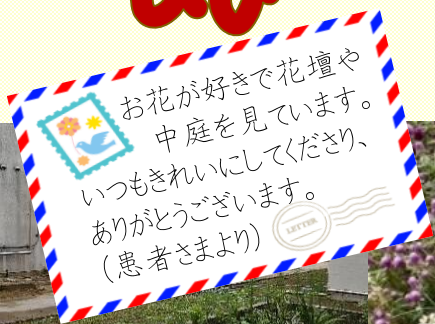


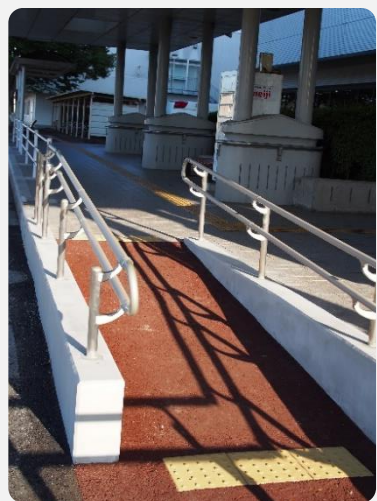
## ぬくもり



## 新館玄関前にスロープができました

令和4年9月20日、新館玄関前のスロープが完成しました。工事中は玄関の利用が一部制限されるなど、ご来院の皆さまにはご迷惑をお掛け致しました。ご協力ありがとうございました。今後も、佐原病院へ来院される皆さまに安心していただけるよう、

職員一同努めてまいります。お車への乗り降りをご不安な場合や、院内への出入りの際など、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお近くの職員にお声掛けください。



新館・本館ともに玄関に車いすを設置しております。ご自由にお使いください。

また、感染対策のため、検温、アルコールによる手指の消毒にご協力ください。

# 佐原病院探検隊

患者さまと病院を支える各部門をご紹介します

## 放射線科

放射線科では、一般撮影（レントゲン）検査・CT（コンピュータ断層撮影）検査・MRI（核磁気共鳴画像）検査・骨密度測定（骨塩定量）検査等、放射線機器による撮影業務を、放射線技師12名、クレーク4名のスタッフで行っています。検査の受付から撮影終了まで、なるべくお待たせすることがないように迅速な業務を心掛けています。



## リハビリテーション科

当院では、外来および入院患者さまに対して理学療法と作業療法を提供しております。入院では、在宅復帰を目指して歩行練習や日常生活動作練習などを、外来では、通院での機能回復訓練を行っております。患者さまが地域で暮らしていけるように、ご要望に沿ったリハビリテーションの提供と丁寧な対応を心がけております。



# 臨床検査科

臨床検査科は、病気の診断、治療のために行われる様々な検査のうち主に患者さまから採取した検体（血液・尿・細胞等）を使う検体検査と、患者さまの体に直接触れて行う生理機能検査（心電図検査・呼吸機能検査・脳波検査・超音波検査）を行っています。正確で質の高い検査データをすみやかに報告できるように日々努力しています。



# 栄養科

栄養科です☺ 仕事の内容は、給食管理・栄養管理・栄養指導・NST（栄養サポートチーム）の活動をしています。

外来では、お食事の相談などについて、

平日の9時～16時の時間帯で栄養指導をしています。

食事療法や栄養面で困っている事など、栄養士さんと相談してみませんか。ご希望の方は、主治医の先生にお声がけください。



栄養士さんの月

# おすすめメニュー紹介



冬に美味しい食材『かぼちゃ』を使った栄養満点の一品♪

かぼちゃには、強力な抗酸化作用があるビタミンEや、食べ物をエネルギーに変換するビタミンB、肉体的・精神的ストレスを緩和するビタミンCの他、さまざまなビタミン・ミネラル類が含まれています。

## かぼちゃのクリームグラタン

### 材料（2人分）

- 冷凍かぼちゃ…200g
- ウィンナー（1cm幅の輪切）…2本
- ホワイトソース缶…1/2缶（145g）
- 塩・こしょう…各少々
- ピザ用チーズ…50g

### 作り方

- ① かぼちゃを耐熱容器に入れ、ふんわりラップし電子レンジで500w 3分加熱後、1cm厚にスライスする。
- ② ①にウィンナー、ホワイトソース、塩・こしょうを加えてさっと混ぜる。耐熱皿に入れ、チーズをのせる。
- ③ オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼いて完成☆

# 認定看護師さんにインタビュー

今回は、感染管理認定看護師の工藤さんにお話を伺いました。

Q：これからインフルエンザや新型コロナウイルス感染症が増えると言われていますが、日常生活でどのような事に気を付けたらいいですか。

A：最も重要な感染対策は、手指衛生です。その他に、ワクチン接種、マスクの着用、換気、規則正しい生活（抵抗力の維持）などがあげられます。

Q：具体的にどのような事に気を付ければいいですか。

A：感染症の原因となる多くのウイルスは、人の目や鼻、口の粘膜から身体の中に侵入します。言い換えれば、目や鼻、口にウイルスが付かなければ、感染は成立しません。

身体の中に、侵入させないための方法とかかりにくくする（重症にならない）方法を実践することがポイントです。



## ① 手を綺麗にする（手指衛生）

いちばんウイルスを身体の入口に運んでいるのは、自分の「手」です。特に指先を綺麗にすることが重要です。よく泡立てた石鹸やアルコール製剤で、食事の前、トイレの後、屋内に入ったときに手を綺麗にしましょう。

## ② ワクチンを接種する

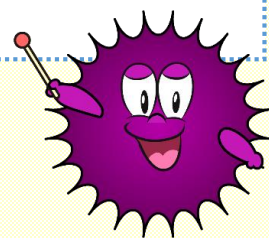
ワクチンは、自分の身体に侵入してくるウイルスと戦ってくれる武器になります。新型コロナワクチンだけでなく、インフルエンザワクチンも接種しましょう。

## ③ 換気をする

複数の人が集まる屋内では、定期的に換気をしましょう。屋内に滞留するウイルス量が減り、感染のリスクが減らせます。

そして、もう一つ大切なことが、規則正しい生活です。

食生活に気を付け、適度な運動と休息を継続し、ウイルスと戦う抵抗力を維持しましょう。



## 編集後記

2022年を締めくくる広報誌「ぬくもり」いかがでしたでしょうか。佐原病院をより身近に感じていただけたら幸いです。本誌を手に取り、最後までお読みくださった皆さまと、取材にご協力いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございます。また2023年にお会いしましょう☆ごきげんよう(^^)／

発行 千葉県立佐原病院 地域医療連携室  
住所 千葉県香取市佐原イ2285  
TEL 0478-54-1231  
FAX 0478-54-5281（直通）

ホームページ  
[www.pref.chiba.lg.jp/sawara/](http://www.pref.chiba.lg.jp/sawara/)  
発行日 令和4年12月

