

キミなら地球温暖化の危機を救える!



みんなが

# 省エネ・節電

# チャレンジーズ



みんなが  
地球を  
救おう!

電力消費の多い家電から省エネ・節電をはじめよう!

## エアコン



クールビズ・ウォームビズを実施し、  
適切な室温管理をすると

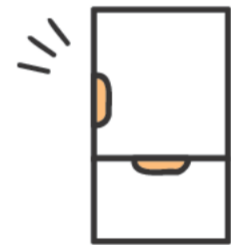
CO<sub>2</sub> **40.4 kg**削減!

約 **2,790 円**節約!

年間で電気83.3kWhの省エネ<sup>※2</sup>



## 冷蔵庫



設定温度を適切にすると

CO<sub>2</sub> **29.9 kg**削減!

約 **2,070 円**節約!

年間で電気61.7kWhの省エネ<sup>※3</sup>



## 照明



LED照明に取り替えると

CO<sub>2</sub> **33.0 kg**削減!

約 **2,280 円**節約!

年間で電気68.0kWhの省エネ<sup>※4</sup>



## テレビ



画面の明るさを下げると

CO<sub>2</sub> **13.1 kg**削減!

約 **910 円**節約!

年間で電気27.1kWhの省エネ<sup>※5</sup>



### 「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

CO<sub>2</sub>削減量及び節約金額は、次の係数及び電気使用量を基に算出しています。【金額換算係数】電気33.5円/kWh;【電気料金平均モデル 2026年4月(東京電力エナジーパートナー(株))を基に算出。】  
【CO<sub>2</sub>排出係数】電気0.485 kg/kWh;【電気事業者別排出係数(電気事業者の未調整排出量算定用)・令和8年提出用】(東京電力エナジーパートナー(株))を基に算出。  
※1:平成30年度電力需給対策広域調査事業の結果より ※2:外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)、外気温6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)(エアコン2.2kW)  
※3:周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4:68Wの蛍光灯シーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合(使用時間:2,000時間/年) ※5:テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大-中間)にした場合  
※2~5 出典:省エネ性能カタログ 2025年版(資源エネルギー庁)



### 今、あなたのチカラが必要です!

主催/九都県市首脳会議環境問題対策委員会  
(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)  
<http://www.tokenshi-kankyo.jp/>

