

# 環境にやさしい暮らし方



かけがえのない地球をみんなで大切に  
省エネ、節水、再生可能エネルギーの利用など、できることから始めよう。

## ● 5つのRでごみを減らそう！

**R**efuse  
リフューズ  
いらないうる



- ・割りばしはいらなければこわる
- ・レジ袋は使わないで、買い物バックを持っていく

**R**educe  
リデュース  
減らす



- ・食べ残しをしない
- ・飲み物は水筒を使う
- ・詰め替え用を買う

**R**epair  
リペア  
修理する



- ・直して使えるものは修理して使う

**R**euse  
リユース  
再使用する



- ・サイズが合わない洋服をほかのひとにあげる
- ・リサイクルショップに持っていき

**R**ecycle  
リサイクル  
再資源にする



- ・分別してゴミを出す
- ・古紙、ペットボトル、アルミ缶などはきれいにして出す
- ・リサイクルマークの付いた商品を選ぶ

## ～よりよい消費者市民社会をめざして～

あなたも私もみんな消費者であり、社会、経済、環境などに与える影響を考えて行動することで、公平で持続可能な社会の実現を目指すことが求められています。

一人ひとりが自分だけでなく、周りの人々や、将来生まれる人々のこと、国内外の社会経済情勢や地球環境にまで思いをはせて生活し、社会の発展と改善に積極的に参加する社会「消費者市民社会」を目指しましょう。

たとえば、商品を買うときにその商品が出来上がるまでの過程を考えると社会を変えることにつながることもあります。

「フェアトレード（公平な貿易）」

私たちが安い値段で買っている食品や商品の中には、途上国の人が低賃金で働かされたり、小さな子どもが学校にも行けずに働いていたりと生産されている場合があります。それを改善するために、適正な価格で継続的に取引する貿易のしくみをいいます。

フェアトレードマーク



## 困ったときには、すぐ相談しよう

千葉県消費者センター 047-434-0999 (相談専用電話)

柏市消費生活センター 04-7164-4100 (相談専用電話)

消費者ホットライン 188 (いやや) (最寄りの消費生活相談窓口をご案内する全国共通の短縮ダイヤル)

「平成29年度千葉県消費生活の安定及び向上に向けた県民提案事業」として制作

監修：千葉マリン法律事務所 弁護士 徳彦 弁護士

制作：柏生活クラブ・柏市消費者の会

発行：千葉県

製作協力：柏市消費生活センター

平成30年1月発行

# あなたも私も みんな消費者

保存版



柏市消費生活センター  
マスコット「マナブー」

～よりよい消費者市民社会をめざして～

## 私たちは消費者？



## インターネットは便利だけど危ない面も！



## 安心安全な商品・食品を選ぼう



## 環境にやさしい暮らし方



消費者市民社会をめざそう