

個人防護具の着脱方法

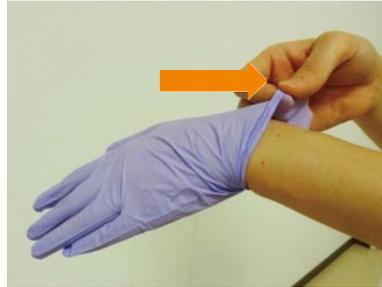
手袋の着脱方法

手袋の着け方

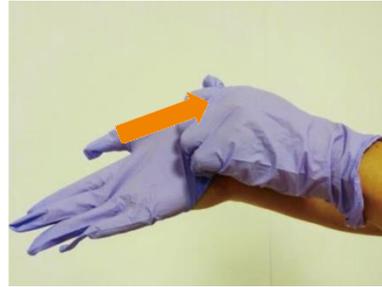
①手指衛生



②手袋の手首部分を持つ。



③手袋がどこにも触れないように装着する。



④同様に反対側の手に装着する。

ガウンとの組み合わせ



手袋でガウンの袖口をしっかりと覆う

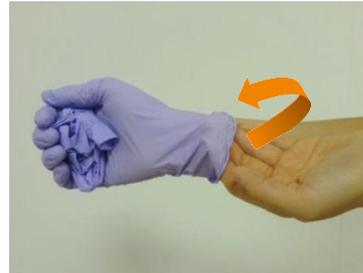
手袋の外し方



①手袋の手首部分の外側をつまみ、内側に触れないように手袋をめくる。



②汚染された外表面が内側になるように中表に外していく。



③外した手袋を丸めて握り、手袋を外した手先を手袋と手首の間に差し入れる。



④もう一方の手袋も中表になるようにめくりながら外し、廃棄する。

⑤手指衛生



サージカルマスクの着脱方法

サージカルマスクの着け方



①ノーズピースが上側、マスクのプリーツが下向きになるように装着する。



②ノーズピースを押さえ、鼻の形に合わせる。

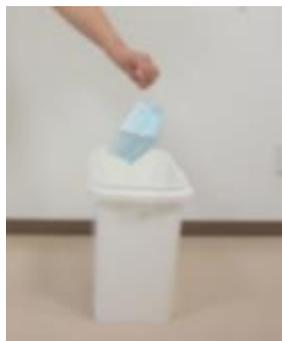


③顎まで覆うようにプリーツをのばす。

サージカルマスクの外し方



①マスク表面に接触しないように耳ゴムを持ち、顔から外す。



②マスクは丸めずにそのまま廃棄する。

NGマスク



鼻出しマスク



顎マスク



腕マスク

ガウンの着脱方法

ガウンの着け方



①ガウンの袖に片方ずつ手を通す。



②襟ひもを結ぶ。



③背中側を重ね合わせて腰ひもを結ぶ。

ガウンの外し方



①襟ひも、腰ひもをほどく。



②袖口の内側に手を入れて袖を引き抜き、反対の袖を外側から引き抜く。



③表面の汚染面が内側になるように脱ぐ。



④中表になるように折り込んでいく。



⑤ロール状に折りたたみ、廃棄する。

エプロンの着脱方法

プラスチックエプロンの着け方



①エプロンの首の部分を持つ。



②エプロンを首にかける。



③腰ひもを結ぶ。



④裾を広げる。

プラスチックエプロンの外し方



①首の後ろにあるミシン目を引きちぎる。
2021/1/19



②上半分を前面に垂らす。



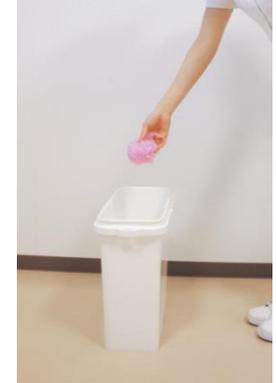
③両裾の内側を持ち、下から上に折り込んでいく。



④腰の部分で腰ひもを一緒に持つ。



⑤前方に引っ張り、腰ひもをちぎる。



⑥小さく折りたたみ、廃棄する。

ゴーグル、フェイスシールドの着脱方法

ゴーグルの着け方



両手でフレームを持って装着する。

ゴーグルの外し方



ゴーグルの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

フェイスシールドの着け方



両手でフレームを持って装着する。

2021/1/19

フェイスシールドの外し方



シールドの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

N95マスクについて

以下に当てはまるときは、サージカルマスクに代わりN95マスクの使用を検討する

- 入所者のほとんどがマスクをつけることが難しい場合
- 咳症状があり、なおかつ口元を覆うことができない人が多いとき
- 食事介助が必要なおうえ、食べこぼしや食べちらかすとき

N95 マスクのつけ方

1) カップ型



- ① マスクの鼻あてを指のほうにして、ゴムバンドが下にたれるように、カップ状に持ちます。



- ② 鼻あてを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせます。



- ③ 上側のゴムバンドを頭頂部近くにかけます。



- ④ 下側のゴムバンドを首の後ろにかけます。



- ⑤ 両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして鼻あてを鼻の形に合わせます。



- ⑥ 両手でマスク全体をおおい、息を強く出し空気が漏れていないかユーザーシールチェックを行います。

一般社団法人 職業感染制御研究会 (JRGOICP)

http://jrgoicp.umin.ac.jp/related/ppe_catalog_2011/PPE_PPT_201102-2.pdf

2021年6月2日閲覧



N95 マスク装着時に必ず行うこと

日常的に行う Check

ユーザーシールチェック

ユーザーシールチェックの目的

着用時に、毎回きちんとフィットしているかを確認するためです。

チェックの方法（手順）

漏れがなくなるまで下記の手順を繰り返してください。



①両手でマスクを覆い、息を吸ったり吐いたりします。

②空気の漏れをチェックします。



④チェックを繰り返します。



③空気が漏れている場合は、ゴムバンドや鼻当てを調整し、密着の良い位置にマスクを合わせます。

ワンポイント!!

ノーズワイヤが鋭角になると、頂点に隙間ができてしまうので注意!

擦式アルコール製剤の使用手順



①消毒薬をノズルを下までしっかり押し、手の平に取る



②両手の指先に消毒液を浸す



③手の平によく擦り込む



④手の甲に擦り込む（両手）



⑤指の間にも擦り込む



⑥親指にも擦り込む（両手）



⑦手首にも擦り込む（両手）



⑧乾燥するまでよく擦り込む

流水による手洗いの手順



①まず手指を流水で濡らす



②石けん液を適量取り出す



③手の平と手の平を擦り、よく泡立てる



④手の甲をもう片方の手の平で擦る（両手）



⑤指を組んで両手の指の間を擦る



⑥親指を片方の手で包み、擦る（両手）



⑦指先でもう片方の手の平を擦る（両手）



⑧両手首まで丁寧に擦る



⑨流水でよくすすぐ



⑩ペーパーで水分をしっかり拭き取る