

## サバのチーズはさみ揚げ



材料 (4人分)	サバ 1尾 スライスチーズ 4枚 揚げ油 適量 春巻きの皮 4枚	塩 コショウ	少々 少々
作り方	(1) サバは3枚におろした後、面積が大きくなるように切り、軽く塩コショウをする。 (2) 切り身、チーズ、切り身とのせ、春巻きの皮で包み込み、油で揚げる。		
一口メモ	春巻きの皮で包み込むことで簡単に揚げる事ができます		