

# 短期海外研修報告



なぜ精神障害者が  
地域で暮らしていけるのだろうか？

日 本



イタリア



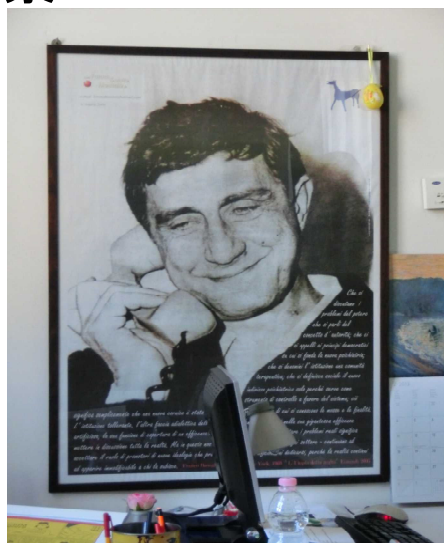
## 行程

- 「千葉県職員短期海外研修」制度に応募
- 平成25年2月7日～18日の12日間(実働9日間)
- 北部3都市（ヴェネツィア・トレント・トリエステ）にて 研修



## 背景

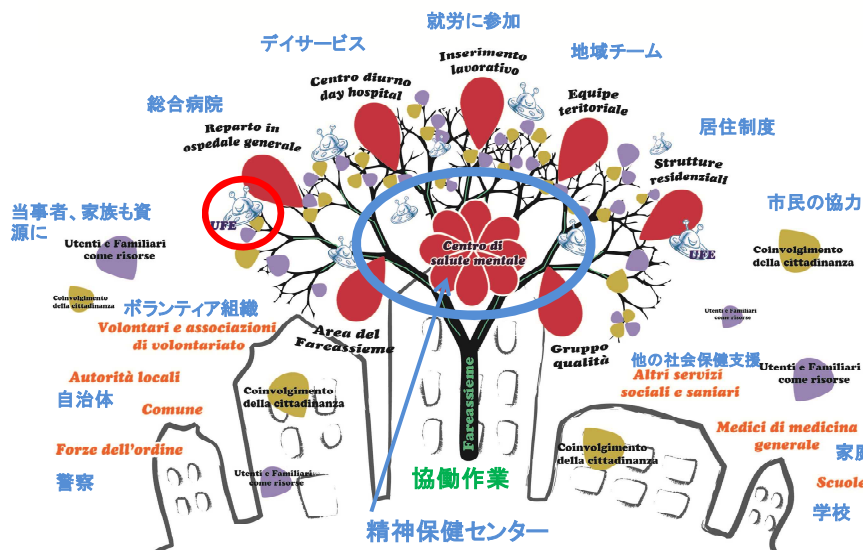
- イタリアでは、病院の多くが公立である。
- 1978年に精神科病院の廃止を促す法律(通称バザーリア法)を制定し、1990年代に全土で実現。  
(公立の精神科単科病院は廃止。入院が必要な人は総合病院の精神科や精神保健センターで対応。)
- 。



写真は、改革を推進したバザーリア氏

## イタリアの精神保健の特徴

*L'organizzazione del Servizio di salute mentale di Trento*



## 精神保健センターが支援の中心



トリエステの精神保健センター



精神保健センターでのミーティング



トレントの精神保健センター

## 総合病院精神科

- 拘束は極力しない
- 「予防」の視点
- 強制治療は少ない
- 市民との交流もある



7

## トレントの要 UFE

- Utenti Familiari Esperti  
(直訳は患者家族専門家)
- メンバーは41人(2011)、2/3  
は当事者
- 養成研修はない
- 精神保健センターの受付、  
総合病院内、家庭訪問等  
様々なサービスで活動



8

## 住まいの場



グループホームの食堂

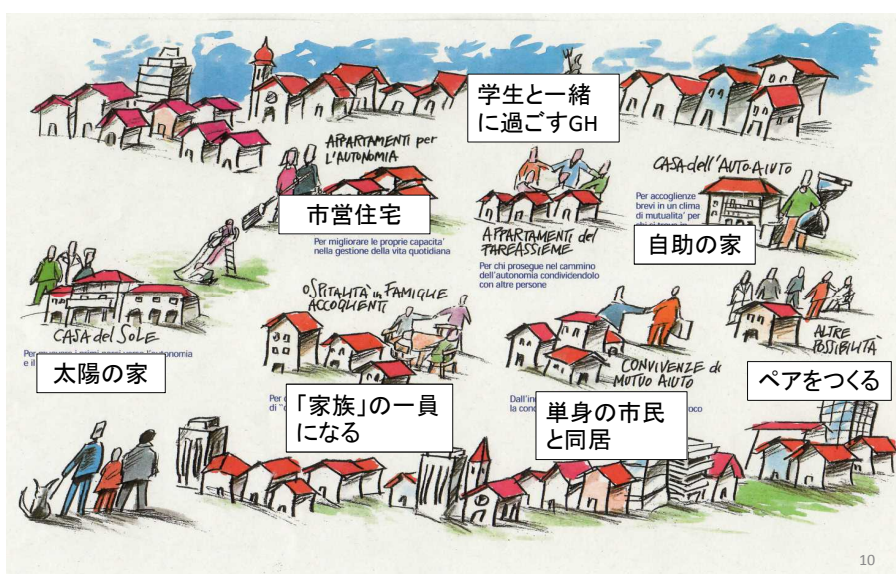


グループホームの食堂



グループホームの外観









## 必要なものは作る



10



## トレントの就労プログラム①

USUFRUISCI DEI		NOSTRI SERVIZI	
<b>L' AUTOLAVAGGIO</b> <small>portando a lavare la propria auto, mobile, presso l'autolavaggio "Le Panchine" in Via delle Crociere. Servizio assicurato manuale.</small> <b>393 9748763</b>		<b>IL GRUPPO DELLE PULIZIE</b> <small>richiedendo l'intervento del gruppo presso i propri locali e uffici.</small> <b>393 0735692</b>	
<b>IL BAR E LA SALA RIUNIONI</b> <small>avvicinando al Circolo presso la Casa del Sole e usufruendo di una sala riservata dove si possono tenere feste di compleanni e riunioni.</small> <b>393 0735692</b>		<b>IL SERVIZIO DI CATERING</b> <small>commissionando buffet, rinfreschi e coffee break per cerimonie, riunioni, corsi e piccoli convogli.</small> <b>393 0735692</b>	
<b>LA SQUADRA DI MANUTENZIONE</b> <small>commissionando la tinteggiatura e piccoli lavori di manutenzione del tuo appartamento o ufficio.</small> <b>393 0735692</b>		<b>IL GRUPPO DEL GIARDINAGGIO</b> <small>richiedendo la collaborazione del gruppo per la manutenzione di giardini e/o aiuole.</small> <b>393 0735692</b>	
<b>LE BICICLETTE</b> <small>portando ad aggiustare la tua vecchia bicicletta presso il laboratorio di riparazione o acquistando di "nuovo" costruite con pezzi di vecchie biciclette.</small> <b>393 0735692</b>		<b>IL TURISMO SOCIALE</b> <small>invitando amici, conoscenti, colleghi o clienti provenienti da altre città e che devono pernottare a Trento, a fare presso la Casa del Sole, luminosa struttura residenziale riabilitata subito anche a B &amp; B con 10 posti letto.</small> <b>393 0735692</b>	
<b>LE PANCHINE</b> <small>acquistando le sedute e i tavoli di legno restaurati.</small> <b>393 0735692</b>		<b>LE BORSE</b> <small>acquistando le borse BorderBag prodotte riciclando i sacchetti del caffè.</small> <b>393 0735692</b>	

11

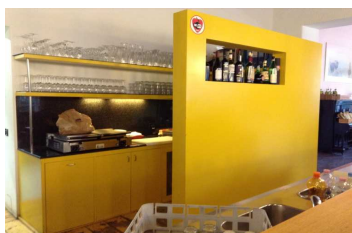
## 就労の場①



トリエステの喫茶店



トレントのB&amp;Bの食堂

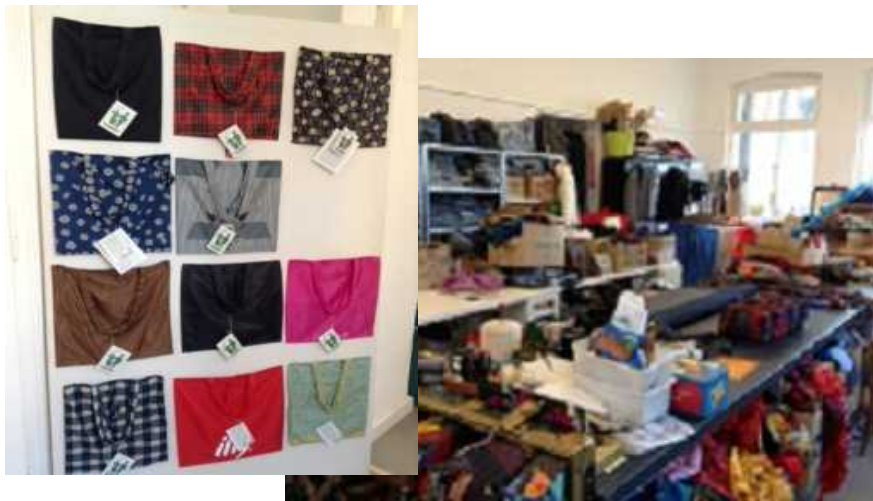


喫茶店の厨房



トレントのB&amp;B客室

## 就労の場②



トリエステの工房

## 啓発活動



トリエステのポスター



ヴェネツィアの精神科病院博物館



## 市民と一緒に

- 精神保健局のスタッフが配置されているが、サービスの外側にある
- 市内中心地にある
- 教養の高い「クラブ」活動
- 会費を払えば誰でも参加できる



15

## 研修で見えてきたこと

	イタリア	日本	
	精神保健センターを中心にチーム全体で支援	支援の質は各機関の連携次第	
	精神障害者や家族も支援者	支援者と言えは専門職が多い	
	地域住民が精神障害を理解している	地域住民に精神障害の理解を求めている	
	ボランティア精神の意識が高い	ボランティアは一部の方のみ	
⇒制度は異なるが、意識を変えることで、もっと地域で暮らしていける			



