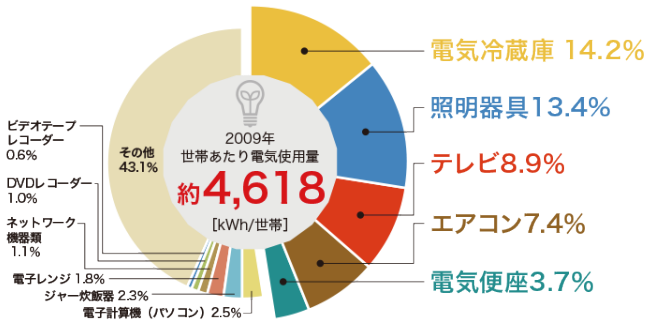




電気を多く使う家電は？



出典：資源エネルギー庁平成21年度民生部門エネルギー消費実態調査および機器の使用に関する補足調査より日本エネルギー経済研究所が試算



生活の中で、電気代の無駄遣いになっている行動は？

たとえば…

- ・家族がそれぞれ好きな時間に入浴していませんか？
- ・冷蔵庫の温度調節機能を知っていますか？
- ・モデム、ルータ等をいつもオンにしたままにしていませんか？

～家庭の省エネ 2つのポイント～

- 一、省エネ家電を選ぶ
- 二、毎日コツコツスマートにエコ



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

こっこスマートライフ 達成度チェックシート

- 10年以上前の家電を買い替えた
- LED照明器具に買い替えた
- 夏は室温28℃、冬は室温20℃を心がけるようになった
- 冷蔵庫の設定温度を適切に設定した
- 使わない家電のプラグはこまめに抜くようになった
- 家族が続けてお風呂に入っている
- 地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」に賛同登録した

チェックが多いほど
お得になる、ECOになる。
**できることから
やってみよう！**

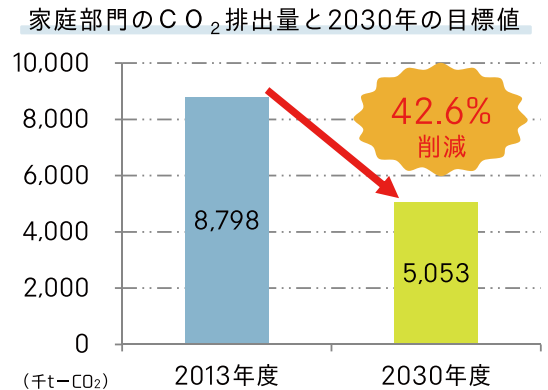
千葉県環境生活部循環型社会推進課
住所：〒260-8667
千葉市中央区市場町1-1
電話：043-223-4139
FAX：043-221-3970
メール：e-earth@mz.pref.chiba.lg.jp



お得になる、
ECOにもなる。

千葉県では、「千葉県地球温暖化対策実行計画～CO2CO2スマートプラン～」を策定し、家庭部門において2030年度に2013年度比でCO₂排出量を42.6%削減することを目標としています。

目標を達成するためには、あなたのスマートな行動がキーになります。



▼ 買替 × エコな使い方。

「家電を買い替えるときにできることってなんだろう？」
「家電ってどうしたらエコに使えるの？」そんなギモンにお答えします！



「電気代の節約効果は最大！」
冷蔵庫 ※401~450L
新旧機種比較

2007年製と2016年製を比較
年間で

CO₂ 107kg削減
約5,697円節約



設定温度をチェック

周囲温度22℃で設定温度を
「強」から「中」にした場合

年間で

CO₂ 36.2kg削減
約1,670円節約



「長持ち+節約が当たり前の時代」
照明 ※白熱電球60W
相当品の比較

白熱電球と電球型LEDランプを比較
年間で

CO₂ 52.2kg削減
約2,410円節約



照明の明るさチェック

照明のかさやカバーが汚れると、
明るさが低下します。
こまめなお手入れを心掛けましょう。



つけっぱなしはだめ！

長時間部屋を空けるときは、
スイッチを消した方が経済的です。



快適になる上に、節約もできて
「まさに一石二鳥」

エアコン ※2.8kW(8~12畳)
新旧機種比較

2007年製と2016年製を比較
年間で

CO₂ 103kg削減
約4,698円節約



目安となる室温と 設定温度をチェック

夏は室温28℃

冷房温度27℃→28℃の場合
(外気温31℃、エアコン(2.2kW)を1日9時間使用)

年間で

CO₂ 17.8kg削減
約820円節約



冬は室温20℃

暖房温度21℃→20℃の場合
(外気温6℃、エアコン(2.2kW)を1日9時間使用)

年間で

CO₂ 31.2kg削減
約1,430円節約



NO！ 待機電力。

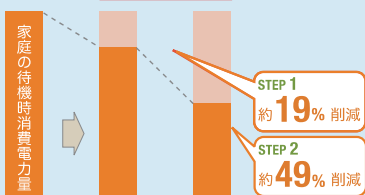
使っていない電気、ありませんか？

STEP1

不使用時の機器本体の
主電源スイッチをオフに
→年間 **約2割削減**

STEP2

使わない時の
機器のプラグを
コンセントから抜く
→年間 **約半分削減**



簡単に実践！ 家庭での 省エネ行動

ENERGY SAVING AT HOME

何の気なしに使っているエネルギーって、
結構ありませんか？ちょっとした行動で、
こんなに省エネができます。



お風呂で節約！

入浴の間隔をチェックしよう！

2時間放置により4.5℃低下した
湯(200ℓ)を追い焚きしない場合(1回/日)

年間で

CO₂ 87.0kg削減
約6,880円節約