



ちばエコスタイルとは？

「ちばエコスタイル」とは、**ゴミを減らすために、身の回りのできることを実践するライフスタイル**のことです。

今、私たちの生活は、大量のごみを発生させ、さまざまな環境問題を引き起こすようになっていきます。

このような中、大量消費型社会から、循環型社会への転換が求められています。

皆さんも「誰でも、すぐに、簡単に」取り組めることから始め、環境にやさしい生活「ちばエコスタイル」への第一歩を踏み出しましょう。



モラワン

一人ひとりのライフスタイルが異なるように、
ごみを減らすためにできることも人それぞれです。
ごみを減らすために、自分はどんなことができるのか？
あらためて考えてみましょう。



一緒に環っしょい！しませんか？

県では、X(旧Twitter)公式アカウント「環っしょい!」で、循環型社会に向けた取組など、様々な情報を発信しています。皆さんの取組を「#環っしょい」をつけて教えてください！



@wassyo_i_chiba

詳しくは千葉県ホームページをご覧ください。

ちばエコスタイル

検索



<https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/3r/chibaecostyle/index.html>

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1番1号
千葉県環境生活部循環型社会推進課

TEL: 043-223-4144 FAX: 043-221-3970

令和5年10月作成

イチ・ニイ・サンで始めよう ちばエコスタイル

ごみを減らすために、身の回りのできることを 実践するライフスタイル

限りある資源を守るため、一人ひとりが環境にやさしい生活「ちばエコスタイル」を始めましょう。



千葉県マスコットキャラクター
チーパくん

ちばプラごみ削減エコスタイル
キャラクター モラワン

ちば食品ロス削減エコスタイル
キャラクター ノコサーヌ



ちばプラごみ削減エコスタイル

プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル。

プラスチックは、現代社会に不可欠な素材である一方、カーボンニュートラルや海洋汚染などプラスチックをとりまく様々な環境問題に対応していくには、プラスチックの資源循環を加速し、循環型社会へ移行していくことが必要です。

えらんで

★環境に優しいプラスチック製品を選びましょう。

へらして

★外出先での水分補給にはマイボトルを使用しましょう。

★買い物のおときはマイバッグを持参しましょう。

★ワンウェイプラスチックをなるべくもらわないようにしましょう。

リサイクル

★市区町村や店頭などでのプラスチック製品の分別・回収・リサイクルに協力しましょう。



モラワン

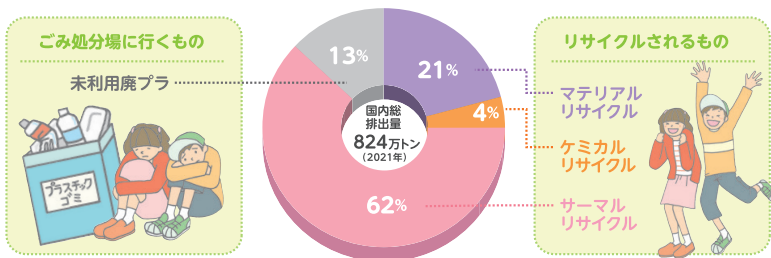
プラスチックでできたものを見分けるには？

プラスチック製品のなかには、リサイクルを進めるためのマークがついているものがあります。一人ひとりが、地域の分別ルールを守り、使い終わったプラスチックをリサイクルにまわせば、資源のむだづかいを防ぐことができます。



プラスチックはどれくらいリサイクルされているのでしょうか？

プラスチックは、作られた製品のおよそ5分の4がリサイクルされています。でも、リサイクルされずにごみ処分場に埋められてしまっているものも少なくありません。資源をむだにしないためにも、リサイクルをもっと進めていきましょう。



※出典：一般社団法人プラスチック循環利用協会 「プラスチックとプラスチックのリサイクル～プラスチックは大切な資源です」



ちば食品ロス削減エコスタイル

食べ物がごみになる量をできるだけ減らしていきましょう。

日本の食品ロス量は、年間約523万トンで国民1人1日当たりの量は約114gです。これは茶碗約1杯分のご飯の量に近い量です。

※出典：農林水産省「日本の食品ロスの状況（令和3年度）」

なぜ食品ロスが問題になっているの？

食品は多くの水分を含むため、焼却の際はたくさんのエネルギーを使い、二酸化炭素(CO₂)が発生します。

100万トンの食品ロスを削減すれば、46万トンのCO₂を削減できます。

※出典：令和3年10月22日閣議決定「地球温暖化対策計画」

買い物をするときは

★家にある食材を確認して買いすぎないようにしましょう。

★「バラ売り」や「少量パック」「見切り品」なども上手に活用しましょう。

★購入後すぐに食べるときは、棚の手前からとりましょう。（てまえどり）

食品を保存するときは

★食材が長持ちするよう上手に保存しましょう。

★賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう。

料理をするときは

★食べきれぬ量だけ食卓に並べるようにしましょう。

★余った料理はリメイクなどで食べきりましょう。

外食をするときは

★小盛やハーフサイズなども利用し、ちょうどいい量を注文しましょう。

★注文した料理は食べきりましょう。

Instagramも やってるよ！



ノコサーヌ

余った食材は有効に活用しよう！

フードドライブ

家庭で余った食品・食材を回収し、フードバンクに寄付、寄贈する取組です。

フードバンク

企業や家庭から引き取った食品・食材を、食べ物を必要としている人たちや施設へ無償で届ける活動をしています。※福祉施設・団体・個人等に寄付・寄贈されます。



みなさんとともにちばエコスタイルの推進に取り組み ちばエコスタイルパートナーはこちら！

ちば
プラごみ
削減
パートナー



ちば
食品ロス
削減
パートナー

