

ひとりで
悩みを抱えて
いませんか？

相談室だより — 相談案内 & 令和2年度相談実績 —

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。

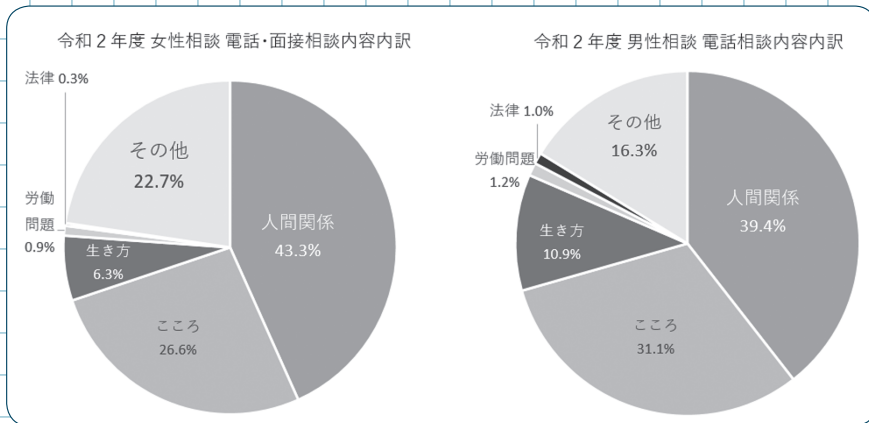
相談は、電話相談で悩みをお聞きするところから始まります。相談員は女性・男性のそれぞれの視点を大切にしながら、みなさんの悩みに対応しています。電話相談だけでは解決への糸口が見えない場合は、ご希望により面接・カウンセリング等を行っています。

昨年度1年間の総相談件数は、女性が約6,100件、男性が約650件でした。

相談内容は、職場やママ友、近隣トラブルなど身近な『人間関係』を始めとして、『こころ』や『生き方』に関する内容が多く寄せられました。

また、近年の傾向としては、新型コロナウイルス感染拡大に係る悩みの相談、身体への暴力、精神的暴力、経済的暴力、児童虐待の相談が、女性、男性共に増加しています。

一人で悩んでいると、解決の糸口がなかなか見つからないことがあります。まずは電話で話をし、一緒に解決の一步を踏み出してみませんか？



相談の流れ

相談は無料です。秘密は厳守します。

女性専用番号

☎04-7140-8605

火～日曜日 9:30～16:00
(休み: 月曜[※月曜日が祝日の場合は翌火曜日]・祝日・年末年始)

電話相談後に
予約

<面接相談>

火～日曜日
一緒に問題点を整理
します。

面接相談後に
予約

<女性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、女性カウンセラーが相談に応じます。

<こころの相談>

ストレスや不安などこころの悩みに、精神科医が相談に応じます。

<法律相談>

法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

男性専用番号

☎043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00
(休み: 月曜が祝日の場合の翌火曜日・祝日・年末年始)

電話相談後に
予約

<男性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、男性カウンセラーが相談に応じます。