

## あじのワンタン風包み揚げ（チーズ味）



材 料 （ 5 人 分 ）	あじ	中5～6匹	しょうが	小1片
	ワンタンの皮	30枚	ねぎ	小1本
	とろけるチーズ	大さじ2～3	揚げ油	適宜
	塩	少々		
	こしょう	少々		

作 り 方	<p>(1) あじは三枚におろし、骨を取り細かくたたく。</p> <p>(2) しょうがとねぎはみじん切りにする。</p> <p>(3) (1)に(2)と塩・こしょう・とろけるチーズを良く混ぜ合わせて、ワンタンの皮に大さじ2/3の量をのせ、回りに水をつけて三角に貼り合わせる。</p> <p>(4) 150℃の油でカラッと揚げる。</p>
-------------	---

一 口 メ モ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 魚なら何でも良い。</li> <li>・ さばは大和芋をすりおろして混ぜると、ふわふわしておいしい。</li> <li>・ ポン酢で食べても良い。</li> </ul>
------------------	---