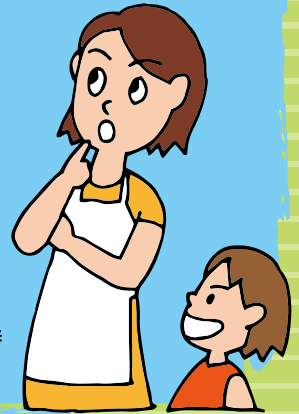
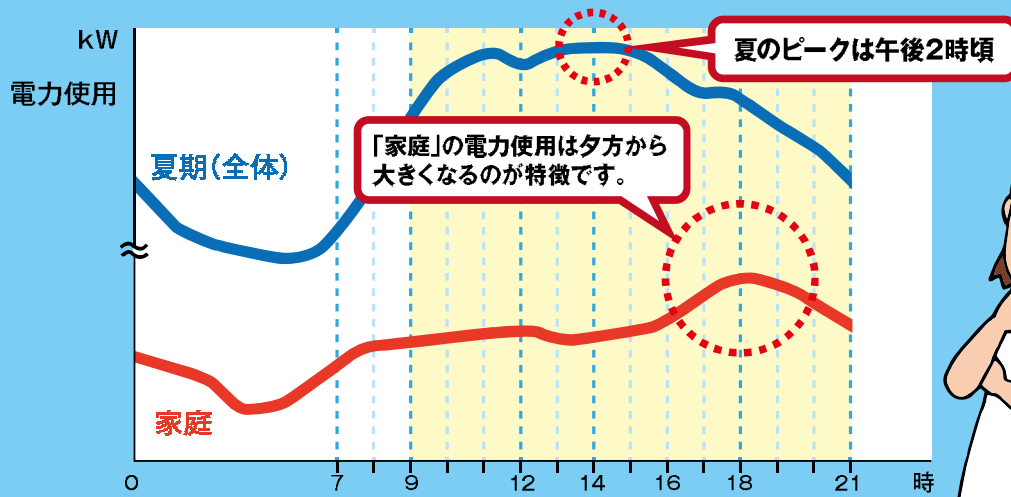


# ピークに賢くみんなで節電



## 夏の電気の使われ方

### 夏期の1日の電力使用(イメージ)

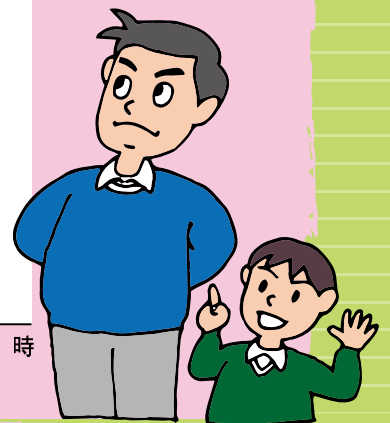
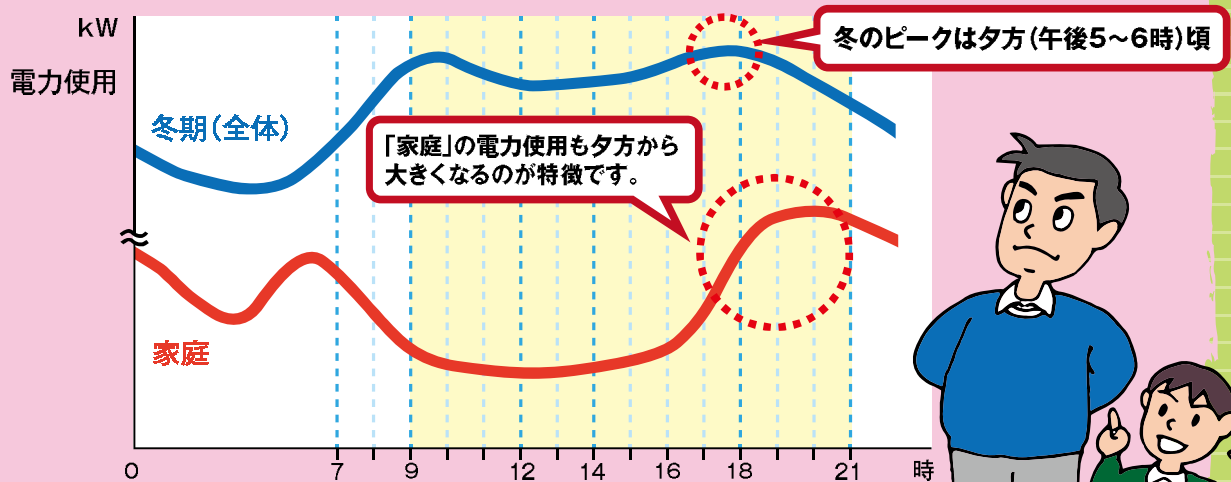


出典:資源エネルギー庁推計より作成



## 冬の電気の使われ方

### 冬期の1日の電力使用(イメージ)



出典:資源エネルギー庁推計より作成

# 家電製品の消費電力を意識しよう

家庭には 1000W を上回る家電製品がたくさんあります。

消費電力の大きさも意識して、電気の使用方を見直してみましよう。

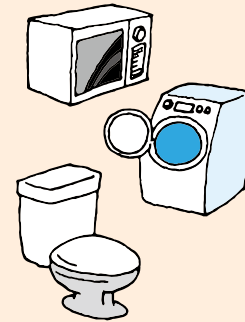
★マークは長い時間使用することがあり年間で合計すると電気使用量が多くなりがちな製品です。  
 運転設定を見直すなどして、省エネにもつながる節電に取り組みましよう。

大

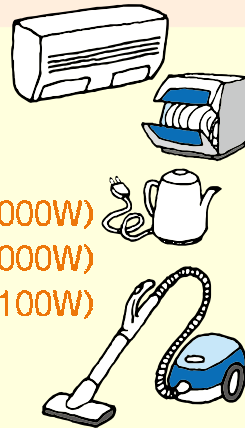
消費電力(定格)

小

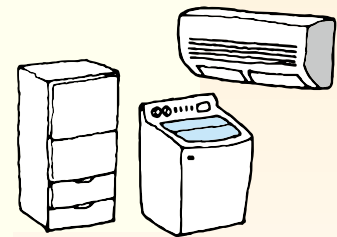
- IH クッキングヒーター (3口) (5800W)
- 電子レンジ (1400W)
- アイロン (1400W)
- ジャー炊飯器 (電気炊飯器) (1300W)
- 浴室乾燥機 (電気式) (1290W)
- 温水洗浄便座 (瞬間式・使用時)★ (1200W)
- ハロゲンヒーター (1200W)



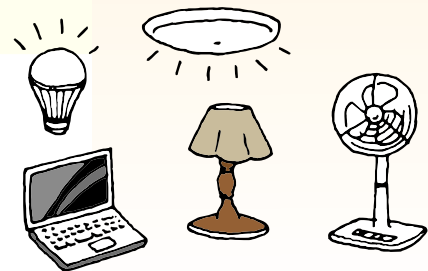
- 洗濯乾燥機 (乾燥時)★ (1100W)
- ドライヤー (1000W)
- オーブントースター (1000W)
- 掃除機 (1000W)
- 電気ヒーター (800 ~ 1000W)
- 電気カーペット (760 ~ 1000W)
- エアコン (10 ~ 15畳) (750 ~ 1100W)
- 食器洗い乾燥機 (900W)
- 電気ポット (沸騰時) (800W)



- 温水洗浄便座 (貯湯式・使用時)★ (500W)
- エアコン (6畳用) (450W)
- 洗濯機 (400W)
- オイルヒーター (360 ~ 1500W)
- 冷蔵庫★ (200 ~ 300W)



- 蛍光灯照明★ (100W)
- 液晶テレビ (50W)
- パソコン (45W)
- 扇風機 (34W)
- 電球形蛍光ランプ★ (12W)
- LED 電球★ (8W)



電気使用が大きくなる時間帯は  
 同時使用を避けましよう  
 (夏の平日は午後2時頃/冬の平日は夕方)

