

18. 鮭の包み焼きマヨソース



材 料 (4 人 分)	生鮭	4切れ		
	玉ねぎ(中)	1個		
	三つ葉	5本		
	マヨネーズ	大さじ4		
	豆板醤	小さじ1	アルミホイル	適量

- 作
り
方
- (1) 生鮭は軽く塩をふる。玉ねぎは薄切りにし、三つ葉を切っておく。
 - (2) マヨネーズと豆板醤を合わせておく。
 - (3) アルミホイルを拵げて玉ねぎを敷き、鮭をのせ、(2)をかける。
 - (4) アルミホイルをしっかり閉じ、オーブンで10分位焼く。
 - (5) オーブンから取りだし、三つ葉をのせ、さらに2分位焼く。

一
口
メ
モ

- ・生鮭が無ければ、甘塩鮭を塩をふらずに使っても良い。