7.40
18	香 川		7.51	42	和 歌 山		7.40
18	沖 縄		7.51	44	◎ 千 葉		7.38
21	富 山		7.50	44	神 奈 川		7.38
22	群 馬		7.49	46	埼 玉		7.37
22	長 野		7.49	46	東 京		7.37



《摘 要》  
 ・資料出所 総務省統計局「社会生活基本調査」  
 注) 10歳以上の男女の週平均です。

