

令和3年度 千葉県公立社会体育施設一覽

バリアフリー ◎身障者及び車いす利用者が行動するのに十分な施設がある
 △身障者及び車いす利用者が行動可能である
 ×介助者が必要。車いす利用者の単独使用は困難

車いす競技使用 ○全ての車いす競技で利用可能
 △一部競技の利用可能
 ×不可能 ※空白欄及び詳細については施設にお問い合わせください

施設数	市町村	施設	名称	所在地	完成年	規模・面積等	連絡先	TEL	休館日	障害者使用	バリアフリー	身障者用	車いす競技
1	千葉	トレーニング場	こてはし温水プールトレーニング室	花見川区三角町750	H 11	床面積73㎡・ラテックカール・エクステンション、ハイプリー、ショルダー・プレス、チェストプレス、レッグプレス・カーフレイズ、シットアップ、JOBA、トレッドミル、リカンベントバイク、アップライトバイク、フリーウエイト(ダンベル・腹筋台) 駐車場241台・有料	こてはし温水プール	043-216-0090	第3月曜 12/30～1/1	一部可	◎	○	
2	千葉	トレーニング場	千葉市中央区蘇我コミュニティセンタートレーニング室	中央区今井1-14-43	H 2	床面積86.49㎡・レッグプレス・インナーサイ・アウトサイ・レッグエクステンション・レッグカール・チェストプレス・ロウバック・アブドミナル・バイスアップ・ファンクショナルトレーニング・ラットプルダウン・シーテッドロウ・エアロバイク・ランニングマシン・ベンチプレス・ベルトトレーナー・チューターローラー・有料	蘇我コミュニティセンター	043-264-8331	12/29～1/3	可	△	○	×
3	千葉	トレーニング場	千葉市高洲スポーツセンタートレーニング室	美浜区高洲4-2-2	H 28	有酸素系マシン14台、筋トレ系マシン9台、駐車場42台無料	高洲スポーツセンター	043-279-9235	12/29～1/3	可	◎	○	
4	千葉	トレーニング場	千葉市みつわ台体育館トレーニング室	若葉区みつわ台3-3-1	S 56	床面積77.4㎡・エアロバイク・ランニングマシン・コンベクションマシン他各種・駐車場25台・有料	みつわ台第2公園スポーツ施設	043-287-3730	12/29～1/3	一部可	△	○	
5	千葉	トレーニング場	花島公園体育館	花見川区花島町308	H 17	床面積90.74㎡・有料	花島公園スポーツ施設	043-286-8825	12/29～1/3	可	◎	○	×
6	千葉	トレーニング場	千葉市宮野木スポーツセンタートレーニング室	稲毛区宮野木町2150-4	S 元	床面積140.89㎡・エアロバイク・ランニングマシン・コンベクションマシン他各種・駐車場80台・有料	宮野木スポーツセンター	043-258-9690	12/29～1/3	一部可	◎	○	
7	千葉	トレーニング場	千葉市古市場体育館トレーニング室	緑区古市場町474-277	H 4	床面積100㎡・エアロバイク・ランニングマシン・コンベクションマシン他各種・駐車場21台・有料	古市場体育館	043-265-3005	12/29～1/3	一部可	△	○	
8	千葉	トレーニング場	千葉市若葉区千城台コミュニティセンタートレーニング室	若葉区千城台西2-1-1	H 2	床面積145.2㎡・ラットプルダウン・ティクラインプレス・フロンテックカール・ミリタリープレス・レッグエクステンション・デュアルアシスタブルプーリー・アシスタブルデクラインベンチ・ランニングマシン・エアロバイク・有料	千城台コミュニティセンター	043-237-2241	12/29～1/3	可	◎	○	×
9	千葉	トレーニング場	千葉ポートアリーナトレーニング室	中央区問屋町1-20	H 3	床面積375.2㎡・レッグエクステンションマシン・レッグカールマシン・レッグプレスマシン・アブドミナルマシン・ロータリートゥイスト・ハッグエクステンションマシン・トータルヒップ・マルチプーリー・グラビトロン2000・ショルダープレス・チェストプレス・バタフライマシン・ラットプルダウンマシン・アブドミナルポートセット・スクワットラック・ベントプレスセット・フラットアシスタブルベンチ・ラポート・カーリングベンチセット・セットバーベル・ダンベル・ツイストマシン・カールストレッチベンチ・チンニングバー・テーパーローラー・ベルトハイフレーター・バックエクステンションマシン・ステアマスター・駐車場1,100台・有料	千葉ポートアリーナ	043-241-0006	第2月 12/29～1/3	可	◎	○	
10	千葉	トレーニング場	千葉市長沼原勤労市民プラザ	稲毛区長沼原町304-1	S 56	床面積79.98㎡・エアロバイク・テーブルローラー・ベルトハイフレーター・フィットネスローラー・ステアマスター・レッグカール・ショルダープレス・フライ	千葉市長沼原勤労市民プラザ	043-257-1863	第2月	一部可	×	×	
11	千葉	トレーニング場	千葉市幕張勤労市民プラザ	美浜区若葉3-1-8	H 4	床面積101.12㎡・エアロバイク4台・ランニングマシン・ステアマスター3台・筋肉トレーニングマシン8種各1台・マッサージ機3種各1台・ランニングコース・有料	千葉市幕張勤労市民プラザ	043-274-0027	第2月	一部可	×	×	
12	千葉	トレーニング場	コミュニティセンターハーモニープラザ分館フィットネスルーム	中央区千葉寺町1208-2	H 8	床面積169㎡・エアロバイク・ジョーハ・ステップストレッチマシン・エアロクライム・有料	蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館	043-420-8001	12/29～1/3	可	△	○	△
13	市原	トレーニング場	ゼットエー武道場健康増進センター	能満1474-1	H 元	床面積322㎡・体力診断システム(コンピュータ利用)・リラクゼーション機器・プルオーバーマシン・チェストプレスベンチ・レッグカール・レッグスクワットマシン・インテグラインベンチ・エアロバイク等45種類・有料	ゼットエー武道場	0436-41-9825	12/29～1/3	可	△	○	×
14	市原	トレーニング場	サンプラザ市原健康倶楽部	五井中央西1-1-25	H 7	床面積580.653㎡・体力診断システム・エアロバイク・ランニングマシン・筋力マシン・ストレッチマシン等・医務室・駐車場・有料	サンプラザ市原	0436-24-1151	月・月末火	可	△	○	×
15	市原	トレーニング場	市原市勤労会館健康増進室1	更級5-1-18	H 8	床面積142.425㎡・ランニングマシン・ライフサイクルマシン・ステップマシン・ツイスターマシン・ストレッチマシン等・有料	市原市勤労会館	0436-25-0125	不曜日(不曜日が国民の祝日に当たる場合はその翌日)	可	◎	○	×
16	習志野	トレーニング場	中央公園体育館トレーニングルーム	本大久保3-8-19	R 元	床面積54.46㎡・カーディオ系6台・ウエイト系マシン3台・ベンチ1台・クランク系ベンチ1台	プラッツ習志野	047-476-3213	12月29日～1月3日	可	◎	○	×
17	習志野	トレーニング場	東部体育館内トレーニング場	東習志野3-4-5	H 6	床面積249㎡・エアロバイク・ランニングマシン・ステップマシン・ウエイトマシン8機種・アブドミナルポート・バーベル・ダンベル等	東部体育館	047-493-7900	12月29日～1月3日	可	◎	○	×

施設数	市町村	施設	名称	所在地	完成年	規模・面積等	連絡先	TEL	休館日	用障害者使	リハビリア	ト身障者用	技車いす競
18	八千代	トレーニング場	八千代市市民体育館	萱田1220	S 55	床面積319㎡・床面照度600LX・コンビネーション・トレーナーユニット型(12機種用)・その他測定機・レッグプレス、レッグエクステンション、シーテッド・レッグカール、チェストプレス、ラテラルレイズ、フランチ、シーテッドロー・バック・アップ・アブドミナルクラッチ	八千代市市民体育館	047-485-7200	月	一部可	×	×	×
19	八千代	トレーニング場	八千代台近隣公園小体育館トレーニング室	八千代台3丁目地先	H 1	67.85㎡・エアロバイク・ストレッチマシン等健康機器を中心とした器具等・有料	八千代台近隣公園小体育館	047-483-4977	月	一部可	×	×	×
20	八千代	トレーニング場	ふれあいプラザストレッチ室	上高野640-2	H 5	床面積90㎡・トレッドミル4、アロバイク2、リカンベントバイク3、ステップ2、レッグプレス1、チェストプレス1、アブドミナルクラッチ1、ショルダープレス1、シーテッドロー1、ベルトバイプレーター1、ストレッチマシン	ふれあいプラザ	047-487-1511	月		○	○	×
21	船橋	トレーニング場	船橋市総合体育館トレーニング室	習志野台7-5-1	H 5	トレーニング室388.48㎡・健康体力測定室65.29㎡・有料	船橋市総合体育館	047-461-5611	12/29～1/3、主に第2月	可	◎	○	×
22	船橋	トレーニング場	船橋市運動公園体育館トレーニング室	夏見台6-4-1	S 47	171㎡・床面照度500LX・トレーニングマシンなど・有料	船橋市運動公園	047-438-4461	12/29～1/3	可	△	○	×
23	市川	トレーニング場	国府台市民体育館トレーニング室	国府台1-6-4	S 51	204㎡・床面照度200LX・コンビネーション・トレーナー(2)・バーベルセット(1)・レッグカール・アブドミナルクラッチ(1)・チェストマシン(1)・チャイムサイクル・トレーナー(2)など13種類・有料	市川市スポーツ課	047-373-3111	毎月最終月曜日 年末年始	可	◎	○	×
24	市川	トレーニング場	塩浜市民体育館トレーニング室	塩浜4-9-1	H 1	169.03㎡・トレーニング機器各種・トレーニング方法指導・有料	市川市塩浜市民体育館	047-398-2311	毎月最終月曜日 年末年始	可	◎	○	×
25	市川	トレーニング場	信篤市民体育館トレーニング室	高谷1-8-2	H 5	延床面積194.96㎡(1階59.8㎡・2階31.4㎡)・ウェイトトレーニング・ストレッチ体操・コンビネーション・トレーナー・バーベル・ダンベル・エルゴサイナー・談話室・有料	市川市信篤市民体育館	047-327-6336	毎月最終月曜日 年末年始	可	×	×	×
26	浦安	トレーニング場	中央武道館トレーニング室	猫実1-18-15	H 3	トレーニング室234㎡・有料	浦安市中央武道館	047-380-2100	第1・3月	一部可	△	○	△
27	浦安	トレーニング場	運動公園総合体育館トレーニング室	舞浜2番地27	H 7	トレーニング室402.5㎡・有料	浦安市運動公園総合体育館	047-355-1110	第1・3水	一部可	△	○	△
28	松戸	トレーニング場	松戸運動公園体育館トレーニング室	上本郷4434	S 49	床面積240㎡・有料	松戸運動公園	047-363-9241	第4月曜日 年末年始	一部可	×	○	×
29	柏	トレーニング場	柏市中央体育館トレーニング室	柏下73	S 52	130㎡・シットアップ1・レッグエクステンション1・レッグプレス1・背筋台2・エアロバイク4・エアロクライム(ウォーキング)1・ベルトローラー1・マッサージローラー1・エアロホート1・握力マシン1・ランニングマシン2・ショルダープレス1・ラットマシン・レッグカール1・マルチヒップ1・ケーブルジャングル1・アブドミナルクラッチ1	柏市中央体育館	04-7164-9573	第1月 12月28日～1月3日	一部可	×	○	×
30	柏	トレーニング場	柏市沼南体育館トレーニング室	藤ヶ谷1908-1	H 6	363㎡・エアロバイク・エアロクライム・エアロホート・ランニングマシン・レッグプレスマシン・ショルダープレスマシン・レッグカールマシン・ラットマシン・ラットプルダウンマシン・レッグエクステンションマシン・ダンベル・グラヒトロン等	柏市沼南体育館	04-7193-1111	第1月 12月28日～1月3日	一部可	△	○	×
31	野田	トレーニング場	野田市総合公園体育館トレーニングルーム	清水958	S 62	207㎡・コンビネーションマシン(一式)・エアロバイク(7)・ローイングマシン(1)・アブドミナルホート(2)・ランニングマシン(3)・ダンベル(一式)・肋木・アブダウローラー(1)・ツイストマシン(1)・ベルトバイプレーター(1)・有料	野田市総合公園	04-7125-1155	火曜(祝日の場合開館し翌日休館)・年末年始	可	△	○	×
32	野田	トレーニング場	野田市関宿総合公園体育館トレーニングルーム	平井401	H 17	170㎡・コンビネーションマシン(一式)・エアロバイク(7)・アブドミナルホート(1)・ランニングマシン(3)・ダンベル(一式)・ツイストマシン(1)・ベルトバイプレーター(1)・有料	野田市関宿総合公園	04-7198-8500	月曜(祝日の場合開館し翌日休館)・年末年始	可	◎	○	×
33	流山	トレーニング場	キッコーマンアリーナトレーニング室	野々下1-40-1	H 28	228㎡・ランニングマシン、筋力トレーニングマシンなど・有料	キッコーマンアリーナ	04-7159-1212	6・9・12・3月 第3月曜 12/31～1/1	可	◎	○	△
34	我孫子	トレーニング場	我孫子市民体育館トレーニング室	古戸696	S 61	115㎡・エアロバイク(3)・ウォーキングマシン(3)・初動負荷マシン(ティップス・シーテッド・チェスト・エコノミー・レッグプレス・インナーサイ)各一式・有料	我孫子市民体育館	04-7187-1155	毎月最終月曜日(最終月曜日が祝日の場合は前週)・年末年始	不可	×	○	×
35	鎌ヶ谷	トレーニング場	福太郎アリーナトレーニングルーム(鎌ヶ谷市民体育館トレーニング)	初富860-3	H 26	有酸素系マシン、フリーウェイト等	〈指〉(株)協栄	047-444-8585	12月29日～1月3日	可	◎	○	×
36	佐倉	トレーニング場	佐倉市民体育館トレーニング室	宮小路町3	S 55	床面積138㎡・スミスマシン(2)・ベンチプレス(2)・エアロバイク(4)・トレッドミル(3)・その他トレーニング機器あり 有料	佐倉市民体育館	043-486-1041	毎月第4月曜日・休日にあたる場合は翌日、12/29～1/2	可	×	○	×
37	成田	トレーニング場	中台運動公園体育館トレーニング場	中台5-2	S 59	310㎡・有料・バーベル・トレーニングマシン・エアロバイク等・更衣室・シャワー室	成田市体育館(成田市スポーツ・みどり振興財団)	0476-26-7251	毎月第一月曜日および1月1日	一部可	△	○	×
38	成田	トレーニング場	豊住ふれあい健康館トレーニング室	北羽鳥1975-3	S 55	床面積248.00㎡・トレーニングマシン、エアロバイク、ランニングマシン、各種トレーニング機器等・有料	豊住ふれあい健康館	0476-37-7601	火 12/27～1/5	一部可	◎	○	×

施設数	市町村	施設	名称	所在地	完成年	規模・面積等	連絡先	TEL	休館日	障害者使用	リハビリ	身体障害者用	車両使用
39	四街道	トレーニング場	四街道総合公園体育館トレーニングルーム	和田161	H 6	249㎡・有料	四街道市教委スポーツ青少年課総合公園管理事務所	043-424-8926 043-433-1111	月曜日	可	◎	○	△
40	八街	トレーニング場	八街市スポーツプラザトレーニング室	八街い84-10	H 4	床面積85㎡・トレーニング器具12種類16台・有料	八街市スポーツプラザ	043-443-8003	月曜日 12/28～1/4	一部可	◎	○	×
41	印西	トレーニング場	松山下公園総合体育館トレーニングルーム	浦部字沖田275	H 22	350㎡・機器37台・有料	印西市スポーツ振興課	0476-42-8417	月(ただし祝日の場合は翌日)年末年始	可	◎	○	×
42	富里	トレーニング場	富里社会体育館	七栄652-268	S 59	筋力・瞬発性を高める器具12種類・有料	富里市教委生涯学習課	0476-92-1597	月曜日及び12/28～1/4。月曜日が祝日に当たるときは、その翌日以降の祝日でない直近	一部可	△	○	×
43	香取	トレーニング場	香取市小見川スポーツ・コミュニティセンタートレーニング室	小見川5218	S 56	150.91㎡・有料	香取市小見川スポーツコミュニティセンター	0478-83-0101	月曜日、祝日の翌日(その日が休日又は日曜日、火曜日、水曜日は)	可	△	×	△
44	旭	トレーニング場	旭市総合体育館トレーニングルーム	二の5491	H 9	床面積273.34㎡・エアロバイク・ステップマシン・ランニングマシン・チェストプレス・レッグプレス他・トレーニングメニュー作成システム(パソコン)・有料	旭市総合体育館	0479-64-1101	月曜日及び12月28日～翌1月4日	不可	◎	○	×
45	匝瑳	トレーニング場	のさかアリーナトレーニングルーム	今泉6536-1	H 5	77㎡・トレーニング機器11台・有料	匝瑳市教委のさかアリーナ	0479-67-1263	月、12/28～1/4	不可	△	×	△
46	東金	トレーニング場	東金市トレーニングセンター	南上宿40-10	H 3	延床面積471.77㎡・トレーニング器具(有酸素運動系「エアロバイク、ランニングマシン等」・筋力トレーニング系「ウェイトトレーニングマシン、スミスマシン、ケーブルクロス等」・ストレッチ系「ジョーハ、マッサージ機、ストレッチマット、ストレッチポール等」)・体力測定トレーニング機器・全館冷暖房完備	東金市トレーニングセンター	0475-55-8720	火曜日(火曜日が祝日の場合は水曜日)・年末年始	可	◎	○	×
47	東金	トレーニング場	東金アリーナトレーニングルーム	堀上1361-1	H 12	318㎡・トレーニング器具(有酸素運動系「エアロバイク、ランニングマシン等」・筋力トレーニング系「フリーウェイト、ウェイトトレーニングマシン等」・ストレッチ系「マッサージ機、ストレッチマット、ストレッチポール等」)・体力測定機器・有料	東金アリーナ	0475-50-1715	月曜日(月曜日が祝日の場合は水曜日)・年末年始	可	◎	○	×
48	九十九里	トレーニング場	小体育館フィットネスつくも	不動堂126	H 12	738㎡(ロビー・小体育館・トレーニング場等込)・筋力マシン各種(15種)・トレーニング器具(5種)(温水シャワー男女3・トイレ・冷暖房完備)	九十九里町つくも学遊館	0475-70-3601	火	不可	×	×	×
49	茂原	トレーニング場	茂原市市民体育館トレーニング室	高師2165	S 57	176㎡・トレッドミル・アップライト・リカンベント他・有料	茂原市教委体育課(市民体育館)	0475-23-2811	12/29～1/3	可	△	○	×
50	木更津	トレーニングジム	木更津市健康増進センターいきいき館機械トレーニング室	潮浜3-1	H 元	床面積290.00㎡【トレーニングルーム】エキサイト+ランナウ(8台)・エキサイト+バイク(2台)・エキサイト+リクライニング(2台)・エキサイト+ヴァリオ(2台)・チェストプレス(1台)・レッグプレス(1台)	木更津市健康増進センター	0438-36-2511	月、12/29～1/3	一部可	◎	×	△
51	君津	トレーニング場	君津市勤労者総合福祉センタートレーニングルーム	西君津11-6	H 5	床面積303㎡・各種トレーニング器具・駐車台数小型30台・有料	君津メディカルスポーツセンター	0439-88-0611	月 12/29～1/2	可	◎	○	×
52	袖ヶ浦	トレーニング場	袖ヶ浦市臨海スポーツセンタートレーニング室	長浦1-57	S 54	250㎡・トレーニング器具・有料	袖ヶ浦市臨海スポーツセンター	0438-63-2711	第4火曜日 年末年始 (12/28～1/4)	可	×	○	×
53	県体育課	トレーニング場	千葉県国際総合水泳場トレーニング室	習志野市茜浜2-3-3	H 8	262.20㎡・エアマシン・エアロバイク・フリーウェイト・体力測定機器等・有料	千葉県国際総合水泳場	047-451-1555	第3月曜日・年末年始 (12/28～1/4)	一部可	○	○	×
54	県公園緑地課	トレーニング場	柏の葉公園コミュニティ体育館トレーニングルーム	柏市柏の葉4-1	H 3	筋力トレーニングマシン18種類18台、フィットネスバイク4台、トレッドミル3台、クロストレーナー2台・有料	柏の葉公園コミュニティ体育館	04-7134-3500	火、年末年始 (12/29～1/3)	可	◎	○	×
55	県公園緑地課	トレーニング場	館山運動公園体育館トレーニングルーム	館山市藤原	H 2	204㎡・フリーウェイト関係各種類・ウェイトスタックマシン14種類・エアロバイク11台・トレッドミル1台・測定器具(パワーマックス)2台・ステップマシン2台・有料	館山運動公園管理事務所	0470-28-1340	月	一部可	◎	○	×