

## 8. しいらの吸い物



材料  
(4人分)

A {  
しいら  
豆腐  
しょうが  
卵  
みそ  
長ネギ  
三つ葉

200g

1/4丁

少々

1ヶ

40g

1/2本

少々

調味料

少々

- 作り方
- (1) しいらを正味にし、ミンチにする。
  - (2) Aを加え、混ぜ合わせる。
  - (3) お湯の中にミンチを団子にしながら入れる。
  - (4) 浮き上がったら調味料で味を調える。
  - (5) 最後に、豆腐、三つ葉、長ネギを加える。

一口メモ

・シイラがおいしいお吸い物に！