

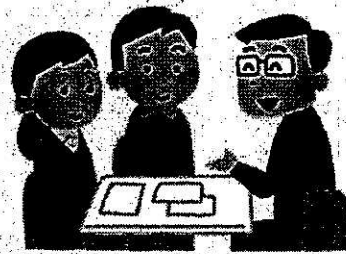
# 精神障害者が使えるサービスの紹介

## 病気や障害、困りごとの相談（ご本人から・ご家族から）

～まずは、ご相談下さい！～

- ・ 情報提供します。
- ・ 一緒に考えます。
- ・ 使えるサービスについて相談や見学が出来ます。
- ・ 利用に向けた手続きの支援も行います。
- ・ 将来の生活について相談に乗ります。

（行政機関・医療機関・相談支援事業所・中核地域生活支援センター）



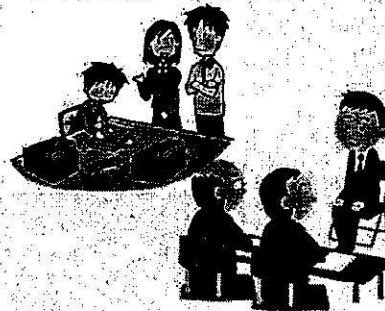
## 住まいや身のまわりについて

- ・ 支援を受けながら生活出来ます。（グループホーム）
- ・ 自宅やアパートでヘルパーの支援を受けられます。（居宅介護）
- ・ 日中通って活動に参加出来ます。（病院デイケア・生活訓練・生活介護・地域活動支援センター）



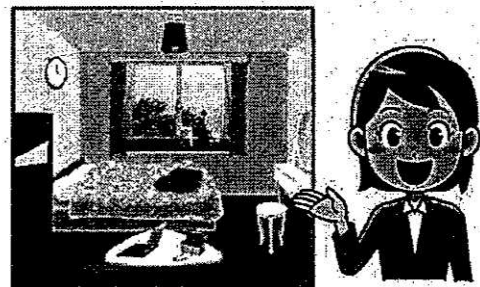
## 就職や作業・訓練について

- ・ 作業に参加して工賃をもらえます、就職の訓練も受けられます。（就労継続支援B型・就労移行支援）
- ・ 就職についての相談に乗ります。（障害者就業・生活支援センター）



## 退院後の暮らしのお手伝い

- ・ 病院と協力して、住まいや社会資源を見学出来ます。
- ・ 地域生活に必要な情報を提供したり相談にも乗ります。（相談支援事業所・中核地域生活支援センター）



# 精神に病気があること、障害を持っていることを ひとりで悩んでいませんか？

長生地域にはいろいろな機関や制度があります。  
近くの窓口や相談支援事業所、各事業所や医療機関のスタッフにもお気軽に相談してください。

## 病気や障害、 困りごとの相談

一緒に考えます  
ご本人から ご家族から



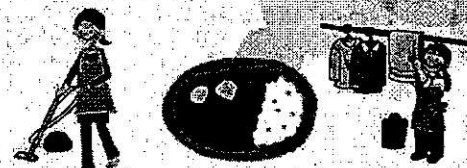
## 就職や 作業・訓練について

訓練 就職の相談  
工賃を得られる作業



## 住まいや 身のまわりについて

グループホーム ヘルパー  
通所での活動



## 退院後の暮らしの お手伝い

見学 外泊 体験利用



作成 長生都市総合支援協議会 精神障害部会

事務局 長生地域生活支援センター 〒297-0012 茂原市六ツ野 2796-40

Tel 0475-44-7797

スペースびあ

〒299-4114 茂原市本納 2316-2

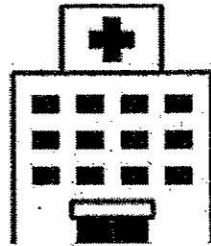
Tel 0475-34-3210



## 相談をするところ

\*お困りごとの内容によって、相談できる場所が色々あります。どこに相談に行ってもいいかわからない場合は、市町村役場が「総合相談」のところにたずねてください。

事業所名		所在地	電話番号	内容
市町村役場	茂原市福祉部障害福祉課	茂原市道表1	20-1666	総合相談
	長南町住民課保健福祉室福祉介護班	長南町長南2110	46-2116	総合相談
	長柄町住民課健康福祉班	長柄町桜谷712	35-2414	総合相談
	一宮町福祉健康課	一宮町一宮2457	42-1431	総合相談
	白子町保健福祉課福祉係	白子町関5074-2	33-2113	総合相談
	睦沢町健康福祉課福祉介護班	睦沢町下之郷1650-1	44-2504	総合相談
	長生村福祉課障がい者支援係(基幹相談支援センター)	長生村本郷1-77	32-6810	総合相談・基幹相談センター
長生ひなた(中核地域生活支援センター・自立相談支援センター)		茂原市長尾2694	22-7859	総合相談・生活困窮相談
長生地域生活支援センター		茂原市六ツ野2796-40	44-7797	総合相談・サービス計画
生活支援センターつくも		睦沢町上市場693	44-0999	総合相談・サービス計画
スペースびあ相談室		茂原市本納2316-2	34-3210	サービス計画
民権(みんと)		茂原市本納1705-1	36-2325	サービス計画
特定相談支援事業所あゆみの家		茂原市本小舎319-1	24-9135	サービス計画
相談支援センターはまもと		一宮町一宮389	42-3869	サービス計画
長生健康福祉センター(保健所)		茂原市茂原1102-1	22-5167	心の相談
茂原市社会福祉協議会		茂原市町保13-20	23-2969	心のボランティア相談
長生ブリオ(就業・生活支援センター)		茂原市六ツ野2796-40	44-7797	就労相談



## 精神科の病院

\*具合が悪いと思ったら、まずは受診しましょう。

茂原神経科病院	茂原市町保34	23-6222
鈴木神経科病院	茂原市高師82	22-2211
ポプラクリニック	茂原市高師1017	23-3111
長柄メンタルクリニック	長柄町六地蔵211-7	35-2466

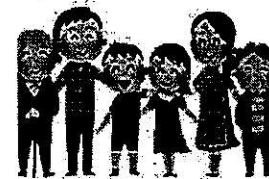
その他の福祉制度など (詳細はお住まいの市町村、または相談するところ等でお尋ねください)

制度名	内容	申込先
自立支援医療	精神科病院の通院医療費が1割負担になる制度です。	市町村
障害年金	障害基礎年金、障害厚生年金等を受給できる場合があります。	市町村か社会保険事務所
障害者手帳	各種助成等が受けられます。	市町村
生活保護	最低限の生活を保障する制度です。	市町村

## 家族会

\*情報の交換をしたり、不安なことを話し合ったりします。

長生都市精神障害者家族会	茂原市茂原1017-2	25-4175
ひびき会		
びあのか	茂原市本納2316-2	34-3210



## 通うところ

\*ご本人の様子や目的によって、日中の活動を行える場所が様々あります。

### 仕事をするための練習などをするところ

茂原市心身障害者福祉作業所	茂原市本小舎319-1	24-9135
Peer Friendly Space	茂原市本納4020	47-3862
ぴあふあくとり	茂原市本納2316-2	34-3210
ふれあい広場ひびき	茂原市茂原1017-2	25-4175
ARUKU	茂原市長尾2695-6	47-4437
障がい者就職塾 茂原校	茂原市町保10-39 3F	28-3160
ワークショップ茂原	茂原市三ヶ谷1816-1	27-3030
はる	茂原市押日595-8	47-3633
里庵	茂原市八千代2-6-7	36-6352
はっぴいマウス	長柄町国府里696-14	35-1778

### 介護が必要な方が通うところ

じょい	茂原市南吉田1259	36-3828
青松学園(キッチンせいしょう)	一宮町一宮389	42-3869
デイサポートセンター母里子	長生村金田2591-9	32-0539
デイサポートセンター母里子第2	長生村本郷6926-1	47-4239

### 病院や保健所の中でのリハビリ

茂原神経科病院デイケア	茂原市町保34	23-6222
鈴木神経科病院デイケア	茂原市高師82	22-2211
長生保健所デイケアクラブ	茂原市茂原1102-1 長生健康福祉センター(保健所)	22-5167

## 住むところ

\*大人数で暮らす施設、小規模なグループホームもあります。

青松学園	一宮町一宮389	42-3869
スマイルⅠ～Ⅵ	茂原市本納1705-1	34-1316
グループホームさざんか他	茂原市高師96-1	26-5700
スペースびあ香～菜々番館	茂原市本納2316-2	34-3210
グループホームはる	茂原市早野2532-2	47-3633



「通うところ」「住むところ」等の障害福祉サービスを使うには「サービス等利用計画」を作成することが必要です。お住まいの市町村に申請をして、左記の「サービス計画」事業所が計画を作成します。ヘルパー等も含めたサービス事業所の紹介や調整を行います。ご相談ください。