



# 佐原病院 広報誌

もぬ  
りく

令和4年8月発行

佐原病院の中庭（6月撮影）

ガーデニングボランティアの方々がお手入れをしてくださり、皆さんの目と心を楽しませてくれます。いつもありがとうございます。

## 車いすを寄贈していただきました

令和4年5月20日「善意の輪」※様より、車いす2台を寄贈していただきました。

佐原病院を受診される患者さんは、車いすを使用する機会が年々増えています。外来や総合案内の担当者から、受診される患者さんの車いすが足りなくなることがあり、車いすの数を増やせないかという声があがっていました。

車いすは病棟と外来に一台ずつ配置しました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



（左）露口院長（中央）原田高志世話人（右）北川毅代表



※「善意の輪」は、プルタブ回収による車いすの寄贈を推進され、平成15年より活動を開始されました。佐原病院への2台を含め、合計17台の車いすを寄贈され、令和3年12月で活動を終了されたとのことです。

長い間、“社会のために”ご活動くださったことに感謝申し上げます。そして「善意の輪」のプルタブ回収にご協力くださった地域の皆様、ありがとうございました。

# 医師紹介

令和4年4月から着任した医師をご紹介します

## 内科 部長 地域医療連携室長

みかた りん た ろう  
三方 林 太郎

千葉大学医学部附属病院より赴任しました。  
千葉大学では膵臓を専門としていました。  
佐原病院では消化器内科外来診療（金曜日）  
と入院診療を担当していますのでご相談下さい。  
地域医療連携室長として、香取地域の皆様と  
ともに、安心できる地域医療の実践に努めてま  
いります。どうぞよろしくお願いいたします。



趣味は  
海釣り  
です

## 内科 循環器内科 主任医長 おしだ しげ ひと 押 田 成 人

16年前に、1年間佐原病院に赴任していました。  
この地域の風景や風土がとても気に入っています。  
少しでも地域のお役に立てば良いと思っています。  
よろしくお願いいたします。



趣味は  
山、温泉  
ラーメン屋めぐり  
です

## 消化器内科 医員 むかい しょうへい 向 井 昌平

千葉大学を卒業し、5年目となります。  
佐原病院でいろいろな技術を学びながら  
香取市の医療に貢献できるよう努力する  
所存です。どうかよろしくお願いいたします。



趣味は  
ゲームと  
バドミントン  
です

## 外科 医員 まき やま てん し 牧 山 展 士

今までの経験を活かし、地域の医療に貢献したい  
と思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



趣味は  
映画鑑賞です

# 整形外科



趣味は  
サッカーです

はやし のぶあき  
医員 **林 伸晃**

整形外科的疾患に悩まれている患者さんのサポートができるようにと考え、診療しています。どうぞよろしくお願いいたします。



趣味は  
野球と  
麻雀です

てづか ゆうすけ  
医員 **手塚 悠介**

整形外科医として、微力ですが地域のために尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。



ディズニーが  
好きです

よしかわ めぐみ  
医員 **吉川 恵**

香取地域の皆様のお力になれるよう精進します。よろしくお願いいたします。

# 泌尿器科

かが かんや  
部長 **加賀 勘家**

今年度から常勤医として勤務しています。皆様のお役に立てるよう、急性期から慢性期まで精一杯診療します。どうぞよろしくお願いいたします。

趣味は  
カラオケと  
うなぎ屋  
めぐりです



## 診療科紹介（泌尿器科）

当科は**排尿障害（下部尿路障害）**の検査、治療に力を入れています。

検査は、膀胱や尿道の機能を調べる**尿流動態検査（ウロダイナミクス検査）**を実施しています。治療は、**内視鏡を入れて行う手術**を積極的に行っています。

下部尿路障害は、**高齢者**のみではなく、**お子さん**や**神経疾患・難病を有する方**にも起こります。**頻尿**や**尿漏れ**、**おしっこが出づらい**、**排尿時の痛み**といった「おしっこ」が関わる**症状**、**原因のはっきりしない排尿症状**があれば、ご相談ください。**尿道カテーテル留置をやめたくてもやめられない方**に、カテーテル管理から離脱できるよう最大限対応いたします。

また、**膀胱炎症状を繰り返している方**のなかには**間質性膀胱炎**が原因の方がいますので、ご相談ください。

**【対象疾患】** 過活動膀胱、神経因性膀胱、夜間頻尿、前立腺肥大症、膀胱結石、膀胱憩室、膀胱尿管逆流症、尿道狭窄、膀胱がん、前立腺がん、膀胱炎、間質性膀胱炎、性病（HIV除く）、小児夜尿症（おねしょ）※生殖医療には対応していません

### 診療日程

	時間/曜日	月	火	水	木	金
午前	8:30～ 11:00	東條 (予約のみ)	佐塚	東條 (予約のみ)	東條 (予約のみ)	三神
午後	1:00～ 3:00	加賀	加賀	手術日	加賀	加賀 (第4休診)

# 認定看護師さんにインタビュー

摂食嚥下（せっしょくえんげ）認定看護師の大嶋です。  
食べることは生きることです。「口から食べる」ことは、栄養摂取だけではなく、楽しみや幸福感をもたらす、生きる力となります。お口の健康を保ち、食べるためのお口づくりをしましょう。

Q:どのようなことに気をつければ良いですか？

A: ポイントは3つです。①お口の中を清潔に保つ②しっかり噛める③飲みこめる力をつける（維持する）ことですね。

Q:どのようにすればよいですか？

A: ①お口を毎日きれいにする習慣をつけましょう。入れ歯は合っていますか？ぐらついている歯はありませんか？定期的に歯科で診てもらいましょう。通院できない方は、訪問歯科診療をしている歯医者さんがいますので、ケアマネージャーさんや介護の担当者さんに相談してみると良いでしょう。

②③口の周りの筋肉を動かしましょう。「口を開ける」「口を閉じる」「舌を上下左右・前後にうごかす」自分のタイミングで毎日行ってみましょう。「ぶくぶくうがい」は、ほほの筋肉が動くので、歯磨きのときに意識してやってみましょう。

介護しているかたへアドバイスです。顔面を優しくマッサージすると筋肉がリラックスして、お口が動かしやすくなります。ぜひやってみてください。

Q:相談したいときは、どうしたら良いですか？

A: 「佐原病院看護相談外来」（新館1階）までご相談下さい。



ご本人が望む場所で生活するために、安全に食べる方法や、食事の種類などをご本人やご家族と一緒に考え、提案させていただきたいと思っています。

## おすすめメニュー紹介

よく噛んでおいしく食べられるメニューを栄養士さんに伺いました

### まぜご飯（2人前）

【材料】①ごはん 400g②つきこんにゃく 40g  
きざみ昆布 2g（軽く洗う）人参 20g  
しいたけ 20g 油揚げ（きざみ） 6g  
③砂糖 4g しょうゆ 10g

【作り方】②を油で炒め、だし汁カップ1杯と③を合わせ煮し①に混ぜます



編集後記 昨今「もったいない」「SDGS」などと耳にします。食品ロスは減っているようですが、まだまだ廃棄ゼロにはなりません。食べ物を粗末に扱わないように、調理したかたや生産者のかたに感謝の心ですね。賞味期限の近いものを「てまえどり」「見切り品の購入」などを心掛ければ、環境やお財布にやさしくできるかもしれませんね。

発行 千葉県立佐原病院 地域医療連携室  
住所 千葉県香取市佐原イ2285  
TEL 0478-54-1231  
FAX 0478-54-5281（直通）  
ホームページ  
[www.pref.chiba.lg.jp/sawara/](http://www.pref.chiba.lg.jp/sawara/)  
発行日 令和4年8月

