

# 首都圏自然歩道

千葉県 22

## モミ・ツガのみち

(健脚向け山道)

起点 鴨川市清澄(清澄寺) 13.5km  
終点 鴨川市打墨(金山ダムバス停)

※道迷いに注意!  
標識に沿って通行してください

コースタイム	
JR安房鴨川駅	金山ダムバス停
※鴨川市コミュニティバス ※問合せ 鴨川市企画政策課 04(7093)7828	※鴨川市コミュニティバス
0.6km	10分
金山ダム	4.9km
100分	150分
元清澄山	8.0km
160分	12分
清澄寺	
JR安房天津駅	



元清澄山自然環境保全地域

**元清澄山**  
この山は、清澄山の西方5kmに位置し、標高344mと周囲の山の中で、ひととき高く威容を誇っている。現在の清澄寺は、昔この地に建立されていたが、いつの日か清澄山に移されたもので、ここは、いわば清澄寺発祥の地といえる。

※ヤマビルに注意!

※野生動物に注意!  
(イノシシ、シカ等)

建長5年(1253)4月日蓮上人が初めて南無妙法蓮華經とお題目を唱えた日蓮宗立教開宗の地。

**金山ダム**

このダムは、金山川をせき止め造ったアースダムで、昭和27年より約14年の歳月をかけて完成し、592haの耕地に用水を供給している。

### 凡例

- 首都圏自然歩道
- 案内板
- バス停留所
- 路傍休憩地
- 寺
- 南房総国定公園区域等
- チェックポイント(休憩所)

清澄寺バス停から林道をしばらく進むと、遠く広葉樹におおわれた山並を望むことができます。林道から元清澄方面を目指し山道に入ります。ここから左右はシイ、タブ、カシなどに囲まれた上り下りの起伏に富んだ尾根道となり、四季おりおりウグイス・アオゲラ・トラツグミ・キビタキなどの野鳥のさえずりが耳を楽ませてください。元清澄山一帯は自然環境保全地域に指定されておりモミ・ツガの原生林などにおおわれ、学術上貴重な地域となっています。元清澄山から起伏に富んだ尾根道を通り金山ダムに至り、吊橋を渡り金山ダムバス停まで進みます。山道の多い健脚向けのコースです。

令和五年三月(地図中の行政区分・名称が市町村合併等で変更されている場合がございます。ご了承下さい。)

千葉県環境生活部自然保護課

