

237. 児童・生徒の体力，運動能力……(昭和57年度)

性・年齢 県・国別	体 力							運 動 能 力					
	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	踏み台昇降 (指数)	伏臥上体 (cm)	立位体前屈 (cm)	50m走 (秒)	走り幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	斜懸垂 (回)	ジグザグドリプル (秒)	連続さかあがり (回)
小 学 校													
男 {10 県国	37.64	34.46	57.95	18.75	68.55	45.01	7.36	9.04	307.38	30.13	31.17	19.14	4.21
	38.04	35.18	58.04	18.30	70.54	45.78	7.81	9.11	302.97	30.17	30.55	19.88	4.44
男 {11 県国	41.18	38.84	68.56	21.84	69.75	47.03	7.84	8.71	328.66	34.52	33.25	17.40	4.64
	41.44	38.60	68.59	21.31	70.03	47.49	8.04	8.77	325.05	34.83	33.81	18.16	4.88
女 {10 県国	36.53	33.20	47.38	17.42	65.60	46.82	10.72	9.26	284.63	17.69	27.33	19.93	4.31
	36.98	33.48	49.29	16.74	67.18	46.79	10.41	9.36	278.55	18.38	27.17	20.91	4.60
女 {11 県国	39.88	37.24	57.28	20.75	65.85	49.73	11.81	8.91	305.76	20.43	27.27	18.08	4.64
	40.02	36.34	57.51	19.82	65.50	49.63	11.33	8.98	297.17	20.80	27.85	19.29	4.68
中 学 校													
性・年齢 県・国別	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	踏み台昇降 (指数)	伏臥上体 (cm)	立位体前屈 (cm)	50m走 (秒)	走り幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	懸垂腕屈伸 (男) 斜懸垂(女) (回)	持久走 1500m(男) 1000m(女) (分)	
	中 学 校												
男 {12 県国	39.03	44.23	80.93	26.18	68.70	48.84	7.99	8.35	351.27	19.77	3.12	6'32"	
	39.52	43.49	82.07	26.43	67.58	49.24	8.38	8.46	344.43	20.09	4.13	6'31"	
男 {13 県国	41.68	50.52	99.42	32.23	69.95	51.28	8.99	7.87	385.81	22.62	4.98	6'10"	
	42.16	50.10	98.95	33.02	69.56	51.65	9.99	7.93	384.05	23.25	5.30	6'12"	
男 {14 県国	43.62	56.49	113.87	38.17	69.10	54.03	10.32	7.49	419.04	25.67	6.63	6'00"	
	43.91	55.87	114.89	38.74	69.03	54.42	11.38	7.60	414.06	25.84	6.70	6'04"	
女 {12 県国	37.15	40.16	66.08	23.20	66.00	52.19	12.43	8.72	315.06	14.27	30.88	4'30"	
	37.29	39.85	64.57	23.85	64.95	53.25	12.17	8.81	310.02	14.88	31.27	4'36"	
女 {13 県国	38.52	42.82	73.48	25.79	66.12	53.66	13.63	8.54	326.34	15.41	31.39	4'30"	
	38.48	42.39	72.38	26.55	66.57	54.25	13.52	8.63	322.44	15.96	29.91	4'32"	
女 {14 県国	39.31	44.86	79.68	27.81	65.37	56.34	14.51	8.49	333.57	16.44	32.58	4'35"	
	39.25	43.66	76.49	27.93	64.23	56.31	14.54	8.63	326.76	16.36	31.21	4'37"	
高 等 学 校													
男 {15 県国	45.16	58.65	122.86	41.05	66.96	58.13	11.94	7.50	422.00	25.63	6.51	6'08"	
	45.05	58.71	122.59	43.14	69.36	56.20	12.97	7.47	424.56	27.03	7.11	6'01"	
男 {16 県国	45.54	60.40	129.48	45.19	70.31	56.73	12.64	7.41	431.32	27.36	7.13	6'16"	
	46.23	61.38	129.86	45.71	69.11	58.30	14.16	7.33	441.90	28.46	8.44	5'59"	
男 {17 県国	46.78	63.37	137.55	46.22	69.51	60.01	13.83	7.26	443.53	27.95	8.27	6'14"	
	46.91	63.03	137.34	47.02	67.41	58.99	14.82	7.22	453.73	29.63	9.01	6'03"	
女 {15 県国	38.90	43.46	77.20	27.82	64.30	57.63	15.55	8.74	326.04	15.89	30.55	4'46"	
	39.73	44.26	77.82	29.02	62.38	57.55	14.95	8.75	322.13	16.65	31.89	4'45"	
女 {16 県国	39.87	44.72	84.30	28.99	63.85	59.17	15.76	8.65	323.79	16.17	29.18	4'44"	
	40.17	43.76	79.85	29.93	62.20	57.26	16.00	8.78	320.87	16.80	31.52	4'49"	
女 {17 県国	39.83	44.19	79.96	29.70	64.09	58.32	16.50	8.76	320.63	16.17	31.67	4'54"	
	40.62	44.39	82.29	30.39	62.53	58.17	16.46	8.72	321.57	17.05	32.18	4'48"	

資料 教育庁「千葉県教育便覧」
注) 国は56年度