

自転車に乗るときは みんなで/ ヘルメット着用!!

みんなヘルメットを
着用しているね



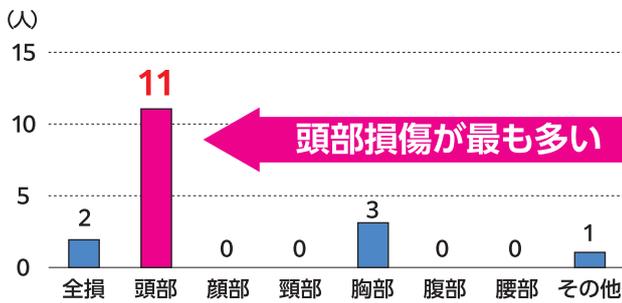
チーバくん



ヘルメットはあなたの命を守ります!



自転車乗用中死者損傷部位 (令和5年)



自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方の、17人中11人(約6割)が頭部に致命傷を負っています。交通事故の被害を軽減するためにも、ヘルメットの着用を忘れないで!

出典:千葉県警ホームページ



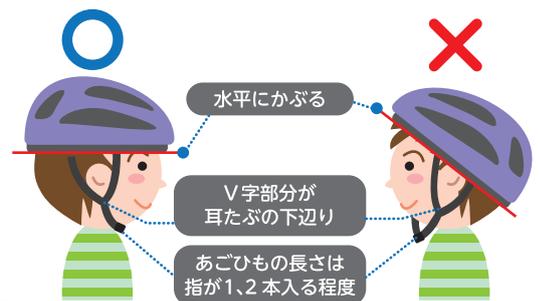
実際に事故の当事者が被っていたヘルメットを見ると、ヘルメットが激しく損傷しています。ヘルメットが無かったら命を落としていたかもしれません。



正しく着用しましょう

ヘルメット着用のチェックリスト

- 前から後ろにかけて水平にかぶれているか
- 左右にあるVの字のストラップが耳たぶの下辺りにきているか。
- あごひもの長さは適切か (あごひもとあごの間に指が1~2本入る程度のおそびをもたせる。)



安全基準を満たしたヘルメットを着用しましょう。

自転車に乗るときは、SGマークなどの安全性を示すマークのついたものを使いましょう。

- ・ SGマーク
- ・ JCF公認マーク
- ・ JCF推奨マーク
- ・ JISマーク(日本)
- ・ CEマーク(EN1078)
- ・ CPSCマーク(1203)
- ・ GSマーク(ドイツ) 等

ヘルメットのデザインも豊富!

大人用ヘルメットは、ツバのついたタイプなど、おしゃれなヘルメットも増えています。自分の自転車スタイルに合わせて、ヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか

帽子タイプ

カジュアルタイプ

スポーツタイプ



ヘルメットの購入費の一部を助成している市町村があります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

千葉県ホームページ (自転車乗車用ヘルメット購入補助事業)

