

3Rとは？

～3R(スリーアール)とは、リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つのR(アール)の総称です。

限りある資源を有効に使ってごみを減らし、使えるものは繰り返し使い、ごみを資源として再利用することでエネルギーの無駄づかいや環境への負荷を減らす「循環型社会」の実践的な行動指針のひとつです。

1 リデュース Reduce

ゴミを減らすことが一番大事！

リデュースとは、環境のためにごみの発生を抑制することです。

- ☑ 買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋を減らす
- ☑ お出かけにはマイボトル、マイタンブラーを利用する
- ☑ お食事では、割り箸、紙トレイなど使い捨て品は使わない
- ☑ 詰め替えできる品を買う
- ☑ 過剰包装、不要なブックカバー等を断る
- ☑ 野菜などはバラ売りを利用し、使いきれぬ量を買う
- ☑ 外食では小盛りメニューを利用し、食べきれぬ量を注文する



2 リユース Reuse

繰り返し使おう！

リユースとは、一度使われた製品を再び利用することです。

- ☑ フリーマーケットなどを利用する
- ☑ 修理をして長く大事に利用する
- ☑ リターナブルびんを利用する
- ☑ リースやレンタル製品を利用する
- ☑ いらなくなったものはお互い融通し合う



3 リサイクル Recycle

資源として再利用しよう！

リサイクルとは、資源の節約や環境汚染の防止のために、不用品や廃棄物を再生して利用することです。

- ☑ ごみを正しく分別する
- ☑ リサイクル製品を購入する



ちばエコスタイルとは？

～ごみを減らすために、身の回りのできることを実践するライフスタイルのことです。

一人ひとりのライフスタイルが異なるように、ごみを減らすためにできることも人それぞれです。ごみを減らすために、自分は何ができるのか？あらためて考えてみましょう。

○ちばレジ袋削減エコスタイル

～千葉県全体でレジ袋を削減する取組で、「ちばレジエコ」と呼びます。

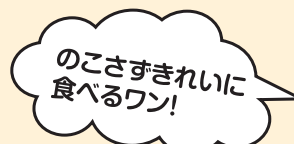


ほく、モラワン。
レジ袋はもらワン！

ちばレジエコキャラクター
モラワン

○ちば食べきりエコスタイル

～食べ物がごみになる量をできるだけ減らしていくための運動で、「ちば食べエコ」と呼びます。



のこさずきれいに
食べるワン！

ちば食べエコキャラクター
ノコサーヌ