

## 女性のための起業支援講座

### 『カフェの先輩と話そう！～カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくり～』

実施日 令和5年10月22日(日)

場所 KIJICAFE(流山市南流山4-5-1 コーポセキグチ101)

起業をめざす、カフェ起業に興味のある女性を対象として、講師であるトドロキさんのお店を会場としてお借りして、講演と軽食・交流タイムを含めて開催しました。

講演は、受講者と参加の申込みをいただいた方々より事前に届いた質問を元に、インタビュー形式で実施し、途中で参加者の皆さんからの質問を挟む形で行いました。

講演終了後、当日オリジナルの軽食・ドリンクとともにフリートークを行い、講演内だけでは聞ききれなかった質問が多く寄せられ、和気藹々とした交流タイムとなりました。

いただいたアンケートでは、「起業に当たっての期間や必要な事等、聞いたことのない内容をお伺いすることが出来、とても良かったです。」「きちんと自分の軸を持って取り組むこと、一つ一つを努力して夢を実現させていこうと思いました。」等、好評をいただきました。



講師：トドロキ ナツヨ さん  
(KIJICAFE オーナー兼シェフ)



### 『めざせ開業！ 起業プラン作り』(日本政策金融公庫との連携事業)

実施日 令和5年12月7日(木)・14日(木)

場所 男女共同参画センター3階 会議室(千葉県都町合同庁舎内)

本格的に起業を目指す女性を対象に、開業の夢の実現に向けたアイデア出しからビジネスプランの作成を学ぶための講座を、日本政策金融公庫さんにご協力をいただき、開催しました。

第1部 講演：起業のビジョンとアイデア出し

第2部 講演：計画してみよう！収支と投資

(各日ともに講演終了後、個別相談会を実施)



講師：辻井 拓也 さん  
(日本政策金融公庫  
南関東創業支援センター 所長)



## 地域団体との連携講座

### 『女性のための「自分の身は自分で守る、防犯と護身術」』

千葉県防犯協会と連携し、千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」を講師に迎え、防犯についてのお話と護身術の実技を行いました。

実施日 令和5年11月26日(日)

場所 千葉県男女共同参画センター 3階会議室

講師 公益社団法人千葉県防犯協会 松井 秀文氏

講話：県内防犯協会の活動状況や課題について

講師 千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」

講話：現在の犯罪傾向、危険に気づく、危険を避けるには

実技：恐怖を感じた時でも身体を動かす、手首をつかまれる・後ろから抱きつかれるなどから逃れるための実践方法

参加した皆さんはとても熱心に講話を聞き、護身術では講師にいろいろ質問するなど、にぎやかな様子でした。

#### 参加者からの声(一部)

- 将来一人暮らしをする可能性があるため、戸締りや夜道は特に気をつけようと思いました。
- 今回の講話を聞いて、自分も周りの人に助けを求めて良いんだなと思いました。



## 大学連携講座

### 『DX人材って？ IT×未経験×女性 のはじめての一步』

こう思ったことはありませんか？

- IT業界は売り手市場と言われるけれど、DX人材として働くのは難しいのでは？
- IT初心者な自分に、強みがあるとは思えない。
- けれど経済的に自立したいし、よく見聞きするITをキーワードに、新しい一歩を踏み出したい



そんな女性たちへ、特に30・40代女性に向けて、“自分の強み”=IT以外の知識を持っていることと捉えて、まず、自分のこれまでの経験(趣味・資格・性格を含む)の何に強みを見出すのか、そして強みを活かしたDX人材になるには何を大切に、何からはじめるべきか、デジタル化社会が抱える課題も取り上げながら、わかりやすくお話いただきました。

講師



橋本 隆子 氏  
(千葉商科大学副学長、国際センター長、商経学部教授、博士(工学))

公開期間 令和6年3月29日(金) 正午まで

視聴方法 【YouTube】千葉県公式セミナーチャンネルにて一般公開