

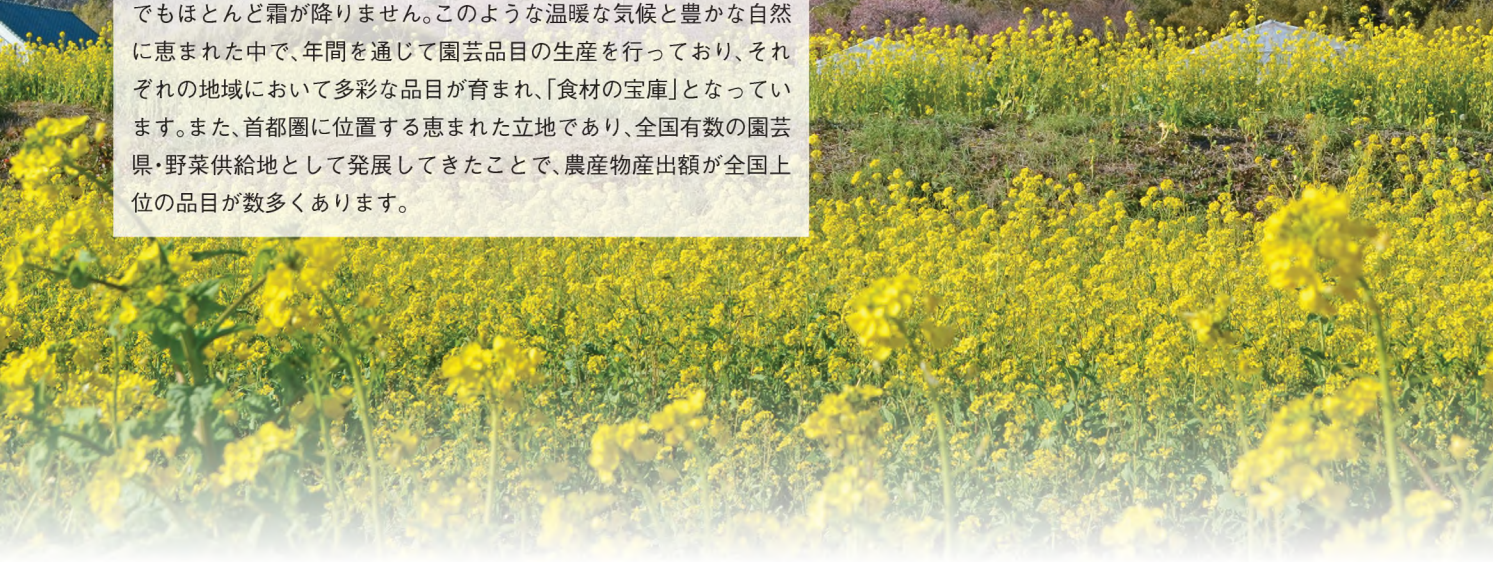


農產物



千葉県の農産物

千葉県は北部の平坦な下総台地、南部の房総丘陵、東京湾沿岸の低地、利根川流域と九十九里沿岸に広がる平野と多様な自然環境を有しています。また三方を海に囲まれ、冬は暖かく夏は涼しい海洋性の温暖な気候であり、中でも南房総地域では暖流の影響を受け冬でもほとんど霜が降りません。このような温暖な気候と豊かな自然に恵まれた中で、年間を通じて園芸品目の生産を行っており、それぞれの地域において多彩な品目が生まれ、「食材の宝庫」となっています。また、首都圏に位置する恵まれた立地であり、全国有数の園芸県・野菜供給地として発展してきたことで、農産物産出額が全国上位の品目が数多くあります。



食の注目食料

農産物

畜産物

房総ジビエ

水産物

食のちばの逸品

6次産業化商品

千葉の野菜・果実の魅力

魅力1 千葉の野菜

年間を通じて多くの野菜を栽培し出荷しています。露地栽培での「ねぎ」「だいこん」「にんじん」「キャベツ」「かぶ」、施設栽培での「トマト」「きゅうり」「ほうれんそう」などがあります。また、「とうもろこし」「えだまめ」など季節を感じるものや「なばな」などの伝統的なものから、いも類では「さつまいも」の歴史ある産地であり栽培が盛んです。



魅力2 千葉の果実

地域の特性を生かして、多くの果実が栽培されています。「日本なし」や「すいか」、「びわ」などは全国でも有数の産地ですが、これ以外にも「いちご」「メロン」「いちじく」「ブルーベリー」「温州みかん」なども生産されています。



春が旬の農産物

…潤沢期
 …特に美味
 …出始め及び終盤

品目	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
トマト												
さやいんげん												
そらまめ												
たまねぎ												
キャベツ												
レタス												
にら												
みつば												
かぶ												
だいこん												
マッシュルーム												
びわ												

夏が旬の農産物

…潤沢期
 …特に美味
 …出始め及び終盤

品目	夏			秋			冬			春		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
なす												
しろうり												
ししとう												
えだまめ												
とうもろこし												
かぼちゃ												
葉しょうが												
みょうが												
にんじん												
じゃがいも												
れんこん												
日本なし												
すいか												
ブルーベリー												
メロン												
ぶどう												
びわ												
いちじく												
パッションフルーツ												

秋が旬の農産物

■ …潤沢期
 ■ …特に美味
 ■ …出始め及び終盤

品目	秋			冬			春			夏		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
トマト	■			■			■			■		
きゅうり	■			■			■			■		
チンゲンサイ	■			■			■			■		
パセリ	■			■			■			■		
さといも	■			■			■			■		
さつまいも	■			■			■			■		
落花生	■			■			■			■		
日本なし	■			■			■			■		
キウイフルーツ	■			■			■			■		
かき	■			■			■			■		
いちじく	■			■			■			■		
レモン	■			■			■			■		

冬が旬の農産物

■ …潤沢期
 ■ …特に美味
 ■ …出始め及び終盤

品目	冬			春			夏			秋		
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
トマト	■			■			■			■		
なばな	■			■			■			■		
葉たまねぎ	■			■			■			■		
こまつな	■			■			■			■		
ほうれんそう	■			■			■			■		
キャベツ	■			■			■			■		
ねぎ	■			■			■			■		
レタス	■			■			■			■		
にら	■			■			■			■		
さといも	■			■			■			■		
かぶ	■			■			■			■		
だいこん	■			■			■			■		
やまといも	■			■			■			■		
さつまいも	■			■			■			■		
落花生	■			■			■			■		
いちご	■			■			■			■		
ゆず	■			■			■			■		
温州みかん	■			■			■			■		

ちば注目食材

農産物

畜産物

房総ジビエ

水産物

食のちばの逸品

6次産業化商品

ちばの恵み
2024年版

野菜



なす

油との相性は抜群、漬物にもぴったり！他にも煮る、焼く、蒸すなど楽しみ方は多様です。果皮の色が黒紫色でツヤやハリがあり、ヘタの切り口が新しく、ヘタと実の境目に白い部分が多いものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	野田市、九十九里町											
備考												



トマト

県内各地で様々な栽培方法で多くの品種が栽培されており、年間を通して出荷しています。ヘタ付近まで赤く、ハリがあり重量感があるものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、白子町、一宮町、八街市、富里市、銚子市、山武市、芝山町、大網白里市、九十九里町											
備考												



さやいんげん

江戸時代に日本へ帰化した僧が持ち込んだとされ、この僧の名前[隠元]から付けられたと言われていいます。もっとも隠元禪師が日本にもってきたのは、いんげん豆ではなく、ふじ豆だったか、いんげん豆もふじ豆も持ってきたかの説もあります。(ふじ豆は関西ではいんげん豆と呼ばれています)

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	袖ヶ浦市、香取市、山武市											
備考												



そらまめ

1年のうちわずかな時期しか収穫できないそらまめ。サヤが空に向かって実ることから「空豆」と言われます。また、蚕が作るまゆの形に似ていることから「蚕豆」とも書きます。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	山武市、南房総市、千葉市											
備考												



しろうり

漬け物が一般的で、淡白な味を生かして塩漬け、糠漬け、粕漬けなどに。塩もみしただけでもおいしく、炒め物など意外な用途にも使われます。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、成田市											
備考												



ししとう

県北東部と南部で栽培されており、全国有数の産出額となっています。濃い緑色でヘタがみずみずしいものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、南房総市、鋸南町											
備考												



えだまめ

県内各地で栽培されていますが、その他に地域固有の在来種の栽培・出荷もしています。鮮やかな緑色で実が詰まったものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	野田市、松戸市、船橋市、君津市、鴨川市											
備考												



とうもろこし

初夏から真夏に掛けて収穫されています。イエロー系とホワイト系があります。甘みが強く、ジューシーな品種が多くあります。鮮度を保持する皮がみずみずしく、毛が黒褐色のものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	山武市、銚子市、旭市、横芝光町											
備考												



かぼちゃ

アメリカ大陸原産のかぼちゃは17世紀に日本に伝えられ、カンボジアを経由してきたので“かぼちゃ”の名がつけました。煮る、蒸す、揚げる（天ぷら、コロッケ）、焼くなど用途は多様です。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、横芝光町											
備考												



きゅうり

県北東部を主として各地で栽培されており、季節に応じた品種や栽培方法で、ほぼ年間を通して出荷しています。ハリと弾力があるものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、匝瑳市、山武市、一宮町、九十九里町、大網白里市											
備考												



なばな

県南部で栽培されており、県の花である「菜の花」の蕾・茎・葉を食べます。蕾の程良い苦みと、茎や葉の甘さに春を感じる食材です。葉の色が濃いものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	南房総市、鏡南町、館山市											
備考												



葉たまねぎ

たまねぎの玉がふくらむ前に収穫した、極早取りのたまねぎで、甘く柔らかい葉を食べます。千葉県は全国有数の生産量で、1月～3月までの季節限定の春野菜です。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	白子町											
備考												



たまねぎ

九十九里沿岸で主に栽培されており、春から初夏にかけて出荷しています。首が固く身がしまっているものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	白子町、大網白里市											
備考												



葉しょうが

県内数か所の産地で栽培され、初夏から秋にかけて収穫されています。葉の色が濃く、姜びのないものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	八街市、成田市、多古町											
備考												



みょうが

おいしいみょうがの特徴は、こぶりでツヤがあり、鮮やかで紅紫色、中までぎゅぎゅ詰まっていた尻のハリがあること。生は薬味、他には甘酢漬け、かき揚げや天ぷら、吸い物の具として食べられます。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	君津市、大多喜町											
備考												



チンゲンサイ

チンゲンサイは1970年代に日中国交回復の頃に広まり、柏市で最初に栽培が確立されました。当初は青軸、パウチョイなどと呼ばれていましたが、農林水産省が新規購入野菜の名称統一をしたとき、青軸をチンゲンサイ、白軸をパウチョイとしました。最近は大株のものから、ミニチンゲンサイまで大きさのラインナップが広がっています。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	柏市、銚子市、旭市、千葉市											
備考												



パセリ

添え物としてよく見かけるパセリですが、実は香り豊かで栄養があります。かき揚げや、葉先をちぎって他の野菜と合わせたサラダ、細かく切ってパスタやスープの浮き実など色々楽しめます。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市											
備考												



こまつな

県北西部の産地を中心に生産されており、季節に応じた品種や栽培方法により年間を通して出荷して全国有数の産出額を誇ります。鮮やかな緑で葉に厚みがあるものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	千葉市、船橋市、松戸市、柏市											
備考												



ほうれんそう

県北西部の産地を中心に生産されており、季節に応じた品種や栽培方法により年間を通して出荷し、全国有数の産出額となっています。鮮やかな緑で葉に厚みがあるものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	野田市、柏市、船橋市、千葉市											
備考												



キャベツ

県北東部が主な産地ですが、近年は県内各地で栽培が広がっています。春から6月頃までのやわらかい春キャベツと、秋から初春までの厚い葉が詰まった冬(寒玉)キャベツがあります。ともに外葉は緑色で新鮮なものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	鏡子市、旭市、野田市、君津市、袖ヶ浦市											
備考												



ねぎ

県内北西部と北東部、九十九里沿岸部で栽培しており、冬野菜のイメージがありますが長期間出荷しています。白い部分と緑色の部分の境目がはっきりしていて、白い部分がしまっているものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	柏市、松戸市、東金市、山武市・大網白里市、横芝光町、茂原市、旭市、匝瑳市											
備考												



レタス

県内各地の産地で栽培され、年末から初春にかけて出荷されています。巻きがソフトで弾力感があり、葉色が淡緑色のものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	旭市、館山市、袖ヶ浦市、君津市、木更津市											
備考												



にら

県内各地で栽培されており、時期に応じた栽培により年間を通じて出荷しています。緑色が濃く、ハリがありやわらかくないものがオススメです。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な産地	香取市、山武市											
備考												