

とろける幸せ



Bon Appetit!

チーズの
楽園へ
ようこそ!

ちばの チーズ



厳選!
いま本当に食べたい
千葉の
ナチュラル
チーズ



千葉県
マスコットキャラクター
チーバくん

元千葉県職員が手掛ける 放牧牛ミルクのチーズ

新利根チーズ工房

●白霞(フレッシュ)…720円 ●新利根ブラン…310円 ●新利根モッツァ…590円 ●勝馬蹄(フレッシュ)…1,350円 ●月利根(ウォッシュ)…1,300円

茨城県の県南地域に位置し、千葉県香取市などと隣接する稲敷市。店主の西山厚志さんは元千葉県畜産総合研究センターの研究員という異色の経歴の持ち主。研究員として酪農を調査する中で、「チーズ作りが酪農家を支える新たな柱の一つになるのでは？」と自らチーズ職人に転身。現在、茨城県唯一の放牧牛の牛乳を使ったチーズを作っている。千葉の銘酒で磨いたチーズ「月利根」や地元の有名寿司店からの依頼がきっかけで誕生した「新利根モッツァ」など、チーズの背景にあるストーリーまでがごちそうだ。

〒299-0299 茨城県稲敷市東大沼うし新田1510-6
TEL 0299-94-3004
12:30~16:00(金・土・日・祝)(月~木定休)
※営業時間・定休日は変更となる場合あり。事前に電話確認を販売場所/道の駅水の郷さわらの道の駅発酵の里こうざき

出来たてをガブリと食べてほしい 千葉の風土が育む水牛モッツァレラ

KURKKU FIELDS (クルック フィールズ)

●水牛モッツァレラチーズ…1,320円 ●ブルーチーズ…1,512円 ●リコッタチーズ…880円

「ピワイチジクが育つ土地は水牛の飼育に適しているんです」と語る水牛チーズ職人の竹島さん。水牛チーズの故郷・南イタリアと似た温暖な気候の千葉県は、水牛飼育にぴったりの場所だ。本場イタリアで修業をし、北海道、宮崎を経て、農業と食、アートの複合施設 KURKKU FIELDSへ。水牛一筋でチーズを作ってきた竹島さんに言わせれば、本当の水牛モッツァレラのおいしさを知っている日本人はまだまだ少数。「できたその日のうちに食べていただくのが一番。手づかみでガブリとね」。ぜひ、出来たてを木更津で味わってほしい。

〒280-0253 千葉県木更津市矢那2503
TEL 0438-53-8776
9:00~17:00(施設全体の営業時間)
(祝日以外の火・水定休)
入場料/平日:無料、休日:大人(中学生以上)1,000円、子ども(4歳~小学校6年生)500円、3歳以下無料

希少なブラウンスイスを含む4種の牛乳をブレンド、チーズの奥深い味を楽しんで

近藤牧場

●リコッタチーズ…650円 ●モッツァレラチーズ…550円(100g)

近藤牧場では、ブラウンスイス・ジャージー・ガンジー・ホルスタインの牛乳を放牧。牛にとってなるべくストレスのかからない環境で育てることで、おいしくセのない牛乳を生産している。特別なレシピでブレンドされた4種の生乳を低温殺菌、ノンホモ製法で処理することで、ふくよかで味わい深く、後味さっぱりな牛乳が出来上がる。この牛乳を使って作られるチーズをはじめ、ソフトクリームやカスターナは生乳の風味を生かした味。リコッタチーズはボン酢しょうゆを少しかけて、刻んだ青ねぎをのせて食べるのがおすすめ。

〒280-0740 千葉県南房総市川上740(チーズ工房)、千葉県南房総市二部1900 道の駅 富楽里とみやま ハイウェイオアシス 富楽里2F(カフェ・店舗)
TEL 0470-57-3909
9:00~18:00(不定休)
※営業時間・定休日は来店前に要確認

三世代先を考へて行つ酪農で育む 希少なジャージーミルク100%のチーズ

チーズ工房 IKAGAWA

●ムチュリ(セミハード)…1,026円(100g) ●モッツァレラ…702円(100g) ●クリームチーズ…486円(100g) ●カチョカヴァッロ…756円(100g) ●フロマージュブラン…756円(300g)、324円(100g)

チーズ職人の五十川充博さんは元コンビニの店主。「豊かな自然の中で手に職をつけて暮らしていきたい」という思いから全国を趣味の自転車で回っていた。その時出会ったのが先代の五十川敬記さんの娘、現在の奥さま。奥さまの実家の家業であるチーズ工房を引き継ぎ形として移り住んだ。国内の酪農の約9割がホルスタインといわれる中、ジャージー牛でチーズを作る。飼料となる牧草から自分たちで作り、一年中牛たちを放牧。「放牧した土地ははずれ農地としても使えます。孫の世代になるまで、使えぬ農地を残していきたい」と五十川さん。スイスの昔ながらの伝統手法で作られるチーズをぜひお試しあれ。

〒280-0623 千葉県いすみ市山田6623
TEL 0470-66-0825
10:00~16:00(不定休)
※営業時間・定休日は来店前に要確認



お土産やギフト、家庭用にも

厳選 チーズ工房マップ

生乳の生産量全国第6位(平成30年)の千葉県。地元でとれた牛乳を使ったチーズの生産も盛んです。ここでは、県内の代表的なチーズ工房をご紹介します。

※価格はすべて税込

牛を育て、町をつくる 循環型酪農で生まれた牛乳で作るチーズ

高秀牧場

●草原の青空(青カビ)(2015年国際チーズコンクール「モンドリアル・デュ・フロマージュ」スーパーゴールド受賞)…1,100円 ●まきばの太陽(1/4カット、セミハード)(2014年JAPAN CHEESE AWARD '14にて金賞受賞)…870円 ●いすみの白い月(ソフト)…800円 ●フロマージュブラン(プレーン)…300円 ●モッツァレラ…600円

「酪農と町づくりは切っても切り離せない」という創業者の思いを反映し、高秀牧場では、環境に配慮した循環型酪農を行っている。約150頭の乳牛を飼育しており、出荷される八千代牛乳は、国内でも数が少ないHTST法(温度75℃、時間15秒)で殺菌。その牛乳を使って作られるチーズは、農家単位で牛を育て、職人が手作りするという、フロマージュフェルミエ(仏語で「農家のチーズ」の意)の考えがベース。ミルク工房では、チーズをたっぷり使ったピザや新鮮な牛乳で作ったジェラートが楽しめる。

〒280-0339 千葉県いすみ市須賀谷1339-1
TEL 0470-62-6669
10:00~17:00(L.O.16:00)
(チーズ工房・ミルク工房ともに)(木曜定休)

夫婦二人三脚、丹精込めて作るチーズは 地元の子どもたちにも愛されるやさしい味

よじゅえもんのチーズ工房

●生チーズ…600円 ●ストリングチーズ…450円 ●カッテージチーズ…400円 ●ひとつちチーズちびすけ…350円

若い頃からチーズが大好きだったというご主人の関博さん。もともと酪農を営んでおり、何げなく参加したチーズ作り勉強会で教わった通りにチーズを作ってみると思った以上の出来栄に。これがきっかけでチーズ職人としての道を歩むことになった関さん。地元の職人に教を請いながら、少しずつチーズの種類を増やしていったという。ご夫婦が作るチーズは塩分控えめで、やさしい味わい。近所の子どもたちも学校帰り、おやつ代わりに食べていくほど。くせがなく食べやすいので家族の食卓にもぴったりだ。

〒280-0111 千葉県いすみ市松丸111-1
TEL 0470-86-3021
10:00~17:00(不定休)

素材・環境・天気すべてを味方に 毎日新しい気持ちでチーズに向き合う

haru fromagerie・café (ハルフロマージュリカフェ)

●ハル…320円(35g) ●フロマージュブラン…810円(350g) ●スーブル(ウォッシュ)…1,590円(180g) ●ブルー…1,590円(180g)

フランスのサン・ネクターの製造農家、北海道の工房を経て、高秀牧場へ。その後独立し、2018年7月にチーズ工房・カフェをオープンした吉見真宏さん。「フランスでは一つの村に一つチーズがあるといわれているほどその土地に根付いている食べ物。同じ手法でもどこで作るか、誰が作るかによっても味は変化します。その時々乳質や気候に合わせて心を入れて作られる吉見さんのチーズは、良質なミルクのおいしさが存分に生かされたやさしい味。併設するカフェでは自家製チーズをふんだんに使ったガレットやほうじ茶のシロップをかけたフロマージュブランなどが楽しめる。

〒280-0332 千葉県いすみ市山田332
TEL 0470-62-5610
チーズ販売・10:00~17:00(金・土・日・月曜)、カフェ・10:30~17:00(金・土・日・月曜のみ営業)

ナチュラルチーズについて

ナチュラルチーズは、日本の伝統食であるみそや漬物と同様に、バクテリアやカビなどの微生物の働きを利用した発酵食品で、「カマンベール」「ゴーダ」「ブリー」などの名称は生産地名に由来するものです。千葉県内で製造されている主なナチュラルチーズについて、製法や原料による分類を紹介します。

白カビタイプ

チーズの表面に白カビの胞子をスプレーして熟成させるタイプ。トロリとした濃厚な風味が魅力。食べ頃は製造日から2~4週間。
フランス カマンベール ブリー ヌーシャテルなど

ウォッシュタイプ

表面にたんぱく質を分解させる菌を挿えて熟成させ、途中で塩水やお酒などで表面を洗うタイプ。ややクセのある強い香りとかくのある風味が、チーズ愛好家には人気。
フランス リヴァロ マンステール イタリア タレジオなど

青カビタイプ(別名:ブルーチーズ)

固めた乳の内部に青カビを挿え付けて熟成させるタイプ。刺激的な香りとかくとしたシャープな味が特徴。食べ頃は製造日から6か月~1年。
フランス ロックフォール イタリア ゴルゴンゾーラ イギリス スティルトン

ナチュラルチーズとプロセスチーズ

チーズには「ナチュラルチーズ」と「プロセスチーズ」の2種類があります。ナチュラルチーズは「乳に乳酸菌や凝乳酵素を加えて固めたもの、またはそれを熟成させたもの」で、乳酸菌や酵母が生きているので、熟成とともに風味が変わります。

セミハードタイプ

生乳を固めたあとプレス機で強く圧搾して水分を除き、乳酸菌の力でゆっくり熟成させる比較的硬いチーズ。食べ頃は製造日から3~6か月。
オランダ ゴーダ イタリア フォンティヌなど

シェーブルタイプ

ヤギの乳から作るチーズの総称。熟成させないものや微生物で熟成させるものなどさまざま。表面に木炭の黒い粉末がついていることもあり、酸味を中和させるためにまぶすといわれています。
フランス ヴァランセ クロタン サントモールなど

フレッシュタイプ

生乳を酸や酵素によって固め、水切りしただけのチーズで、作りたての味を楽しむタイプ。比較的水分が多く軟らかいのが特徴で、さわやかな酸味と牛乳本来の濃厚な味わいがある。
アメリカやデンマーク クリームチーズ イタリア モッツァレラ リコッタ マスカルポーネ フランス フロマージュブラン

世界三大ブルーチーズ

フランス ロックフォール イタリア ゴルゴンゾーラ イギリス スティルトン

出典:「特集1 国産ナチュラルチーズの魅力(3)」(農林水産省) (https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/1103/spe1_03.html) を加工して作成

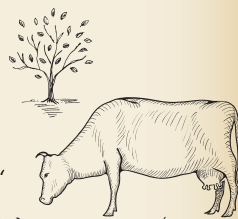
読めば、もっとおいしくなる

酪農発祥の地・千葉県

千葉県南部にある安房地域は「日本酪農発祥之地」。

日本の酪農のあゆみに欠かせない安房地域の酪農は、江戸時代に始まりました。

ここではその歴史の一部をご紹介します。



8代将軍・吉宗の令 嶺岡牧場の誕生

酪農発祥の地・嶺岡牧(現・千葉県南房総市)は、戦国時代である1500年代に馬を育てる牧場として開かれました。

その後、江戸幕府が管轄する牧場となり、8代将軍・徳川吉宗がインド産と言われている白牛を3頭導入。繁殖を繰り返して、大量の牛乳を生産できるようになると、「白牛酪(はくぎゅうらく)」と呼ばれる乳製品が作られるようになりました。白牛酪は、現代のバターのようなもので、始めは将軍への献上品として扱われていたが、生産量が増えるると一般庶民にも販売されるようになりました。当時は、栄養価が高い食

品として珍重されていたようです。

これが日本で初めての酪農とされ、以降全国の酪農や乳業につながっていったことから、千葉県は酪農発祥の地と言われています。

明治を迎えた 日本酪農の勃興

明治以降、日本の酪農が繁栄期を迎え、全国の需要に応えるべく、千葉県から東京への生乳輸送がより盛んになっていきました。

政府の管理下になつていった嶺岡牧場では、牛の伝染病が発生し、200頭を超えていた牛が激減し、白牛にいたっては全滅してしまいました。その後、明治22年に嶺岡畜産株式会社が発足。繁殖・改良が進められ、本格的な乳牛飼育

事業が展開されました。

明治44年に同社は解散し、現在跡地には嶺岡乳牛研究所が作られ、千葉県の酪農研究や指導拠点としてその名を残しています。



嶺岡乳牛研究所前に設置されている「日本酪農発祥之地」の記念碑

(※)牧場…牛や馬などの飼育・繁殖のための放牧区域のこと。江戸時代には、幕府が管轄する牧が設けられ、役人によって管理されていました。
引用:酪農のさとホームページ



Information

ちばは食材の宝庫!
もっと詳しく
知りたい人は
こちらにアクセス!



ちばのおいしさ、つまってます!

教えて ちばの恵み



WEBサイト「教えて ちばの恵み」は食材の宝庫・千葉県の情報をわかりやすく、詳しく紹介しています。毎日の料理が楽しくなるレシピ集をはじめ、旬の食を味わえるイベントも充実。ちばのおいしさは、ここから見つかります。 [教えて ちばの恵み](#) [検索](#)

公式 Facebookも チェック! 千葉県の旬の農林水産物にかかわる販売・PRイベントや、販売店、ホテル、レストラン、レシピ、産地の紹介などをリアルタイムで発信中!



Let's cook!

おうちゅー作ろう!



モzzarellaチーズの白とアボカドの緑、ミニトマトの赤がカラフルな一品。わさび醤油にほんのり柑橘の香りがさわやかな、フレッシュサラダです。ぜひお試しあれ!

材料

4人分(調理時間:約10分)

- モzzarellaチーズ 約1/2個
- アボカド 1個
- ミニトマト 5~6個
- レモン汁 少々
- しょうゆ 小さじ1強
- ポン酢しょうゆ 小さじ1/2
- わさび 少々

作り方

- モzzarellaチーズ、アボカドは1cm角程度に、ミニトマトは4等分のくし形切りにする。アボカドは切ったらすぐにレモン汁であえる。
- しょうゆ、ポン酢しょうゆ、わさびをよく混ぜる。
- ボウルに①と②を入れてやさしく混ぜ合わせ、器に盛る。

モzzarellaとアボカドと ミニトマトのフレッシュ和風サラダ

レシピ作成:ちばの野菜伝道師協力隊
野菜ソムリエプロ 安西理栄