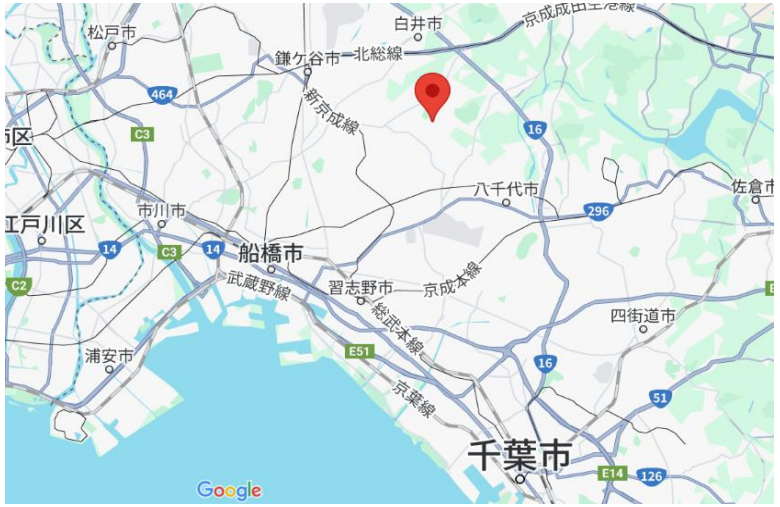
資料３

令和7年度　船橋北病院における取組み等報告
～治療拠点機関（アルコール/ギャンブル）及び専門医療機関～

医療法人社団健仁会　船橋北病院

FUNABASHI KITA

医療法人社団 健仁会　船橋北病院





千葉県船橋市アンデルセン公園に隣接する

病床数458床の精神科単科病院

精神療養病棟：290床
アルコール専門病棟：54床【男性４０床　女性９床　個室５床】
精神科一般病棟：54床
認知症治療病棟：60床

～沿革～

1984年　開院
1986年　久里浜式治療プログラム（ARP）を導入
2013年　男女混合病棟となり女性専用フロア開設
2019年　千葉県依存症治療拠点及び専門医療機関に認定
（アルコール/ギャンブル）

FUNABASHI KITA

船橋北病院

外来診療







カウンセリング
心理検査





入院診療



精神急性期
精神療養
認知症
アルコール依存症







精神療法
薬物療法
作業療法
ＳＳＴ
アルコール治療プログラム
退院支援





精神科デイケア
一休

心理教育
ＳＳＴ
スポーツ
手工芸
就労支援



アルコールデイケア
りぷれ

ミーティング
創作活動
スポーツ
自助会メッセージ
就労支援





宿泊型自立訓練施設
ひまわり苑

相談支援
日常生活支援
地域移行支援



アルコール家族会

ギャンブル障害
ファミリークラス

勉強会や
ミーティングを
通して知識の習得

精神科家族教室

病気、薬など
治療に必要な
知識の習得

精神科訪問看護



日常生活の相談支援
健康状態や身体の相談支援
社会参加・対人関係の相談支援
社会資源や制度の相談支援
家族の方への相談支援



グループホーム
ラックスター

相談支援
日中活動支援
金銭管理援助

FUNABASHI KITA

入院治療の流れ

①入院後の離脱期【１週間程度】は身体管理・精神症状の観察

②回復期は８週間の**ARP （AG：４週間・BG：４週間）参加**と
　素面な生活で行動変容（外発的➡内発的動機づけ）を促す

③自助グループへの参加から退院後の生活設計をつくる

※急性期病棟のため、基本的には入院後９０日以内に退院

FUNABASHI KITA

ARP（AG） 4週間　★：自由参加　【CBT：予約制】

A(4w)		月	火	水	金	土
1週	10:00～		合併する身体の病気 （医師の講義）		★OT（アートサロン）	
	13:30～	OT（チョイス）	AAメッセージ （19:00～）	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
2週	10:00～		AL依存症とは （医師の講義）	ALに関する精神神経の病気 （医師の講義）	★OT（アートサロン）	■女性ミーティング 偶数月:断酒会 奇数月:AA
	13:30～	OT（チョイス）	ワンステップメッセージ	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
3週	10:00～	AL依存症の薬物療法について （医師の講義）	臓器障害について （医師の講義）	飲んでた頃の体験談	★OT（アートサロン）	断酒会オリエンテーション
	13:30～	OT（チョイス）		OT（スポーツ・映画）	【CBT】	AAメッセージ　（19:00～）
4週	10:00～		★船北ウォーク	ビンゴ	★OT（アートサロン）	栄養指導 （栄養士）
	13:30～	OT（チョイス）	リカバリーファーム メッセージ	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
5週	10:00～				★OT（アートサロン）	
	13:30～	OT（チョイス）		OT（スポーツ・映画）		

ARP（BG）４週間　★：自由参加　【CBT：予約制】

B(4w)		月	火	水	金	土
1週	10:00～	サイコロトーク		デイケアりぷれ紹介	★OT（アートサロン）	ワールドカフェ
	13:30～	OT（チョイス）	★AAメッセージ (19:00～)	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
2週	10:00～	Ptテーマミーティング	コラージュ		★OT（アートサロン）	■女性ミーティング 偶数月:断酒会 奇数月:AA
	13:30～	OT（チョイス）	★ワンステップ メッセージ	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
3週	10:00～		デイケア合同 テーマミーティング （デイケア・病棟合同）	自助グループとは	★OT（アートサロン）	★断酒会 オリエンテーション
	13:30～	OT（チョイス）		OT（スポーツ・映画）	【CBT】	★AAメッセージ(19:00～)
4週	10:00～	Ptテーマミーティング	★船北ウォーク		★OT（アートサロン）	断酒ビンゴ
	13:30～	OT（チョイス）	★リカバリーファームメッセージ	OT（スポーツ・映画）	【CBT】	
5週	10:00～				★OT（アートサロン）	
	13:30～	OT（チョイス）		OT（スポーツ・映画）		

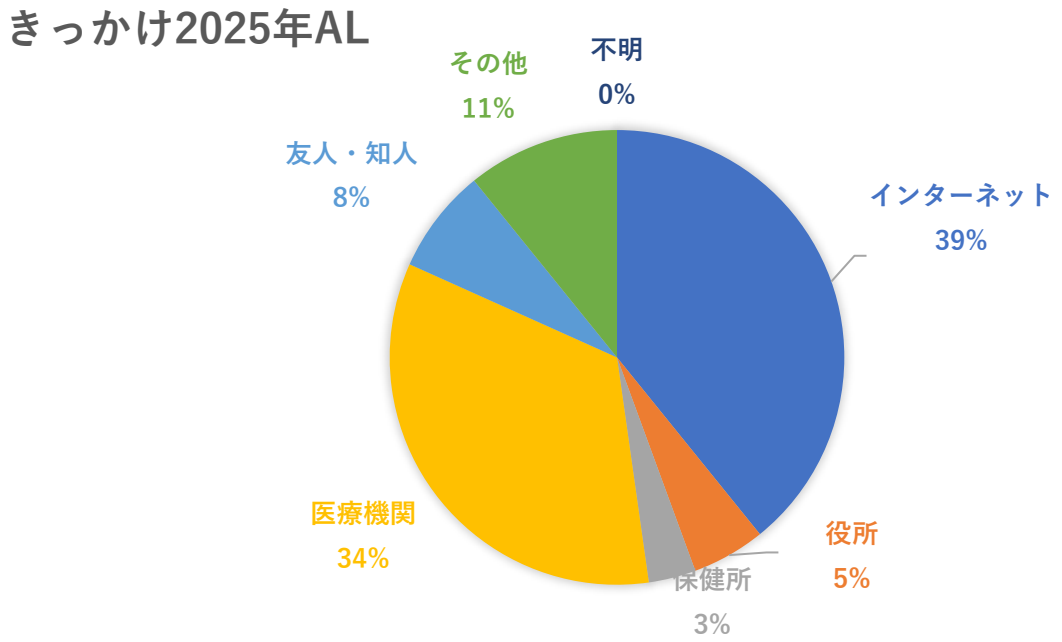
アルコール依存症の診療について

	2024年度	**2025年12月現在**
外来初診	３３７名	２６８名
外来診療	１，２８１名（延べ15,244名）	１，１９７名（延べ11,647名）
入院診療	３０４名	２１８名
外来治療プログラム	延べ１９０名	延べ２３６名
デイケア登録者数	９９名	９８名
デイケア参加者	平均２６．５名	平均２４名
家族会	延べ１７５名	延べ１８４名

FUNABASHI KITA

受診につながるきっかけ（初診時調査2025.4～12）

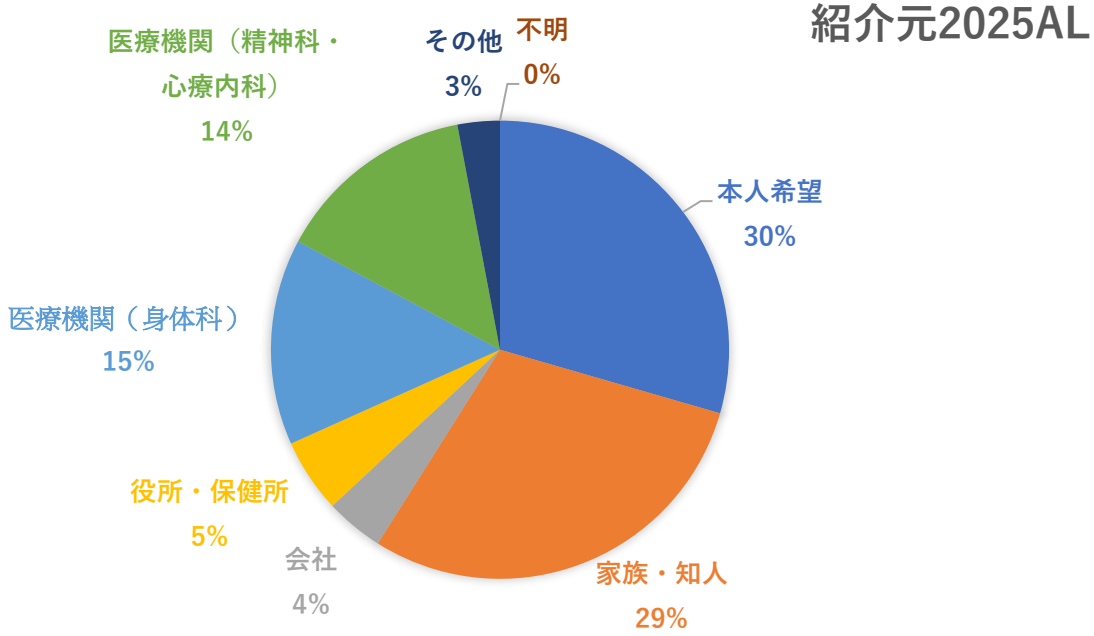
	インターネット	役所	保健所	医療機関	友人・知人	その他	不明
合計	105	14	9	91	20	29	0



紹介元

※複数回答あり（初診時調査2025.4～12 ）

	本人希望	家族・知人	会社	役所保健所	医療機関（身体科）	医療機関（精神科・心療内科）	その他	不明
合計	79	79	11	14	39	38	8	0



千葉県委託事業
①アルコール健康障害に関する医療機関職員研修



開催日：令和８年２月５日（木）
参加者：３０名

今年度は、千葉大学医学部附属病院　消化器内科
興梠　慧輔先生にアルコールが及ぼす身体への影響のテーマで講義していただきました。



FUNABASHI KITA

千葉県委託事業
②アルコール関連問題啓発週間　依存症啓発ブース出展



内容

- 令和７年１０月２日
  千葉県立保健医療大学　　（学園祭）
- 令和７年１１月２日
  ふなばし健康まつり





FUNABASHI KITA

その他の取り組み①

アルコール健康障害に対する情報提供



アルコール健康障害に対する情報提供
①アルコール健康障害に関する情報提供として
広報誌「拠点だヨ！ふなきた大集合！」の発行

FUNABASHI KITA

その他の取り組み②

AL専門医療機関連携　chibal net（ちーばるねっと）の開催

- 目的：実務担当者間での気軽に情報共有、相談ができる場として開催する
- 名称：**chibal net （千葉+bal=気軽に立ち寄れる場）+ネットワーク）**
- 開催頻度：２か月に１度ZOOMにてオンライン開催

- 参加機関

  秋元病院、ふさのくにメンタルクリニック、旭中央病院、
  亀田総合病院、三芳病院、鈴木神経科病院、船橋北病院
  千葉県精神保健福祉センター、千葉市こころの健康センター、
  千葉県庁障害者福祉推進課

FUNABASHI KITA