

# いまダニか かまれているの蚊??

## 蚊・ダニから身を守りましょう!

～蚊やダニの中に病原体(ウイルス)がいる場合があります～

きちんと  
防護しよう

### ～蚊・ダニから身を守るための5か条～

肌の露出を  
へらす

長そで  
長ズボンを  
着る

足を完全に  
覆う靴を  
はく

明るい色の  
服を着る

虫除け剤を  
つかう

