

令和5年度 千葉県立野田看護専門学校 一般入学試験問題

看護全般

解答は全て解答用紙に、番号又は数値で記入すること。

問題1 健康の概念について正しいものはどれか。2つ選びなさい。

1. クオリティオブライフ（QOL）とは、生命の質・人生の質・生活の質において、身体的・心理的・社会的・倫理的に満足できる安寧で幸福な状態を意味する。
2. 日本国憲法では、すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有している。
3. 世界保健機構（WHO）は、健康とは疾病または病弱が存在しないことであると定義している。
4. プライマリーヘルスケアとは自らの健康と決定要因をコントロールし改善することである。

問題2 看護の変遷について誤っているものはどれか。

1. ヴァージニア・ヘンダーソンによって看護師の訓練学校が設立され、看護が女性の職業として認められた。
2. アンリ・デュナンによって国際的救護機関である国際赤十字が設立された。
3. フェンウィックによって国際看護師協会（ICN）が創設された。
4. 高木兼寛は、わが国で最初の看護教育として有志共立東京病院看護婦教育所を創設した。

問題3 コミュニケーションについて正しいものはどれか。

1. 伝達内容が抽象的・論理的であれば、非言語的コミュニケーションが有効である。
2. パーソナルコミュニケーションとは、一方通行のコミュニケーションである。
3. 出会ったばかりで関係が浅い場合には、閉じられた質問を用いると良い。
4. マスコミュニケーションとは、相互交流のコミュニケーションである。

問題4 患者の療養環境について誤っているものを2つ選べ。

1. 病室の床面積は、患者一人につき 5.4m^2 以上に定められている。
2. 病室環境に適した照度は、500～600ルクス（lx）である。
3. 昼間の音環境は、50デシベル（dB）以下を保つ。
4. 冬期の一般病室の室温は、17～22℃にする。
5. 病室の湿度は40～60%を保つ。

問題 5 よい睡眠のための援助について適切でないものはどれか。

1. 同じ時刻にリハビリテーションを実施する。
2. 午前中に窓のカーテンを開放する。
3. 就寝前にぬるめの湯に入浴する。
4. 2時間程度の昼寝を推奨する。
5. 入眠前に足浴を実施する。

問題 6 生理食塩液 500mL に薬液 90mL を混和させた輸液を、9時～16時の時間で点滴静脈内注射を行う指示を受けた。1分間の滴下数を求めなさい。

使用する輸液セットは成人用輸液セット（20滴/mL）である。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点第1位を四捨五入すること。

問題 7 成人の経管栄養について正しいものはいくつあるか。

- a. 経鼻栄養チューブは、嚥下運動に合わせて挿入する。
- b. 経鼻栄養チューブは、外鼻孔から約 45 cm 挿入する。
- c. 経鼻栄養チューブは、頬部 1 カ所にテープで止める。
- d. 経管栄養剤は、チューブの位置確認後に注入する。
- e. 経管栄養剤は、上体を 30° ～45° に起こして注入する。

1. 1つ
2. 2つ
3. 3つ
4. 4つ
5. 5つ

問題 8 呼吸困難のある患者の看護について、適切でないものはどれか。

1. 食事は何度かに分けて摂取する。
2. 胸式呼吸の方法を指導する。
3. ファウラー位にする。
4. 口腔の清潔を保つ。

問題 9 Aさん 52歳女性。夫 58歳会社員、息子 24歳大学生と同居。近所の商店街で惣菜販売をしている。睡眠は店の仕込みがあるため毎日 4時間。1か月前から手指のこわばりとつっぱり感があった。マッサージやハンドクリームで対処していたが、改善しなかった。全身のだるさと易疲労感が続き、近医受診、全身性強皮症と診断された。嗜好；喫煙 10本/日、機会飲酒。レイノー現象のある Aさんへの生活指導で適切なものはいくつあるか。

- a. 安静時は上肢を挙上しておく。
- b. 手袋や靴下の着用をすすめる。
- c. 温水と冷水の交互浴をする。
- d. 禁煙をすすめる。

1. 1つ
2. 2つ
3. 3つ
4. 4つ

問題 10 甲状腺摘出術後患者の看護で正しいものはいくつあるか。

- a. テタニーは起こさないと説明する。
- b. 甲状腺クリーゼの症状を観察する。
- c. 早期から頸部の運動をすすめる。
- d. 嘔声や嚥下障害を観察する。

1. 1つ 2. 2つ 3. 3つ 4. 4つ 5. なし

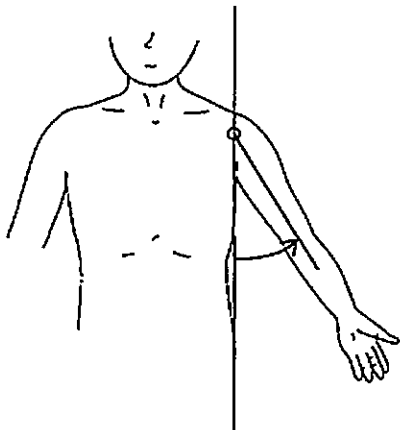
問題 11 Bさん。45歳、男性。職業；会社員。身長 176 cm、体重 80 kg。早朝 4 時、背中の右側に激しい痛みを感じ救急搬送された。腹部単純CT検査と超音波検査で尿管結石と診断され、緊急入院となった。Bさんへの看護で適切なものはいくつあるか。

- a. カルシウムを一定量含む食品の摂取をすすめる。
- b. シュウ酸を含む食品の摂取をすすめる。
- c. 痙攣発作時は処方された鎮痛薬を使用する。
- d. 1日 2000mL以上の飲水を促す。

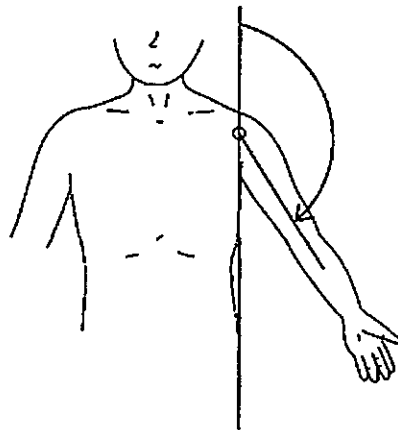
1. 1つ 2. 2つ 3. 3つ 4. 4つ 5. なし

問題 12 以下の図で肩関節の外転を示す運動はどれか。

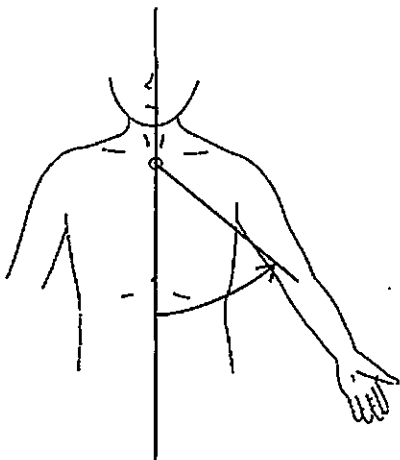
1.



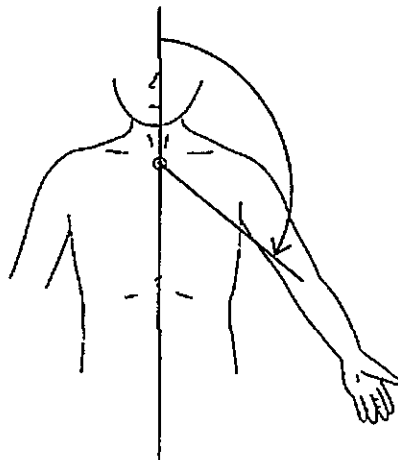
2.



3.



4.



問題 13 58 歳 男性。喉頭がんと診断され、放射線治療の適応となった。放射線治療とその看護で正しいものはいくつあるか。

- a. グレイ (Gy) は、放射線被ばくに伴う生物学的な影響を示す単位である。
- b. 放射線防護の 3 原則は、距離・時間・速度である。
- c. 吐き気や食欲不振の観察を行う。
- d. 含嗽薬の使用を奨励する。

1. 1つ 2. 2つ 3. 3つ 4. 4つ 5. なし

問題 14 高齢者の加齢に伴う変化について適切なものを全て選べ。

- 1. 低音域が聴き取りにくい。
- 2. 細胞内液が増加する。
- 3. 円背になりやすい。
- 4. 脈圧が狭まる。

問題 15 80 歳の女性。朝方トイレに行こうとしてカーペットの端につまづき転倒した。レントゲン検査を施行し、大腿骨頸部骨折と診断される。全身麻酔にて人工骨頭置換術を施行し、術後の経過は順調。既往歴に高血圧症があり、内服中である。

手術後の患者への看護で適切なものをすべて選べ。

- 1. 移動を介助する場合は、股関節を屈曲、内転、内旋位にする。
- 2. 疼痛の訴えがある間は、安静臥床を促す。
- 3. 体位変換は、2～3 時間ごとに行う。
- 4. 仰臥位時は、下肢を外旋位に保つ。

問題 16 88 歳の男性。統合失調症と診断され、内服治療中。要介護区分は要支援 1。88 歳の妻と 62 歳の息子との 3 人暮らし。週 1 回の訪問看護サービスを利用している。訪問時、妻より、「息子が時折、夫に暴言を吐くようになった」と相談を受けた。訪問看護について適切なものはどれか。

- 1. 介護支援相談員が介護サービス計画（ケアプラン）を作成する。
- 2. 本人の訴えと客観的な情報から健康状態を把握する。
- 3. 虐待が疑われる場合は都道府県に情報提供する。
- 4. 服薬方法と時間管理は妻に任せる。

問題 17 妊娠 39 週、規則的な子宮収縮が 10 分間欠にある産婦。出血はなく、少量の羊水の流出を認める。胎児の健康状態は良好である。この産婦への指導で適切でないものはどれか。

1. 食事は少量ずつ摂ることをすすめる。
2. 間欠期は睡眠をとるようすすめる。
3. 水分は適宜摂取するよう促す。
4. シャワー浴をすすめる。
5. 定期的な排尿を促す。

問題 18 身長 90 cm、体重 15 kg の幼児。発育指数を求めなさい。ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点第 1 位を四捨五入すること。

問題 19 障害者総合支援法に関する患者・家族への説明で正しいものはいくつあるか。

- a. 障害福祉サービスとして介護給付があることを説明する。
- b. 医療費の自己負担額を軽減できると説明する。
- c. 補装具費用の支給があることを説明する。
- d. 地域生活支援事業が含まれると説明する。

1. 1 つ 2. 2 つ 3. 3 つ 4. 4 つ

問題 20 精神科に入院中の患者の看護について適切なものはいくつあるか。

- a. 「自分は誰かに監視されている」という訴えに対して、妄想であると説明する。
- b. 病棟のスケジュール通りに生活するよう説明する。
- c. 身体拘束は、複数の看護師の判断で行う。
- d. 服薬の必要性を理解できるよう説明する。

1. 1 つ 2. 2 つ 3. 3 つ 4. 4 つ 5. なし