

# 今から始めよう！ 在宅避難の備え～食と防災～

防災食アドバイザーとして全国各地での講演や、レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ばれ、テレビ、ラジオなどでもご活躍されている今泉マユ子先生をお招きして開催します。「災害食」など、在宅避難について講演していただきます。



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

日時

2024年6月1日(土) 13:00-16:00

場所

千葉県消防学校 防災研修センター 教育棟 1階 研修室

所在地 市原市菊間783-1

定員・対象

\* 申込が定員数を超えた場合は抽選となります。状況により定員数を変更します。

32名 ・防災に興味のある方

・在宅避難における「備え」や「食」について知識を高めたい方 など

講習内容・講師

\* 内容やタイトルが変更になる場合があります。

- ・命を守る備え ・健康を守る備え ・災害食について
- ・デモ調理あり（お湯ポチャレシピ・即食レシピ）
- ・ゴミ、トイレ対策 ・防災ごっこ など

管理栄養士・防災士・災害食専門員 今泉 マユ子 氏



お申込・お問い合わせ

締め切り 2024年5月26日(日)

右の二次元コード、または下記のURLからお申込みください。

<https://forms.gle/FeHuTby11qwVRbUy6>

\* 受講可否は5月28日(火) までにメールでご連絡致します。連絡が無い場合にはお問い合わせください。

メールまたはFAXの場合は、下記の項目をお知らせください。

- ・研修名 ・氏名（ふりがな） ・お住まいの市町村 ・電話番号
- ・メールアドレス ・自主防災組織の名称（任意） ・駐車場のご利用

防災研修センター TEL 0436-63-5438 FAX 0436-63-5439

MAIL [ml\\_notice\\_bousaikensyu@sbs.ana-g.com](mailto:ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com) \* 予め受信設定をお願いします

▼お申し込みはこちら



防災研修センター 千葉

検索