

79. 睡眠時間

時点 平成3年10月1日(5年毎)

単位 分

偏差値 35.0

順位	都道府県名	数	値	順位	都道府県名	数	値
—	全 国	462		22	三 重	465	
1	秋 田	484		22	熊 本	465	
2	山 形	480		22	大 分	465	
3	福 島	478		27	大 石	463	
4	岩 手	476		27	石 川	463	
5	青 森	475		27	広 島	463	
6	高 知	474		30	宮 崎	462	
7	宮 城	473		30	岐 阜	462	
8	和 歌 山	472		30	静 岡	462	
9	北 海 道	471		30	滋 賀	462	
9	北 海 道	471		33	香 川	461	
9	徳 島	471		34	東 京	460	
12	鹿 児 島	471		35	愛 知	459	
13	新 潟	470		35	京 都	459	
13	栃 木	469		35	京 都	459	
14	福 井	468		35	鳥 取	459	
15	茨 城	467		35	愛 媛	459	
15	長 野	467		35	福 岡	459	
15	島 根	467		40	大 阪	458	
18	山 梨	466		40	岡 山	458	
18	山 口	466		42	沖 縄	457	
18	佐 賀	466		43	兵 庫	455	
18	長 崎	466		44	千 葉	454	
22	群 馬	465		44	◎ 奈 川	453	
22	富 山	465		45	神 奈 川	452	
				46	埼 玉	451	
				47			
摘 要	<p>・資料出所 総務庁統計局「社会生活基本調査」</p> <p>・算出方法 —</p> <p>注) 15歳以上の男女の週平均である。</p>						