

# ROUTE 01

## サーファー一家の海辺の暮らしを体感!

### ファミリールート

地元食材と海のカルチャーを通して、家族で海辺に暮らしイメージが膨らむルートです。

## DAY 1

一宮町 出発!!

9:00

親子で初めてのサーフィン体験  
**ペンション サードプレイス**

旅の拠点であるペンション サードプレイスで、家族みんなでレッツサーフィン! プロの講師がウェアの選び方から丁寧に教えてくれます。海岸まではペンションから徒歩約3分。宿泊2日目も同じ場所でサーフィンを体験することで、初日からの成長がより実感できます。

住所 一宮町東浪見7198-2  
お問い合わせ 0475-36-2454

VISITOR'S VOICE

「子どもと一緒に挑戦した初めてのサーフィンは、子どもが成長を楽しんでいる姿を隣で見ることができ、一緒に体験することで感想が共有できたのが良かったです! 久々の楽しい家族時間を過ごせました。」

12:00

サーファーに人気のお店でランチ  
**とんかつ いちの家**

住所 一宮町東浪見7422-1  
お問い合わせ 0475-42-1229

13:30

一宮町の歴史と文化にふれる  
**玉前神社&歴史探訪まちあるきツアー &レトロな門前まち歩き**

VISITOR'S VOICE

「玉前神社では『はだしの道』など参加型の体験があったので、子どもたちも大はしゃぎでした!」

住所 一宮町東浪見5146-1  
お問い合わせ 0475-42-3737

14:45

BBQの買い出しへ!  
**シーフードマーケット魚平 & 稲花酒造**

シーフードマーケット魚平  
住所 一宮町東浪見5146-1  
お問い合わせ 0475-42-3737

稲花酒造  
住所 一宮町東浪見5841  
お問い合わせ 0475-42-3134

16:00

東京2020大会の競技会場 &サーフィンと神話の聖地  
**釣ヶ崎海岸**

住所 一宮町東浪見6961-7  
お問い合わせ 0475-36-7557 (釣ヶ崎観光案内所)

17:30

旅の拠点・ペンション サードプレイスで  
**豪快BBQ&星空観賞**

天気が上がれば 天の川が見られるかも?

## DAY 2

7:30

ペンション サードプレイス

約3分

プロサーファーが淹れるコーヒーと朝食  
**Atlantic Coffee Stand**

住所 一宮町一宮10172-9  
建築集団海賊ギャラリースペース内  
お問い合わせ 090-1848-0469 (吉川)

9:00

昨日の感覚を思い出して  
**親子サーフィン体験(2日目)**

再チャレンジ

住所 一宮町一宮10172-9  
お問い合わせ 090-1848-0469 (吉川)

VISITOR'S VOICE

「子どもたちの上達する姿を見て、波への不安よりも楽しもうという気持ちに。丁寧に指導していただいたおかげです!」

12:30

地元の新鮮食材をお土産に  
**ごじゃ箱(岬店)**

住所 一宮町岬町井沢1896-1  
お問い合わせ 0470-87-8580

13:00

海辺の一軒家レストランでランチ  
**donner (ドネ)**

住所 一宮町市若山2628-3  
お問い合わせ 0470-64-6318

15:30

サーフィンができない日は...

九十九里浜一宮乗馬センター  
住所 一宮町一宮9963  
お問い合わせ 0475-42-2851

クライミングジムOLIOLI  
住所 一宮町一宮4292-1

GOAL

鉄道ファンに人気のフォトスポット  
**いすみ鉄道第二五之町踏切**

# ROUTE 02

## サーフタウンをたのしみ尽くす!

### アクティブルート

サーフィン、波の伊八、波乗り天狗... 町に根付く海や波の文化と星空や食の恵みを堪能。車がなくても海風を感じながらのサイクリングなど、公共交通機関でも楽しめるルートです。

## DAY 1

上総一ノ宮駅

サーフショップリックーズの送迎車で出発!

9:00

ワイワイ仲間と初めてのサーフィンへ!  
**Surf shop Rikky's**

初心者コースは少人数制で、インストラクターと一緒に海に入り、テイクオフまで手取り足取りレクチャー。ボーダー向けのスケートランプ、シャワールームなどの設備も充実。

住所 一宮町一宮10055  
お問い合わせ 0475-42-1522

VISITOR'S VOICE

「サーフィンはハードなスポーツという印象があったので、まさか1日目でボードの上に立てるなんて!」

12:30

名物・伊八めしをお腹いっぱい堪能  
**いけす料理 あぎ**

住所 一宮町岬町江場土4481  
お問い合わせ 0470-87-5833

13:30

波の伊八の芸術と歴史に触れる  
**飯縄寺(いづなでら)**

住所 一宮町岬町和泉2935-1  
お問い合わせ 0470-87-3534

VISITOR'S VOICE

「お寺の背景など、住職さんの貴重なお話を聞いたことがとても感動的でした。建築も情緒があり想像以上に素敵です!」

15:30

大原駅から無料送迎 約15分

老舗の日本酒をお土産に  
**木戸泉酒造**

住所 一宮町市大原7635-1  
お問い合わせ 0470-62-0013

グランピングと星空ステイを楽しむ  
**ISUMI Glamping Resort & Spa SOLAS**

住所 一宮町市釈迦谷1610-1  
お問い合わせ 0470-62-5151

# ROUTE 02

## サーフタウンをたのしみ尽くす!

### アクティブルート

サーフィン、波の伊八、波乗り天狗... 町に根付く海や波の文化と星空や食の恵みを堪能。車がなくても海風を感じながらのサイクリングなど、公共交通機関でも楽しめるルートです。

## DAY 2

ISUMI Glamping Resort & Spa SOLAS

大原駅~上総一ノ宮駅 約18分

9:30

レンタサイクル&サーフィン体験!  
**上総一宮観光案内所**

住所 一宮町一宮2738-1  
お問い合わせ 0475-47-2100

10:00

サーフィンをさらに上達させる!  
**ALOHAGROUND**

老舗のサーフショップで2日目のサーフィン体験。少人数制のレッスンで基礎の振り返りをして、初日の課題を克服。初日とは違う海岸の景色も楽しんで。

住所 一宮町一宮10055  
お問い合わせ 0475-42-1522

VISITOR'S VOICE

「インストラクターさんがとても丁寧に教えてくださったので、全くの初心者でもここまでできるんだ!と驚きました。また挑戦したいです!」

13:00

サーフストリート沿いにある「ホテル一宮シーサイドオーツカ」の天然温泉で、冷えた体も芯からポカポカに。

サーフィンのあとは 日帰り温泉もおすすめ!

14:00

デザートに絶品アサイーボウルを!  
**PARASOL CLUB HOUSE**

住所 一宮町一宮10113-3  
お問い合わせ 0475-44-5549

15:30

郷愁を誘う町並みをめぐる  
**レトロな門前まち歩き**

約15分 上総一宮観光案内所でレンタサイクル返却

約4分

上総一ノ宮駅

GOAL

※ルートの詳細は特設ページをご覧ください