

### 基本情報



【年 齢】  
42歳  
【出身地】  
東京都中央区  
【転出元】  
千葉縣市川市  
【前 職】  
ヨガ講師・通訳・コンサル  
【活動時期】  
R7.6～R8.3

### 協力隊に応募したきっかけ

私は、幼稚園から高校まで栄町で過ごし、出産を機に再びこの町に戻ってきました。その後都心近くに引っ越し栄町以外に住むことで栄町の魅力を再発見しました。一方で、栄町の高齢化と少子化や交通の不便さなども肌で感じています。

この活動を通じて、町内外から参加できるヨガイベントを開催し、多様な人々が出会い、交流できる場を設けたいと思っています。

### 今後の抱負・任期後の目標

「ヨガスタジオとカフェ」を開設することです。地域の皆さんと訪れる人々が共に集い、健康づくりの場としてだけでなく、エコでサステナブルで地域資源を使った商品の販売や地元の魅力を発信する場所として、海外からの訪問者も迎える仕組みを作り栄町の活性化を図ります。

栄町の魅力を多くの人に知ってもらい、人々が集まる場所を作り上げることで地域コミュニティの活性化に寄与することが私の目標です。

### 活動内容

#### ●ヨガによる健康づくり活動

無理なく始める、健康と笑顔の習慣と、体も心も心地よく、新しい自分を発見できるヨガ活動を行います。

年齢・性別・国籍に関係なく、全ての人が豊かに暮らせる町として健康をサポートします。



#### ●地域コミュニティの活性化

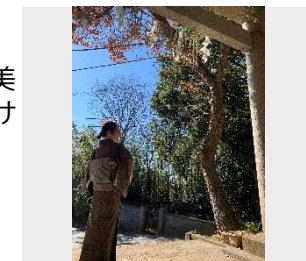
役場や住人の方と協力し、集会所等を活用した健康づくりの他、居場所づくりに向けた地域とのコミュニケーションづくりを行います。



#### ●SNSなどの活用による町の情報発信

栄町の健康やコミュニティ作りの様子や、栄町の持つ美しさや町の名所、個人商店の魅力や活動を国内外に向けて発信します。

観光や移住者の誘致を行います。



### 連絡先

【メディア等の取材連絡先】栄町役場 健康介護課  
(メールアドレス) kofuku@town.sakae.chiba.jp  
(電話番号) 0476-33-7709

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
(地域おこし協力隊SNS 作成中)  
個人instagram: @yoriko\_naritayoga