

アンケート調査報告書

令和5年9月調査

令和5年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査

目次

| | |
|----------------------------|----|
| I. 調査の概要 | 2 |
| II. 回答者の属性 | |
| (1) 回答者の基本属性 | 3 |
| (2) 回答者の BMI の分布について | 5 |
| III. 調査結果の概要 | |
| ア. 概要 | 6 |
| イ. 各設問の概要 | |
| (1) 健康・生活習慣について(Q1~4) | 8 |
| (2) 体力・運動習慣について(Q5~12) | 14 |
| (3) 「パラスポーツ」について(Q13~17) | 32 |
| (4) 「アーバンスポーツ」について(Q18~20) | 39 |
| (5) その他の質問(Q21~25) | 44 |
| (6) 回答者のうち幼児保護者への設問(P1~6) | 53 |
| (7) 回答者のうち児童生徒への設問(S1~6) | 59 |
| IV. 調査票 | 67 |

I. 調査の概要

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民のスポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業推進のため基礎資料を得る。

2 調査項目

- (1) 健康・生活習慣について
- (2) 体力・運動習慣について
- (3) 「パラスポーツ」について
- (4) 「アーバンスポーツ」について
- (5) その他の質問

3 調査要領

- (1) 調査地域: 千葉県
- (2) 調査対象: 児童生徒(小学校5年/中学校2年/高校2年)及び成人男女
- (3) 調査方法: 質問紙による調査(学校・企業・障害福祉団体等に送付し調査)
- (4) 有効回答数: 5,164 (児童生徒: 1,686 成人: 3,478)
- (5) 調査実施期間: 令和5年9月12日(火)～10月16日(月)

※性別、年代、居住地「無回答」は、回答数が僅少のため、Ⅲ. 調査結果の概要の「性別」「性年代別」「居住地別」の集計結果では対象に含めておらず、合計数が有効回答数とは一致しない。

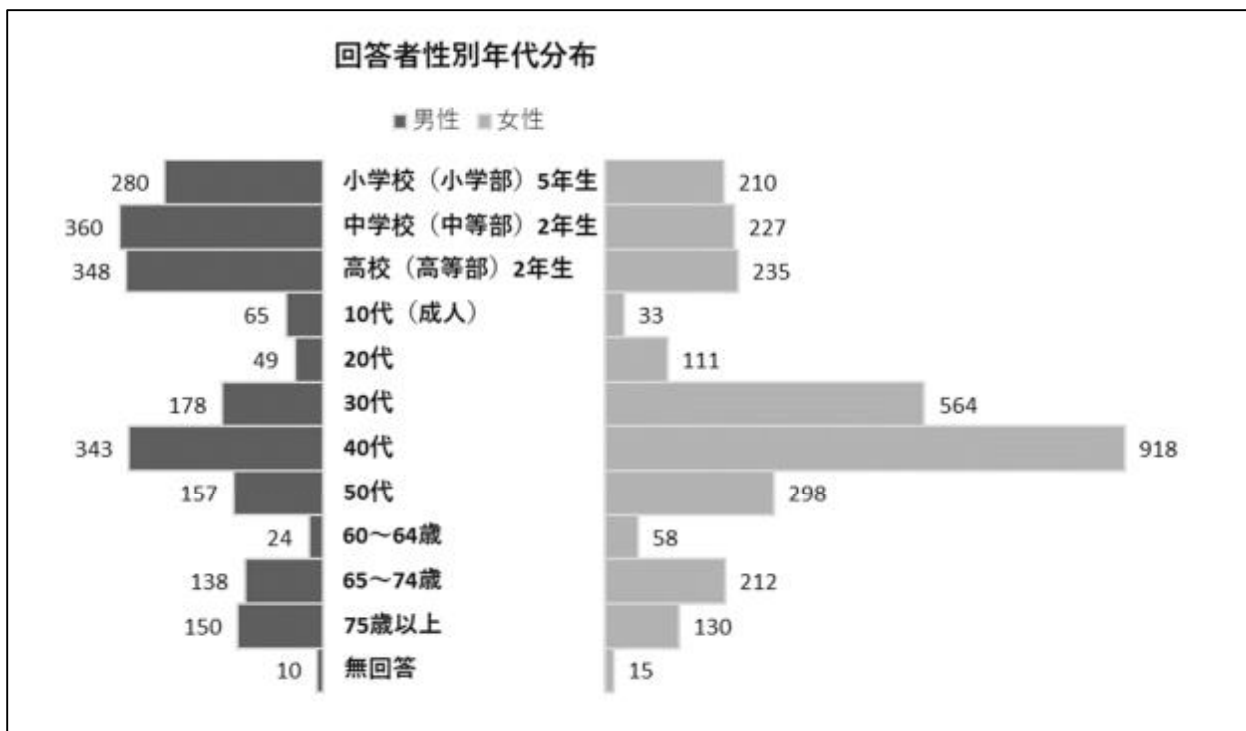
Ⅱ. 回答者の属性

(1)回答者の基本属性

(n=5,164)

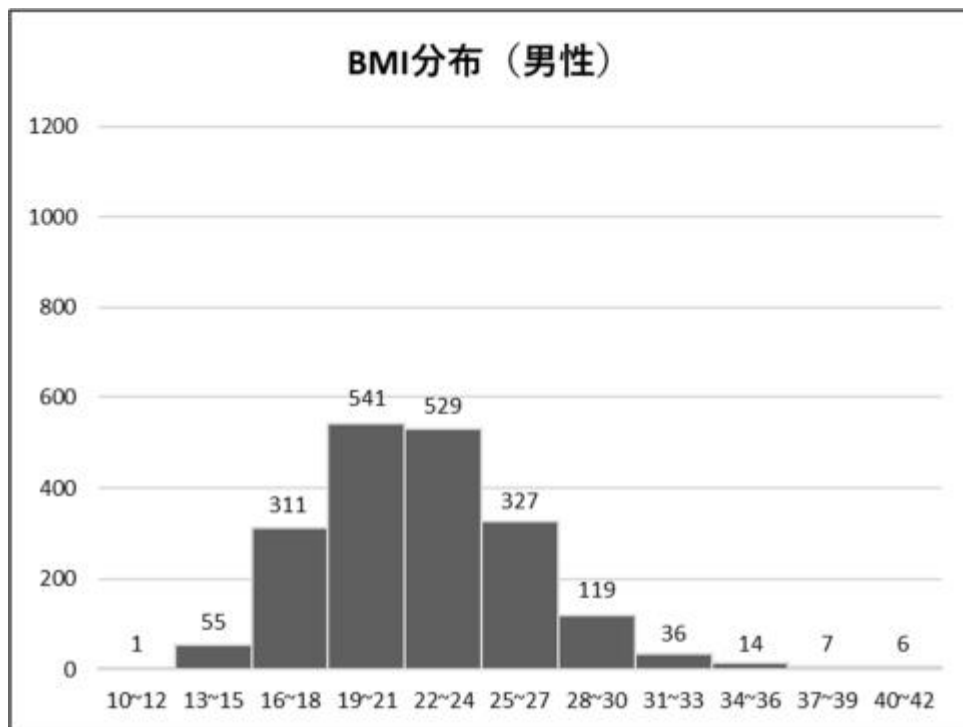
| 基本属性 | | 件数 | 割合 |
|------|-----------|-------|---------|
| 性別 | 男性 | 2102 | 40.7% |
| | 女性 | 3011 | 58.3% |
| | 無回答 | 51 | 1.0% |
| 年代 | 10代 | 1762 | 34.1% |
| | (うち小学5年生) | (491) | (9.5%) |
| | (うち中学2年生) | (588) | (11.4%) |
| | (うち高校2年生) | (585) | (11.3%) |
| | 20代 | 161 | 3.1% |
| | 30代 | 749 | 14.5% |
| | 40代 | 1264 | 24.5% |
| | 50代 | 458 | 8.9% |
| | 60~64歳 | 82 | 1.6% |
| | 65~74歳 | 352 | 6.8% |
| | 75歳以上 | 290 | 5.6% |
| | 無回答 | 46 | 0.9% |
| 居住地域 | 千葉市 | 792 | 15.3% |
| | 東葛飾地域 | 908 | 17.6% |
| | 葛南地域 | 573 | 11.1% |
| | 北総地域 | 641 | 12.4% |
| | 東上総地域 | 620 | 12.0% |
| | 南房総地域 | 1114 | 21.6% |
| | 無回答 | 516 | 10.0% |

| 性別年代分布 | 男性 | 女性 | 性別 無回答 |
|---------|-----|-----|-----------|
| 小学5年生 | 280 | 210 | 1 |
| 中学2年生 | 360 | 227 | 1 |
| 高校2年生 | 348 | 235 | 2 |
| 10代(成人) | 65 | 33 | 0 |
| 20代 | 49 | 111 | 1 |
| 30代 | 178 | 564 | 7 |
| 40代 | 343 | 918 | 3 |
| 50代 | 157 | 298 | 3 |
| 60~64歳 | 24 | 58 | 0 |
| 65~74歳 | 138 | 212 | 2 |
| 75歳以上 | 150 | 130 | 10 |
| 年代無回答 | 10 | 15 | 21 |

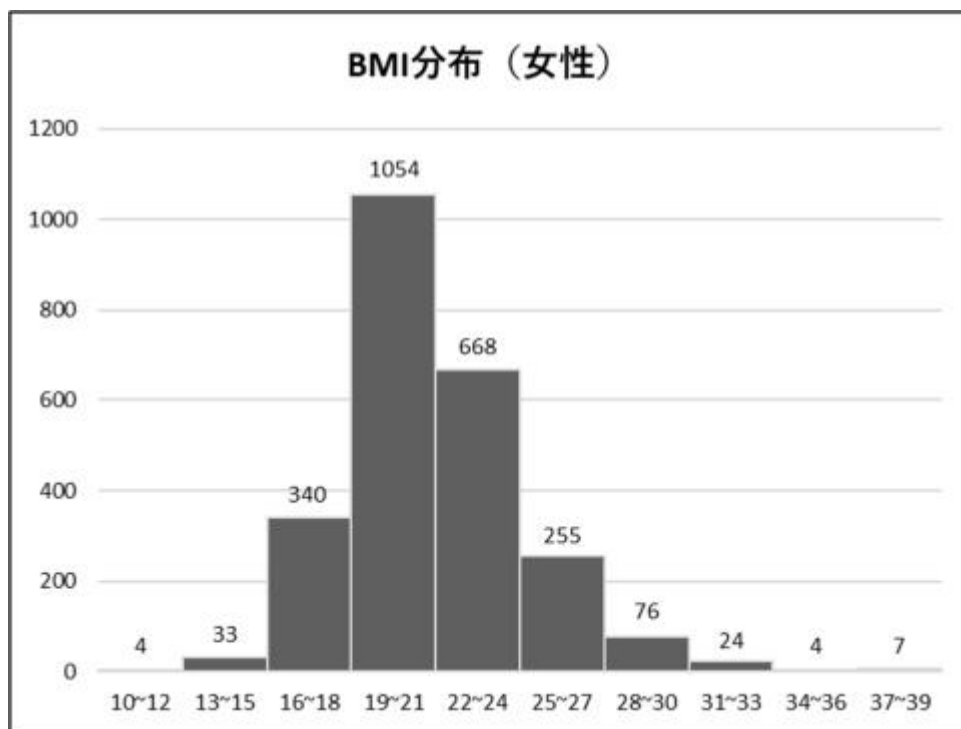


(2)回答者のBMIの分布について

| BMI 分布 | 度数 |
|--------|-----|
| 10~12 | 1 |
| 13~15 | 55 |
| 16~18 | 311 |
| 19~21 | 541 |
| 22~24 | 529 |
| 25~27 | 327 |
| 28~30 | 119 |
| 31~33 | 36 |
| 34~36 | 14 |
| 37~39 | 7 |
| 40~42 | 6 |



| BMI 分布 | 度数 |
|--------|------|
| 10~12 | 4 |
| 13~15 | 33 |
| 16~18 | 340 |
| 19~21 | 1054 |
| 22~24 | 668 |
| 25~27 | 255 |
| 28~30 | 76 |
| 31~33 | 24 |
| 34~36 | 4 |
| 37~39 | 7 |



Ⅲ. 調査結果の概要

ア. 概要

(1) 健康・生活習慣について

(→8ページ・Q1、10ページ・Q2)

- このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると答えた割合は 87.4%、健康でないと答えた割合は 11.5%であった。令和4年度アンケート結果から健康であると答えた割合は 1.1 ポイント増加、健康でないと答えた割合は 1.7 ポイントほど減少していた。
- 朝食を食べる頻度について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 7.1%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 4.2%であった。学年別に見ると朝食を食べない割合は小学校5年が 3.7%、中学校2年が 4.8%であり、いずれも令和4年度アンケート結果から上昇している。

(2) 体力・運動習慣について

(→14ページ・Q5、18ページ・Q7、24ページ・Q8)

- 自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、自信があると答えた割合は 52.2%、不安があると答えた割合は 46.7%であった。
- 成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、53.7%であり、令和4年度の 56.7%から 3 ポイントの低下となった。
- 運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がないから」、「面倒くさいから」と回答した方が多く見られた。

(3) パラスポーツについて

(→32ページ・Q13、34ページ・Q14、37ページ・Q16)

- パラスポーツ体験経験の有無について聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 27.3%であった。うち、成人の体験率は 16.6%に留まり、年代別に見ると 10 代の体験者の割合が多かった。体験したことのあるパラスポーツ競技については、ボッチャが抜きん出て多かった(80.0%)。
- パラスポーツ観戦経験の有無について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は 41.2%であった。令和4年度アンケート結果から 12.2 ポイントほど減少していた。

(4) 「アーバンスポーツ」について

(→39ページ・Q18、41ページ・Q19)

- 体験したい「アーバンスポーツ」を聞いたところ、3x3(3人制バスケットボール)、スポーツクライミング(9%)という回答が多かった。
- 「アーバンスポーツ」経験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 15.7%に留まった。

(5) その他の質問

(→44 ページ・Q21、46 ページ・Q22、48 ページ・Q23、50 ページ・Q24、51 ページ・Q25)

- 総合型地域スポーツクラブの認知度について、知っていると回答した割合は全体の16.1%であった。令和4年度の結果から0.5ポイントの減少であり、概ね横ばいと言える。
- この1年間のスポーツに関するボランティア経験について聞いたところ、「行った」と回答した割合が8.5%であった。年代別に見ると、30代、40代でボランティア活動を行った割合が高かった。
- 居住地域のスポーツ環境について聞いたところ、整っていると回答をした割合は41%、整っていないと回答した割合は45%であった。
地域別に見ると、葛南地域在住者にスポーツ環境が整っていると回答した割合が高く、北総地域、東上総地域、南房総地域では整っていると回答した割合が低かった。
また、居住地域のスポーツ環境をより整えるための取組について聞いたところ、「初心者向けスポーツ教室や行事の充実」、「スポーツ施設数の増加」等の回答が特に多く見られた。
- スポーツに係るどのような情報を知りたいと思うか聞いたところ、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」、「初心者向けスポーツ教室について」等が多く回答に見られた。

(6) 回答者のうち幼児保護者への設問

(→55 ページ・P3、57 ページ・P5、58 ページ・P6)

- 休日の運動遊び実施率(休日に1時間以上運動・スポーツに取り組む割合)は57.7%であり、令和4年度の46.7%から大きく上昇した。
- 子どもの運動不足や体を動かすことの必要性をどの程度感じたか聞いたところ、運動の必要性を感じたと回答した割合は全体の63.7%であった。また、運動の必要性を感じなかったと回答した割合は全体の34.6%であった。
- 「幼児期の体力づくり」について最新の知識や情報を得たいと思うか聞いたところ、得たいと思うと回答した割合が81.5%と大部分を占めた。

(7) 回答者のうち児童生徒への設問

(→59 ページ・S1、64 ページ・S5)

- 体育の授業を楽しんでいるか聞いたところ、楽しいと回答した割合が80.9%、楽しく感じないと回答した割合が11.9%という結果となった。
学年別では、小学校5年生で楽しいと回答した割合が84.1%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が80.4%であった。令和4年度は、小学校5年生で楽しいと回答した割合が85.5%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が83.4%であり、同程度となった。
- 運動部活動や地域のスポーツクラブの満足度を調査したところ、満足していると回答した割合が80.9%と大部分を占めた。一方、満足していないと回答した割合は8.2%に留まった。

イ. 各設問の概要

(1) 健康・生活習慣について(Q1～4)

Q1 このところ、健康だと思いますか。

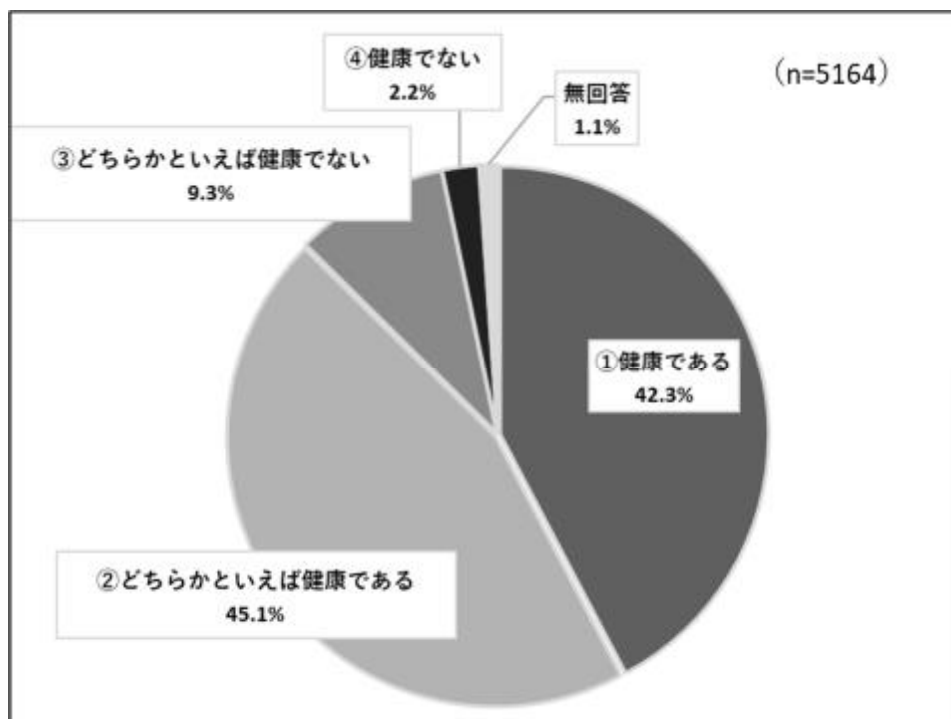
概要 このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると答えた(「健康である」42.3%+「どちらかといえば健康である」45.1%)割合は 87.4%、健康でないと答えた(「どちらかといえば健康でない」9.3%+「健康でない」2.2%)割合は 11.5%であった。

年代別に見ると、60～64歳で「健康でない」と回答する割合がわずかに多かった。

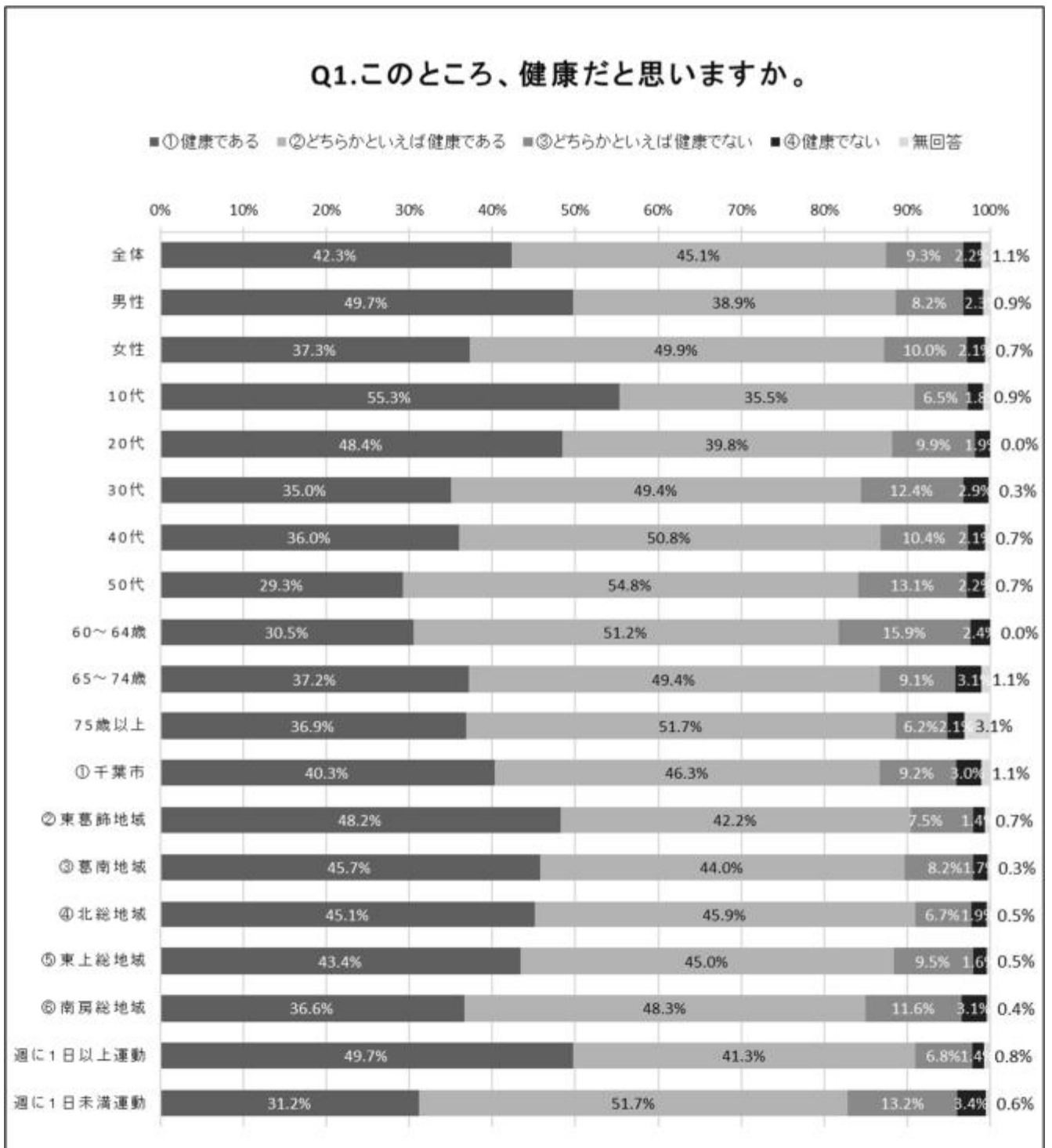
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど、健康であると答える割合が高い傾向があった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①健康である | 42.3% | 36.3% | 54.5% | 2183 | 1264 | 919 |
| ②どちらかといえば健康である | 45.1% | 49.6% | 35.9% | 2331 | 1725 | 606 |
| ③どちらかといえば健康でない | 9.3% | 10.6% | 6.5% | 480 | 370 | 110 |
| ④健康でない | 2.2% | 2.4% | 1.7% | 113 | 85 | 28 |
| 無回答 | 1.1% | 1.0% | 1.4% | 57 | 34 | 23 |

(総計グラフ)



【Q1:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

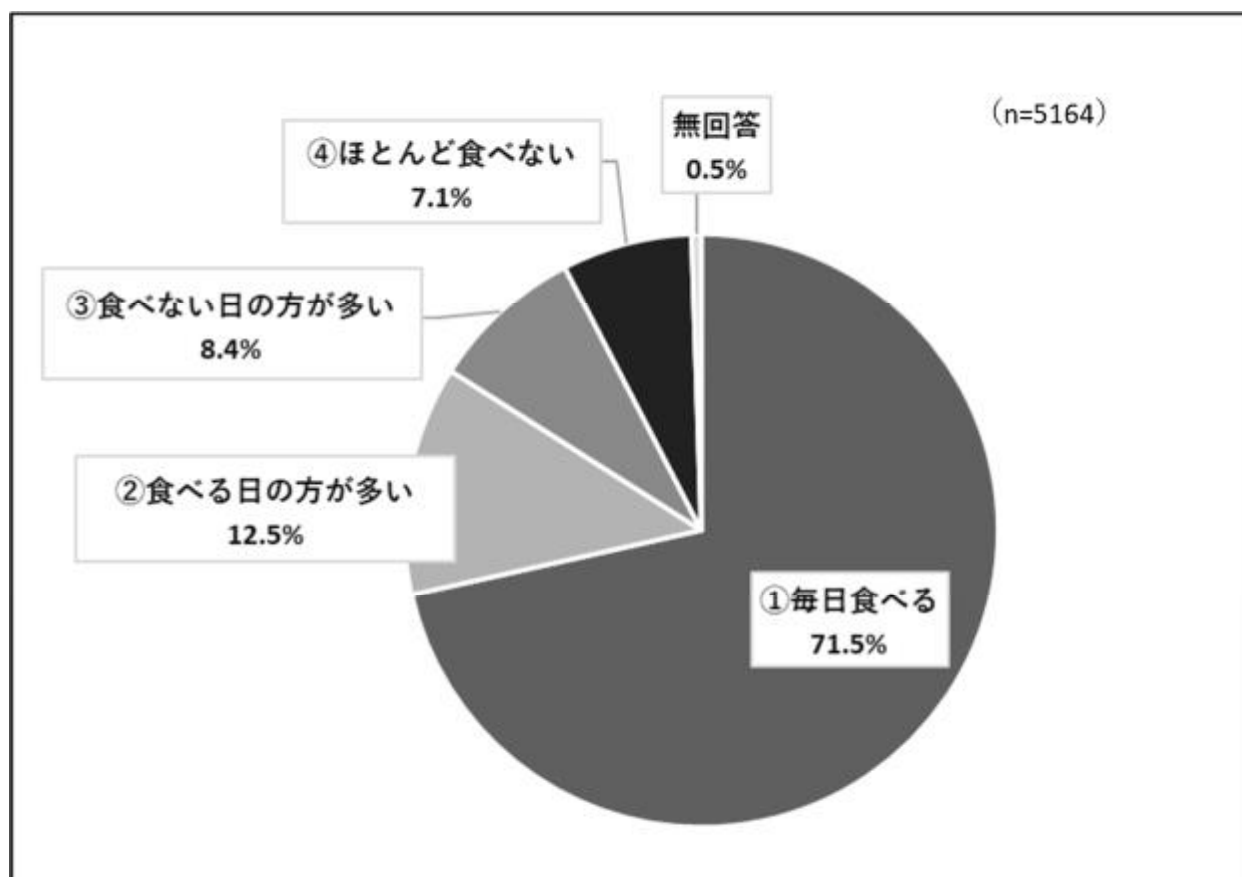


Q2 普段、朝ごはんを食べますか。

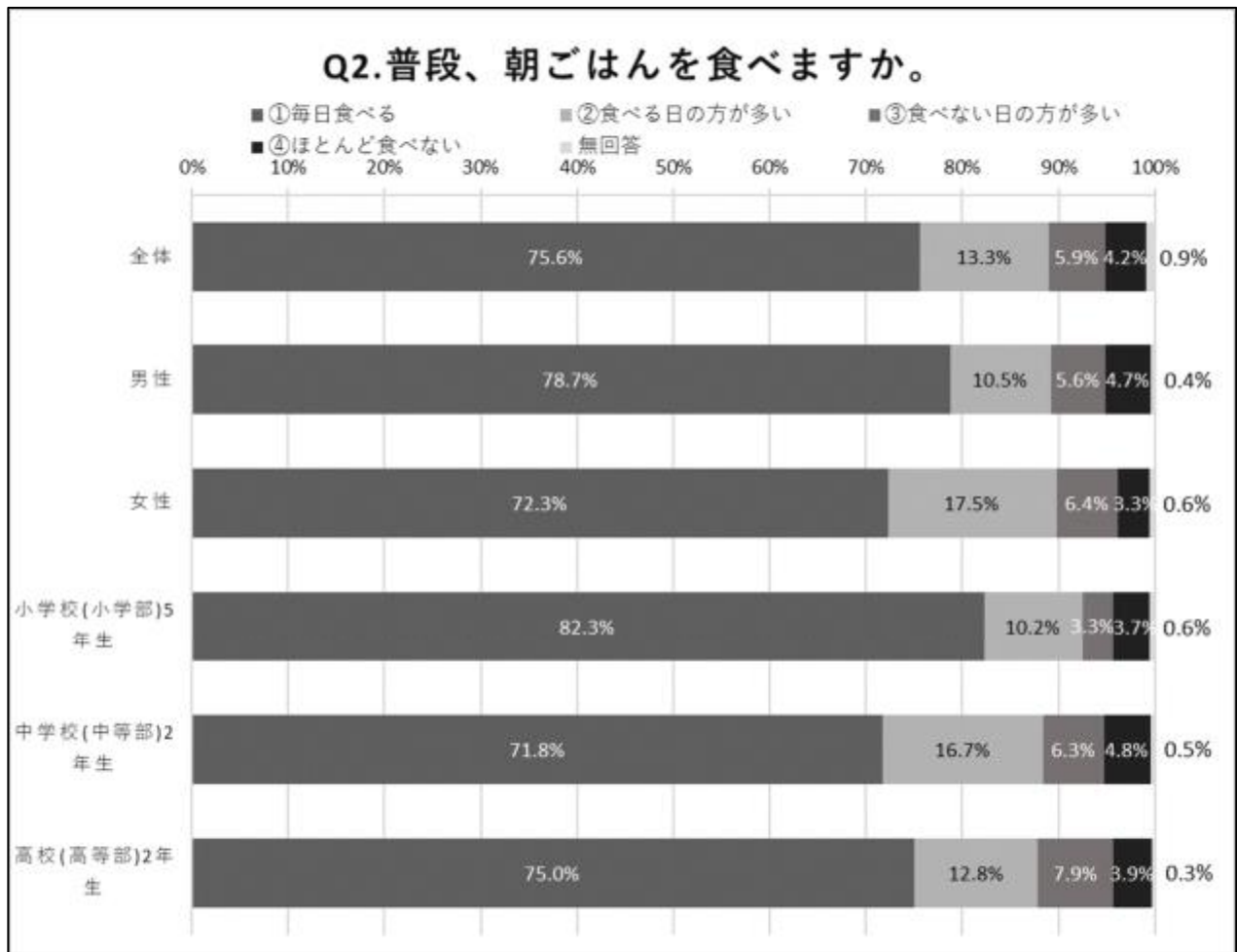
概要 朝食を食べる頻度及び朝食を食べない理由について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 7.1%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 4.2%であった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|-------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①毎日食べる | 71.5% | 69.5% | 75.6% | 3692 | 2417 | 1275 |
| ②食べる日の方が多い | 12.5% | 12.1% | 13.3% | 646 | 421 | 225 |
| ③食べない日の方が多い | 8.4% | 9.6% | 5.9% | 433 | 333 | 100 |
| ④ほとんど食べない | 7.1% | 8.5% | 4.2% | 366 | 296 | 70 |
| 無回答 | 0.5% | 0.3% | 0.9% | 27 | 11 | 16 |

(総計グラフ)



【Q2:回答者属性とのクロス集計グラフ】※児童生徒の回答

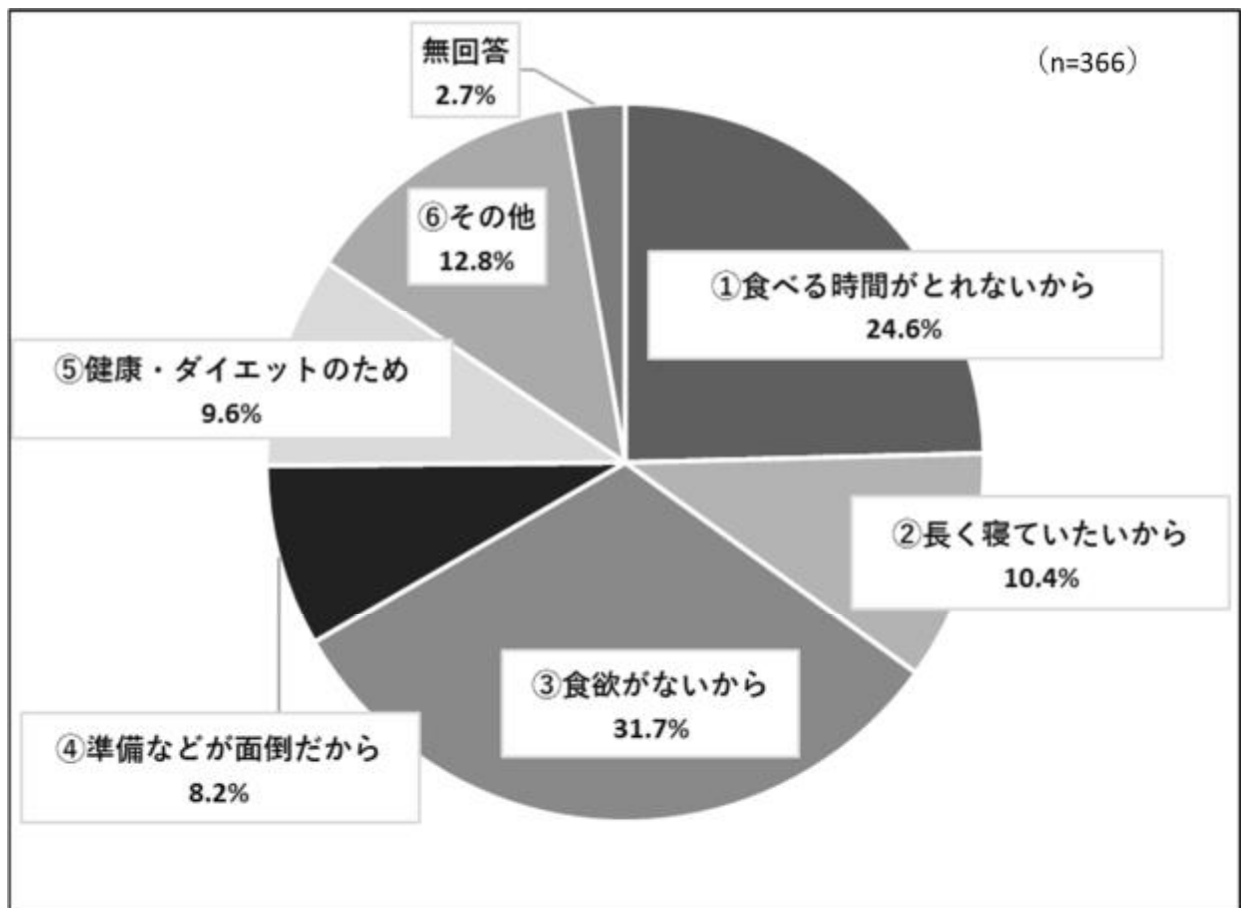


Q3 「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 朝食を食べない理由については、「食欲がないから」31.7%、「食べる時間がとれないから」24.6%等の理由が多く見られた。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-----|----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①食べる時間がとれないから | 24.6% | 24.7% | 24.3% | 90 | 73 | 17 |
| ②長く寝ていたいから | 10.4% | 10.1% | 11.4% | 38 | 30 | 8 |
| ③食欲がないから | 31.7% | 28.7% | 44.3% | 116 | 85 | 31 |
| ④準備などが面倒だから | 8.2% | 8.1% | 8.6% | 30 | 24 | 6 |
| ⑤健康・ダイエットのため | 9.6% | 11.8% | 0.0% | 35 | 35 | 0 |
| ⑥その他 | 12.8% | 13.5% | 10.0% | 47 | 40 | 7 |
| 無回答 | 2.7% | 3.0% | 1.4% | 10 | 9 | 1 |

(総計グラフ)



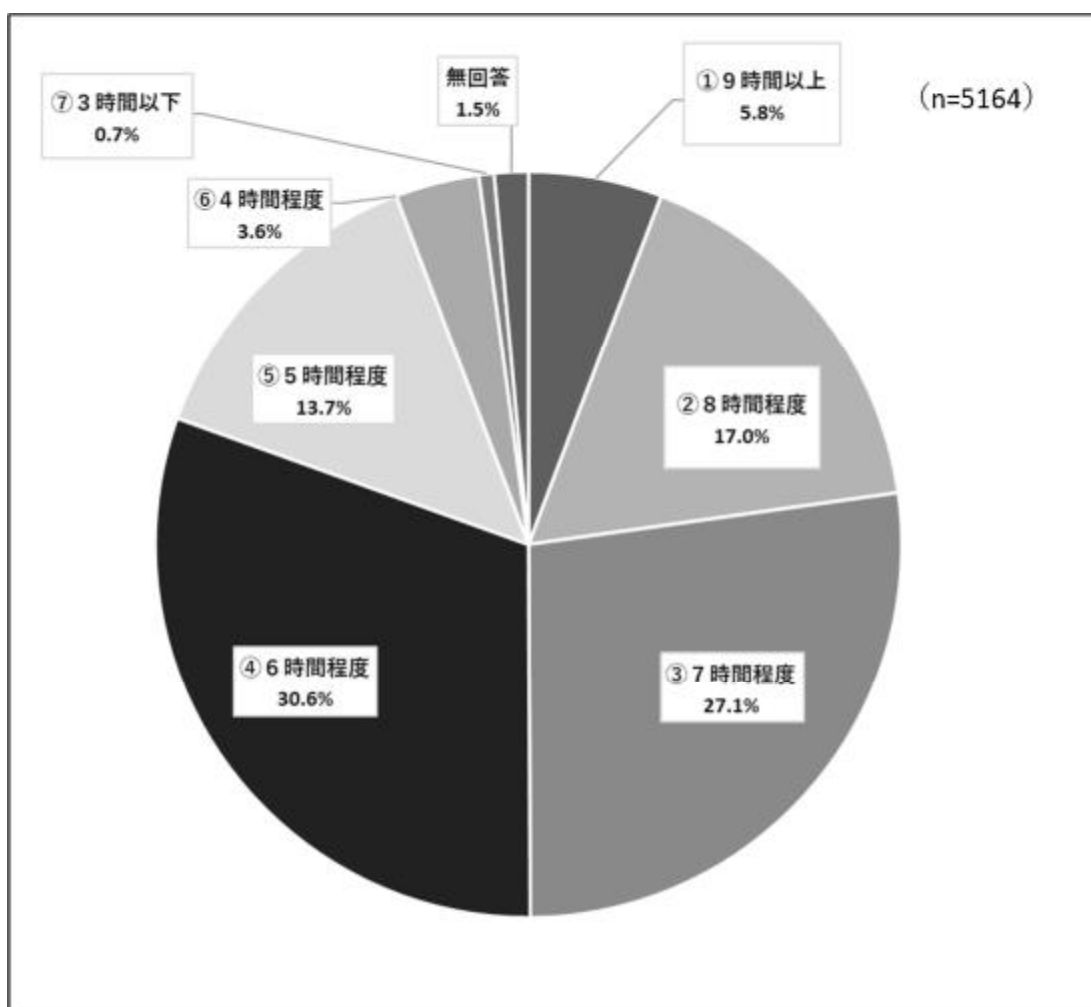
Q4 普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。

概要 1日の睡眠時間について聞いたところ、成人では、「6時間程度」35.6%、「7時間程度」27.8%の回答が多かった。

児童生徒は「8時間程度」28.3%、「7時間程度」25.8%の回答が多かった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|---------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ① 9時間以上 | 5.8% | 2.0% | 13.7% | 299 | 68 | 231 |
| ② 8時間程度 | 17.0% | 11.5% | 28.3% | 878 | 401 | 477 |
| ③ 7時間程度 | 27.1% | 27.8% | 25.8% | 1401 | 966 | 435 |
| ④ 6時間程度 | 30.6% | 35.6% | 20.2% | 1578 | 1238 | 340 |
| ⑤ 5時間程度 | 13.7% | 16.7% | 7.7% | 710 | 580 | 130 |
| ⑥ 4時間程度 | 3.6% | 4.4% | 2.1% | 188 | 152 | 36 |
| ⑦ 3時間以下 | 0.7% | 0.7% | 0.7% | 34 | 23 | 11 |
| 無回答 | 1.5% | 1.4% | 1.5% | 76 | 50 | 26 |

(総計グラフ)



(2) 体力・運動習慣について(Q5~12)

Q5 体力に自信がありますか。

概要 自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、自信があると答えた(「体力に自信がある」12.2%+「どちらかといえば体力に自信がある」40.0%)割合は 52.2%であった。不安があると答えた(「どちらかといえば体力に不安がある」34.5%+「体力に不安がある」12.2%)割合は 46.7%であった。

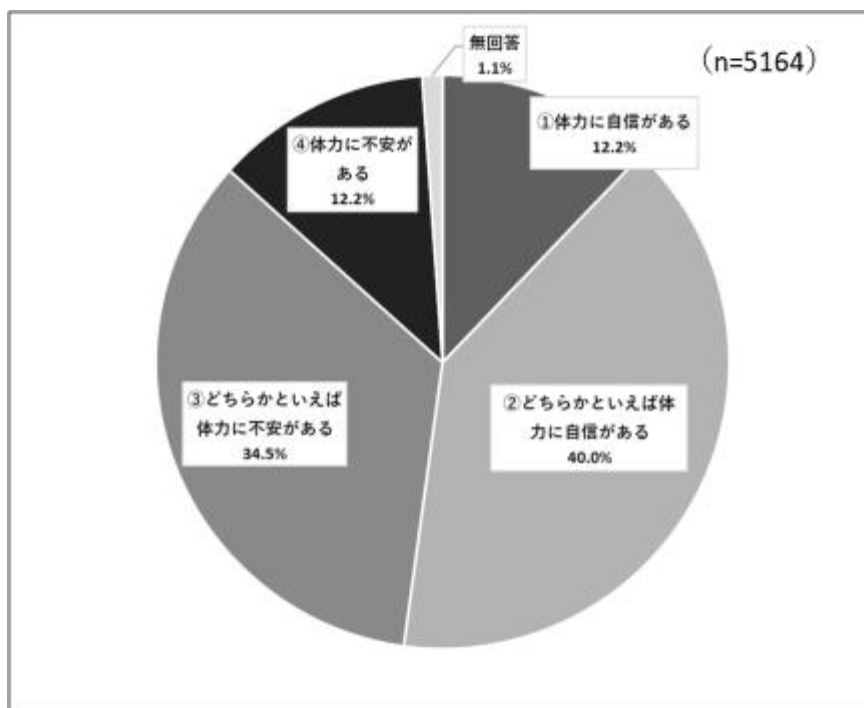
性別で見ると、全体と比較すると男性では「体力に自信がある」とする割合が、女性では「体力に不安がある」とする割合が、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、20代、75歳以上の年代において「体力に自信がある」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向がある。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|-------------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①体力に自信がある | 12.2% | 9.9% | 16.8% | 629 | 345 | 284 |
| ②どちらかといえば体力に自信がある | 40.0% | 41.9% | 36.0% | 2065 | 1458 | 607 |
| ③どちらかといえば体力に不安がある | 34.5% | 36.3% | 30.7% | 1781 | 1263 | 518 |
| ④体力に不安がある | 12.2% | 11.0% | 14.6% | 630 | 384 | 246 |
| 無回答 | 1.1% | 0.8% | 1.8% | 59 | 28 | 31 |

(総計グラフ)



【Q5: 回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

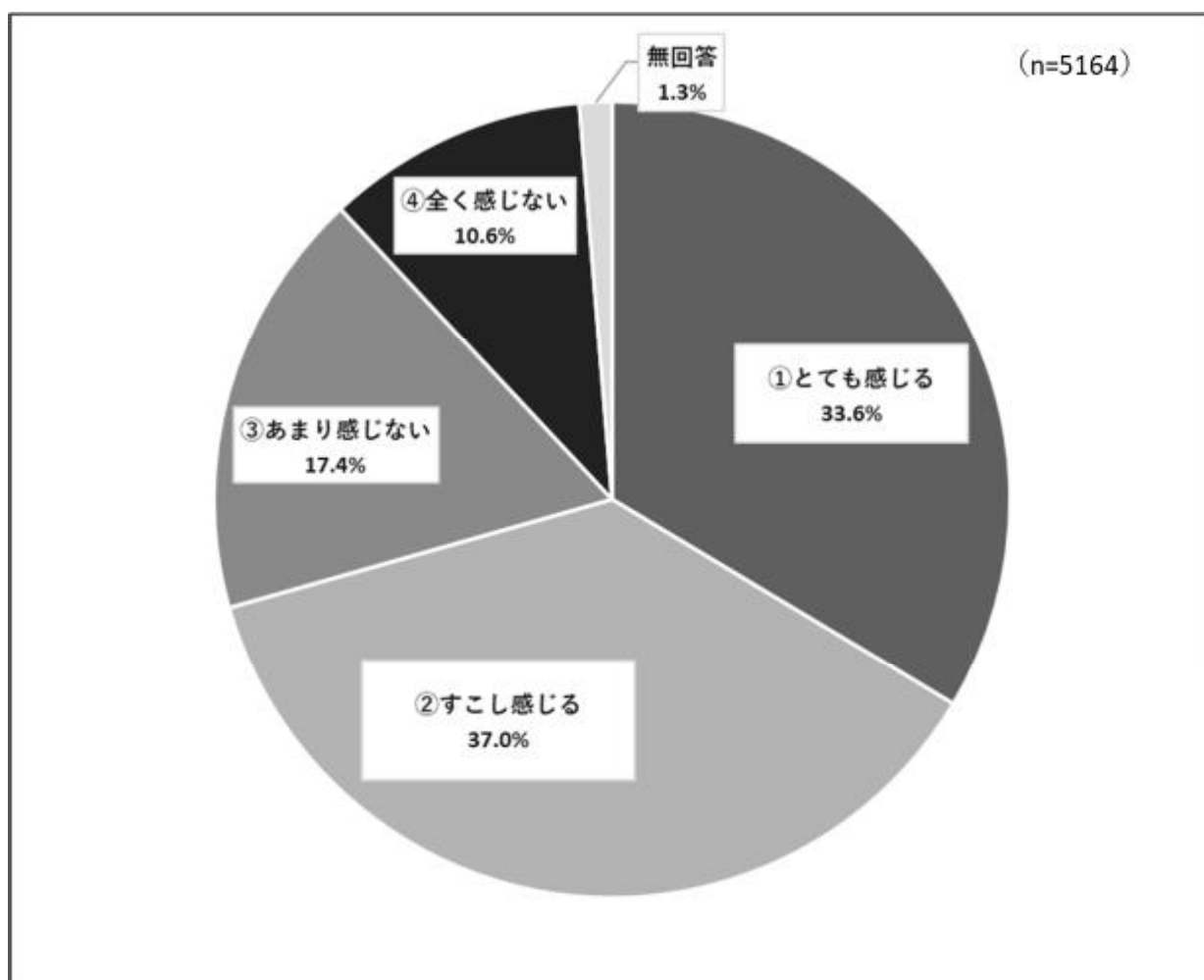


Q6 このところ、運動不足を感じますか。

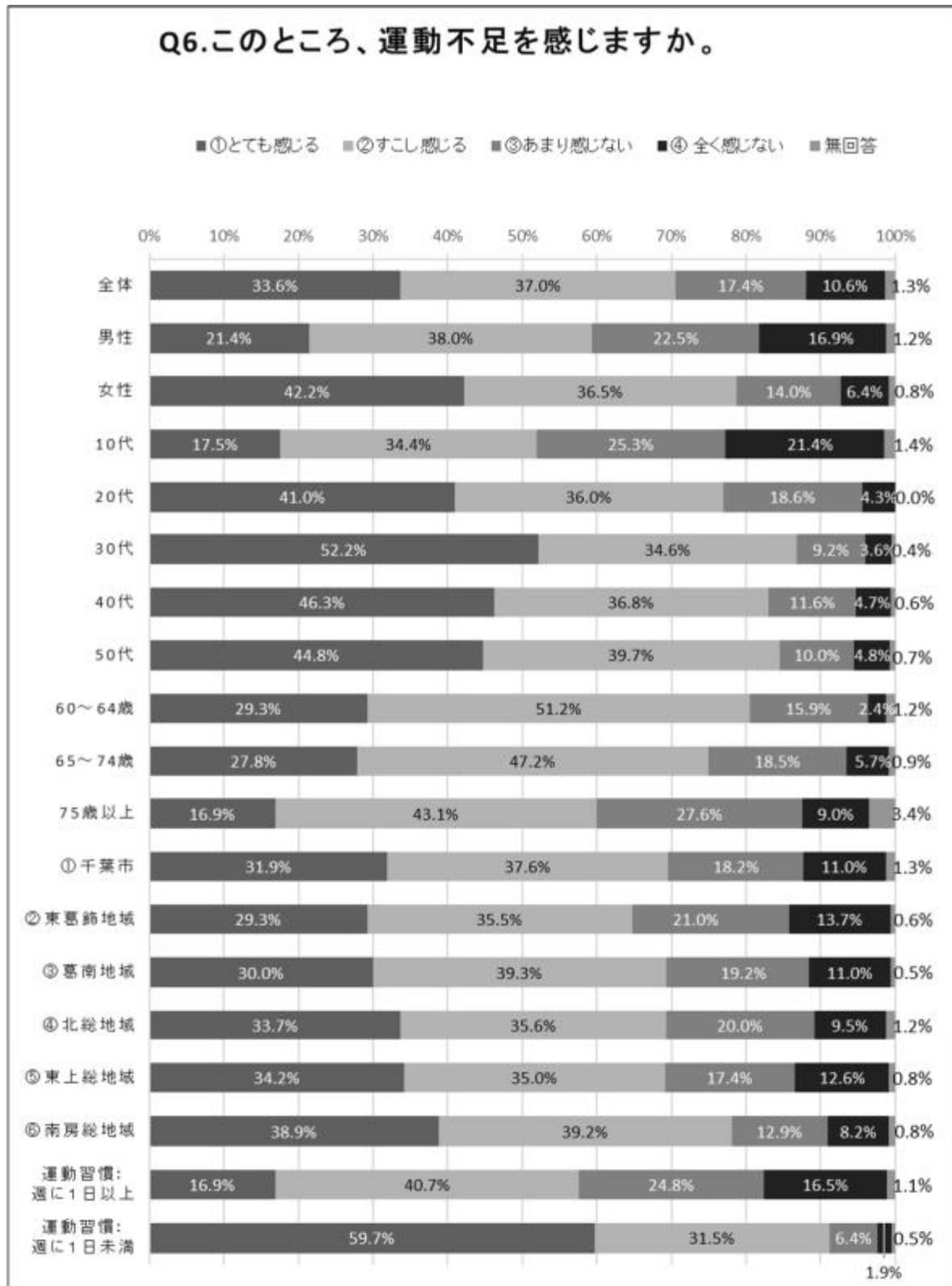
概要 普段運動不足を感じるか聞いたところ、「感じる」とする割合が70.6%（「とても感じる」33.6%+「すこし感じる」37.0%）、「感じない」とする割合が28.0%（「あまり感じない」17.4%+「全く感じない」10.6%）となっている。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①とても感じる | 33.6% | 41.5% | 17.3% | 1736 | 1444 | 292 |
| ②すこし感じる | 37.0% | 38.6% | 33.6% | 1910 | 1344 | 566 |
| ③あまり感じない | 17.4% | 13.5% | 25.5% | 901 | 471 | 430 |
| ④全く感じない | 10.6% | 5.3% | 21.6% | 549 | 184 | 365 |
| 無回答 | 1.3% | 1.0% | 2.0% | 68 | 35 | 33 |

(総計グラフ)



【Q6: 回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q7 この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング[散歩・一駅歩き等]、階段昇降[2アップ3ダウン等]を含む)をどの程度行いましたか。

概要 運動頻度を聞いたところ、週1回以上(週に3回以上、週に2回、週に1回)運動していると回答した方は全体の 59.8%であった。運動頻度が週1回より少ないと回答した方は全体の 39.2%であり、そのうち「全く行っていない」と回答した方は全体の 18.3%となっている。

成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、53.7%であり、令和4年度の 56.7%から 3ポイントの低下となった。

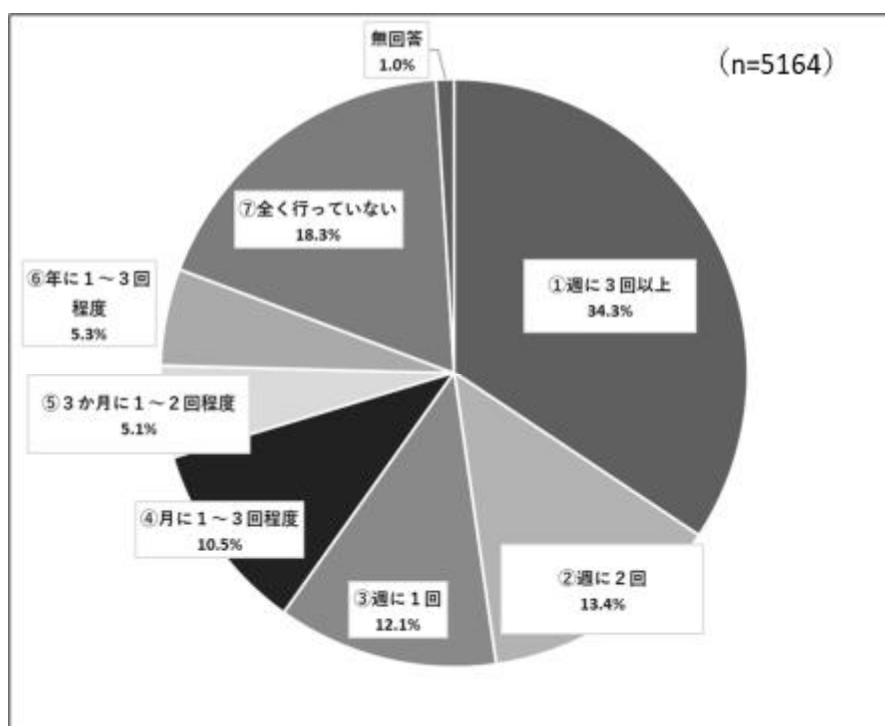
性別に見ると、週 1 回以上の運動実施率は男性が高くなっている。

年代別に見ると、週 3 回以上の運動実施率は 30 代~50 代で低く、30 代を底に高年代ほど割合が高くなる傾向がある。

回答者属性と運動頻度からクロス集計をしたところ、週1回以上運動していると回答した方は、健康だと思うか、体力に自信があるか、について前向きな評価が多く、現在の運動頻度に満足している傾向が見られた。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①週に 3 回以上 | 34.3% | 26.4% | 50.7% | 1772 | 917 | 855 |
| ②週に 2 回 | 13.4% | 14.0% | 12.1% | 692 | 488 | 204 |
| ③週に 1 回 | 12.1% | 13.3% | 9.8% | 627 | 462 | 165 |
| ④月に 1～3 回程度 | 10.5% | 12.2% | 7.0% | 541 | 423 | 118 |
| ⑤3 か月に 1～2 回程度 | 5.1% | 5.8% | 3.6% | 263 | 203 | 60 |
| ⑥年に 1～3 回程度 | 5.3% | 6.2% | 3.4% | 275 | 217 | 58 |
| ⑦全く行っていない | 18.3% | 21.4% | 11.8% | 943 | 744 | 199 |
| 無回答 | 1.0% | 0.7% | 1.6% | 51 | 24 | 27 |

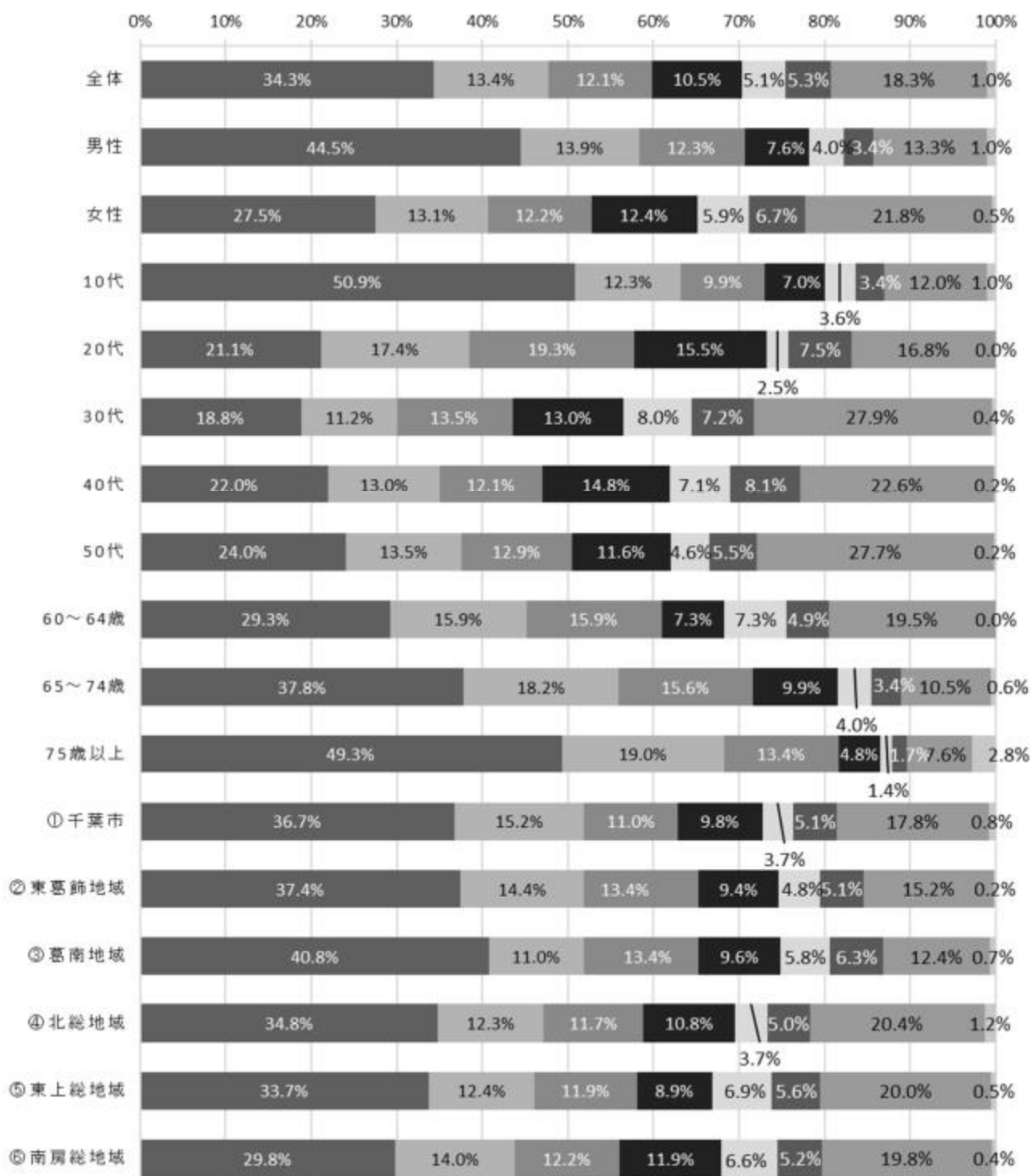
(総計グラフ)



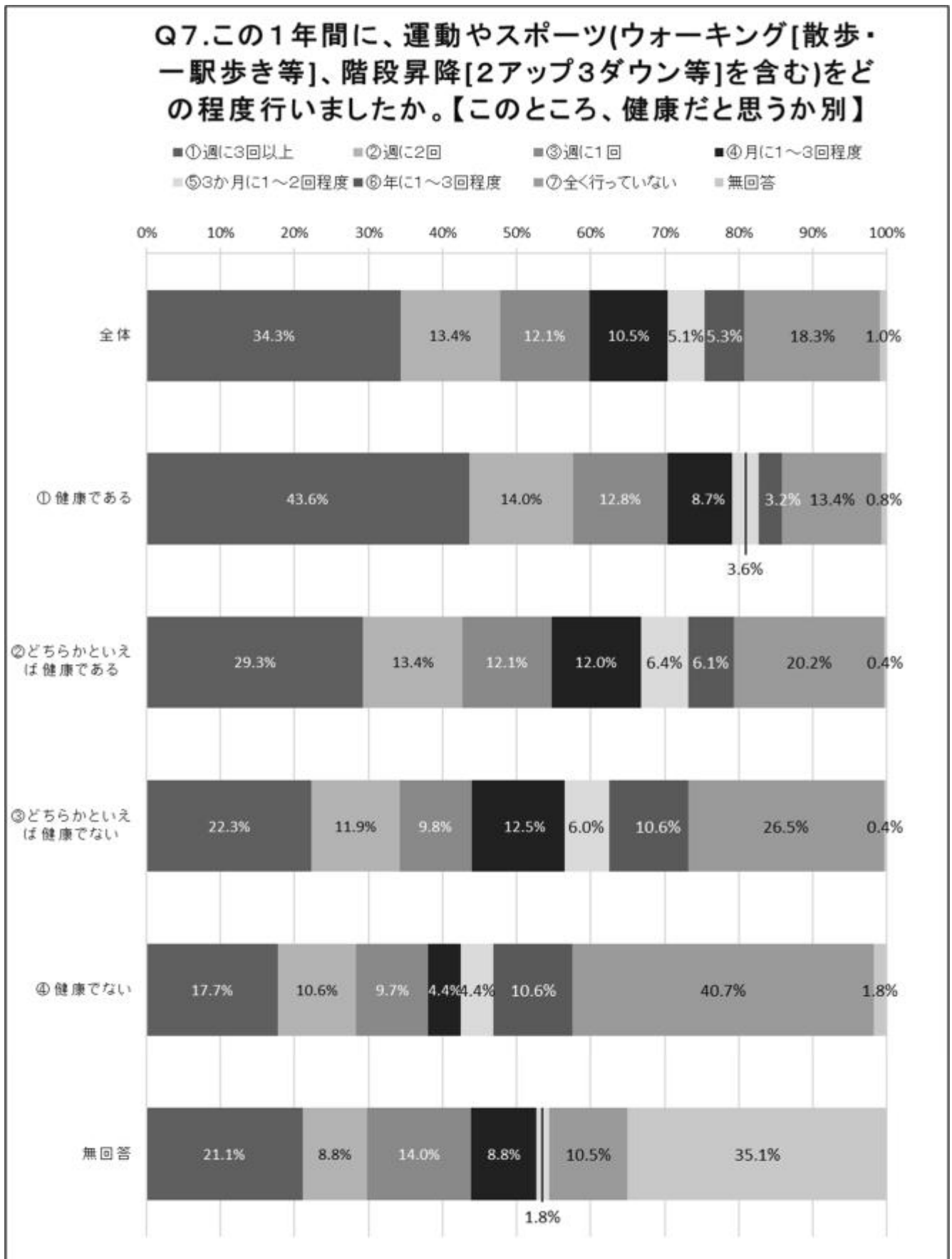
【Q7:回答者属性とのクロス集計グラフ】

Q7.この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング[散歩・一駅歩き等]、階段昇降[2アップ3ダウン等])を含む)をどの程度行いましたか。

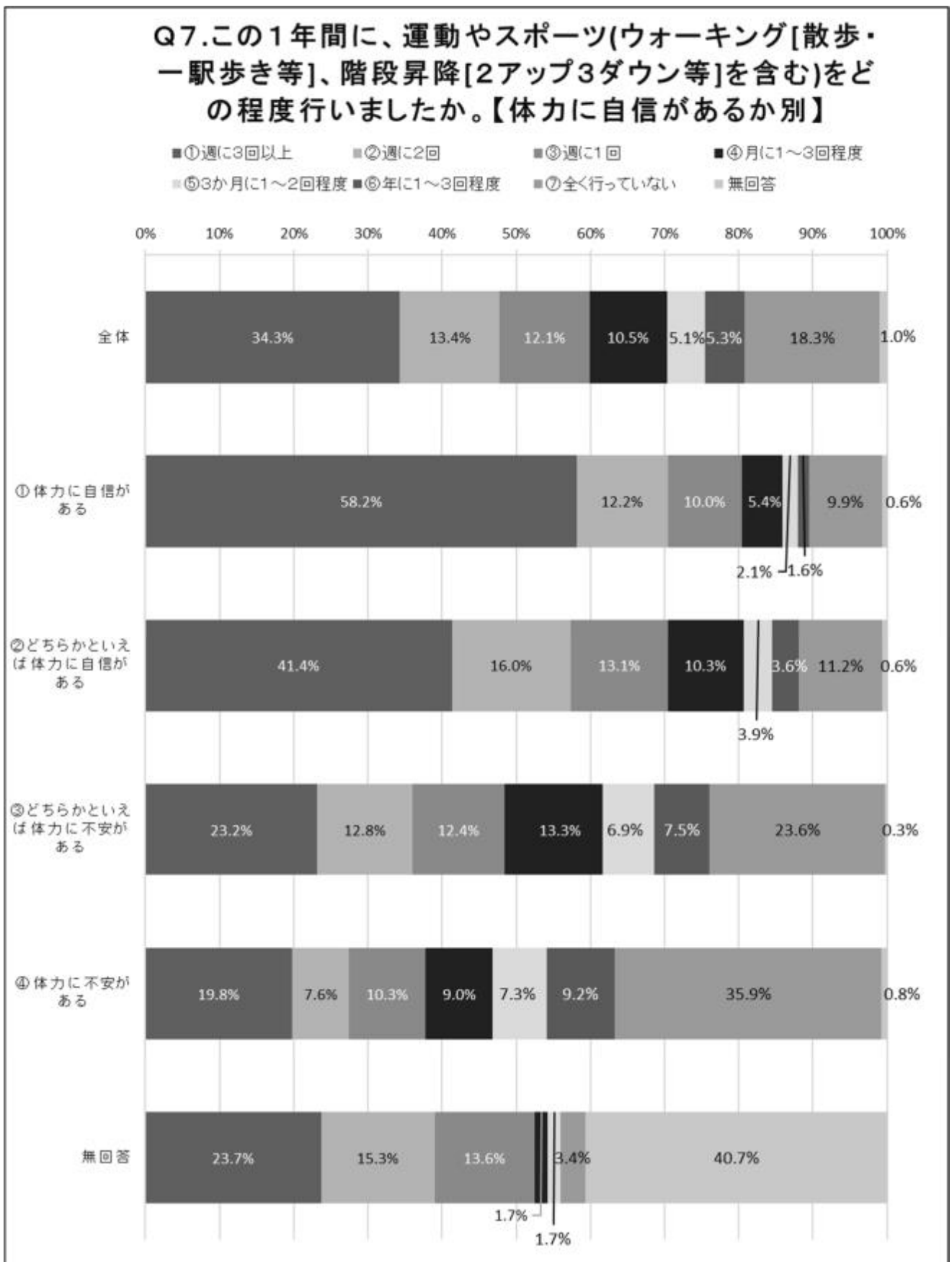
■①週に3回以上 ■②週に2回 ■③週に1回 ■④月に1～3回程度
 ■⑤3か月に1～2回程度 ■⑥年に1～3回程度 ■⑦全く行っていない ■無回答



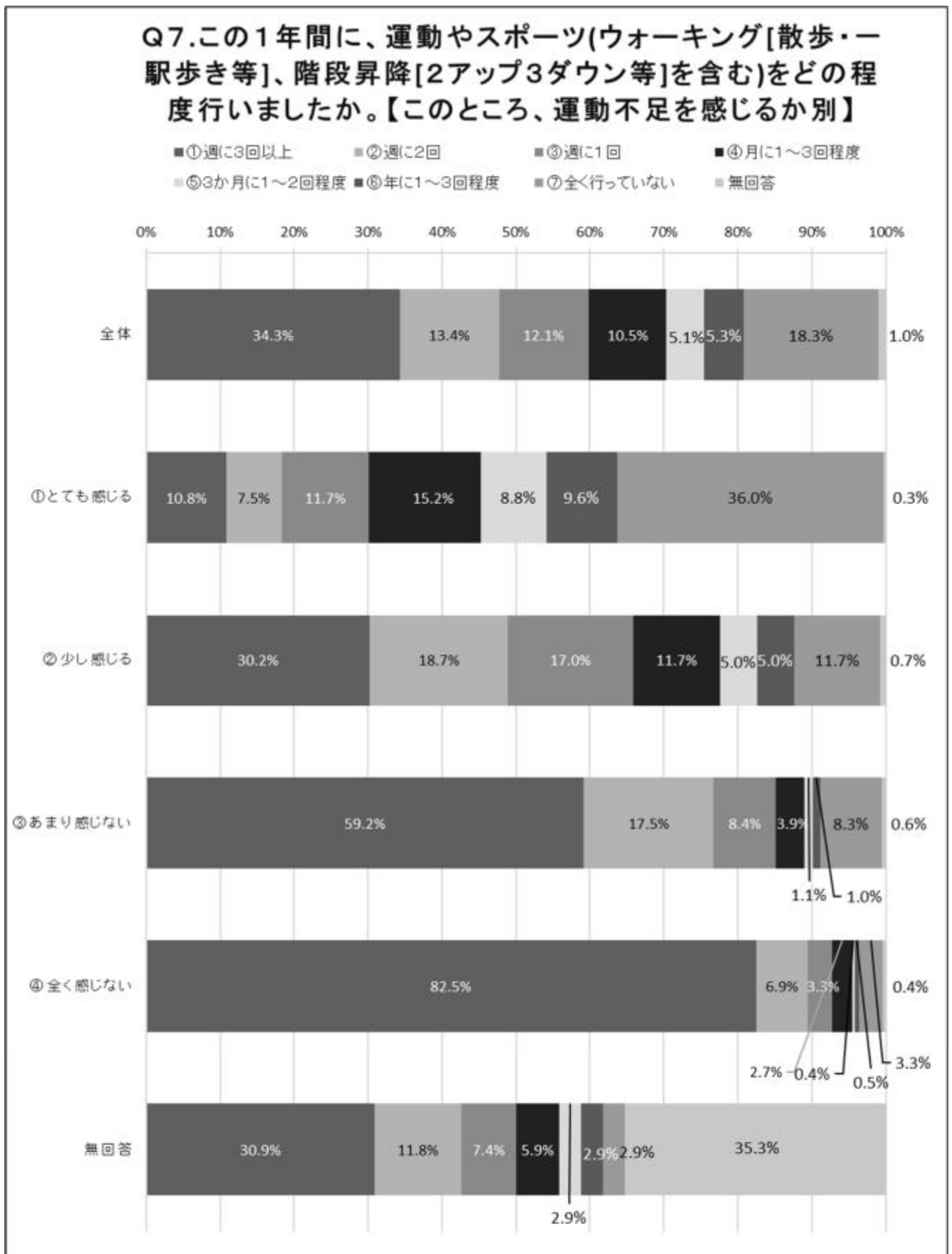
【Q7:「Q1このところ、健康だと思うか」とのクロス集計グラフ】



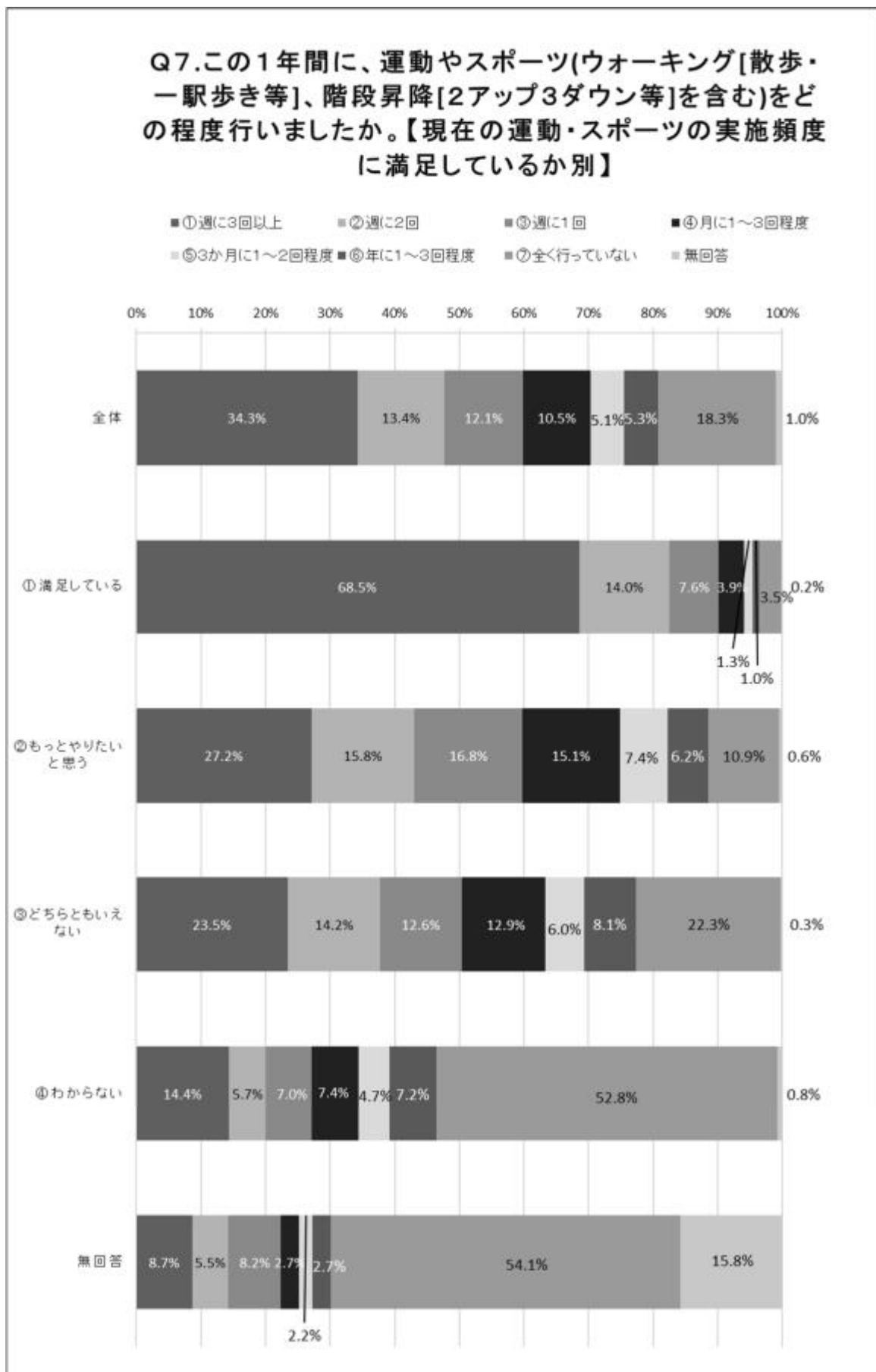
【Q7:「Q5体力に自信がありますか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q6このところ、運動不足を感じるか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q12現在の運動・スポーツの実施頻度に満足しているか別」とのクロス集計グラフ】



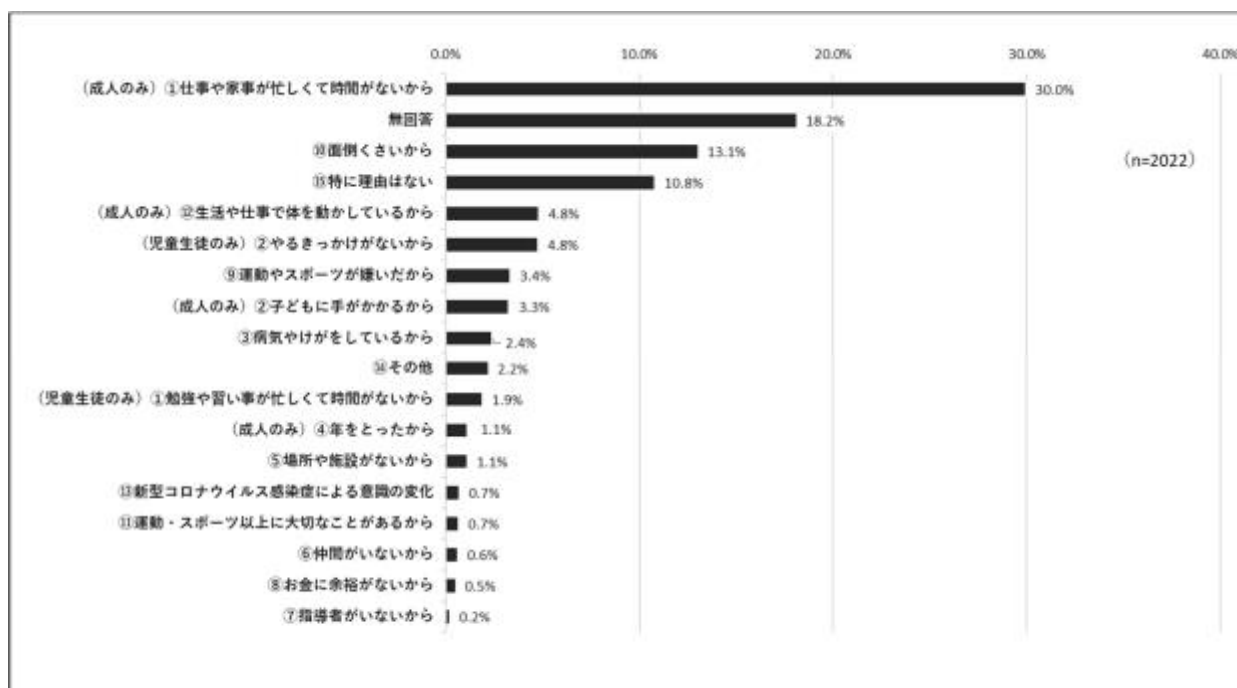
Q8 運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。

(一つだけ)

概要 運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がないから」30.0%、「面倒くさいから」13.1%等と回答した方が多く見られた。「特に理由はない」10.8%との回答も多かった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|------------------------------|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| (成人のみ) ①仕事や家事が忙しくて時間がないから | 30.0% | 38.2% | 9.0% | 606 | 606 | 0 |
| (児童生徒のみ) ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから | 1.9% | 0.0% | 0.0% | 39 | 0 | 39 |
| (成人のみ) ②子どもに手がかかるから | 3.3% | 4.2% | 0.0% | 66 | 66 | 0 |
| (児童生徒のみ) ②やるきっかけがないから | 4.8% | 0.0% | 22.3% | 97 | 0 | 97 |
| ③病気やけがをしているから | 2.4% | 2.6% | 1.8% | 49 | 41 | 8 |
| (成人のみ) ④年をとったから | 1.1% | 1.4% | 0.0% | 23 | 23 | 0 |
| ⑤場所や施設がないから | 1.1% | 0.9% | 1.8% | 23 | 15 | 8 |
| ⑥仲間がないから | 0.6% | 0.6% | 0.7% | 13 | 10 | 3 |
| ⑦指導者がいないから | 0.2% | 0.1% | 0.7% | 5 | 2 | 3 |
| ⑧お金に余裕がないから | 0.5% | 0.6% | 0.5% | 11 | 9 | 2 |
| ⑨運動やスポーツが嫌いだから | 3.4% | 2.1% | 8.0% | 68 | 33 | 35 |
| ⑩面倒くさいから | 13.1% | 12.6% | 14.7% | 264 | 200 | 64 |
| ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 0.7% | 0.4% | 1.6% | 14 | 7 | 7 |
| (成人のみ) ⑫生活や仕事で体を動かしているから | 4.8% | 6.2% | 0.0% | 98 | 98 | 0 |
| ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 | 0.7% | 0.8% | 0.7% | 15 | 12 | 3 |
| ⑭その他 | 2.2% | 1.6% | 4.4% | 45 | 26 | 19 |
| ⑮特に理由はない | 10.8% | 8.1% | 20.7% | 219 | 129 | 90 |
| 無回答 | 18.2% | 19.5% | 13.1% | 367 | 310 | 57 |

(総計グラフ)



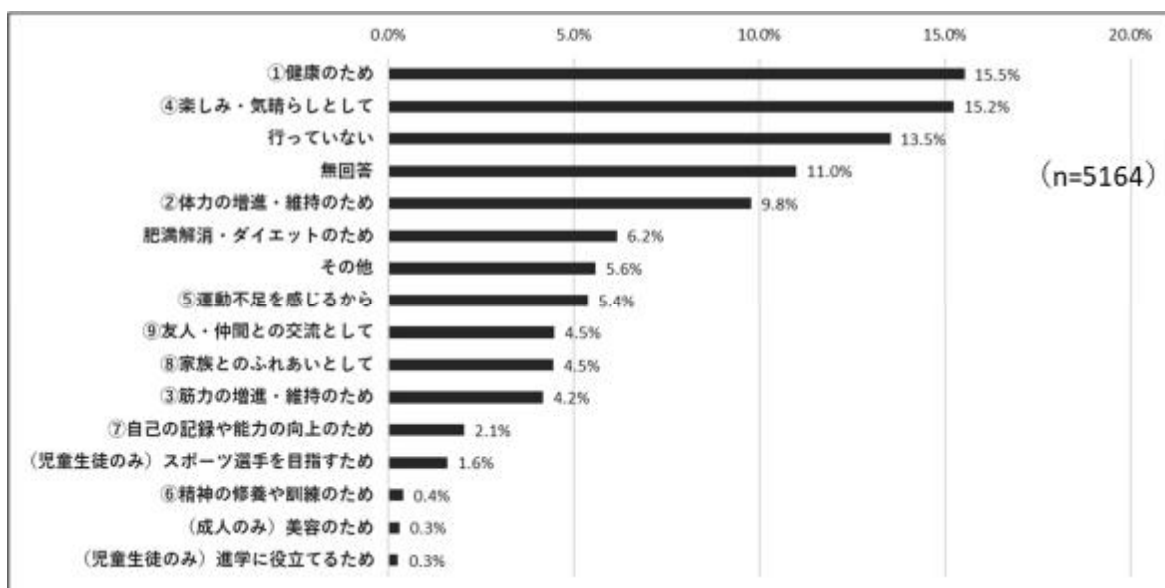
Q9 あなたが運動やスポーツを行う主な理由は何ですか。(一つだけ)

概要 運動・スポーツを行う主な理由について、「健康のため」15.5%、「楽しみ・気晴らしとして」15.2%、「体力の増進・維持のため」9.8%等の回答が多く見られた。

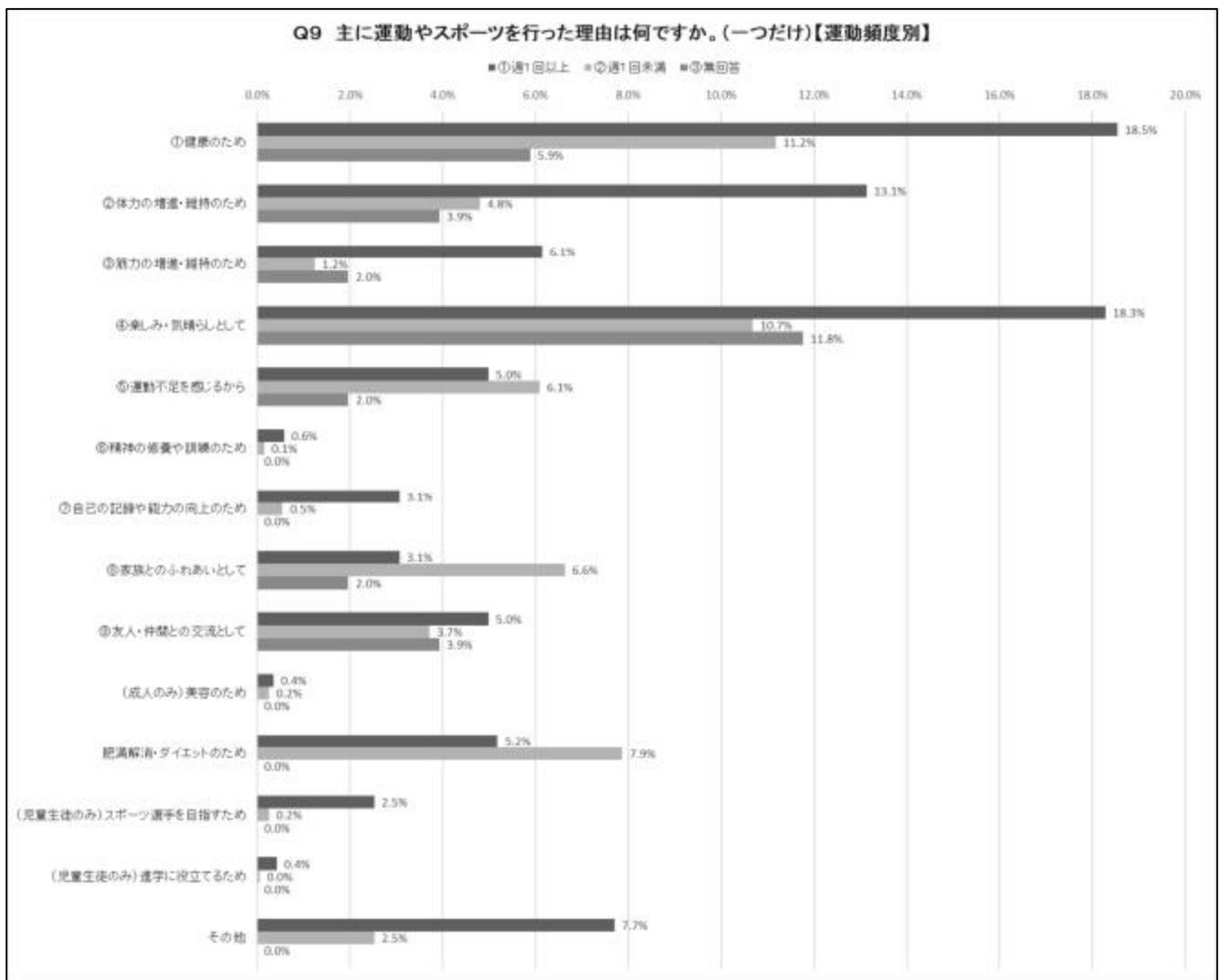
運動頻度別にみると、運動頻度が週1回以上の方は、「健康のため」18.5%、「楽しみ・気晴らしとして」18.3%、「体力増進・維持のため」13.1%、「筋力の維持・増進のため」6.1%、「運動不足を感じるから」5.0%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「健康のため」11.2%、「楽しみ・気晴らしとして」10.7%、「肥満解消・ダイエットのため」7.9%、「家族とのふれあいとして」6.6%、「運動不足を感じるから」6.1%の順に回答が多かった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------------------|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①健康のため | 15.5% | 18.6% | 9.3% | 802 | 646 | 156 |
| ②体力の増進・維持のため | 9.8% | 9.2% | 10.9% | 505 | 321 | 184 |
| ③筋力の増進・維持のため | 4.2% | 4.4% | 3.7% | 216 | 154 | 62 |
| ④楽しみ・気晴らしとして | 15.2% | 10.2% | 25.6% | 787 | 355 | 432 |
| ⑤運動不足を感じるから | 5.4% | 5.8% | 4.4% | 278 | 203 | 75 |
| ⑥精神の修養や訓練のため | 0.4% | 0.1% | 0.9% | 21 | 5 | 16 |
| ⑦自己の記録や能力の向上のため | 2.1% | 0.7% | 4.7% | 106 | 26 | 80 |
| ⑧家族とのふれあいとして | 4.5% | 5.7% | 1.9% | 230 | 198 | 32 |
| ⑨友人・仲間との交流として | 4.5% | 2.9% | 7.7% | 231 | 102 | 129 |
| (成人のみ)美容のため | 0.3% | 0.5% | 0.0% | 16 | 16 | 0 |
| 肥満解消・ダイエットのため | 6.2% | 7.2% | 4.1% | 319 | 250 | 69 |
| (児童生徒のみ)スポーツ選手を目指すため | 1.6% | 0.0% | 4.9% | 83 | 0 | 83 |
| (児童生徒のみ)進学に役立てるため | 0.3% | 0.0% | 0.8% | 14 | 0 | 14 |
| その他 | 5.6% | 5.9% | 5.0% | 289 | 204 | 85 |
| 行っていない | 13.5% | 15.6% | 9.2% | 699 | 544 | 155 |
| 無回答 | 11.0% | 13.1% | 6.8% | 568 | 454 | 114 |

(総計グラフ)



【Q9:運動頻度とのクロス集計グラフ】



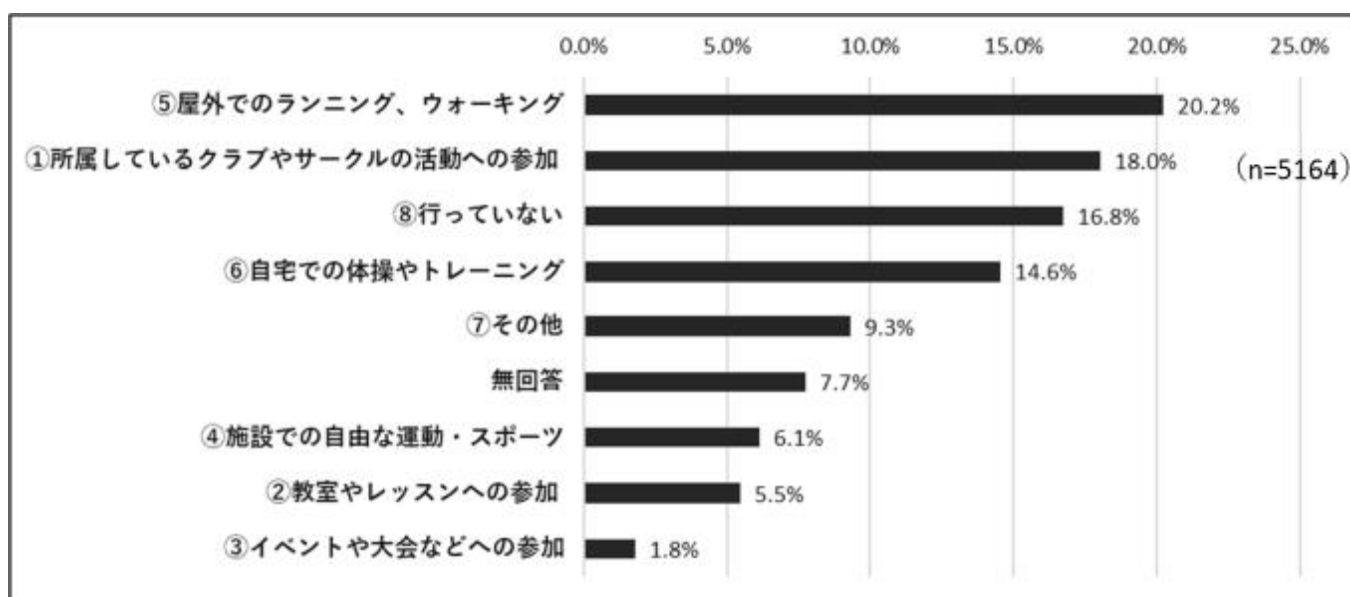
Q10 主に運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)

概要 スポーツ実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「屋外でのランニング、ウォーキング」20.2%、次いで「所属しているクラブやサークルの活動への参加」18.0%、「自宅での体操やトレーニング」14.6%という結果となった。

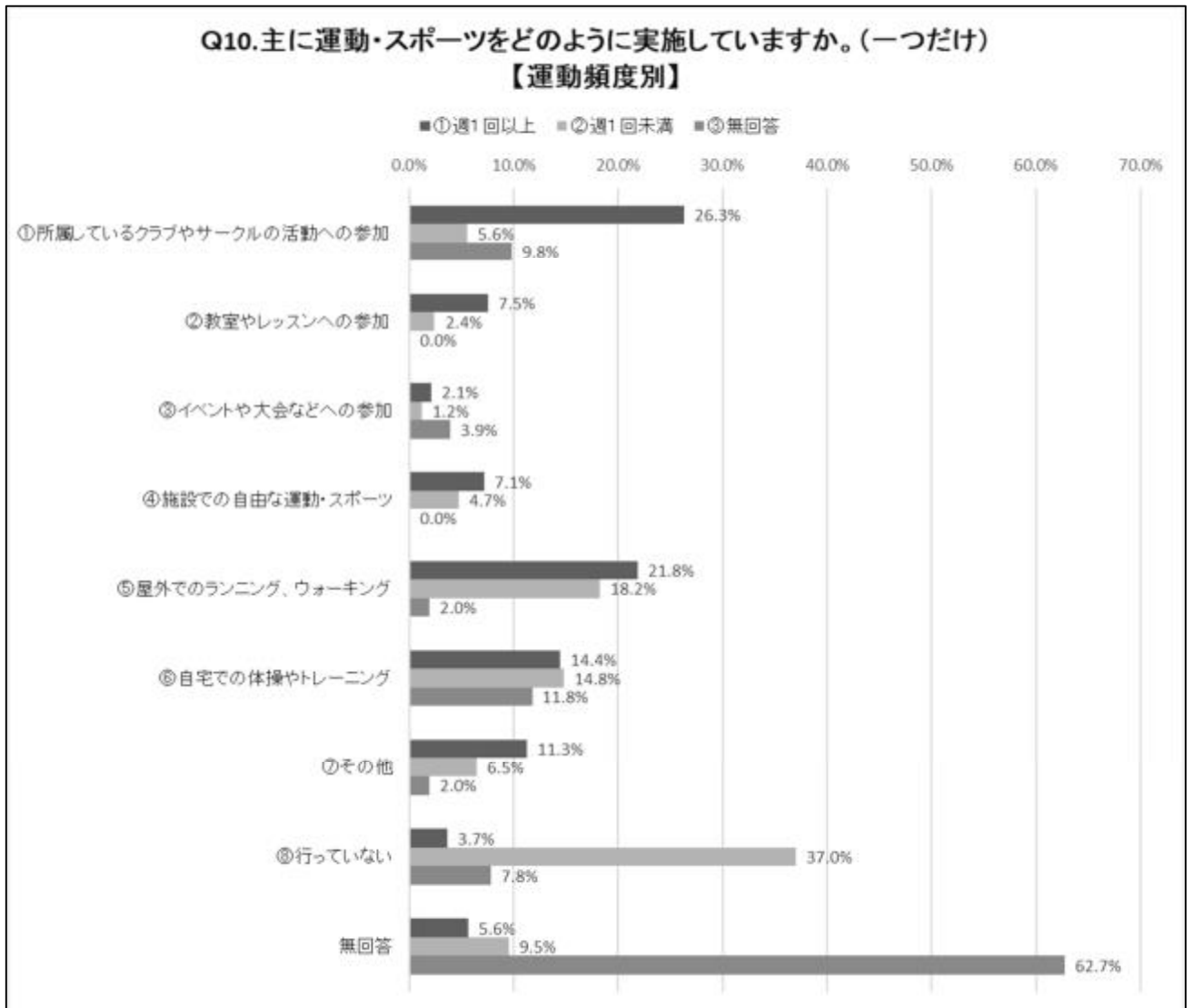
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「所属しているクラブやサークルの活動への参加」26.3%、「屋外でのランニング、ウォーキング」21.8%、「自宅での体操やトレーニング」14.4%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「屋外でのランニング、ウォーキング」18.2%、「自宅での体操やトレーニング」14.8%、「その他」6.5%の順に回答が多かった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|------------------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①所属しているクラブやサークルの活動への参加 | 18.0% | 11.2% | 32.3% | 932 | 388 | 544 |
| ②教室やレッスンへの参加 | 5.5% | 4.5% | 7.4% | 282 | 158 | 124 |
| ③イベントや大会などへの参加 | 1.8% | 1.2% | 3.0% | 92 | 42 | 50 |
| ④施設での自由な運動・スポーツ | 6.1% | 6.1% | 6.2% | 316 | 212 | 104 |
| ⑤屋外でのランニング、ウォーキング | 20.2% | 24.5% | 11.4% | 1045 | 852 | 193 |
| ⑥自宅での体操やトレーニング | 14.6% | 15.9% | 11.8% | 752 | 553 | 199 |
| ⑦その他 | 9.3% | 8.8% | 10.4% | 481 | 306 | 175 |
| ⑧行っていない | 16.8% | 18.9% | 12.2% | 865 | 659 | 206 |
| 無回答 | 7.7% | 8.9% | 5.4% | 399 | 308 | 91 |

(総計グラフ)



【Q10:運動頻度とのクロス集計グラフ】



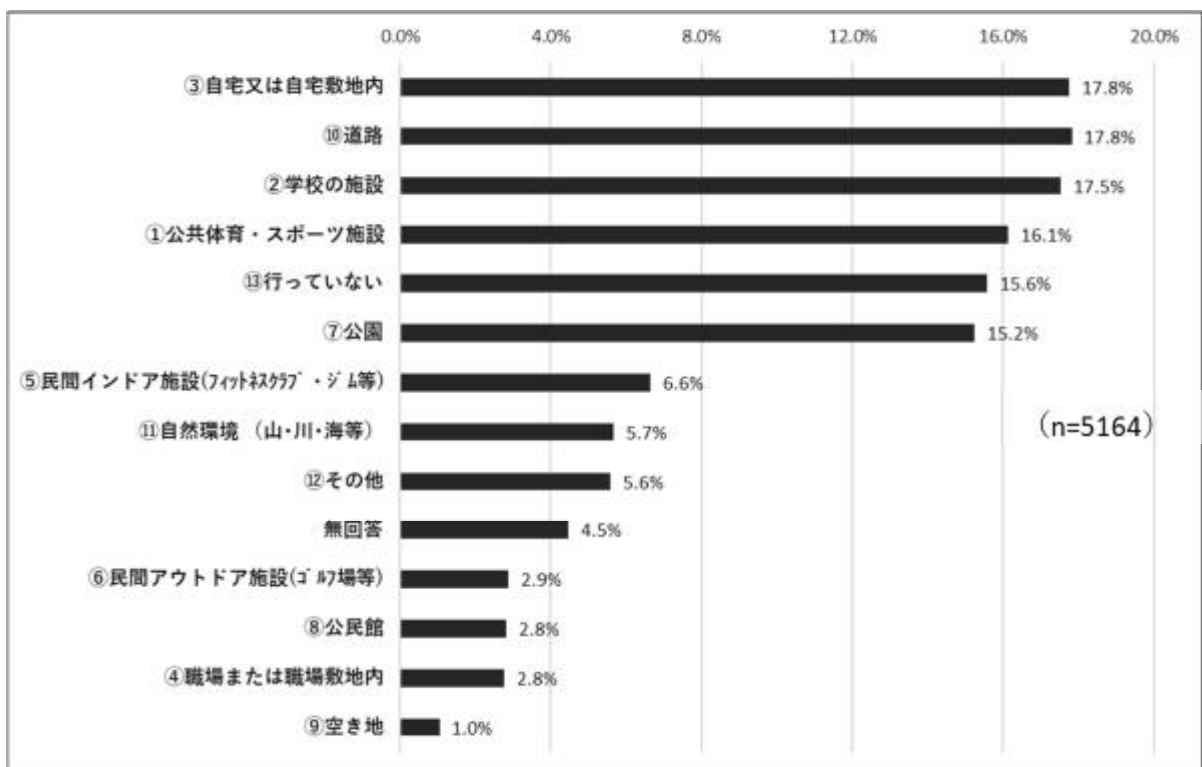
Q11 主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)

概要 運動場所については、「自宅又は自宅敷地内」17.8%、「道路」17.8%、「学校の施設」17.5%等の回答が多く見られた。

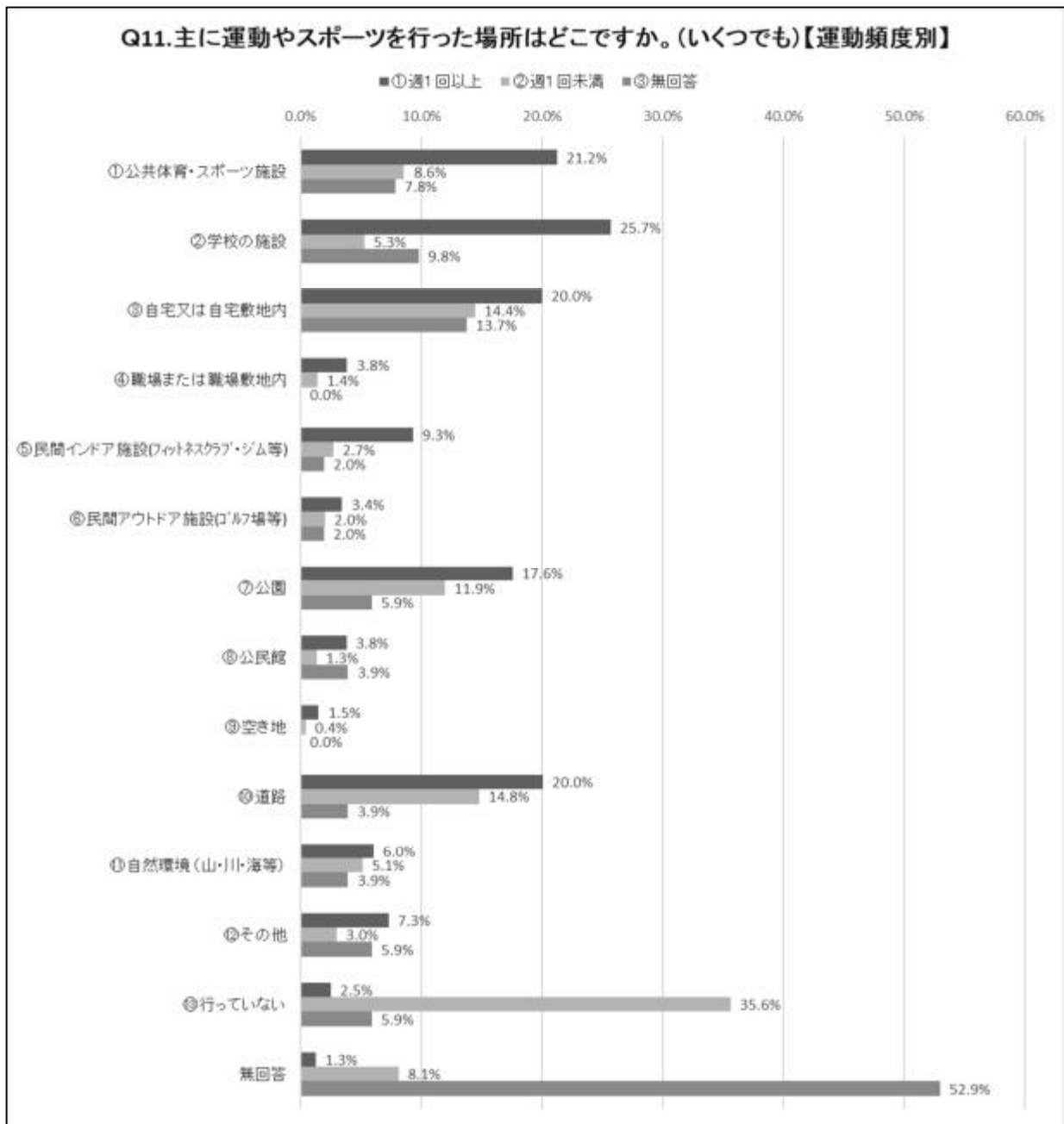
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「学校の施設」25.7%、「公共体育・スポーツ施設」21.2%、「自宅又は自宅敷地内」及び「道路」20.0%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「道路」14.8%、「自宅又は自宅敷地内」14.4%、「公園」11.9%の順に回答が多かった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①公共体育・スポーツ施設 | 16.1% | 13.9% | 20.8% | 833 | 483 | 350 |
| ②学校の施設 | 17.5% | 5.3% | 42.6% | 905 | 186 | 719 |
| ③自宅又は自宅敷地内 | 17.8% | 17.9% | 17.6% | 917 | 621 | 296 |
| ④職場または職場敷地内 | 2.8% | 4.1% | 0.0% | 143 | 143 | 0 |
| ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) | 6.6% | 7.9% | 4.0% | 343 | 275 | 68 |
| ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) | 2.9% | 3.7% | 1.1% | 148 | 130 | 18 |
| ⑦公園 | 15.2% | 12.6% | 20.8% | 787 | 437 | 350 |
| ⑧公民館 | 2.8% | 2.7% | 3.1% | 146 | 94 | 52 |
| ⑨空き地 | 1.0% | 0.7% | 1.8% | 54 | 24 | 30 |
| ⑩道路 | 17.8% | 21.5% | 10.3% | 920 | 747 | 173 |
| ⑪自然環境(山・川・海等) | 5.7% | 6.9% | 3.1% | 293 | 241 | 52 |
| ⑫その他 | 5.6% | 4.1% | 8.7% | 288 | 142 | 146 |
| ⑬行っていない | 15.6% | 17.8% | 10.9% | 804 | 620 | 184 |
| 無回答 | 15.6% | 17.8% | 10.9% | 804 | 620 | 184 |

(総計グラフ)



【Q11:運動頻度とのクロス集計グラフ】

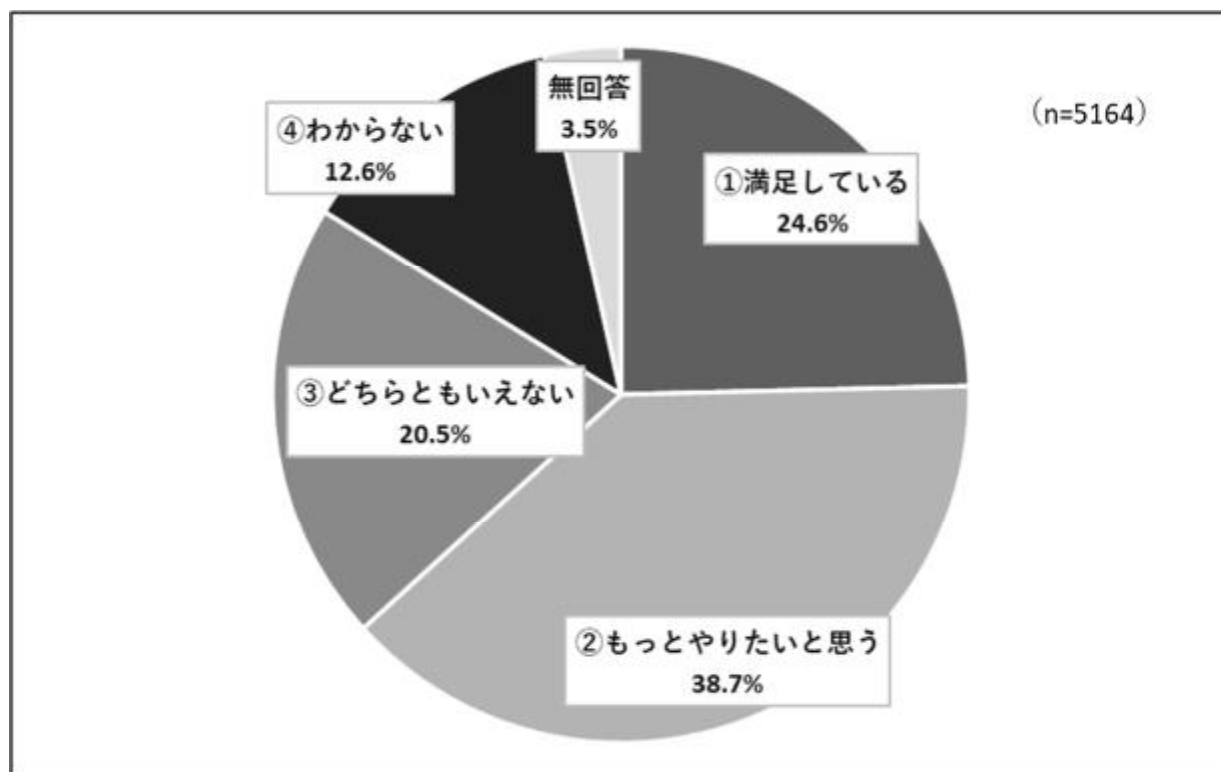


Q12 現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

概要 現在の運動・スポーツの実施頻度について満足しているか聞いたところ、「もっとやりたいと思う」38.7%の回答が最も多く、次いで「満足している」24.6%「どちらともいえない」20.5%という回答になった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|-------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①満足している | 24.6% | 17.9% | 38.6% | 1271 | 621 | 650 |
| ②もっとやりたいと思う | 38.7% | 43.2% | 29.3% | 1996 | 1502 | 494 |
| ③どちらともいえない | 20.5% | 21.4% | 18.7% | 1061 | 745 | 316 |
| ④わからない | 12.6% | 13.3% | 11.3% | 653 | 463 | 190 |
| 無回答 | 3.5% | 4.2% | 2.1% | 183 | 147 | 36 |

(総計グラフ)



(3) パラスポーツについて(Q.13~17)

Q13 過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。

概要 パラスポーツ体験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は27.3%、「体験したことがない」と回答した割合は68.7%であった。

年代別に見ると、「体験したことがある」と回答する割合が高い年代は10代が最も多く、次いで75歳以上が高かった。

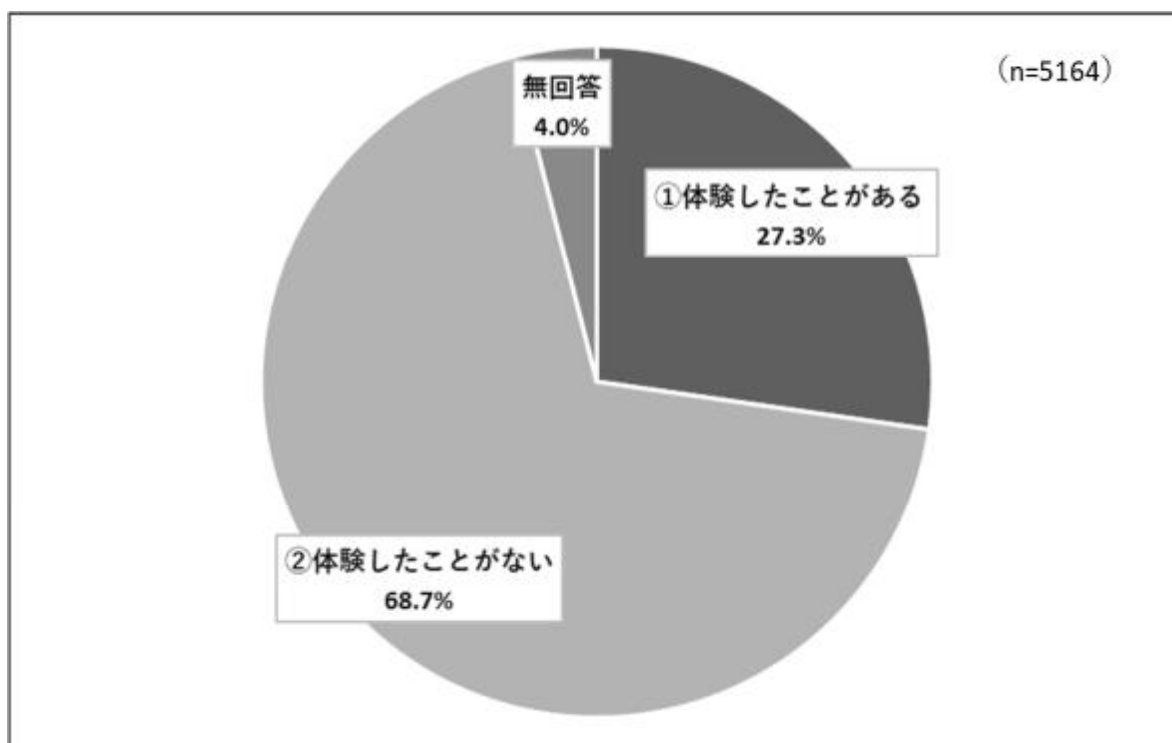
性別にみると、男性にパラスポーツ体験者が多い傾向にある。

地域別に見ると、千葉市在住者が最も体験者の割合が多く、南房総地域が最も体験者の割合が少ない。

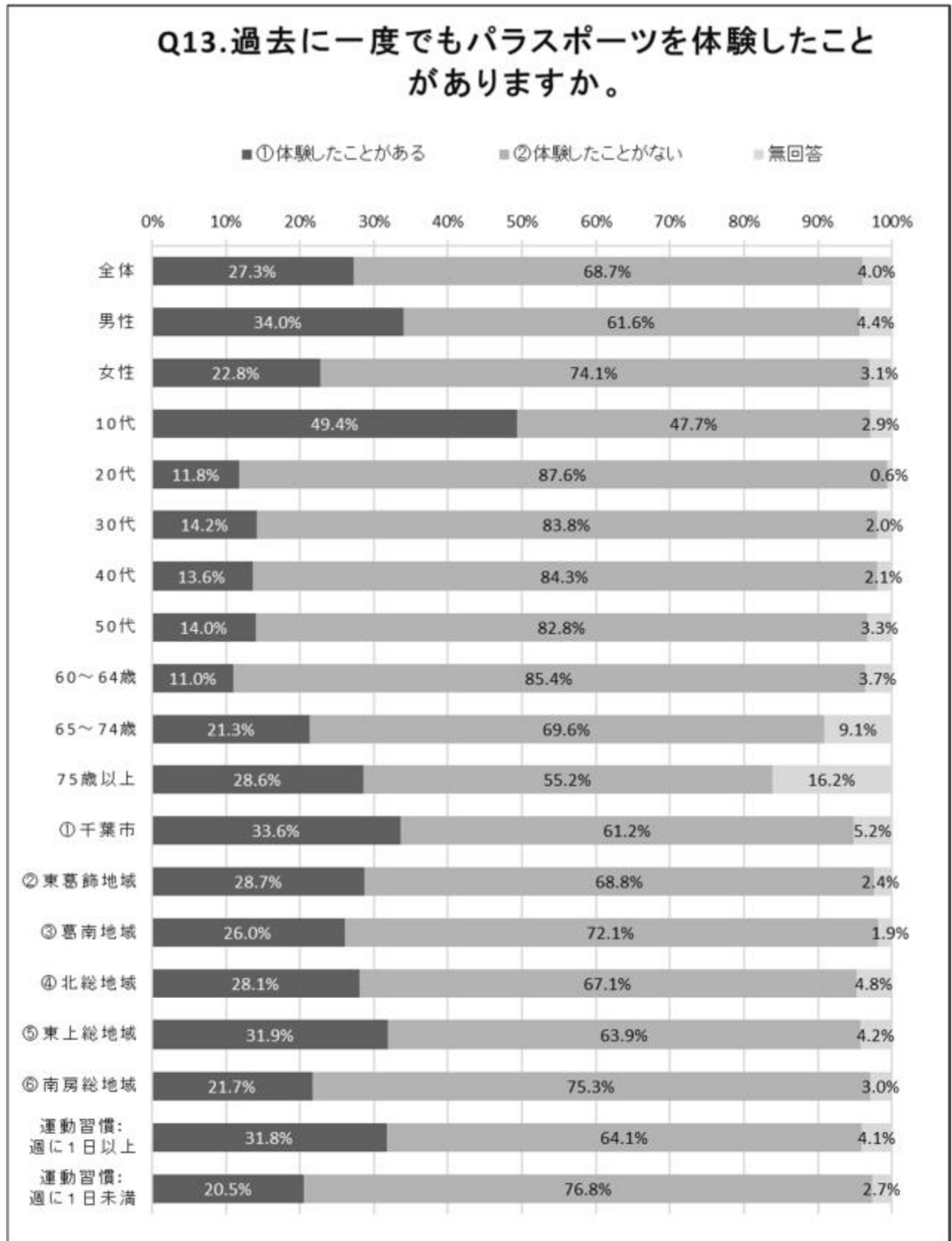
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど体験者割合が高い傾向にある。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①体験したことがある | 27.3% | 16.6% | 49.3% | 1408 | 576 | 832 |
| ②体験したことがない | 68.7% | 79.1% | 47.3% | 3550 | 2752 | 798 |
| 無回答 | 4.0% | 4.3% | 3.3% | 206 | 150 | 56 |

(総計グラフ)



【Q13:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



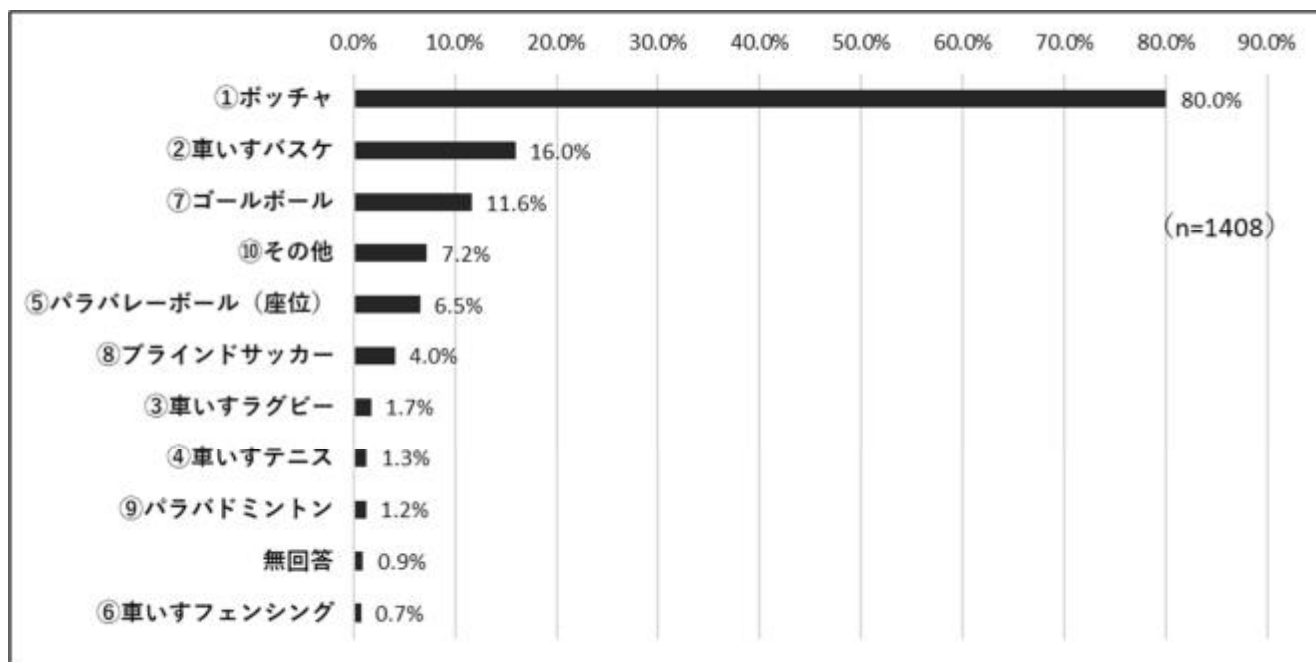
Q14 体験したことがあると答えた方に聞きます。体験したことがあるスポーツは何ですか。

(いくつでも)

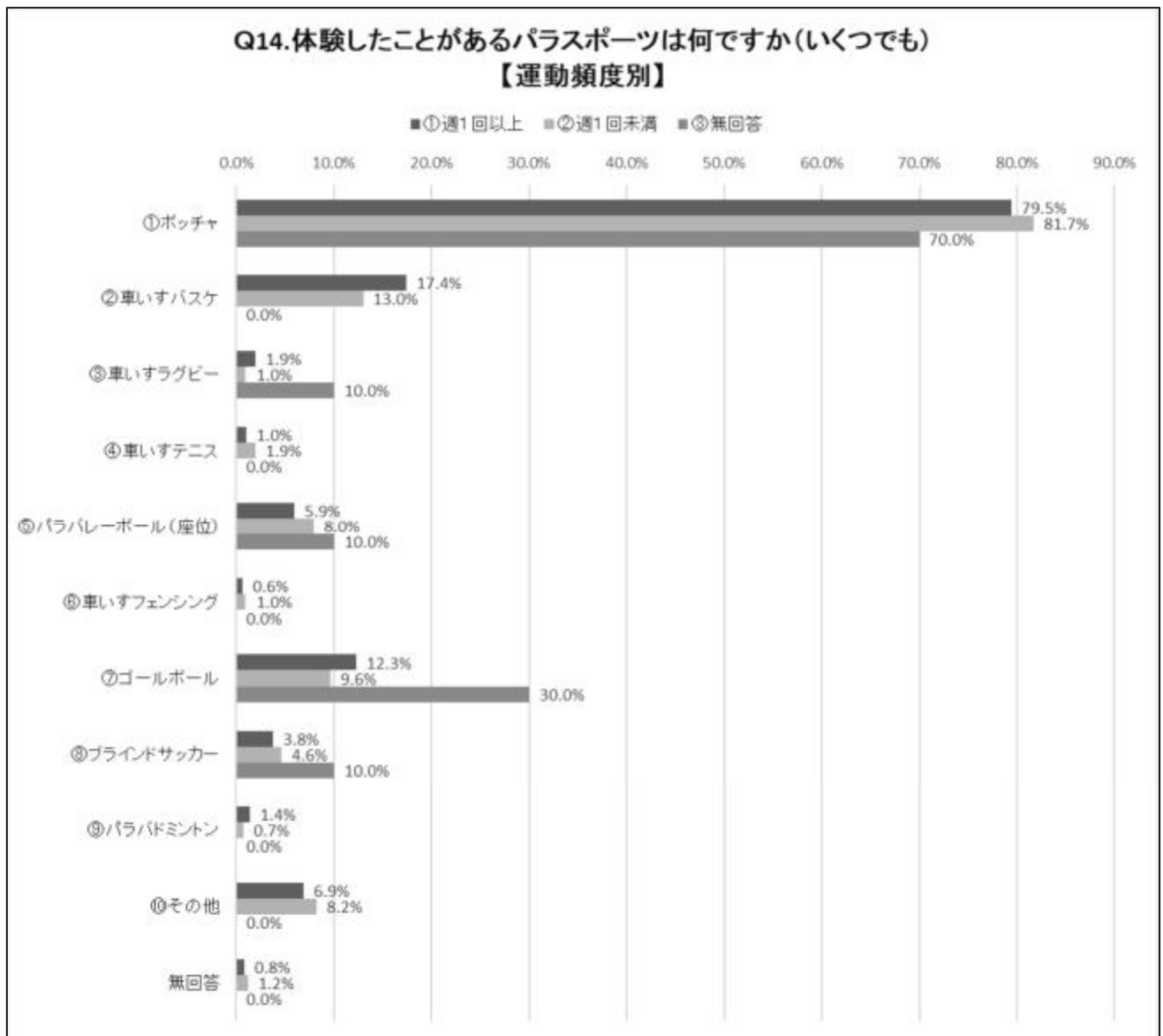
概要 体験したことのあるパラスポーツ種目を聞いたところ、ボッチャが 80.0%と抜きん出て多く、車いすバスケットが 16.0%、ゴールボールが 11.6%等、他の種目については経験者が比較的少ない結果であった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①ボッチャ | 80.0% | 84.2% | 77.2% | 1127 | 485 | 642 |
| ②車いすバスケット | 16.0% | 7.6% | 21.8% | 225 | 44 | 181 |
| ③車いすラグビー | 1.7% | 1.9% | 1.6% | 24 | 11 | 13 |
| ④車いすテニス | 1.3% | 0.9% | 1.6% | 18 | 5 | 13 |
| ⑤パラバレーボール (座位) | 6.5% | 5.0% | 7.6% | 92 | 29 | 63 |
| ⑥車いすフェンシング | 0.7% | 0.3% | 1.0% | 10 | 2 | 8 |
| ⑦ゴールボール | 11.6% | 6.6% | 15.1% | 164 | 38 | 126 |
| ⑧ブラインドサッカー | 4.0% | 3.1% | 4.7% | 57 | 18 | 39 |
| ⑨パラバドミントン | 1.2% | 1.0% | 1.3% | 17 | 6 | 11 |
| ⑩その他 | 7.2% | 11.3% | 4.4% | 102 | 65 | 37 |
| 無回答 | 0.9% | 1.6% | 0.5% | 13 | 9 | 4 |

(総計グラフ)



【Q14:運動頻度とのクロス集計グラフ】

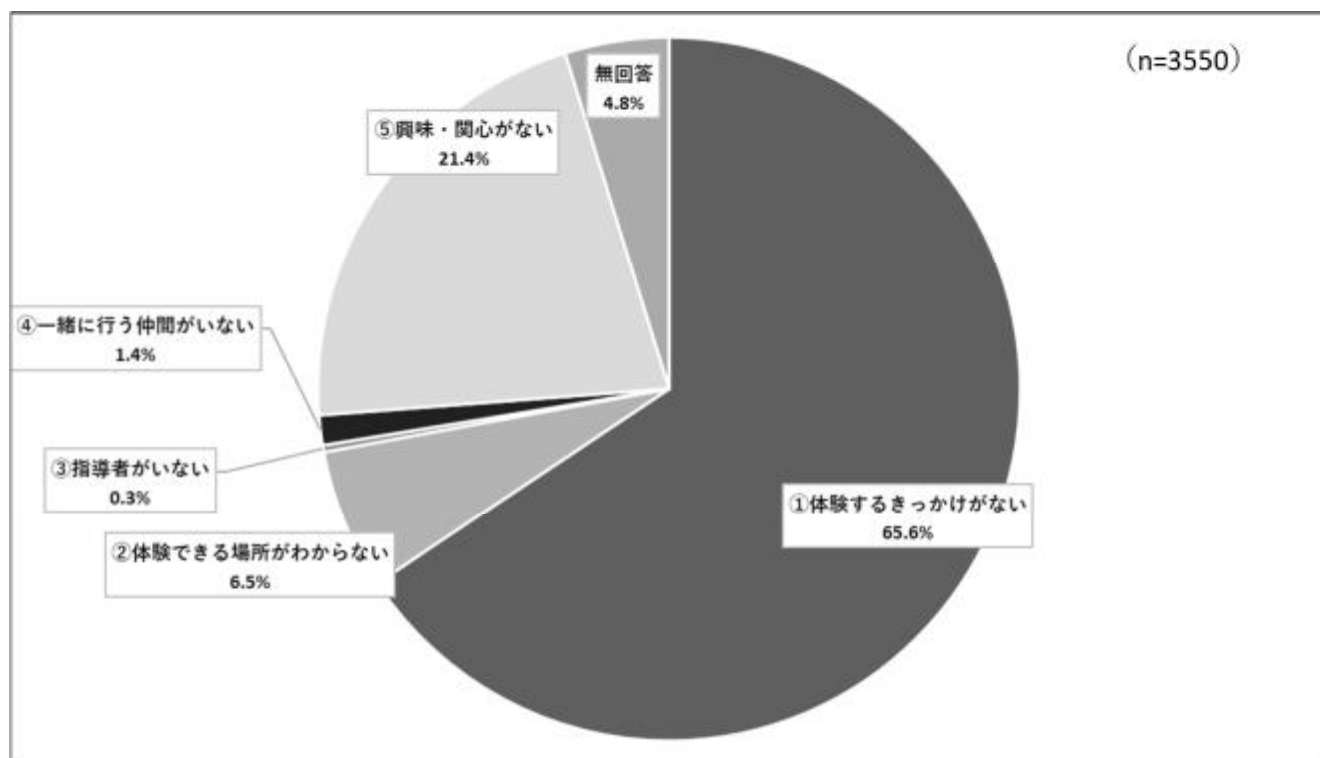


Q15 体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 Q14 で「体験したことがない」と回答した方に理由を聞いたところ、「体験するきっかけがない」と回答した割合が全体の 65.6%と大多数であった。また、「興味・関心がない」と回答した割合は全体の 21.4%であった。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|----------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①体験するきっかけがない | 65.6% | 68.1% | 57.3% | 2330 | 1873 | 457 |
| ②体験できる場所がわからない | 6.5% | 5.8% | 8.9% | 230 | 159 | 71 |
| ③指導者がいない | 0.3% | 0.3% | 0.4% | 11 | 8 | 3 |
| ④一緒に行く仲間がいない | 1.4% | 1.2% | 2.0% | 49 | 33 | 16 |
| ⑤興味・関心がない | 21.4% | 19.8% | 27.1% | 760 | 544 | 216 |
| 無回答 | 4.8% | 4.9% | 4.4% | 170 | 135 | 35 |

(総計グラフ)

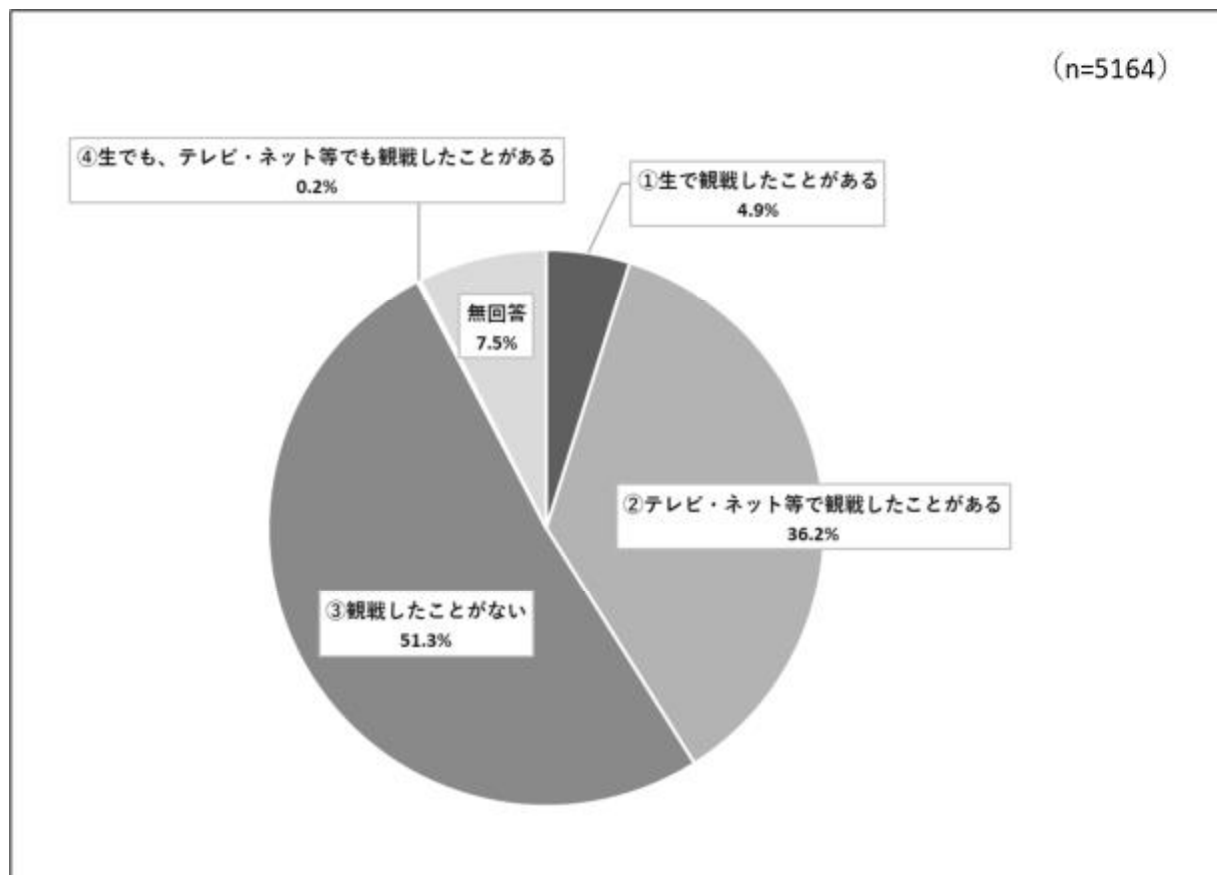


Q16 過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。

概要 パラスポーツ観戦の経験について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は41.3%（「生で観戦したことがある」4.9%+テレビ・ネット中継等で観戦したことがある36.2%）+「生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある」0.2%）であった。これは令和4年度から12.2ポイントほど減少している結果となる。

| | 割合 | | | 実数 | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | 総計 | 成人 | 児童生徒 | 総計 | 成人 | 児童生徒 |
| ①生で観戦したことがある | 4.9% | 4.1% | 6.3% | 251 | 144 | 107 |
| ②テレビ・ネット等で観戦したことがある | 36.2% | 36.7% | 35.1% | 1869 | 1278 | 591 |
| ③観戦したことがない | 51.3% | 51.8% | 50.2% | 2648 | 1802 | 846 |
| ④生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある | 0.2% | 0.1% | 0.3% | 9 | 4 | 5 |
| 無回答 | 7.5% | 7.2% | 8.1% | 387 | 250 | 137 |

(総計グラフ)

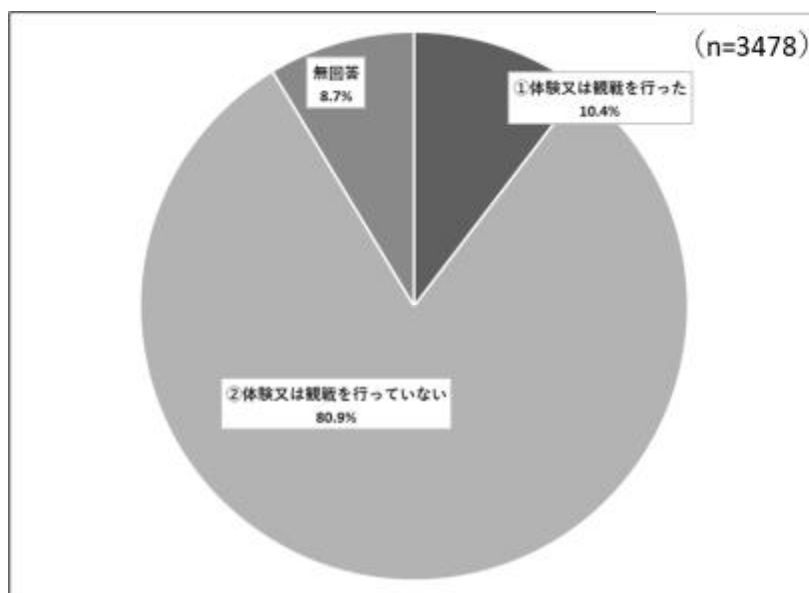


Q17 この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。

概要 成人に、この1年間にパラスポーツの体験又は観戦を行ったか聞いたところ、「体験又は観戦を行った」と回答した割合は 10.4%、「体験又は観戦を行っていない」と回答した割合は 80.9%であった。

| | 成人割合 | 実数 |
|----------------|-------|------|
| ①体験又は観戦を行った | 10.4% | 362 |
| ②体験又は観戦を行っていない | 80.9% | 2815 |
| 無回答 | 8.7% | 301 |

(総計グラフ)



(参考) パラスポーツの体験・観戦の割合(成人)について(Q13,Q16 関連)

・ Q13 **過去に一度でも**パラスポーツを体験したことがありますか。

①体験したことがある・・・576人 (a)

・ Q16 **過去に一度でも**パラスポーツを観戦したことがありますか。

①生で観戦したことがある・・・144人

②テレビ・ネット等で観戦したことがある・・・1,278人

④生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある・・・4人

合計 1,426人(b)

・ (a) (b) 共に該当する人数・・・355人 (c)

(a) + (b) - (c) = 1,647人

1,647 ÷ 3,478 ≒ 47.4%

└ 成人の総数

以上の結果から、**過去に一度でも**パラスポーツを体験又は観戦したことのある成人の割合は 47.4%と算定。