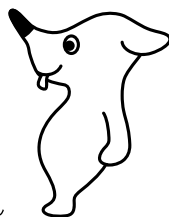


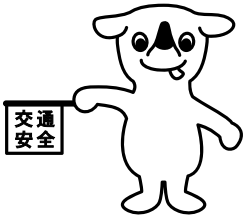
高齢者の安全・安心  
ガイドブック付のーと



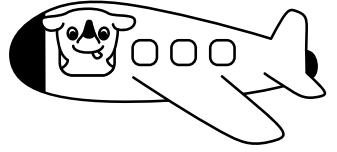


チーバくん

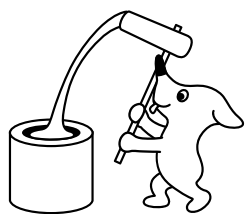
A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines.



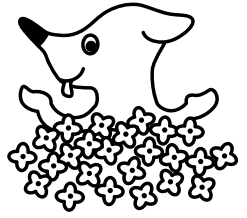
A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the dog illustration.



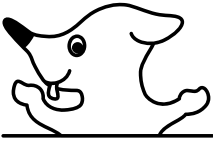
A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the illustration.



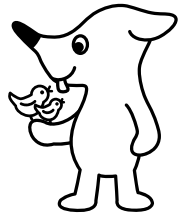


A series of horizontal dashed lines for writing.

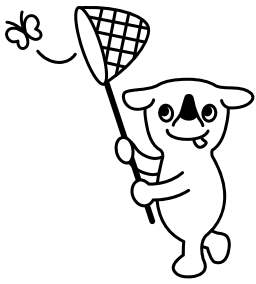


A series of horizontal dashed lines for writing practice, spanning the width of the page.

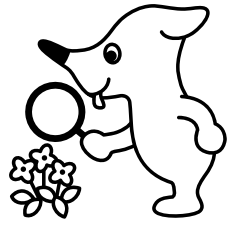




A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice. There are 18 lines in total, evenly spaced from the top of the page down to the bottom.

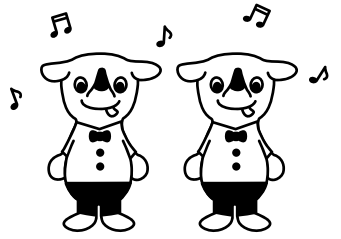


A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice. There are 20 lines in total, starting from the top of the page and extending to the bottom.





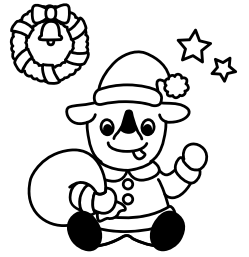
A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, consisting of 20 lines.



A series of horizontal dashed lines for writing practice, arranged in a regular grid pattern across the page.



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice.



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 18 lines spaced evenly down the page.



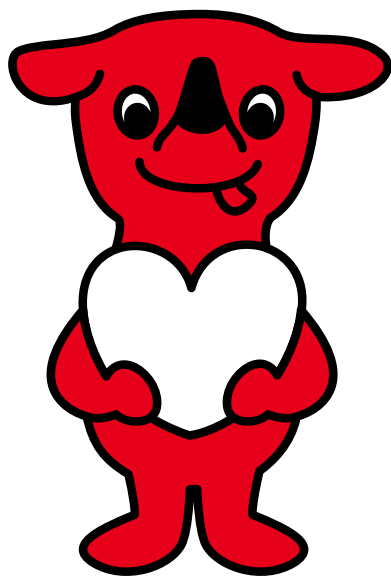
A series of horizontal dashed lines for writing practice, spanning the width of the page below the illustration.





A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning the width of the page below the character.

# 高齢者の 安全・安心ガイド



千葉県・千葉県警察

# 安全運転相談ダイヤルのご案内

病気や認知機能の低下等で運転を続けることに不安を感じたら、下記へお電話ください。

安全運転相談ダイヤル 

**# 8 0 8 0**  
シャープ ハ レ バ レ



- 受付時間(平日)午前9時～午後4時。
- 携帯電話を利用して都県境で通話した場合は、千葉県警察以外の運転免許担当部門につながる可能性があります。  
(#8080は、全ての都道府県で利用できます。)
- 通話料は利用者の負担となります。

## こんな心配はありませんか？

ブレーキとアクセルの  
踏み間違い事故が心配



**サポートカーの検討**

自分の運転に  
自信が無くなってきた…



**運転免許自主返納の検討**

【お問合せ】

最寄りの警察署、または、千葉県警察本部  
交通総務課高齢者交通安全対策係

電話 **043-201-0110**まで

# ゼブラ・ストップ!

～ 横断歩道は「歩行者優先」～



# 消費者トラブルにあわないために

必ずもうかるなどと投資話をされたら（利殖商法）…

**「絶対にもうかる! 絶対に損はしない!」  
うまい話にだまされないで!!**

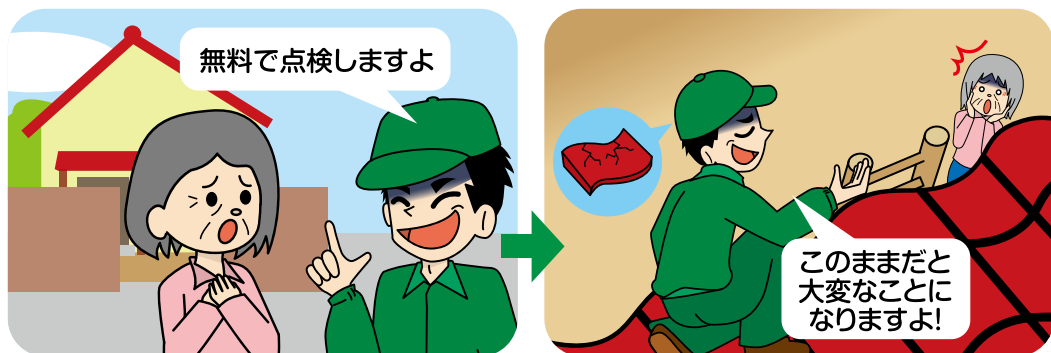


- 電話だけでなく、ネット広告やSNSで、もうかることを強調して投資を勧める利殖商法です。実態がない投資話や「高額収入を得るためのノウハウ」と称する情報商材等も多くトラブルになっています。
- 数百万円を振り込んだ後、業者と連絡がとれなくなったケースもあります。
- ネットで販売するほかに、「人に紹介するだけでマージンが入る」と言われ、商品やサービスを契約させるマルチ販売の形で広がる場合があります。

**「うまい話は罠」と疑い、  
決してだまされないでください。**

「無料で点検」と訪問してきた業者と高額な契約

## 無料だからとお願いしたら…



- 屋根等を「無料で点検します」と言って訪問し、点検後にうその話で不安をあり、必要のない住宅工事等を勧める業者がいます。
- 「火災保険を使って自己負担なく、住宅の修理ができます。申請も手伝います。」と言って訪問してきた業者と契約したが、工事を断ると高額な違約金や手数料を請求されたなどの相談があります。

**契約をせかされても、その場で契約せず、  
契約内容をよく確認し、  
身近な人に相談しましょう。  
また、複数の業者から見積りを取って  
比較検討しましょう。**

# 空き巣に注意!!

ドロボーは、あなたのスキを狙っています。

○住まいや自分の身を守るために…

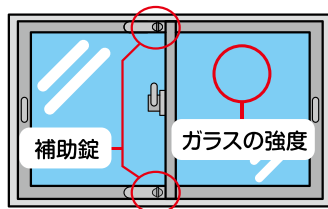
## きちんと戸締りをしていますか？



- 短時間の外出でも必ず忘れずにカギをかけましょう。
- 在宅時でも、玄関や人のいない部屋は窓のカギをかけましょう。
- 合カギを郵便受けや、鉢植えの下に置かないようにしましょう。

## ドアや窓ガラスの対策をしていますか？

- 玄関や窓には、補助錠を付けましょう。
- 窓には、シャッターや雨戸、面格子を取り付けましょう。
- ドアや窓ガラスを防犯性能の高い建物部品に取り換えましょう。



## 泥棒に狙われない家にするには？

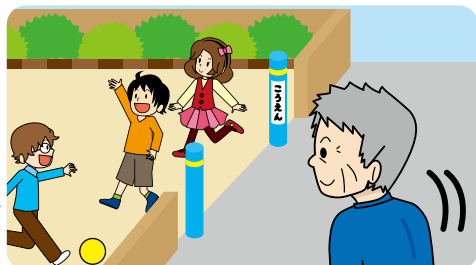
- 庭木は低く、枝を透き、外からの見通しを良くしましょう。
- 防犯灯やセンサーライトを取り付け、暗がりをなくしましょう。
- 防犯カメラを設置しましょう。

# みんなで見守る! プラス防犯

犯罪の起こりにくい環境づくりをするためには、より多くの目で「まちを見ること」が大切です。

## 普段の生活の中でできるプラス防犯

- ★散歩中に <sup>プラス</sup>+
- ★花の手入れ中に <sup>プラス</sup>+
- ★家の前の清掃中に <sup>プラス</sup>+
- ★買い物の行き帰りの際に <sup>プラス</sup>+



## プラス防犯とは

日々の生活に防犯の視点をプラスすることで、犯罪が起こりにくい環境を作り、あなたやご家族の安全を守る活動です。

## プラス防犯・チェックポイント!

- 公園などの遊び場
- 人通りの多い場所
- 高い塀が並んでいる道
- 廃屋、空き家
- 等

「あいさつ」を交わすことや、「周囲への目配り」、「見守り」によって不審者等が近づきにくくなり、犯罪が起こりにくい環境になります。



# 「STOP! 電話<sup>で</sup>de詐欺」

(電話による詐欺にあわないために)



でんわ で さぎ  
電話<sup>で</sup>de詐欺や迷惑な勧誘電話の入り口となる家の電話機に  
対策を施し、詐欺電話をシャットアウトしましょう。  
留守番電話設定やナンバーディスプレイ<sup>®</sup>なら、ご自宅の  
電話機を買い替えることなく手軽に対策をはじめられます。

はじめよう  
1

## 留守番電話機能

常に留守番電話設定にしておくことで、不審な電話に出なくて済み、詐欺被害を予防できます。

はじめよう  
2

## 番号通知サービス

相手の電話番号が表示されるので、電話に出る前に知っている相手か確認できます。

はじめよう  
3

## 警告・通話録音機能

かかってきた電話に自動応答し、相手に「通話内容を録音する」とメッセージを流して警告します。  
詐欺犯は通話の録音を嫌がります!

紹介した機能は、メーカーや製品によって名称・内容が異なります。  
詳しくは、お近くの販売店にお問合せください。

※一部のサービスは有料です。お使いの電話機によってはサービスに対応していない場合があります。

# 困った時には迷わず相談

## 各 種 相 談 窓 口

千葉県警察本部相談サポートコーナー

電話：043-201-0110 又は #9110

最寄りの警察署・交番

電話 de 詐欺 相談専用ダイヤル

電話：0120-494-506 (ヨクシ コール)

千葉県消費者センター

電話：047-434-0999

消費者ホットライン

電話：188 (いやや) 泣き寝入り!

※最寄りの消費生活相談窓口をご案内する全国共通の短縮ダイヤル

千葉県交通事故相談所

本所 (県庁本庁舎2階)

電話：043-223-2264

東葛飾支所 (東葛飾合同庁舎4階)

電話：047-368-8000

安房支所 (安房合同庁舎1階)

電話：0470-22-7132

安全運転相談ダイヤル

運転に不安を感じたら… 電話：#8080 (#ハレバレ)



千葉県・千葉県警察