資料４

令和７年度アルコール健康障害対策推進協議会

千葉県依存症相談拠点機関の取組について



令和８年３月１６日（月）

千葉県障害者福祉推進課
千葉県精神保健福祉センター

１．千葉県こころセンターの体制

- 総務課
- 相談支援課
- 調査企画課
- 地域保健課
- 審査課
- 救急情報課

職種：医師、事務、精神保健福祉相談員、保健師、看護師、
心理士　他

２．相談支援課の業務

- 依存症対策地域支援事業
  （アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症）
  （１）連携会議運営事業
  （２）専門相談支援事業
  （３）支援者研修事業
  （４）普及啓発・情報提供事業
  （５）治療・回復支援事業
  （６）家族支援事業
- 組織育成
- 特定相談　　他

３．アルコール健康障害相談件数等

依存症相談拠点機関実績

	電　話	メール	面　接	合計（延件数）
令和３年度	222	3	3	228
令和４年度	200	1	13	214
令和５年度	197	3	24	224
令和６年度	271	0	133	404
令和７年度	296	0	106	402

※令和７年度は２月末時点の数値

４．アルコール健康障害関連問題相談会

- 勉強会　　毎月第２木曜　午後１時３０分から２時３０分まで
- 個別相談　同日午後３時から３０分程度２ケースまで　予約制
- 実　　績

日　時	参加者人数	個別相談	合　計
5月8日	3	0	3
6月12日	9	2	11
7月10日	14	2	16
8月21日	7	2	9
9月11日	9	1	10
10月9日	9	1	10
11月13日	15	2	17
12月11日	12	1	13
1月8日	12	2	14
２月12日	16	1	17
合計	106	14	120

令和7年度 アルコール健康障害関連問題相談会

個別相談が新しく開催！

勉強会

・アルコール依存症に関する知識
・飲酒での困りごとについて学びたい方へ

勉強会後

個別相談会

精神科医師、精神保健福祉士等が話を聞きます

参加費無料



★申し込み方法★（各開催日の３日前まで）
勉強会・個別相談会：依存症電話相談（043-307-3781）

※「個別相談会」は、申し込み時に電話で飲酒状況をお尋ね致します。(先着2名)
当日は、精神科医師・精神保健福祉士等が御相談をお受けします。
個別相談のみも受け付けます。

★日時★
【勉強会　①13時30分～14時30分】定員１５名
【個別相談会　①15時～15時30分　②15時30分～16時】先着2名
毎月第2週木曜日　※8月のみ第３週木曜日

※注意事項
勉強会・個別相談会同時に申し込むことも可能です。
千葉市の方は千葉市こころの健康センターにご相談ください。
申込多数の場合は、お断りすることがありますので御了承ください。
「個別相談」の利用は原則各自1回までとさせていただきます。

★開催場所★
千葉市美浜区豊砂6-1
千葉県こころセンター
（千葉県精神保健福祉センター）



※詳しい勉強会の日程と内容は
裏面へ

★勉強会の日程★

日程	勉強会　内容	講師
５月８日（木）	アルコール依存症の基礎知識	精神科医
６月１２日（木）	お酒に振り回されない コミュニケーションについて	看護師
７月１０日（木）	アルコール依存症の外来治療	精神科医
８月２１日（木） ※第３週	ストレスとその対処法 ～飲酒に頼らない習慣作り～	心理士（師）
９月１１日（木）	依存症と他の精神疾患の合併 ～躁うつ病などを中心に～	精神科医
１０月９日（木）	お酒に振り回されない コミュニケーションについて	看護師
１１月１３日（木）	アルコール依存症における 診療所と病院の連携 ～入院紹介を含む～	精神科医
１２月１１日（木）	怒りのコントロールと上手な伝え方 ～怒りに任せない感情表出の方法～	心理士（師）
R８年１月８日（木）	節酒について	精神科医
R８年２月１２日（木）	当事者と家族の体験談 ～自身の行動を振り返って～ ～本人との向き合い方～ （家族会の紹介）	断酒会・AA 断酒会家族会
R８年３月１２日（木）	アルコールと他の依存症の合併 ～クロスアディクション～	精神科医

千葉県 Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center
こころセンター
（千葉県精神保健福祉センター）

５．アルコール関連問題啓発週間の取組

（１）県庁ホームページへの掲載

精神保健福祉センターのホームページにて、啓発週間の周知。



（２）ポスター掲示

- 県庁内
- 県庁内事業関係課
- 精神保健福祉センター
- 保健所
- 市町村等の関係機関



5-2．アルコール関連問題啓発週間の取組

日時：11月13日（木）
　　午後1時30分～2時30分
場所：千葉県こころセンター研修室
テーマ：アルコール依存症に
　　おける診療所と病院の連携
　　～入院紹介を含む～
参加人数：15名



６．依存症支援者研修

１日目：10月6日（月）
午前10時25分～午後4時50分
参加者54名
千葉県教育会館

２日目：10月30日（木）
午前10時30分～午後4時10分
参加者43名
千葉県精神保健福祉
センター

５　日程及び内容

	開催日	講義番号	内容	講師
令和７年 １０月６日 （月） 会場： 千葉県教育 会館	１０時２５分～		開会	
	①　１０時３０分～ １２時００分	1	依存症に関する基礎知識 （アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症）	千葉県精神保健福祉センター センター長　林　偉明
	②　１３時００分～ １３時３０分	2	処方薬・市販薬をオーバードーズしている人とどう向き合うか ～家族との向き合い方も含めて、支援者へのメッセージ～	Freedom 代表　倉田　めば　氏
	③　１３時４０分～ １５時１０分	3	ゲームから離れられない子どもや青年たち（動画上映）	大渕病院児童精神医療センター センター長　関　正樹　氏
	④　１５時２０分～ １６時５０分	4	若年層の依存の背景	上越教育大学大学院学校教育研究科 講師　大宮　宗一郎　氏
令和７年 １０月３０日 （木） 会場： 千葉県精神保 健福祉センター	⑤　１０時３０分～ １２時００分	5	家族の立場から考えられる支援や見守り ～家族としての役割を考える～	一般社団法人　オンブレ・ジャパン 代表理事　近藤　京子　氏
	⑥　１３時００分～ １４時３０分	6	ギャンブル依存症の支援の視点を考える ～話題のオンラインカジノ問題も含めて～	浦和まはろ相談室 代表　高澤 和彦　氏
	⑦　１４時４０分～ １６時１０分	7	アルコール低減外来とは？ ～家庭医の立場から地域での減酒の取組について～	亀田ファミリークリニック館山 医師　高橋　慎太郎　氏 医師　石田　裕也　氏

７．普及啓発

- 淑徳大学新入生セミナー（4月4日　160名）
- 令和7年度県民の日中央行事　ちばみんフェスティバル2025
  （6月15日　292名）
- 千葉県保健医療大学学園祭（10月12日　293名）
  ※治療拠点機関と協働
- 九都県市合同防災訓練（8月30日、10月19日）（障害者福祉推進課）
- 淑徳大学学園祭（10月25日　183名）
- 千葉大学西千葉キャンパス広報（令和8年1月15日）（114配布）
- 「それって、依存症？」の改訂及び関係機関への配布5,955冊（年度当初）、小中学校へ拡大配布4735冊（8月末）
- ノベルティ作成　（キャンバスポーチ・ボールペン）

7-2. 普及啓発




依存症クイズ＆輪投げ
（先着１００名様景品あり）




千葉県
こころセンター
（千葉県精神保健福祉センター）


それって、依存症??
依存症の問題で悩んでいませんか？
依存症
相談窓口
043-307-3781
アルコール
薬物
ギャンブル
ネット・ゲーム
千葉県
こころセンター



８．依存症等に関する問題に取り組む民間団体補助金

１）目的

　依存症等に関する問題に取り組む民間団体が、より安定的かつ継続的に当事者やその家族の支援を行うことができるようその活動費の一部に対し補助を行う。

２）補助対象経費

・ミーティング活動
・情報提供活動
・普及啓発活動
・相談活動

３）補助上限額（補助率）

・１団体あたり　５０万円（補助率　１／３）

