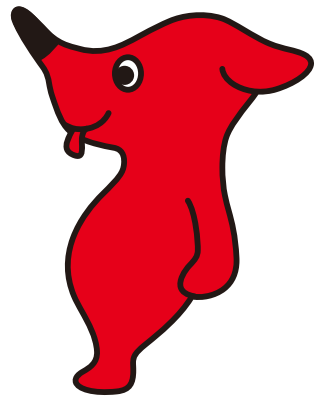


安全・安心  
ガイドブック付のーと



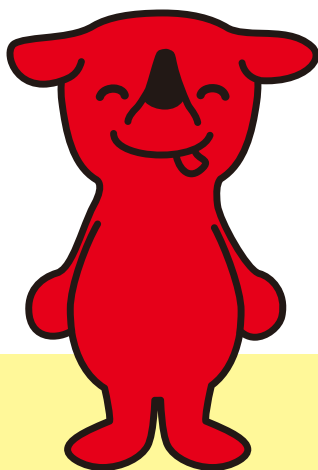
千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

**CHIBA**

このガイドブックは下記のQRコードからアクセスいただけます。ダウンロードすることも可能なので是非ご活用ください。

### 活用方法の例

- ①ご家族に紹介する。
- ②地域の集まりで紹介する。
- ③携帯電話でもみられる。



◆千葉県ホームページ◆

<https://www.pref.chiba.lg.jp/seikouan/shouhi/shiryu/kankoubutsu/index.html>

反射材着用促進キャッチフレーズ

# キラリアップ★ちば

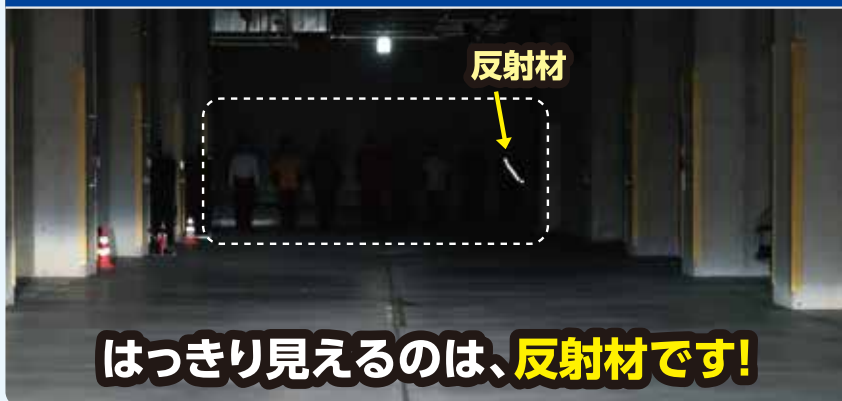
夕方・夜間の交通事故を防ぐため、**明るい服装**や**反射材**を身につけましょう！

様々な服装の8名を、**夜間に近くで見ると・・・**



明るい色の服と**反射材**が目立ちます。

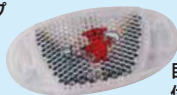
**50m離れた車内から見ると・・・**



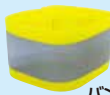
はっきり見えるのは、**反射材**です！



吊り下げ  
タイプ



自転車に  
付けるタイプ



ハンドタイプ



シール  
タイプ

◆いろいろな種類の反射材◆

# 高齢ドライバーのための 3つのポイント



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

**1** 車間距離を十分  
とって、慎重な  
運転を心がけま  
しょう

高齢になると、注意力や集中力の変化により、危険の発見が遅れがちになります。スピードをひかえ、車間距離を十分確保し、早めにブレーキをかけましょう。

**2** 交差点では安全  
確認を忘れず  
にしましょう

一時停止場所、見通しの悪い交差点では必ず止まって、意識的に顔を左右に向けて、安全を十分に確認してから通行しましょう。

**3** 運転に不安を感じ  
たときは、運転免許  
の自主返納やセー  
フティ・サポートカーへの  
乗り替えを検討しましょう

加齢により、視力・聴力・体力などが変化していきます。自主返納には、バス・タクシーの割引などの支援制度があります。

## ✓ 3つ以上の項目にチェックが入る人は注意しましょう!!

### 認知機能の低下に関するチェックリスト

- 車のキーや免許証などを探し回ることが増えた
- 曲がる際にウィンカーを出し忘れることが増えた
- 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことが増えた
- 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を止めることが難しくなった
- 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど運転が荒くなった(と言われる)
- 車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった
- 洗車道具などをきれいに整理しなくなった
- 好きだったドライブに行く回数が減った
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった

#### ※運転適性に関する相談窓口

- ・千葉運転免許センター安全運転相談係  
#8080(安全運転相談ダイヤル)
- ・流山運転免許センター安全運転相談係  
04-7147-2000

日本認知症予防学会理事長、鳥取大学医学部教授  
特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会理事 浦上 克哉 監修  
特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会「運転時認知障害早期発見チェックリスト」から

# 安全運転相談ダイヤルのご案内

病気や認知機能の低下等で運転を続けることに不安を感じたら、下記へお電話ください。

安全運転相談ダイヤル 

**# 8 0 8 0**

シャープ ハ レ バ レ



- 受付時間(平日) 午前9時～午後4時。
- 携帯電話を利用して都県境で通話した場合は、千葉県警察以外の運転免許担当部門に繋がる可能性があります。(＃8080は、全ての都道府県で利用できます。)
- 通話料は利用者の負担となります。

## 「はればれ運転」でいこう!

**はればれ運転**とは、危険を避けるため、運転する時間や場所、体調等を考慮し、心と体に余裕を持って安全運転することをいいます。

雨の日は、視界が悪いから、運転は晴れた日にしよう。

体調が悪い時は運転をやめてタクシーなどを利用しよう。

長距離運転はやめて、運転は近所のスーパーや病院までにしよう。



※はればれ運転は、千葉県独自の名称となります。警察庁では「補償運転」として推進しています。

# 消費者トラブルにあわないために

こんな手口に気をつけよう!

## 点検商法

「無料点検する」と訪問し、点検後に「このままでは危ない」と不安にさせて契約させる。

【事例】.....

「屋根の無料点検」と業者が訪ねてきた。

点検後、「台風が来たら屋根がもたない、今すぐ修理が必要!」

と告げられた。不安になってその場で高額な修理を契約してしまった。

よく考えたら本当に必要な工事だったかわからない。



### 点検商法の 対処法

- 業者の話をうのみにしない
- 急かされてもすぐに契約しない
- 家族や周囲の人に相談する

訪問販売や電話勧誘で契約したら⇒クーリング・オフができます

こんな手口に気をつけよう!

## 利殖商法

「仮想通貨」「ファンド」など、その時話題になっている言葉を使って「必ず儲かる」と勧めますが、実態のない商品が多い。

【事例】.....

一人暮らしで高齢の父親が「絶対もうかる」との電話で

投資を強く勧められた。「2、3年後には2倍になる」と言われて

100万円を振り込んだが、その業者と連絡がつかない。



### 利殖商法の 対処法

- 業者の話をうのみにしない
- 投資の仕組みは複雑なので理解できない投資はしない

訪問販売や電話勧誘で契約したら⇒クーリング・オフができます

投資や出資に「必ずもうかる」はありえない

# 消費生活相談窓口ってどんなところ？

- ◎消費生活相談窓口は、商品の購入やサービスを受けた際に発生した消費者と事業者とのトラブルに関する相談を受け付けている公的な機関です。
- ◎資格を持った消費生活相談員が、トラブル解決のためのアドバイスやあっせん(※)、情報提供を行っています。
- ◎相談は無料で秘密は守られます。「何かおかしいな」「これは大丈夫かな?」と思うことがあれば、一人で悩まずに、すぐにお近くの消費生活相談窓口へご相談ください。

※あっせん：消費生活相談員が消費者と事業者の間に入りトラブル解決を目指すこと

おかしいなと思ったら、ひとりで悩まず、まず相談

## ■ 千葉県消費者センター

☎047-434-0999

月～金曜日 9:00～16:30 / 土曜日 9:00～16:00

(日曜日・祝日・年末年始はお休み)

## ■ 消費者ホットライン

188「いやや 泣き寝入り」

(最寄りの消費生活相談窓口につながります)



千葉県消費者センターは、消費生活や多重債務に関する相談に応じる公的な機関です。

# STOP!電話de詐欺!

～「家族の絆」で電話de詐欺対策!～

- 留守番電話に設定しよう!
- 相手の電話番号を確認しよう!
- 警告・通話録音機能を活用しよう!
- 役所を騙る人物からの電話には気を付けよう!
- お金に関する電話は信頼できる人に相談しよう!



実際の犯人の声はこちらから聞けます

「千葉県警 犯人の声」で検索



★信頼できる人の名前

-----

★信頼できる人の電話番号などの連絡先

-----



# みんなで見守る! プラス防犯

犯罪の起こりにくい環境づくりをするためには、より多くの目で「まちを見ること」が大切です。

## 普段の生活の中でできるプラス防犯

★庭仕事中に<sup>プラス</sup>+

★犬の散歩中に<sup>プラス</sup>+

★買い物の行き帰りの際に<sup>プラス</sup>+

★ジョギング・ウォーキング中に<sup>プラス</sup>+



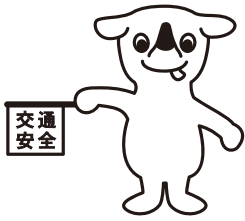
## プラス防犯とは

日々の生活に防犯の視点をプラスすることで、犯罪が起こりにくい環境を作り、あなたやご家族の安全を守る活動です。

## プラス防犯・チェックポイント!

- 公園などの遊び場
  - 人通りの多い場所
  - 高い塀が並んでいる道
  - 廃屋、空き家
- 等

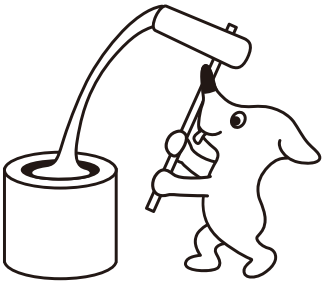
「あいさつ」を交わすことや、「周囲への目配り」、「見守り」によって不審者等が近づきにくくなり、犯罪が起こりにくい環境になります。



A series of horizontal dashed lines for writing practice, spanning the width of the page.



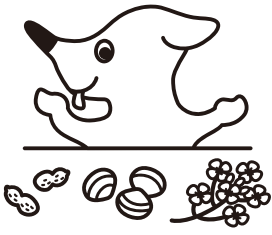
A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



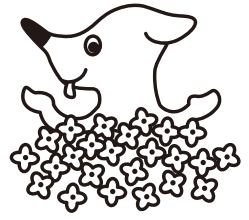
A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning the width of the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.





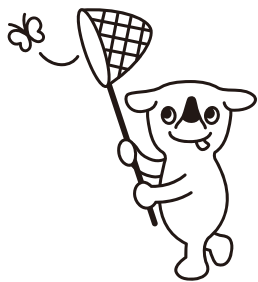
A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



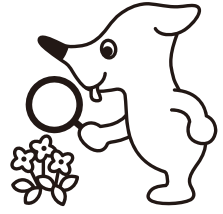
A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice. There are 18 lines in total, evenly spaced from top to bottom.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.

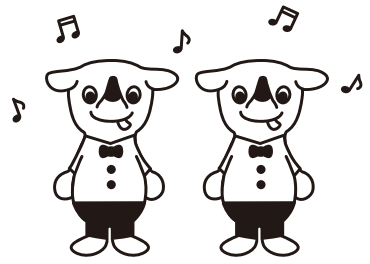




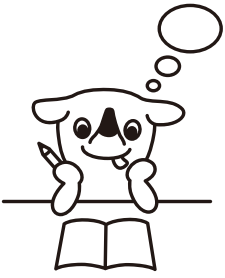
A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning the width of the page.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, spanning the width of the page.



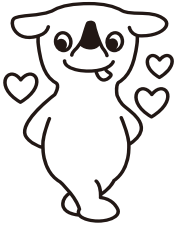
A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.

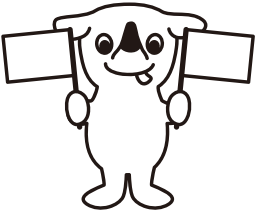


A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines.

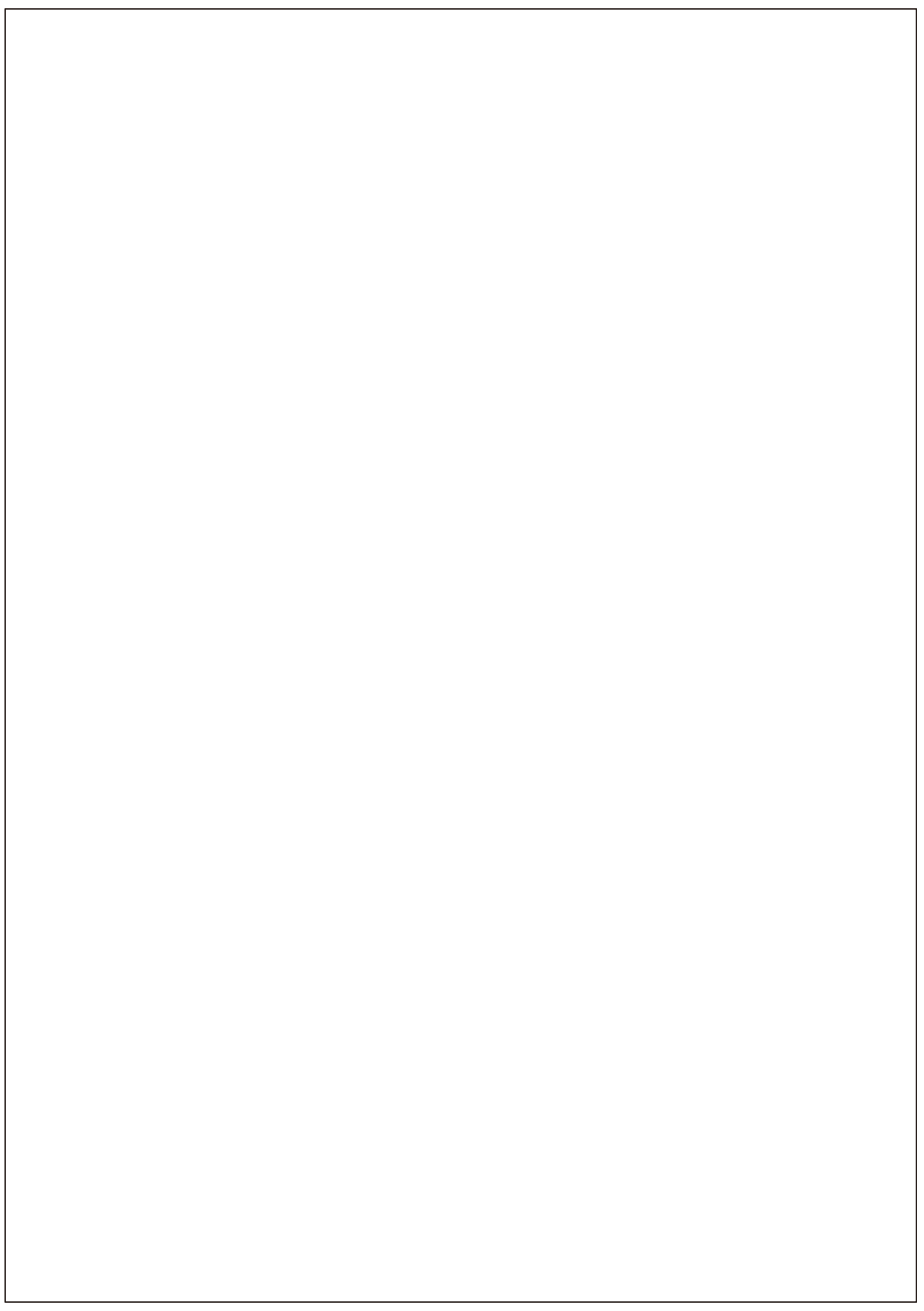




A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



# 困った時には迷わず相談

## 各 種 相 談 窓 口

### 千葉県警察本部相談サポートコーナー

電話：043-201-0110 又は #9110

### 電話de詐欺 相談専用ダイヤル

電話：0120-494-506 (ヨクシ コール)

### 千葉県消費者センター

電話：047-434-0999

### 消費者ホットライン

電話：188 (いやや) 泣き寝入り!

※最寄りの消費生活相談窓口をご案内する全国共通の短縮ダイヤル

### 千葉県交通事故相談所

本所 (県庁本庁舎2階)

電話：043-223-2264

東葛飾支所 (東葛飾合同庁舎4階) 電話：047-368-8000

安房支所 (安房合同庁舎1階) 電話：0470-22-7132

### 安全運転相談ダイヤル

運転に不安を感じたら… 電話：#8080 (#ハレバレ)