

# ひとりで 悩みを抱えて いませんか？

## 相談室だより

— 相談案内 & 令和5年度相談実績 —

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。

相談は、電話相談で悩みをお聞きするところから始まります。相談員は女性・男性のそれぞれの視点を大切にしながら、みなさんの悩みに対応しています。電話相談だけでは解決への糸口が見えない場合は、ご希望により面接・カウンセリング等を行っています。

昨年度1年間の総相談件数は、女性が約6,500件、男性が約800件でした。

相談内容は、家族や職場、ママ友など身近な『人間関係』を始めとして、『こころ』や『生き方』に関する内容が多く寄せられました。

また、配偶者暴力相談支援センターとして、DV相談に応じています。

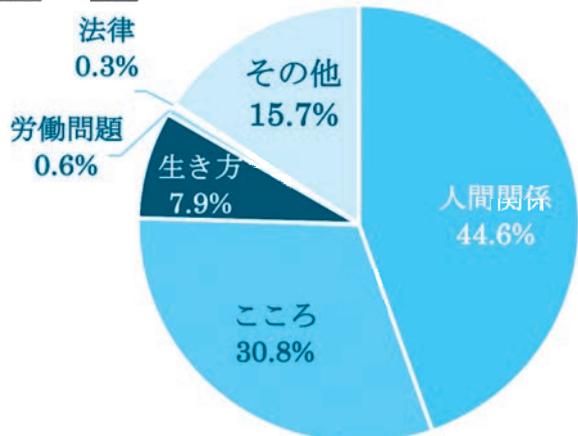
女性相談のうち16%、男性相談のうち9%がDV相談でした。

一人で悩んでいると、解決の糸口がなかなか見つからないことがあります。

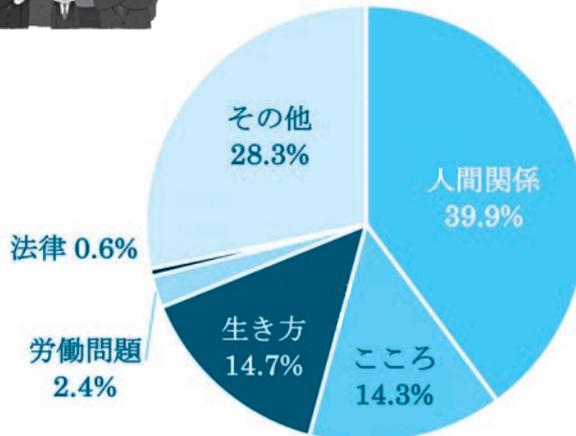
まずは電話で話をし、一緒に解決の一步を踏み出してみませんか？



令和5年度 女性相談  
電話・面接相談内容内訳



令和5年度 男性相談  
電話相談内容内訳



### 女性専用番号

04-7140-8605

火～日曜日 9:30～16:00

(休み：月曜祝日の場合の翌火曜日、  
祝日、年末年始)

### 相談の流れ

相談は無料です。秘密は厳守します。

電話相談後に  
予約

#### <面接相談>

火～日曜日  
女性相談員と一緒に  
問題点を整理します。

面接相談後に  
予約

#### 専門相談

##### <女性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、女性カウンセラーが相談に応じます。

##### <こころの相談>

ストレスや不安などこころの悩みに、精神科医が相談に応じます。

##### <法律相談>

法律上の相談に女性の弁護士が応じます。



### 男性専用番号

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00  
土曜日 12:30～16:30

(休み：月曜祝日の場合の翌火曜日、  
祝日、年末年始)

電話相談後に  
予約

#### 専門相談

##### <男性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、  
男性カウンセラーが相談に応じます。