

科目名	精神看護学	単位(時間)	5(180)	28・29期生	DP	
担当講師名	専任教員 他			1年～2年	1・2・3・4	
科目設定理由	<p>現在社会は、高度な情報化や価値の多様性により、人々の生活に便利さをもたらすと同時に精神的ストレスに満ちた状況である。精神障害は、誰にでも起こり得る身近な障害であり、生きづらさを抱えながら暮らしている人々が増えている。</p> <p>精神看護学では、多様なニーズを抱える社会において、誰もが安心して暮らせる社会を作るために、精神障害を抱えながら暮らしている人の理解を深め、その人らしく生きるための支援と、現代の人々が抱える精神的課題に対する支援や普及啓発を行うために必要な知識と技術を学ぶ科目として設定した。また精神看護学は、対象理解をするための基盤となり、他の分野との関連も大きい科目として位置づけ、自己理解・他者理解を深めていくために設定した。</p> <p>精神看護学概論は、精神看護の目的と対象を理解するため、精神の健康とその障害について学習する。また、精神保健福祉の歴史を概観し、精神に障害がある人の権利擁護及び法的根拠をふまえ、地域精神保健活動の現状と課題について理解し、多職種連携における看護師の役割と課題について学ぶために設定した。</p> <p>精神看護援助論Ⅰは、主な精神障害の病態と検査、精神科治療を理解し、医療及び保護が必要な状況に対して安全と安楽を提供するために必要な看護について学ぶ。さらに疾患により生じる影響をふまえ、疾患を抱えながらもその人らしく生きることを支えるために必要な看護について学ぶために設定した。</p> <p>精神看護援助論Ⅱは、精神に障害のある人が、その人らしく地域で暮らすために必要な退院に向けた支援の実際を学ぶ。また、対象との関係構築・発展のための技術とその人らしい生活を支援するための看護を学ぶために設定した。</p>					
科目構成	科目名	精神看護学概論	精神看護援助論Ⅰ	精神看護援助論Ⅱ		
	単位時間	1単位 30時間	1単位 30時間	1単位 30時間		
	学習範囲	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神看護の目的と意義</li> <li>2. 精神の健康</li> <li>3. 精神看護の理論</li> <li>4. ライフサイクルにおける危機管理</li> <li>5. リエゾン精神看護</li> <li>6. 精神保健福祉の変遷と活動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主な精神障害・検査と主な治療</li> <li>2. 主な精神障害患者への看護</li> <li>3. 主な精神科の治療時の看護</li> <li>4. 精神科リスクマネジメント</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 退院支援と看護</li> <li>2. 対象との関係構築・発展の技術</li> <li>3. その人らしい生活を支援する看護</li> </ol>		
	科目名	精神看護学実習				
	単位時間	2単位 90時間				
実習のねらい	<p>精神看護学実習では、精神に障害のある対象とのかかわりを通して、対象を理解・尊重し、思いに寄り添い、その人らしい生活を支えるためのあらゆる場における看護を学ぶ実習です。対象が日常生活でどのような生活のしづらさ(難しさ)を体験しているのかをかかわりを通して理解していきましょう。対象のこれまでの生育歴や発病に至った経緯、治療の関連やさまざまな影響をふまえた現在の病状など多方面から対象の状態を捉えましょう。そのためにはこれまで歩んできた人生に関心を寄せると理解が深まるでしょう。そして、対象の健康的な側面にも着目し、精神疾患が日常生活に及ぼす影響を捉えましょう。</p> <p>また、対象との場面を振り返り、自分のかかわりに対する対象の反応の意味を捉え、看護者としての自己を知り、看護にどう活かしていくかを考えることが大切です。対象に対する自分の影響など、看護師が治療的環境になることも理解していきましょう。そして、対象の意思を尊重し、生活のしづらさを緩和するための対象に合った支援を考えていきましょう。</p> <p>さらに、精神に障害のある対象へのケアも医療機関のみならず、在宅や施設等多様な場において多職種と連携しながら適切な保健・医療・福祉を提供することが期待されています。地域で生活していく上での支援の在り方や精神看護の看護師の役割についても考え方が深まるよう取り組みましょう。</p> <p>実習を通して、対象とかかわる体験から多くの学びと成長を得ることでしょう。対象との出会いや別れ、その時・その場で行った看護の体験を大切に実習していきましょう。</p>					