77．睡眠時間

時点　平成３年１０月１日

単位　分　　偏差値　35.0

順位	都道府県名	数値	順位	都道府県名	数値
—	全国	462	22	三重	465
1	秋田	484	22	熊本	465
2	山形	480	22	大分	465
3	福島	478	27	石川	463
4	岩手	476	27	広島	463
5	青森	475	27	宮崎	463
6	高知	474	30	岐阜	462
7	宮城	473	30	静岡	462
8	和歌山	472	30	滋賀	462
9	北海道	471	33	香川	461
9	徳島	471	34	東京	460
9	鹿児島	471	35	愛知	459
12	新潟	470	35	京都	459
13	栃木	469	35	鳥取	459
14	福井	468	35	愛媛	459
15	茨城	467	35	福岡	459
15	長野	467	40	大阪	458
15	島根	467	40	岡山	458
18	山梨	466	42	沖縄	457
18	山口	466	43	兵庫	455
18	佐賀	466	44	◎千葉	454
18	長崎	466	45	奈良	453
22	群馬	465	46	神奈川	452
22	富山	465	47	埼玉	451

摘要

・資料　総務庁統計局「社会生活基本調査」

・睡眠時間は，１５歳以上の男女及び週全体の平均である。