

# 自転車乗車用ヘルメットを着用しよう!

自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています(図1参照)。

また、自転車乗用中の交通事故においてヘルメットを着用していなかった方の致死率(注)は、着用していた方に比べて令和元年から令和5年までの5年間の合計で約1.9倍高くなっています(図2参照)。

(注):「致死率」とは、死傷者数に占める死者数の割合をいう。

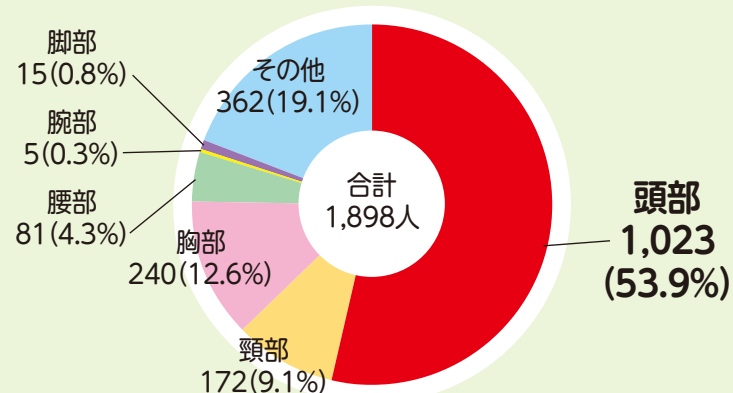
交通事故の被害を軽減するためには、**頭部を守ることがとても重要です。**

スポーツの時だけではなく、買物や通勤・通学等、日常生活で自転車に乗るときもヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。

ヘルメットは、努めてSGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使い、あごひもを確実に締めるなど正しく着用しましょう。



図1 自転車乗用中死者の人身損傷主部位(致命傷の部位)(令和元年～令和5年合計)



※その他とは、顔部、腹部等をいう。

図2 ヘルメット着用状況別の致死率比較(令和元年～令和5年合計)



(引用:警察庁ホームページ)

## 全席着用! シートベルト



シートベルトは、後部座席を含めたすべての座席での着用が義務付けられています。また、6歳未満の子どもには、チャイルドシートを着用させなければいけません。あなたと同乗者の命を守るため、必ず全座席でシートベルトを着用しましょう。

## ISO-FIX固定式のチャイルドシートを知っていますか?

ISO-FIXなら取付も簡単!

### ISO-FIXとは?

シートベルトを使用せず、専用の金具で座席に固定するチャイルドシートで、誰でも簡単・確実に取り付けることができます。さらに、下部を支えるサポートレッグ、または、上部から支えるトップテザーによりぐらつきをなくし、しっかりと固定します。



※2012年7月以降、新たに市販された乗用車(乗車定員10人未満)には、ISO-FIXチャイルドシート対応の共通取付具が取り付けられています。

【イラスト提供:自動車事故対策機構(ナ斯巴)】



# 思いやり交通千葉

県内の交通事故	
発生件数	3,966件 (-276件)
死者数	47件 (+8件)
負傷者数	4,688件 (-332件)
死者全国ワースト2位 令和6年4月末時点(前年比)	

4月末現在の確定値です。最新の件数については、千葉県警ホームページにて公表しています。

第189号 発行:千葉県環境生活部くらし安全推進課 電話 043 (223) 2263 FAX 043 (221) 2969

# 身につけよう 交通ルールと ヘルメット



夏の  
交通安全運動  
令和6年7月10日~19日

## ちばサイクルール

### 自転車に乗る前のルール

- 1 自転車保険に入ろう
- 2 点検整備をしよう
- 3 反射器材を付けよう
- 4 ヘルメットをかぶろう
- 5 飲酒運転はやめよう

### 自転車に乗る時のルール

- 1 車道の左側を走ろう
- 2 歩いている人を優先しよう
- 3 ながら運転はやめよう
- 4 交差点では安全確認しよう
- 5 夕方からライトをつけよう



千葉県警察シンボルマスコット シーボック



千葉県マスコットキャラクター テーパくん