

SDGs 達成に向けた宣言書

令和7年12月18日
所在地：千葉縣市川市東菅野2-23-7
名 称：ワンオペ育児の味方
代表者：ハリス あい花

当社は、SDGs の内容を理解し、SDGs 達成に貢献することを宣言します。

1 関係するSDGs 目標（ゴール）（※該当するゴールに○を入れてください）

①貧困 		②飢餓 		③保健 	○	④教育 	
⑤ジェンダー 		⑥水・衛生 		⑦エネルギー 		⑧成長・雇用 	○
⑨イノベーション 		⑩不平等 		⑪都市 		⑫消費・生産 	○
⑬気候変動 		⑭海洋資源 		⑮陸上資源 		⑯平和 	
⑰実施手段 							

2 SDGs 達成に向けた経営方針等

17つの目標	メディアの目標	メディアの取り組み
--------	---------	-----------

環境-12	購入した宅食を無駄なく食べ切り、家庭の生ごみ排出を削減	・適切な量の宅食コースの案内 ・子どもがもっと食べてくれる方法のシェア ・宅食で発生する包装容器の捨て方の案内
社会-3	ワンオペ育児で疲弊する人が健やかに過ごせる家庭を拡充	・家事育児の負担を軽減する商品やサービスの紹介 ・「一人で抱えなくていい」と伝える情報提供 ・心と時間に余白をつくる工夫の共有
経済-3	ワンオペ育児中のママもパパも元気に働ける仕組みを創出	・育児と仕事を両立できる現実的な選択肢を発信 ・心身の消耗を防ぐためのセルフケア情報共有 ・自身がワンオペ育児で乗り越えた経験、学びを共有

育児情報サイト「ワンオペ育児の味方」では、ワンオペ育の**悩みやしんどさ**を言語化する記事を発信することで、ママやパパの**孤立感や罪悪感を和らげ**ます。完璧を目指さない家事の考え方、宅食の利用、時短家電の活用、自身のリアルな体験談を紹介し、**無理のない暮らし方の選択肢**を広げます。

時短勤務、在宅・リモートワーク、フレックス、副業など、多様な働き方の具体例や体験談を発信し、「**続けられる働き方**」のイメージを持てるようにします。