



心のサポーター養成研修

～最近疲れているかな？と気になる職員に、どう声をかけ、話を聞きますか？～

令和6年8月9日（金）

会場：千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）研修室

（千葉市美浜区豊砂6-1）（アクセス 〽️ JR幕張豊砂駅 徒歩15分）

時間：14時～16時



チーバくん

手を止めて相手のほうへ体を向ける。

そんなちょっとしたコツを聞きにきませんか。

目的

正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成すること。

募集人数

定員50名（先着順）

※募集期間中に定員に達した場合にはその段階で締め切ります。

募集対象

教育関係職員、市町村職員、県民の方など。

応募方法

申し込みフォームからお申し込みください。

＜申し込みフォーム＞



申込期間

令和6年7月8日（月）9時～7月29日（月）17時

問い合わせ

千葉県健康福祉部障害者福祉推進課

ツバ
土橋

TEL ☎ : 043-223-2680

MAIL ✉ : seisinhf@mz.pref.chiba.lg.jp

「身近な人のSOSを見逃がしたくない、小さくても、何か自分にできることをしたい」

心のサポーター養成研修は、そんなあなたのための2時間です。

（出典）厚生労働省委託「心のサポーター養成事業実施事務局」

ホームページ ⇒



ココサポ