

令和5年度
第15回千葉県障害者グループホーム大会
笑って暮らせるグループホームって？

笑顔を守る
～権利擁護と意思決定を当たり前～

お話約30分程度

弁護士 佐久間 水月（さくまみづき）

千葉県弁護士会 所属

千葉県障害者総合支援協議会権利擁護専門部会 委員
千葉県知的障害者福祉協会 監事

本日皆さんと一緒に考えたいこと (ワタシのお話のアウトライン)

第1 グループホームの現状と課題

第2 自分自身を大切にすること

第3 知的障害児・者の

自己決定支援ハンドブックの紹介

第4 毎日の小さなことを大切に

第5 GH利用者さんいろいろ（事例紹介）

* 「障害者福祉施設等における障害者虐待の防止と
対応の手引き（令和5年7月）厚生労働省」

第1 グループホームの現状と課題

- 職員から利用者への虐待・不適切支援
- 利用者同士のトラブル
- 利用者から職員への暴力・暴言等
- 保護者・成年後見人等からの不満やトラブル
- 他の支援機関とのトラブル（行政、通所先等）
- 職員同士のトラブル

うまくいかないことも、たくさんあります・・・ね
でも、

自分の生活の場所・住まいのはず

各自の障害特性やニーズに応じてほしい
地域で自分らしく楽しく生活したい

第2 自分自身を大切にすること

1 理念（BE）と実践（DO）

(1) 「人権」理念（BE）

「大切にされる権利」は、誰にでもある
1人ひとりを大切に＝お互いを尊重する
「自分自身を大切にすること」がある
私はワタシでいたい

(2) 日々実践（DO）

人生は毎日の積み重ね
どんなにきれいごとと言っても、実践！

2 私は私！みんな違って、みんないい！

- 私は私！1人1人がみんな大切な存在だよ
- 1人1人が尊重されるべきだよね？
- 私の心、私の名前……私の大切な宝物だよ



「自分のことを大切にされる権利」は、
みんながお互いに守り合うものです

3 あなたを作るのは、あなた自身

あなたが、あなたの人生の主人公
だから、あなたが「自分自身を大切に」してほしい

あなた自身の気持ちの持ちようによって、
あなた自身の人生は大きく変わります

あなた自身が自分のことを好きでいてね

皆さんは、自分のことが好きですか？

たくさんの体験をして、自身と自信を作りましょう

4 「自分で選んで、決める」こと

自分の生き方や暮らし方に関すること

どこに住むか？誰と暮らすか？

どんな仕事をするか？

何を楽しむか？

……あなた自身に関すること

あなた自身の気持ちが大切！

あなた自身が「わかる」「納得する」ことが大切！

わからないことがあれば、

「わかるように説明してほしい」と言って、OK！

第3 知的障害児・者の 自己決定支援ハンドブックの紹介

新宿区手をつなぐ親の会

(shinjuku-oyanokai.com/jirei2019)

- 「人生の主人公として生きるための26の権利」
- 「知的障害者 成人期権利擁護 事例集
日常にある確かな権利
“気づいてほしい 私のための あなたのための
26の権利”」
- 「イキイキ生きる私の大切な権利」

Supported by

 THE NIPPON
 FOUNDATION

「イキイキ生きる私の大切な権利」

「^{わたくし}イキイキ^{たい}生きる^{わたくし}私の^{せつ}大切な^{けんり}権利」

新学區手をつなぐ親の会



“イキイキ生きる私の大切な権利”

まえがきより

私たちは、いろいろな人と
関わりながら生活しています。

私たちがいろいろな人と関わりながら
毎日を元気に楽しく生活している中に、その元となる
大切なことがあります。

その大切なことを「権利」と言います。

「権利」が守られている生活では、
あなたも私も大切にされます。

自分のことを自分で決めることができます。

私たちは「権利」を26に分けて考えました。

この『イキイキ生きる私の大切な権利』には、
26の権利のうちの14の権利について、書いてあります。
けんたろうさんとりこさんの生活から権利について一緒に
学びましょう。

敬意

お互いを大切にしますいつも
ありがとうございます

あなたも大切、私も大切

敬意

お互いを大切にします

お疲れさまでした

お疲れさまでした



あなたも大切、私も大切

意思を表明する

心の中で思っている事を伝える権利



意思を表明する

選ぶ権利



私のことは私に言わせて!



私が選びます

25 あんぜん かんきょう かん けんり
安全な環境に関する権利

ざやく たい せん し
虐待の禁止
いと
嫌なことをされない権利



かな
悲しいこと、くる
苦しいことをされません

あんぜん あんしん せいかつ たいぜつ けんり
〈安全で安心な生活のための大切な権利〉 26

ざやく たい せん し
虐待の禁止
たたかれたり、いた
痛いことをされない権利



たたかれたり、いた
痛いことをされません

210×257

27 あんぜん かんきょう かん けんり
安全な環境に関する権利あんぜん あんしん せいかつ たいぜつ けんり
〈安全で安心な生活のための大切な権利〉 28ごやく さい せん し
虐待の禁止いや
嫌なこと、いた
痛いことをされたら「やめて!」という権利

やめて

「やめて!」と周りの人まわりのひとに言いますごやく さい せん し
虐待の禁止いや
嫌なこと、いた
痛いことをされたら「いやだ!」という権利

いやだ

「いやだ!」と周りの人まわりのひとに言います

“イキイキ生きる私の大切な権利”

あとがきより

この本を読んでもくれたみんなへ

この本を読んで、何を感じましたか？

りこさんとけんたろうさんの暮らしの中に「権利」があること。
それと同じようにみんなの暮らしの中にも「権利」があるということが
わかってもらえたでしょうか。

人はひとりで生きていくことはできません。

誰でも、誰かに支えられ、誰かと支え合って生きています。
お互いを大事にし、認め合うところから、「権利」のある生活が
始まります。

みんな大事な人です。みんなの気持ちも大事です。

いやなことはいやと言っていいし、好きなものは好きでいいし、
いいかどうかは自分が決めていいのです。

みんなが持っている「権利」を知ることで、
安心して自分らしく、堂々と胸を張って生きていけるよう願っています。

第4 毎日の小さなことを大切に

1 実践～「日頃のおこない」こそ大事

(1) Where human rights begin

日常生活こそ重要です

(2) 日頃のコミュニケーション

すごーい！ありがとう！やったね！

あ～一息つける、ホッとできる場所がある

役割がある、自分で決めることができる

- 「生きている」「大切にされている」という実感
- 人間関係から切り離しをしない≠×無視・排除

2 もっと一緒にお話しようよ ≡楽しくコミュニケーションを

困ったときの相談だけでなく、普段からお話しよう

- ①本当は、もっとお話したいよ～！
- ②言葉以外の、表情や感覚のコミュニケーションを大切に（目が語る？）
- ③名前を呼び、あなたと向き合っていることを示す
- ④楽しく！

*意思を引き出す、意思を示す、意思を実現する

3 衣食住の充実から、生活力向上へ

(1) 衣食住が充実すれば、生活リズムができる

ルール・マナー・約束事
の理解

他者視点

愛情、寛容、自尊心、自我、自信、信念、

意欲、根性、我慢、忍耐

「社会人」として生きる！

(2) トラブル、苦手なことを乗り越えられるかも

支援者は、対応を面倒がらない

支援に「手間」をかけよう

一緒に考えながら、新しい挑戦をしよう

第5 GH利用者さんいろいろ（事例紹介）

- 1 引きこもり救出後、GHへ
- 2 ネグレクト保護から入院、GHへ
- 3 8050問題
母死亡後、GHで緊急保護&入院&別のGHへ
- 4 自立のため、早期にGHへ

ご清聴ありがとうございました。

毎日の小さなことを大切に😊

