

備えあれば
憂いなし！

老後を守る！

介護が必要になっても困らない
ために

老後の不安は、ボヤいてばかりでは解決しません。

さあ、備えあれば憂いなし！

まだまだ元気なうちに知っておきましょう。

入場無料。どなたでも参加できます。

両日とも
9:40～11:40

11月23日(祝・水)

介護保険の上手な利用法

- ・介護保険ってどうすれば利用できるの？
- ・どんなサービスが受けられるの？
- ・その人に合ったサービス選びのコツ
- ・いろんな施設があるけど、どう違うの？

介護の現場をよく知るケアマネさん
講師：内藤 千加子氏 ほか

11月27日(日)

認知症とのつきあい方

- ・最近、家族の様子がヘンなんだけど…
- ・穏やかな認知症, 荒れる認知症 その違い
- ・高齢者を狙う悪徳商法から身を守るには
- ・最近耳にする「成年後見制度」って何？

NPO「地域福祉応援団Pねっと」代表
講師：今川 純子氏 ほか

会場：流山市生涯学習センター 大会議室

つくばエクスプレス 流山セントラルパーク駅 すぐ前 (徒歩 50m)