

夏の冷房時の  
室温は28℃を  
目安に



冷蔵庫の  
設定温度は  
適切に



約**820**円の節約

[年間で電気30.24kWhの省エネ]<sup>※1</sup>

約**1,670**円の節約

[年間で電気61.72kWhの省エネ]<sup>※2</sup>

# 省エネ・節電



暮らしが変われば未来が変わる

一人一人の節電がCO<sub>2</sub>削減、地球温暖化防止に貢献します。  
私たちにできることから始めてみませんか？

トイレの  
フタを閉める  
暖房便座の  
温度は低めに

約**1,650**円の節約

[年間で電気61.30kWhの省エネ]<sup>※3</sup>



日ごろから、  
「使わない時は  
電源OFF」

約**530**円の節約

[年間で電気19.71kWhの省エネ]<sup>※5</sup>



お風呂は  
間隔をあけずに

約**6,190**円の節約

[年間でガス38.20m<sup>3</sup>の省エネ]<sup>※4</sup>



## 「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

みんなの努力が大きな効果につながります。まずは「こまめなスイッチオフ」からスタートしてみましょ！

※1：外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間：9時間/日) ※2：設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃) ※3：フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)・便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)(冷房期間はオフ) ※4：2時間の放置により4.5℃低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回/日) ※5：54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合 出典：省エネポータルサイト 家庭向け省エネ関連情報 | 経済産業省 資源エネルギー庁

主催 / 九都県市首脳会議環境問題対策委員会

(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)

<http://www.tokenshi-kankyo.jp/>



COOL  
CHOICE