

# 平成28年社会生活基本調査結果

## (千葉県分) について

平成28年10月20日現在で実施した「平成28年社会生活基本調査」の結果が総務省統計局から公表されました。

社会生活基本調査とは、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としており、昭和51年から5年ごとに実施しています。

この結果について、千葉県分の結果概要を取りまとめました。

概要の主な内容を抜粋したものは以下のとおりです。

詳細については千葉県ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/toukei/toukeidata/shakaiseikatu/h28-index.html>に掲載しています。

人 □ 班

電話 043-223-2223

### 1 生活行動に関する結果

ボランティア以外はいずれも全国平均より行動者率が高い結果となっています。

行動種別	行動者率 (%) ※		全国順位
	千葉県	全国	
学習・自己啓発・訓練	41.1	36.9	3位
スポーツ	71.6	68.8	4位
趣味・娯楽	90.6	87.0	1位
ボランティア	25.2	26.0	36位
旅行・行楽	77.4	73.5	6位

※行動者率：10歳以上人口に占める過去1年間に該当する種類の活動を行った人の割合(%)。

### 2 生活時間に関する結果

#### (1) スマートフォン・パソコンなどの使用状況

スマートフォン・パソコンなど※を学業、仕事以外の目的で使用した人の割合は65.0%で、全国平均の60.1%を上回っており、全国順位は3位となっています。

	千葉県			全国			差 ①-②	全国 順位
	10歳以上 推定人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用割合 ① (%)	10歳以上 推定人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用割合 ② (%)		
総数	5,614	3,648	65.0	113,300	68,117	60.1	4.9	3位

※「スマートフォン、パソコンなど」には、携帯電話、タブレット型端末を含む。

#### (2) 千葉県人の主な行動の平均時刻(平日)

起床から出勤までは全国平均より早く、帰宅から就寝までは全国平均より遅い結果となっています。

	千葉県	全国		千葉県	全国
起床	6時25分	6時32分	帰宅	19時09分	18時53分
朝食開始	7時02分	7時07分	夕食開始	19時15分	19時05分
出勤	8時02分	8時24分	就寝	23時15分	23時12分

※出勤時刻及び帰宅時刻は有業者(15歳以上)の平均時刻。その他は10歳以上の平均時刻。

【参考】千葉県ランキング（平成28年）

仕事時間－週全体※、有業者－

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全国	5.55
1位	熊本県	6.26
2位	福島県	6.22
3位	岩手県	6.20
<b>40位</b>	<b>千葉県</b>	<b>5.48</b>

通勤・通学時間－平日－

順位	都道府県	通勤・通学時間 (時間.分)
	全国	1.19
1位	神奈川県	1.45
<b>2位</b>	<b>千葉県</b>	<b>1.42</b>
3位	埼玉県	1.36

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間－週全体－

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌時間 (時間.分)
	全国	2.15
1位	北海道	2.38
2位	山口県	2.37
3位	鳥取県	2.34
<b>42位</b>	<b>千葉県</b>	<b>2.08</b>

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の  
人数及び割合－週全体－

順位	都道府県	使用 割合 (%)	推定人口 (千人)	使用した人 (千人)
	全国	60.1	113,300	68,117
1位	東京都	70.7	12,346	8,734
2位	神奈川県	69.3	8,216	5,697
<b>3位</b>	<b>千葉県</b>	<b>65.0</b>	<b>5,614</b>	<b>3,648</b>

平均起床時刻－平日－

順位	都道府県	起床時刻 (時.分)
	全国	6:32
1位	岩手県	6:17
2位	青森県 静岡県	6:18
<b>15位</b>	<b>千葉県</b>	<b>6:25</b>

平均就寝時刻－平日－

順位	都道府県	就寝時刻 (時.分)
	全国	23:12
1位	秋田県	22:33
2位	青森県	22:38
3位	岩手県	22:43
<b>35位</b>	<b>千葉県</b>	<b>23:15</b>

平均出勤時刻－平日、有業者－

順位	都道府県	出勤時刻 (時.分)
	全国	8:24
<b>1位</b>	<b>千葉県</b>	<b>8:02</b>
2位	福島県	8:06
3位	青森県 岩手県 秋田県 滋賀県	8:09

仕事からの平均帰宅時刻－平日、有業者－

順位	都道府県	帰宅時刻 (時.分)
	全国	18:53
1位	高知県	18:09
2位	島根県 宮崎県	18:16
<b>44位</b>	<b>千葉県</b>	<b>19:09</b>

※週全体：平日、土曜日、日曜日の曜日別結果の平均。

※通勤・通学時間は該当する種類の行動をした人のみについての平均、それ以外の時間は該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均の数値を記載。