

# 2021年、千葉県に オリンピック・ パラリンピックが やってくる!

Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games  
in Chiba Prefecture

千葉県開催競技紹介リーフレット  
Introductory Brochure for Sports to be held in Chiba Prefecture

## フェンシング Fencing



協力：公益社団法人日本フェンシング協会

ピストと呼ばれる長方形の試合場の中で2人が互いに向き合い、武器(剣)を用いて攻撃または防御を行う競技。使用する武器(剣)と防具には電気回路が埋め込まれており、攻撃が成功するとランプが点灯する。「フルーレ」、「エペ」、「サーブル」の3種目がある。

会場名 ▶ 幕張メッセ Bホール

日程 ▶ 7月24日(土)～8月1日(日)

決まった型はなく選手によって個性がでます。応援の中で違いを見つけてみてください。

三宅 諒(千葉県市川市出身)  
2012 ロンドンオリンピック  
男子フルーレ団体 銀メダル



**Point** ヨーロッパで発展した剣術が元になった競技だよ!

## サーフィン Surfing



©colorsmagyoge

制限時間内で同時に複数の選手が対戦し、勝敗を決定する。良い波を見極め、難易度の高いターンやエアリアル(空中に舞い上がる技)を繰り出すことで高得点を獲得することができる。

会場名 ▶ 釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ

日程 ▶ 7月25日(日)～7月28日(水)  
7月25日(日)～8月1日(日)にはサーフィンフェスティバルを開催

水面を自由に滑るスピード感がサーフィンの魅力!一宮の波もサイコーです。

大原 洋人(千葉県一宮町出身)  
千葉県特別強化指定選手  
2015 Vans of US Open Of Surfing  
優勝



**Point** 東京2020オリンピックで初めて正式競技に採用されるよ!

## テコンドー Taekwondo



提供：一般社団法人全日本テコンドー協会

2000年のシドニーオリンピックから正式競技として実施されている。手と足を使って攻撃をすることができるが、足を使った攻撃が特徴的な競技。攻撃が有効か無効かは、防具に付けた電子センサーが機械的に判定する。

会場名 ▶ 幕張メッセ Aホール

日程 ▶ 7月24日(土)～7月27日(火)

蹴り技が豊富でスピードがあり、選手の性格によって様々な闘い方があって魅力です。

岡本 依子  
2000 シドニーオリンピック  
女子-67kg級 銅メダル



**Point** 試合はポイント制で、攻撃の種類や当たった部位によってポイントが違うよ!

## レスリング Wrestling



©保高幸子

マット上にある直径9mのサークル内で、2人の競技者が、素手で攻防する競技。タックルや投げ技、両者が伏せた状態で攻防を行う。「グレコローマンスタイル」は、上半身のみで攻防を行い、「フリースタイル」は、全身のどこを攻めてもよい。

会場名 ▶ 幕張メッセ Aホール

日程 ▶ 8月1日(日)～8月7日(土)

レスリング競技が千葉県で開催されることを大変嬉しく思います。絶対に金メダルを獲得して今まで支えてくれた全ての人に恩返しをできるように頑張ります!応援よろしくお願ひ致します!

須崎 優衣(千葉県松戸市出身)  
2018 世界選手権女子50kg級 優勝  
2019 全日本選手権女子50kg級 優勝



**Point** レスリングは1896年の第1回アテネ大会からオリンピック競技となっているよ!

## 千葉県で開催される競技 Sports to be held in Chiba

幕張メッセ(千葉市)



幕張メッセ  
Makuhari Messe

オリンピック競技

パラリンピック競技



フェンシング  
Fencing



テコンドー  
Taekwondo



レスリング  
Wrestling



東京湾  
アクアライン



釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ  
(一宮町)



サーフィン  
Surfing



ゴールボール  
Goalball



シットリングバレーボール  
Sitting Volleyball



パラテコンドー  
Para-Taekwondo



車いすフェンシング  
Wheelchair Fencing

連絡先 CONTACT

千葉県環境生活部オリンピック・パラリンピック推進局事前キャンプ・大会競技支援課

電話 043-223-2428

メール chibaop01@mz.pref.chiba.lg.jp

ホームページ 千葉県 東京オリンピック・パラリンピック

検索

フェイスブック 千葉県にオリンピック・パラリンピックがやってくる!

検索

## 競技会場

Competition venues

### 幕張メッセ Makuhari Messe



1989年に開業した複合コンベンション施設。「国際展示場」「国際会議場」「幕張イベントホール」の3施設で構成され、国内最大規模の音楽イベントや文化イベントが開催されている。

■**オリンピック競技** フェンシング、テコンドー、レスリング

■**パラリンピック競技** ゴールボール、シッティングバレーボール、パラテコンドー、車いすフェンシング

### 釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ

Tsurigasaki Surfing Beach



九十九里浜の最南端に位置している。この海岸は波面が強く、力強い波が発生することから、サーフィンの国際大会も開催され、プロや上級者のサーファーが集まる。

■**オリンピック競技** サーフィン

## ゴールボール

Goalball



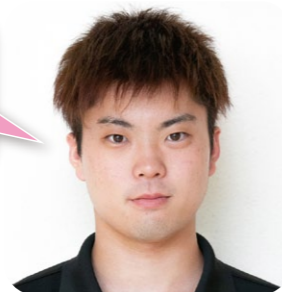
©清水一

視覚障害者が行う競技で、1チーム3人の選手がアイシェード(目隠し)を着用して戦う。攻撃はコート内で1.25kgの鈴入りのボールを転がしたり、バウンドさせて相手ゴールにボールを投球。前後半各12分で争う。守備は鈴の音や相手の足音を聞き分け、体全体で防御する。

会場名▶幕張メッセ Cホール

日程▶8月25日(水)~9月3日(金)

東京大会が開催出来ることに感謝します。優勝に向けて日々精進していきます。



提供:(一社)日本ゴールボール協会

佐野 優人(順天堂大学在学)  
2019 Asian Pacific選手権大会  
銅メダル



ボールの中に鈴が入ってるから転がすと音がするよ!

## シッティングバレーボール

Sitting Volleyball



©清水一

床に臀部(でんぶ)の一部を常に接触したまま行う6人制バレーボール。球は一般のバレーボールと同じで、コートは一般のものより狭く、ネットも低い設定。サーブ権の無い25点先取(第5セットのみ15点)の5セットマッチ。

会場名▶幕張メッセ Aホール

日程▶8月27日(金)~9月5日(日)

高さのある外国勢に立ち向かう日本チームの見所はスピードとチームワークです。息の合ったコンビプレーを是非ご覧ください。



加藤 昌彦(千葉パイレーツ)  
2000 シドニーパラリンピック 9位  
2004 アテネパラリンピック 7位



バレーボールと違って、サーブをブロックすることができるよ!

## パラテコンドー

Para-Taekwondo



©清水一

キョルギ(組手、身体障害選手)と、プムセ(型、知的障害選手)の2種目があり、東京2020パラリンピックでは、キョルギの採用が正式に決定! テコンドー同様、鮮やかな蹴りに注目。

会場名▶幕張メッセ Bホール

日程▶9月2日(木)~9月4日(土)

華麗に繰り広げられる足技の数々!選手各々の上肢障がいの特徴を活かした戦略は必見!



太田 渉子  
2019 第8回世界パラテコンドー選手権大会  
銅メダル  
2019 第12回全日本テコンドー選手権大会  
優勝



ルールはテコンドーとほぼ同じだけど、頭部への攻撃は禁止されているよ!

## 車いすフェンシング

Wheelchair Fencing



©清水一

ピストと呼ばれる台に車いすを固定して行うフェンシング競技。ユニフォームや剣、マスクなどは一般のフェンシングと同じものを使用する。「フルーレ」、「エペ」、「サーブル」の3種目があり、障害の種類や程度によって2つのクラスに分かれる。

会場名▶幕張メッセ Bホール

日程▶8月25日(水)~8月29日(土)

剣のコントロールとスピードが勝負を分けるポイントです!



安 直樹  
2004 アテネパラリンピック  
車椅子バスケットボール代表  
2016 車いすフェンシング日本選手権 優勝



「ピスト」と呼ばれる特殊な器具で、車いすを地面に固定するよ!

## 大会の概要

オリンピック  
競技大会

正式名称 第32回オリンピック競技大会(2020/東京)  
英文名称 Games of the XXXII Olympiad  
開催期間 2021年7月23日(金)~8月8日(日)  
競技数 33競技

パラリンピック  
競技大会

正式名称 東京2020パラリンピック競技大会  
英文名称 Tokyo 2020 Paralympic Games  
開催期間 2021年8月24日(火)~9月5日(日)  
競技数 22競技

### なるほど!情報1

●冬季大会も合わせると日本での開催は4回目!

## 聖火リレー

東京2020聖火リレーが実施され、県内を聖火ランナーが走行します。

### オリンピック聖火リレー

2021年7月1日(木)から7月3日(土)までの3日間、県内各地域で実施されます。

東京湾に浮かぶパーキングエリアである木更津市の「海ほたる」から出発し、1日目は山武市、2日目は千葉市、3日目は松戸市で聖火の到着を祝うセレモニーを実施します。

### パラリンピック聖火リレー

2021年8月18日(水)に、県内全市町村がそれぞれ採火した火を一つに集め千葉県の聖火とし、千葉市内で聖火リレーを行ったのち、開催都市である東京都へ聖火を送り出します。

### なるほど!情報2

#### ~東京2020大会マスコット~

●**東京2020オリンピックマスコット:ミライトワ**  
ミライトワという名前は、「未来」と「永遠(とわ)」というふたつの言葉を結びつけて生まれ、素晴らしい未来を永遠にと願う心が込められています。東京2020大会を通じて、世界の人々の心に、希望に満ちた未来をいつまでも輝かせます。(参照:組織委員会HP)

●**東京2020パラリンピックマスコット:ソメイティ**  
ソメイティという名前は、桜を代表する「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から生まれました。東京2020大会を通じて、桜を愛でる日本の心とパラリンピックアスリートの素晴らしさを印象づけます。(参照:組織委員会HP)



画像提供:Tokyo 2020  
東京2020オリンピック  
聖火リレートーチ