

235. 児童・生徒の体力、運動能力……(昭和62年度)

性・年齢 県・国別	体 力							運 動 能 力						
	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	伏臥上体 そらし (cm)	立位体前 屈 (cm)	踏み台昇 降運 動 (指数)	50m走 (秒)	走り幅 とび (cm)	ソフトボ ール投 げ (m)	斜懸垂 (回)	ジグザグ ドリブル (秒)	連続さ かあがり (回)	
小 学 校														
男 {10	{県	38.33	35.39	57.55	18.60	44.98	7.06	68.65	8.96	307.96	28.46	30.85	18.04	3.92
	{国	38.59	34.74	58.19	18.30	44.60	7.93	69.05	9.15	297.68	28.47	30.71	18.92	4.12
男 {11	{県	42.16	39.43	69.01	21.91	46.90	7.02	70.49	8.62	330.60	33.07	33.38	16.53	4.23
	{国	42.36	39.31	68.42	21.85	46.43	8.23	70.89	8.74	323.28	33.66	32.23	17.15	4.47
女 {10	{県	37.63	33.96	46.71	17.07	46.87	10.38	65.35	9.20	283.06	17.01	28.13	18.81	4.07
	{国	38.13	33.71	48.43	17.49	45.93	10.15	65.74	9.37	271.80	17.68	27.16	19.89	4.17
女 {11	{県	40.69	37.54	56.73	20.36	49.75	10.98	66.05	8.90	300.83	19.63	28.03	17.39	4.09
	{国	40.39	37.19	56.49	20.66	48.75	11.33	66.61	9.04	290.11	20.05	25.67	18.46	4.25
中 学 校														
性・年齢 県・国別	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	伏臥上体 そらし (cm)	立位体前 屈 (cm)	踏み台昇 降運 動 (指数)	50m走 (秒)	走り幅 とび (cm)	ハンドボ ール投 げ (m)	懸垂腕屈伸 斜懸垂 (回)	持久走 (男)1500m (女)1000m (分'秒)		
中 学 校														
男 {12	{県	39.58	43.69	79.52	25.55	48.55	7.12	70.04	8.30	351.13	19.30	2.88	6'36"	
	{国	40.00	43.86	83.66	25.93	48.77	8.50	69.54	8.37	348.72	19.38	3.94	6'33"	
男 {13	{県	41.76	50.21	98.08	31.26	50.61	7.86	71.98	7.85	384.00	22.36	4.68	6'14"	
	{国	42.95	49.81	101.19	32.02	50.40	9.87	71.92	7.88	385.50	22.55	5.48	6'11"	
男 {14	{県	44.52	56.05	114.13	37.20	53.39	9.30	71.17	7.44	419.94	25.37	6.68	6'02"	
	{国	44.67	55.10	116.24	37.55	53.57	10.85	71.27	7.57	414.04	25.10	6.76	6'04"	
女 {12	{県	37.33	39.75	64.18	22.25	51.89	11.25	66.82	8.76	308.53	13.73	31.55	4'34"	
	{国	37.77	39.59	65.47	22.79	51.07	11.96	66.93	8.80	307.29	14.47	29.27	4'37"	
女 {13	{県	38.46	42.77	71.93	24.53	53.35	12.44	68.15	8.56	319.62	15.06	31.40	4'32"	
	{国	39.04	41.34	73.33	25.02	52.84	13.28	68.16	8.70	315.25	15.47	31.50	4'38"	
女 {14	{県	39.39	44.50	77.82	26.01	55.46	13.18	62.88	8.54	324.40	16.09	32.25	4'38"	
	{国	39.52	43.58	77.74	26.23	54.91	14.27	63.37	8.62	325.59	16.07	29.30	4'42"	
高 等 学 校														
男 {15	{県	45.33	58.97	122.95	40.99	55.64	10.72	69.36	7.47	422.61	26.15	6.39	6'15"	
	{国	46.04	58.77	124.10	41.30	55.77	11.69	68.18	7.40	427.34	27.12	6.66	6'00"	
男 {16	{県	46.68	61.54	132.61	44.32	57.92	11.99	70.41	7.32	437.70	27.26	7.48	6'12"	
	{国	47.76	61.03	134.01	43.84	58.04	13.22	70.64	7.26	443.49	28.39	8.20	5'55"	
男 {17	{県	46.87	63.61	139.69	45.66	58.35	12.20	70.48	7.22	444.37	27.88	8.07	6'10"	
	{国	48.79	63.28	139.95	46.12	59.04	13.83	68.27	7.14	455.31	29.58	8.84	5'58"	
女 {15	{県	39.16	43.64	75.61	26.43	56.21	14.65	62.88	8.85	311.00	15.60	30.15	4'54"	
	{国	40.14	44.12	78.06	27.75	55.77	14.70	63.37	8.71	318.04	16.57	29.52	4'46"	
女 {16	{県	39.88	44.26	81.39	28.54	57.60	15.08	65.44	8.75	314.69	15.75	29.30	4'50"	
	{国	41.29	45.24	82.34	28.64	56.97	15.39	64.74	8.67	322.04	17.02	30.79	4'45"	
女 {17	{県	39.92	45.26	82.71	28.66	58.94	15.50	65.81	8.87	313.87	16.07	28.56	4'54"	
	{国	41.41	45.00	83.22	28.90	58.52	16.51	63.60	8.71	320.52	17.24	31.09	4'58"	

資料 教育庁「千葉県教育便覧」
注) 国は61年度