

内房～南房総エリア

UCHIBO MINAMIBOSO AREA

首都圏からのアクセスが格段と良好になった内房～南房総エリア。アワビ、イセエビ、サザエ、キンメダイなど、太平洋の豊潤な海の幸の宝庫です。捕鯨基地の和田ではくじら料理も楽しめます。



08 鋸南町保田漁協直営食事処 ばんや



内房の海の幸が味わえる食のアミューズメント施設

鮮度抜群の魚介類をふんだんに盛り込んだ料理が自慢で、その数約150品目。煮魚は、注文を受けてから煮付けるので、ふっくらとした身でご飯がすすみます。

☎0470-55-4844 ●平日9:30～17:00(L.O.)、
土日祝9:30～18:45(L.O.)、不定休 📺有 📺有

📍安房郡鋸南町吉浜99-5

【アクセス】JR内房線 保田駅から徒歩約15分

🚗富津館山道路 鋸南保田ICを左折、国道127号線を館山方面へ約5分



▲漁師のまかない丼





13 館山漁協直営
相浜亭



▲はらいっぺえ食べてね

旨い!安い!で地元でも大人気

定置網で獲れた魚や海女が潜って獲ったサザエやトコブシなどを使用したメニューはさまざま。定食は地元産のヒジキの煮物とワカメの味噌汁付き。

☎0470-28-2345 ●9:00～17:00、水曜(不定期)・年末年始休 〆有 〆有 〆南房総市千倉町千田1051

【アクセス】〆〆〆JR内房線 館山駅から「JRバス」安房神社前経由白浜行きにて約30分、相の浜下車徒歩約3分

〆富津館山道路 富浦ICから約20分



13

相浜亭
浜のいそっぴ

海鮮バーベキュー
浜のいそっぴ

☎0470-28-2345 ●10:00～17:00、営業日
はお問い合わせください
〆館山市相浜249



14 道の駅
ちくら潮風王国



芝生や漁船、水遊び池など
遊びスポット満載

太平洋に面した絶好のロケーション。館内中央のいけすではヒラメなどの魚が泳ぎ、海をテーマにした雑貨やインテリアのショップも。

☎0470-43-1811 ●9:00～17:00、水曜休(1/1は短縮営業) 〆有 〆有 〆南房総市千倉町千田1051

【アクセス】〆〆〆JR内房線 千倉駅から「日東バス」白浜方面行き、大川下車徒歩約5分 〆富津館山道路 富浦ICから約40分



ちくら潮風王国
旬膳 はな房

14



寿し・地魚海鮮料理
旬膳 はな房

☎0470-43-8871 ●11:00～21:00
(L.O.20:30 ※土日祝は10:30～)、水曜休

▲メディア注目!
ボリューム満点の王様丼



東安房漁協直売所
海市場ちくら

☎0470-43-1611 ●9:00～17:00、水曜休



受け継がれる食文化

ちばの郷土料理

四方を海と川に囲まれ、緑豊かな自然に恵まれた食材の宝庫・千葉県には、地元で愛され続ける料理がたくさんあります。今回は、水産物を使ったいくつかのおすすめ郷土料理をピックアップして紹介します。

なめろう

房総半島沿岸部に古くから伝わる漁師料理。おいすぎて皿をなめてしまうことから、その名が付けられたといわれています。新鮮なアジやイワシを、味噌や香味野菜と一緒に細くたたいて作ります。なめろうを焼いた、さんが焼きも郷土料理の一つです。



くじら料理

南房総市和田町は、日本で4カ所しかない捕鯨基地があるまち。南房総エリアの飲食店では、江戸時代から伝わるくじらのたれや竜田揚げ(写真)、しぐれ煮など、さまざまなくじら料理を楽しむことができます。「房州和田浦つち鯨」が千葉ブランド水産物に認定されています。



いわしの胡麻漬け

イワシ漁が盛んな九十九里浜では、日持ちのしないイワシを長く保存するため、昔から酢に漬け込む胡麻漬けが伝えられてきました。日常のおかずや酒のさかな、正月などに親しまれている伝統料理です。「九十九里いわしのごま漬」が千葉ブランド水産物に認定されています。





15 道の駅
和田浦 WA・O!



◀くじらアイテムが
ずらり!



話のタネにくじら給食はいかが?

和田浦は日本有数のくじらの町。入口では、シロナガスクジラの骨格標本が迎え、さまざまなくじら料理が楽しめます。

☎0470-47-3100 ●9:00～18:00、不定休

📍有 🚗有 🏠南房総市和田町仁我浦243

【アクセス】🚶JR和田浦駅から徒歩5分 🚗富津館山道路 富浦ICから約40分



わだい処
和田浜

☎0470-47-3100

●10:00～18:00(L.O17:30)、不定休



16 東安房漁協直売所
活き活き小湊 ウオポート



屋根ののった鯛のオブジェが目印

いけすのアワビ、サザエ、イセエビなどは生きたまま持ち帰ることができる。鯛みそやヒジキも人気。

☎04-7095-2891 ●8:30～16:00、木曜休 📍有 📍有
🏠鴨川市小湊182-15

【アクセス】🚶JR東京駅「特急わかしお号」、JR安房小湊駅下車 徒歩約15分または車で3分 🚗館山自動車道 君津ICから房総スカイライン、鴨川有料道路 国道128号線「日蓮交差点」を 誕生寺方面へ約1分



千葉は

SNS映えスポットがいっぱい!

水産物直売所や食事処を訪ねる際に「SNS映えスポットめぐり」を加えてみてはいかがでしょうか。以下のサイトには、「映え写真」が多数掲載されています。



まるごとe! ちば
あなたのLOVE CHIBA
教えてキャンペーン

千葉県内のお気に入りの観光スポット・風景・ご当地グルメなどの投稿を募集しています。詳しくは裏表紙をご覧ください。

